

★ コンテストにチャレンジ!

🕒 タイム部門

25mプールを1往復した(50m)タイムを競います。
 25m地点に到着した時のターン補助は出来ませんが、
 いかだ・カヌーを押すのは禁止です。
 いかだ・カヌーには何人乗っても大丈夫です。



	場所	乗船人数	タイム
1回目			
2回目			

🕒 バランス部門 ※いかだ限定

まわりに人や物がない
 広い場所でチャレンジ
 しよう!

決められた大きさのいかだに、立ってられる
 タイムを競います。



	場所	タイム
1回目		
2回目		

🎨 デザイン部門

応募してくれた作品の中で素晴らしい
 デザインのいかだ・カヌーを表彰します。

どんなかたちにしようかな?
 友達同士で色々な
 アイデアを出し合おう!



これで準備万端! みんなで作ったいかだ・カヌーが海に繰り出さる!



みんなで作って、海に繰り出さる!



全国一斉「海の日」

手作り

ペットボトル いかだ&カヌー チャレンジ

~海と日本PROJECT~

海人子BOOK



なまえ

★ 海の日ってどういう日？

海に囲まれた日本は昔から文化・食べ物・産業・資源など

たくさんの海の恵みを受けて発展して

きました。現在でも、輸出や輸入の

ほとんどは、飛行機や車ではなく、

船を使い、海を渡って運ばれて

います。

そこで「海に感謝し、これからも

海を大切にしていこう」という

思いから「海の日」がつけられました。

もともとは、明治天皇が「明治丸」という船に乗って青森県から神奈川県横浜港に無事到着した日を記念して、7月20日を「海の日」としたんだ。その後、「ハッピーマンデー制度」によって、7月の第3月曜日に変わったんだよ。「海の日」が国民の休日になっているのは、なんと！世界でも日本だけ！みんなも「海の日」は海に感謝し、海で遊ぼう！！



★ 日本の海の広さは??

日本には6,852もの島があることを知っていますか？

そして、日本の海は、世界第6位(447万km²)という広さを誇っています。日本の国土面積は世界第60位(約38万km²)。約12倍もの広い海を持っているなんてすごいですね！！

世界の排他的経済水域面積ランキング

- 1位 アメリカ (762)
- 2位 オーストラリア (701)
- 3位 インドネシア (541)
- 4位 ニューゼaland (483)
- 5位 カナダ (470)
- 6位 日本 (447)

(単位：万km²)

資料：海洋白書2004

★ 青くゆたかな海を大切にしよう！

海は、森(山)や川、そして私たちとも深くかかわっています。森や山に降った雨はたくさんの栄養をたくわえながら、川を流れ、海に流れこみます。栄養分のある水が海をゆたかにし、プランクトンや魚を育みます。

私たち日本人がおいしい魚介類をたべられるのもそのおかげ。しかし、海がよごれてしまうとどうなるのでしょうか？

日本全国の海岸に流れ着いたゴミは、1年間でなんと58万トンもあるの！(2013年度環境省まとめ)もしこのゴミを海の生物がエサとまちがえて食べてしまうとどうなると思う？成長できなかつたり、死んでしまうこともあるのよ…そんなのかわいそう!! 私たちにできることがあるかしら？



できることからやってみよう!

大切な海を守るため、身の回りのできることから始めてみよう!

食べ残しをしない!

洗剤の使いすぎは海にも良くないよ!

ものを大切に、ゴミを減らそう!

リサイクルをしよう!

ペットボトルやプラスチックなど、使えるものは再利用!

ポイ捨てをしない!

クリーンキャンペーン(ゴミ拾い)や植樹活動に参加しよう!



きれいな森をつくることは、海を守ることにつながるよ!



