



海をたくさん知って学んでもっともっと楽しもう！



海と日本プロジェクトinみやぎは
日本財団が推進する「海と日本プロジェクト」の
取り組みの一環として行っています。

<http://miyagi.uminohi.jp>

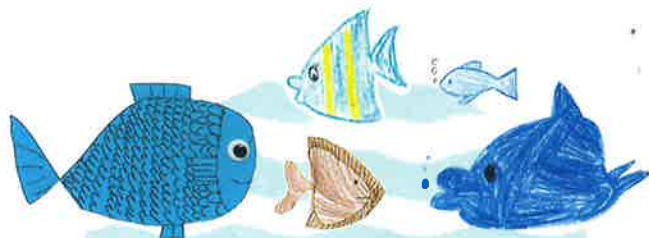
海と日本 宮城県

検索

Sea work book

海をまなぶく

宮城の海とつながり隊



さあこのハンドブックを持って
海を調べに行ってみよう！



日本財団 THE NIPPON FOUNDATION 海と日本 PROJECT

イベントで海とつながる! 海と日本プロジェクト in みやぎ

宮城の海とつながり隊 ☆

～七ヶ浜編～ 2018年6月2日開催!

海の命・海の幸とつながる



「宮城県水産技術総合センター 種苗(しゅびょう)生産施設」に行ってきたよ。ここでは、アビやカレイなどを卵から育て、海に放流されるんだね。こうして海で育ったアビやカレイを漁師さんがとって、お魚屋さんや並ぶんだ。今回は、七ヶ浜の海でとれたヒラメとスズキ、アビにワタリガニを調理したよ。

七ヶ浜の地元のお母さんたちに手伝ってもらいながら、子どもたちも包丁を手に、ちょっとドキドキしながら魚をさばいたよ。スズキやヒラメ、アビはお刺身にして食べたけど、コリコリしていて本当においしかったよ。ほかに、お母さんたちが作ってくれた海の幸のごちそうをたくさん食べたよ。



いつもは、もう切ってあるお魚ばかりを目にしてきたけれど、お刺身はこうやって作るということが分かったよ。そして、魚が安定して食卓に並ぶために、陰で卵を育てている人たちがいることも知ることができたんだ。

これからお魚を食べるときには、今日学んだことを思い出して、感謝の気持ちを持つとうね。

海の歴史・文化とつながる



海沿いに7つの集落があったことから「七ヶ浜」という名前が付いた、七ヶ浜町。毎年たくさんの方が訪れる菖蒲田(しょうぶた)海水浴場は、なんと日本で3番目に古い、東北初の海水浴場なんだ。

高山という場所には、外国人避暑地があって、海外からやってくる人もたくさんいるよ。国際交流も盛んで、七ヶ浜国際村という施設もあるよ。

菖蒲田浜で海とつながる



お昼ご飯の後は、菖蒲田海水浴場へ! 夏にはたくさんの人でにぎわう人気の浜で、ライフセーバーのみなさんに海の安全についてお話を聞いた後でゴミ拾いをしたよ。海岸に落ちているごみの約8割はペットボトルなどの人工物。持ってきたものは、かならず持ち帰るようにして、海をよごさないようにしましょうね。

浜辺では、波打ち際まで行ってまだ冷たい海水にさわってみたり、貝がらを探してみたり、砂を掘ってみたりして遊んだよ。

海に入って思いっきり遊べる夏が待ち遠しいね!



七ヶ浜の海の魅力を発信!

参加者には、グループに分かれてこのハンドブック「海をまなぶっく」にのせるイラストをかいてもらったよ。色とりどりのペンや折り紙、目だまシールも使いながら、海の楽しさを伝えられる絵がかけられるかな?



今日見てきたアワビやヒラメの赤ちゃんや、お昼に食べたワタリガニ、浜辺で拾った貝がらを思い出しながら、自由な発想で絵をかいたよ。

なかには、人魚やサメの姿をかく子もいて、とても楽しい絵がたくさんできあがったんだ。



みんながイベントで発見したこと!

もりだくさんのイベントも、いよいよおしまい。七ヶ浜の海では、魚のことや海での安全、浜辺のごみのこと…たくさんのことを学んだよ。今日の体験をもとに、これからも安全に海を楽しんでね!

