

## 療育研修会 講演内容

鳥取県 支部

◆テーマ 家庭でできるリハビリテーション

講師 加藤 保

私達 患者や家族が 毎日の療養生活の中で 注意しなければ  
ならない 呼吸器不全の症状の現れ方、問題点を説明され  
呼吸リハビリの大切さと、痰を出しやすくするための介助法や  
カフマシンの 使用方法について スライドを使って 説明を實施された。  
その後 実演として、患者さんをモデルに 介助法や、筋肉拘縮  
予防のための ストレッチ などを 行なった。

## 療育研修会実施状況

鳥取県 支部

参加数 73 名  
鳥取県東伯郡三朝町山田180

実施場所 三朝温泉 溪泉閣



実施を終えて（感想等）

参加者の感想等、必ず記入して下さい。

- 今回の話で呼吸のリハビリが いかにか大切かという事がよくわかりました。最近 疲れていくときがあるので 今日 教えてもらったことをしめようと 思いました。
- わる前にベッドの上でできる 拘縮予防のリハビリが 笑顔をみて とてもわかりやすかったです。  
かたくならないように、毎日 つづけていけたらと思います
- カフマシーンなど まだ使った事がないので、 そういう 専門の訓練をも 体験してみたいと 思いました