☆もしおぼれている人を見つけたら…？

海や川などの水辺は、楽しい場所であると同時に、危険もあるため、ルールを守って安全に過ごすことが大切です。

おぼれている友達を見つけたら？ 君ならどうする？

1 浮くものを投げよう！

おぼれている友達に、水に浮くものを投げてあげれば、つかまって呼吸を確保することができます。「つかまって！」「助けが来るまでがんばれ！」と声かけすることも大事です！



2 助けを呼ぼう！

子どもひとりでは、おぼれた人を助けることはできません。まわりの大人に大きな声で助けを求めましょう。電話があれば、海での事故は「118番（海上保安庁）」、川などでの事故は「119番（消防）」に連絡！

……でも、救急車が来るまで平均8分以上かかるそうです。8分間浮いて待ってるためにはどうしたらいいかな？



●助けに行こうと飛び込むと…

しがみつかれて自分もおぼれてしまいます。

●手を伸ばしてつかんで助けようとする…

水のなかにはとても重いので、引きずり込まれておぼれてしまいます。

飛び込んだり、手を掴んで助けようとすることは、危険なので絶対やめよう！



QUIZ

身の回りのもので、なにが水に浮くかな？



ランドセル



リコーダー



ボール



うえきばち



ペットボトル



ながぐつ

答えは5ページにあるよ！

☆ペットボトルを使った「背浮き」の仕方

おぼれてしまった時は、あわてずにあお向けでバンザイの姿勢をとり、呼吸を整え、「背浮き」で助けを待ちましょう！近くにペットボトルなどの「浮くもの」があれば、お腹にしっかりと抱え、両足を開いて、バランスを取りましょう。大事なものは、肺に息をためて、なるべく声を出さないことです。



背浮きのコツはあわてずにからだから体の力をぬくこと。なんとしても助けがくるまで浮いてまつよ！



☆ ペットボトルは命を守る救命具!

ある夏のこと。

池に落ちてしまった小学3年生のAくんは、

あわてず「背浮き」で呼吸を確保しました。



騒ぎを聞いた主婦が、テレビで「ペットボトルを投げておぼれて

いる人を救助する様子」を見たことを思い出し、駆けつけました。

ペットボトルを数本投げ入れると、Aくんが届き、救急隊が到着

するまでの間、浮いて待つことができました。

ペットボトルでも、命を守ることが出来るのです!

☆ 何本あれば人は浮けるの?

ペットボトルが何本あれば、楽に浮いて助けを待てると思いますか?

1本から試してみよう!

そして、何本あれば、「いかだ」や「カヌー」のように、水上を進めるかな?

みんなで考えてみましょう。

ペットボトルでラッコ浮き!

1本でも、楽に浮けるよ!

練習してみよう!



※「ラッコ浮き」や「カヌー」も、持つ向きによって浮くことができるよ! 覚えておこう!

クイズの答え: 「ボール」、「ペットボトル」

ペットボトルいかにだ & カヌーの作り方

ざいりょう
材料



ペットボトル
(500ml・2L)

作る
前
に

ペットボトルどうしをつける



シリコンシーラント
(コーキングガン)

ペットボトル同士をつける
「ボンド」の役割をします



はさみ

透明テープ

ビニール製の
ひも

ちゅうい
注意

シリコンシーラントを使うときは、換気のよい場所で行い、目や口に入らないようにしましょう。また、完全に乾いていることを確認してから水に浮かべましょう。

- 1 ペットボトルはきれいなものを使いましょう。
- 2 ペットボトルにキャップがついていることを確認しましょう。



なかに
中身が入って
いるもの、
汚れているものは
使えません。

作ってみよう

- 1 友達とどんな形や大きさの「いかだ」や「カヌー」を作るのか話あってみよう!!



- 3 シリコンシーラントやテープなどでつなげ、好きな形の「いかだ」や「カヌー」を完成させよう!



- 2 ペットボトルをならべて、形や必要な本数、大きさを確認してみよう! 何本あれば何人乗れるかな?



ペットボトルのつけ方によって形が変わります。どんな形が良いかまずは考えてみましょう!