我妻 優輝くん 6年生

海はまだ2回目、実は泳いだことがありません。でも、今日、菅蒲田海水浴場に来て、今年の夏は、海でたくさん泳ぎたいと思いました。そのときには、ライフセーバーのみならずさんからの話にあったように、ちゃんと大人と一緒に行動しようと思いました。



我妻 潮桜ちゃん 2年生

今日は砂浜で遊べるのが楽しみで来ました。海岸では、海藻を埋めたり、貝がらをひろったりして遊んで楽しかったです。海水浴場に来た瞬間、「夏休みにいっぱい来たいな」と思ったので、お母さんをお願いしてみます。



宮崎 菜ちゃん 5年生

アワビの赤ちゃんがすごくかわいかったです。普段からお母さんのお手伝いはしていますが、大きな包丁でお刺身を切るのは初めて。でも、自分で切ったお刺身はコリコリしていてすごくおいしかったです。魚がまた好きになりました。



市町 ゆめのちゃん 4年生

幼稚園から「アトリエクラブ」に通って絵をなっています。普段は海の生き物はあまりかかないけど、今日はたくさん魚や生き物をかいて楽しかったです。これからは、海の生き物もいっぱいかいてみようかな、と思いました。



＼ライフセーバーさんからまなぶ！／

海で守って欲しい 6つの約束！



1 遊泳区域を守ろう！

ライフセーバーが助けに行けない場所では泳がない

2 大人と行動しよう！

子どもだけで遊ばず、ちゃんと大人にみてもらおう

3 体調管理はしっかり！

体が冷えるので、調子が悪いときは入ってはダメ

4 ウォーミングアップが大事！

海に入る前には、必ず体操をしよう



5 危険な行動はダメ！

サーフィンやキャッチボール、生き物をとるのはダメ

6 ごみは持ち帰ろう！

お昼ご飯やお菓子のごみなどは、おうちで捨てよう



目黒 雄樹さん

震災後は、「海の学校プロジェクト」のほか、地元の人たちと一緒にイベントを行ったり、菖蒲田海水浴場の安全管理を行っています。ルールを守って、楽しく遊びましょう。

佐藤 菜見子さん

震災後、菖蒲田海水浴場のプレオープンからライフセーバーとして活動しています。泳ぐことが大好きです。みなさんに安全な海水浴を楽しんでもらうために、がんばります。

佐藤 ゆかりさん

小さいころから海が大好きで遊んでいたのがきっかけで、10年前から海の監視員の仕事を始めました。みなさんに満足してもらえるビーチにするため、姉や仲間と活動を続けています。

海水浴だけじゃない！海の遊び方！

磯遊び

「磯」とよばれる石や岩の多い波打ち際には、カニやヤドカリなどの海の生き物を目の前で見ることができます。大きな潮だまりには、魚が泳いでいることも。どんな風に動くのか、泳ぐのが観察したり、網でつかまえたりするのも楽しいよ。



磯にはどんな生き物がいるのか、探してみよう。でも、岩場は滑りやすくなっているので、静かにゆっくり歩こう。そして、生き物の中には危険なものもいるので、さわったりするのはダメ。図鑑などで危険な生物についてちゃんと調べておこうね。

ビーチでの遊び方！

泳ぐだけでなく、ビーチではいろいろな遊び方ができるよ！
家族や友達と一緒に楽しんでみよう！

砂のオブジェづくり

バケツに砂と海水を入れて混ぜて、オブジェづくりに挑戦しよう。かっこよくできれば、ビーチの人気者になれるよ！

スイカ割り

目かくしをして、手に持った棒でスイカを割ろう。海で食べるスイカはおいしいよ！スイカの下にはシートを忘れずに敷いてね。



砂浜でかけっこ

砂浜は、学校の校庭や道路とちがって走りにくいから、ちょっとかわったかけっこが楽しめるよ。走るときは、人にぶつからないように注意してね。



宮城県の海水浴場やイベントに行ってみよう!

宮城県海水浴場 海開きスケジュール (予定)

市区町村名	海水浴場	日程(予定)	問い合わせ
七ヶ浜町 菖蒲田浜	菖蒲田海水浴場	7月14日～8月19日 9:00～16:00	022-349-6088
東松島市 宮戸	月浜海水浴場	7月14日～8月20日 9:00～15:00	東松島市観光物産協会 0225-87-2322
南三陸町 志津川	志津川海水浴場 「サンオーレそではま」	7月14日～8月26日 9:30～16:00	南三陸町観光協会 0226-47-2550
塩竈市 浦戸桂島	桂島海水浴場	7月21日～8月26日 10:00～16:00	022-362-2525
石巻市網地浜	網地白浜海水浴場	7月14日～8月19日 9:00～15:30	0225-45-2114
気仙沼市 大島中山	小田の浜海水浴場	7月21日～8月19日 9:30～16:00	気仙沼大島観光協会 0226-28-3000
塩竈市 浦戸桂島	マイビーチ鬼ヶ浜	7月15日～8月25日 10:00～16:00	「マイビーチ鬼ヶ浜」 海開き実行委員会 090-4880-6896

