

2018年度

# ソーシャル・スキル・トレーニング

～ ひとりで生活するために知っておく必要のあること ～



① ビジネスマナー



② バイキングのマナー



③ 身だしなみセミナー



④ テーブルマナー  
(中華)



⑤ 話し方セミナー



⑥ 職業適性セミナー



⑦ スマートフォンの  
安全な使い方



⑧ 薬育



⑨ 金融教育



⑩ 身近な法律の話



⑪ 先輩の体験談



⑫ グループワーク



⑬ テーブルマナー  
(洋食)

後 援 公益財団法人 毎日新聞大阪社会事業団  
社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会  
大阪市児童福祉施設連盟養護部会

社会福祉法人 大阪児童福祉事業協会 アフターケア事業部

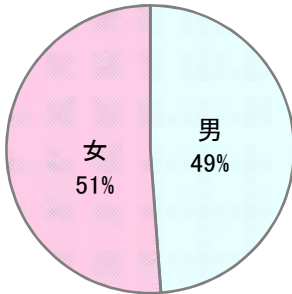
2018年度 就職予定者支援プログラム 自立生活技術講習会  
**ソーシャル・スキル・トレーニング**  
 ーひとりで生活するために知っておく必要のあることー

【日程・プログラム】

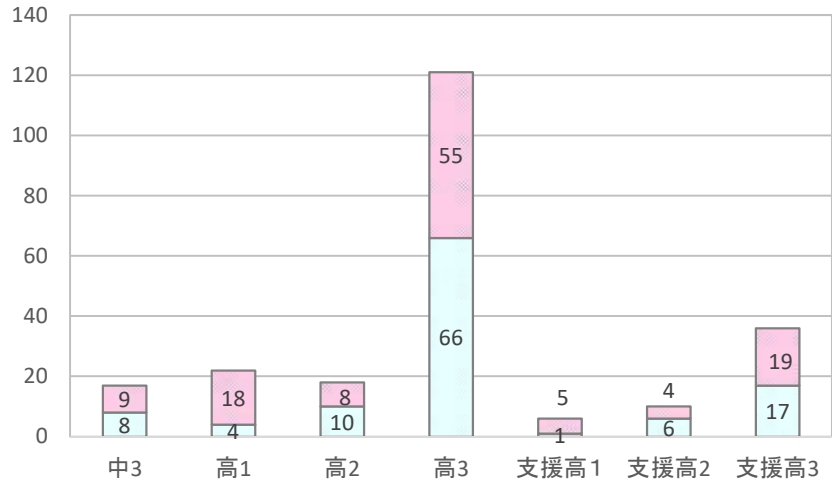
回	日付	時間/場所	プログラム	内 容
開講式		8:50~9:20 大阪市立社会福祉センター	開 講 式	
第1回	7月7日(土)	9:20~12:20 大阪市立社会福祉センター	ビジネスマナー	対人関係を構築する為の基本的なマナー(あいさつ・電話対応等) 職場で信頼されるビジネスマナー・冠婚葬祭のマナー等、実習を中心に商業高校教諭より学びます。
第2回		12:50~15:00 シェラトン都ホテル大阪	バイキングのマナー	バイキングについて(料理を取皿にとる際のマナーなど)を昼食実習にて学びます。
第3回	8月7日(火)	9:20~12:20 シェラトン都ホテル大阪	身だしなみセミナー	社会人としての基本的な身だしなみについて、女子はスキンケア・メーキャップ実習を、男子は洗顔、ヘアケアの実習を資生堂ジャパン(株)のビューティーコンサルタントに、又スーツの着こなし方法やネクタイの結び方の実習については(株)AOKI 社員より学びます。
第4回		12:20~14:15 シェラトン都ホテル大阪	(中華)テーブルマナー	中華の円卓でのテーブルマナーについて学びます。
第5回	9月8日(土)	9:30~13:00 大阪市立社会福祉センター	話し方セミナー	発声の方法やインタビューの仕方、及び人前での話し方、又敬語(尊敬語・謙譲語・丁寧語)の使い方等を講義と実習により(株)毎日放送 アナウンサーから、学びます。
第6回	10月13日(土)	9:30~13:00 大阪市立社会福祉センター	職業セミナー	様々な仕事について学び、その上で自分にあった職業について考え、今後の就職活動に役立てます。
第7回		13:00~14:30 大阪市立社会福祉センター	スマートフォンの安全な使い方	スマートフォンの使用に潜む危険性について学び、自立しても困らない安全な使い方を学びます。
第8回	11月17日(土)	9:30~13:00 大阪市立社会福祉センター	薬 育	薬の種類や薬を正しく使うために必要な知識についての講義や薬局での体調不良時の症状の伝え方についてロールプレイングを通して森下仁丹(株)社員(薬剤師)より、学びます。又、(有)SIRIUSの社員より、自分の平熱を知る実習を通じて、正しい体温計の使い方を学びます。
第9回	12月8日(土)	9:30~13:00 大阪市立社会福祉センター	金融教育 (お金のやりくりと ハジやマイカ-の事 を詳しくしろう!)	生活費のやりくりを家計簿をつける等、実習を通して学び、ハジの種類、印鑑使用方法も実習しながら弁護士から学ぶ。又、マイナンバーについても学びます。各自に印鑑や印鑑ケース・印鑑マニュアルもプレゼントします。
第10回	2019年 1月12日(土)	9:30~13:00 大阪市立社会福祉センター	身近な法律の話	サラ金・ヤミ金被害の実際を寸劇を交えて学んだり、又、社会生活の中で自分自身を守るのに必要な法律や、社会保険について、又労働に関する法律を弁護士より、わかりやすく学びます。
第11回		8:20~9:15 シェラトン都ホテル大阪	先輩の体験談	実際に社会に出るとどうなんだろう?施設を出て就職自立している先輩の体験を聞き、自立に向けてのイメージを具体化させる事で少しでも不安を減らしましょう。
第12回	2月10日(日)	9:15~11:20 シェラトン都ホテル大阪	グループワーク	講習を振り返り重要なポイントを再確認し、又発表する事で自立に向けての思いを互いに共有し合います。
第13回		11:30~13:00 シェラトン都ホテル大阪	(洋食)テーブルマナー	フランス料理のコース料理でテーブルマナーや社会での基本的なマナーもあわせて学びます。
閉講式		13:10~15:50 シェラトン都ホテル大阪	閉 講 式	



