



チャレンジデーは、自治体や地域全体で取り組み
すべての住民が参加できるスポーツイベントです!



全国一斉開催

100万人のスポーツイベント

5月28日(水)

午前0時 ▶ 午後9時

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。午前0時から午後9時までの間に、住民の何%が運動やスポーツをしたかを人口がほぼ同じ自治体同士で競い合います。参加方法はいたって簡単。スポーツ施設はもちろん、自宅・学校・職場・広場など、どこでも、どんなスポーツでもいから15分以上、からだを動かして集計センターに報告するだけ。さあ、みなさん、チャレンジデーに参加しましょう!

109ヶ所(23市28町6村52地域) 標津町(北海道)・白老町(北海道)・宮前町(北海道)・名寄市(北海道)・美幌町(北海道)・深川市(北海道)・藤崎町(青森県)・一戸町(岩手県)・奥州市(岩手県)・大槌町(岩手県)・軽米町(岩手県)・巻町(岩手県)・藤沢町(岩手県)・陸前高田市(岩手県)・色麻町(宮城県)・七ヶ浜町(宮城県)・五城目町(秋田県)・にかほ市(秋田県)・東成瀬村(秋田県)・三種町(山形県)・飯豊町(山形県)・会津坂下町(福島県)・二本松市(福島県)・益子町(栃木県)・小栗町(埼玉県)・坂田市(富山県)・南砺市(富山県)・舟橋村(富山県)・津幡町(石川県)・阿南町(長野県)・善木村(長野県)・芝川町(静岡県)・甲賀市(滋賀県)・綾部市(京都府)・大阪市西区柳公園地区(大阪府)・大阪市平野区喜連野地区(大阪府)・柏原市(大阪府)・大阪市平野区長吉地区(大阪府)・大阪市平野区平野地区(大阪府)・神戸市(兵庫県)・斑鳩町(奈良県)・上富田町(和歌山県)・和歌山市名草地区(和歌山県)・北栄町(鳥取県)・海士町(鳥取県)・出雲市(島根県)・雲南市(島根県)・松江市美保町地区(島根県)・新庄村(岡山県)・北広島町(大分県)・北広島町豊平地区(大分県)・三次市三和地区(大分県)・岩国市東地区(山口県)・阿波市(徳島県)・美馬市(徳島県)・三好市(徳島県)・多度津町(香川県)・東かがわ市(香川県)・西条市氷見地区(愛媛県)・松山市湖見地区(愛媛県)・大川市(福岡県)・大牟田市(福岡県)・久留米市高良内・上津・青峰校区(福岡県)・久留米市大善寺・安武校区(福岡県)・久留米市南郷校区(福岡県)・久留米市西園校区(福岡県)・久留米市宮ノ陣校区(福岡県)・田川市(福岡県)・筑後市(福岡県)・みやこ町(長崎県)・みやこ町(長崎県)・みやこ町豊津地区(福岡県)・柳川市(福岡県)・福岡県)・佐賀市(佐賀県)・大村市(長崎県)・西海市大島地区(長崎県)・西海市大瀬戸地区(長崎県)・西海市西海地区(長崎県)・西海市崎戸地区(長崎県)・西海市西彼地区(長崎県)・長崎市西松山校区(長崎県)・上天草市大矢野町地区(熊本県)・熊本市出水南小学校区(熊本県)・熊本市桜木中学校区(熊本県)・南関町(熊本県)・大分市野津原地区(大分県)・豊後大野市緒方町地区(大分県)・豊後高田市(大分県)・えびの市豊野地区(宮崎県)・えびの市加久藤地区(宮崎県)・えびの市真幸地区(宮崎県)・延岡市北浦町地区(宮崎県)・延岡市北方町地区(宮崎県)・延岡市北川町地区(宮崎県)・美郷町(宮崎県)・美郷町西郷地区(宮崎県)・美郷町南郷地区(宮崎県)・宮崎市(宮崎県)・諸塚村(宮崎県)・奄美市名瀬地区(鹿児島県)・鹿児島市草牟田校区(鹿児島県)・鹿児島市与次郎・天保山地区(鹿児島県)・瀬戸内町古仁屋地区(鹿児島県)・南九州市知覧地区(鹿児島県)・屋久島町上屋久地区(鹿児島県)・屋久島町屋久地区(鹿児島県)・和泊町(鹿児島県)・南城市(沖縄県)・東村(沖縄県)

【後援(予定)】外務省、文部科学省、総務省、全国市長会、全国町村会、(財)日本オリンピック委員会、(財)日本体育協会、(財)日本レクリエーション協会、(財)健康・体力づくり事業財団、(社)全国体育指導委員連合、(社)日本青年会議所、特定非営利活動法人東京オリンピック招致委員会、特定非営利活動法人日本オリンピック協会、(財)日本ゲートボール連合、(財)ブルーシー・アンド・グリーンランド財団、(財)マリンスポーツ財団

【コーディネーター】SSF笹川スポーツ財団チャレンジデーコミッティー 東京都港区虎ノ門1-15-16 海洋船舶ビル <http://www.ssf.or.jp/> e-mail: cday@ssf.or.jp
笹川スポーツ財団は「スポーツ・フォー・エブリワン」を推進している団体です。



CHALLENGE DAY