※当日の天気、波の状況によっては開放しない場合もありますので、お問い合わせの上ご利用ください



海の夏イベント開催日

場 所	海イベント	日程(予定)	問い合わせ
塩竈市港町 塩釜港周辺	第71回塩竈みなと祭 前夜祭花火大会	7月15日(日) (塩竈みなと祭本祭は7月16日) 20:00～20:50	塩竈みなと祭協賛会事務局 022-361-6055
松島海岸 中央広場	まつしまりゆうとうえ 松島流灯会 海の盆	8月15日(水)・16日(木) 18:00～21:00	松島流灯会海の盆事務局 022-354-2618
七ヶ浜町菖蒲田浜 海水浴場	SEVEN BEACH FESTIVAL	8月4日(土)	7beach.town@gmail.com
気仙沼市 田中前大通り	気仙沼みなとまつり	8月4日(土)・5日(日)	気仙沼みなとまつり委員会 0226-22-4600
志津川仮設 魚市場特設会場	志津川湾夏まつり福興市	7月28日(土)	福興市実行委員会事務局 090-7077-2550



夏休みの自由研究にも! レポートを作ってみよう

レポート作り
コツ

下のポイントを書くと、上手にまとめられるよ

□ タイトル

みんなが読みたくなるようなタイトルを考えよう

□ きっかけ

どうして調べようと思った?

□ 研究の方法

どのようにして調べたか、何を使ったか
誰に話を聞いたか

□ 研究の結果

スケッチや写真、図などを入れて、見やすくまとめよう

□ わかったこと

結果からわかったこと、研究前の自分の予想との
比較などを書こう

□ 感想

面白かったこと、大変だったこと、
これからやってみたいことなどの感想をまとめよう

宮城の海とつながり隊! レポートコンテスト 作品募集

宮城の海のことを調べて、レポートにまとめてみよう!

応募資格 宮城県内の小学1年生～6年生

募集作品 宮城の海に関するテーマで書いた
レポートであれば形式は問いません。
(注意事項) 作品はご返却できません。
カラーコピーでの応募も可能です。

応募締切 2018年9月30日(日)

賞 海と日本プロジェクト in みやぎ賞

発表・表彰 東北放送のホームページで
10月中旬に発表します。
海と日本プロジェクト in みやぎ賞ほか、
作品各入賞者には賞品を進呈!
作品を応募してくださったお子様には
全員に、TBCグッズをプレゼントします。
詳しくはTBCのホームページをご確認ください。

宛先

〒104-0061
東京都中央区銀座5-15-1 南海東京ビル4F
東北放送 東京支社内
「海と日本プロジェクト in みやぎ事務局」
TEL.03-3543-5621

海とつながる施設・情報サイト

海を感じて海を学べる
宮城県の施設・サイトをご紹介します！
ぜひ行ってみよう！

◎塩竈市魚市場

<https://www.city.shiogama.miyagi.jp/suisan/shise/ka/shisetsu/uoichiba.html>
営業時間／展示スペース・展望デッキ 7:00～17:00
食堂・売店 [平日]7:00～9:30、11:00～14:00 [土日祝]10:00～15:00
休業日／毎週水曜日
住所／宮城県塩竈市新浜町1-13-1 TEL.022-364-6151

◎シャークミュージアム <http://www.uminoichi.com>

「海の魅力が集まった気仙沼のシンボルスポート」
営業時間／10～4月 9:00～17:00、5～9月 9:00～18:00
休業日／1～6月 第二第四水曜日、7～12月 無休
住所／宮城県気仙沼市魚市場前7-13 海の市2階 TEL.0226-24-5755

◎奥松島縄文村歴史資料館 <http://www.satohama-jomon.jp>

「縄文へ誘うタイムカプセル」
営業時間／9:00～16:30 休館日／毎週水曜日
住所／宮城県東松島市宮戸字里81-18 TEL.0225-88-3927

◎サン・ファン館 <https://www.santjuan.or.jp>

「慶長使節の歴史や大航海時代の帆船文化をのせた復刻船」
営業時間／9:30～16:30 ※8月中は9:30～17:30
休館日／毎週火曜日
住所／宮城県石巻市渡波字大森30番地2 TEL.0225-24-2210

◎仙台うみの杜水族館 <http://www.uminomori.jp>

「人と海や川との新しいつながりを“うみだす”水族館」
営業時間／～7/20、8/27～11/2 9:00～18:30
7/21～8/10、8/17～26 9:00～21:00
8/11～16 8:00～21:00
休館日／無休
住所／宮城県仙台市宮城野区中野4丁目6番地 TEL.022-355-2222

◎宮城県水産総合サイト サカナップみやぎ <https://sakanapm.com>

宮城県農林水産部 水産業振興課
住所／宮城県仙台市青葉区本町3丁目8番1号 TEL.022-211-2954



海はいつも
みんなのそばにある。