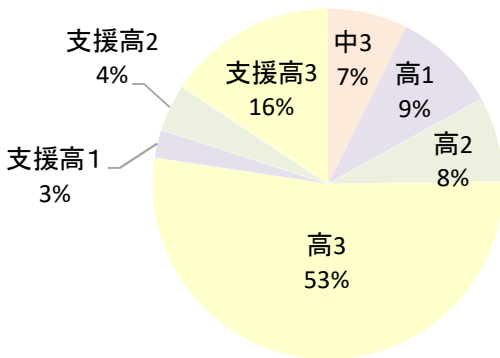
## 参加児童男女構成比



## 学年別男女構成比



## 学年別構成比



## 参加申込数構成比(人)

	男	女	計
中3	8	9	17
高1	4	18	22
高2	10	8	18
高3	66	55	121
支援高1	1	5	6
支援高2	6	4	10
支援高3	17	19	36
計	112	118	230

## ①～⑬各回別の参加数(人)

参加施設合計 48 施設

延べ児童数 2173人

延べ職員数 270人

合計参加数 2443人

### 【内訳】

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	第13回	合計
児童数	150	150	158	158	148	155	155	139	158	151	217	217	217	2173
職員数	29	29	17	17	13	14	14	11	14	13	33	33	33	270
合計	179	179	175	175	161	169	169	150	172	164	250	250	250	2443



# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## SST開講式

日時:平成30年7月7日(土)8:50~9:20

場所:大阪市立社会福祉センター301号室

8:50

あいさつ

社会福祉法人 大阪児童福祉事業協会 理事長 津崎 哲郎

ご来賓

公益財団法人 日本財団 常務理事 吉倉 和宏 様

ソーシャルイノベーション本部 公益事業部 国内事業開発チーム チームリーダー 高橋 恵里子 様

ソーシャルイノベーション本部 公益事業部 国内事業開発チーム 新田 歌奈子 様

公益財団法人 毎日新聞大阪社会事業団 常務理事 和田 堅吾 様

公益財団法人 資生堂社会福祉事業財団 常務理事 稲垣 幸朗 様

大阪府福祉部子ども室家庭支援課長 前河 桜 様

家庭支援課 育成グループ 主査 山城 成広 様

大阪市こども青少年局子育て支援部こども家庭課長 瑞慶覧 薫 様

担当係長 菅野 優 様

堺市子ども青少年局子ども青少年育成部子ども家庭課長 石戸 博晃 様

子ども養護係長 岩本 篤郎 様

南河学園施設長・全国児童養護施設協議会 副会長

(福)大阪府社会福祉協議会 児童施設部会 部会長・

(福)大阪児童福祉事業協会 理事 伊山 喜二

アフターケア事業部 職員紹介



# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第1回 ビジネスマナー

日時:平成30年7月7日(土)9:20~12:20

場所:大阪市立社会福祉センター301号室

9:20

講習の必要性  
講師紹介・点呼

講義・実習:テーマ「ビジネスマナー」

講師:大阪市立鶴見商業高等学校

商業科 森山 兼忠 様

大阪市立淀商業高等学校

商業科 藤原 絵理香 様

大阪市立西高等学校

流通経済科 末澤 篤 様

川崎市立幸高等学校

ビジネス教養科 松浦 祐介 様

特別講師 河田 博一 様



休 憩 10分

講義・実習:テーマ「ビジネス電話」

講師:大阪市立鶴見商業高等学校

商業科 森山 兼忠 様

大阪市立淀商業高等学校

商業科 藤原 絵理香 様

大阪市立西高等学校

流通経済科 末澤 篤 様

川崎市立幸高等学校

ビジネス教養科 松浦 祐介 様

特別講師 河田 博一 様

12:20

アンケート記入

シェラトン都ホテル大阪へ移動



# ソーシャル・スキル・トレーニング

ーひとりで生活するために知っておく必要のあることー

## 第2回 バイキングのマナー

日時:平成30年7月7日(土)12:50~15:00

場所:シェラトン都ホテル大阪 21階  
バイキング&カクテルラウンジ「トップオブミヤコ」

12:50 バイキングのマナー

講師:シェラトン都ホテル大阪21階バイキング&カクテルラウンジ  
「トップオブミヤコ」店長 麻野 秀幸 様

シェラトン都ホテル大阪 宴会部  
セールス課長 飯田 康貴 様



シェラトン都ホテル大阪



会場:21階バイキング&カクテルラウンジ  
「トップオブミヤコ」

連絡事項

アンケート記入

14:50 終了



# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第3回 身だしなみセミナー

日時：平成30年8月7日(火)9:20~12:20

場所：ホテル六反 3階 明日香の間 4階 浪速の間(西)

9:20 点呼

講習の必要性

9:40 男女別講座 講義・実習

女性 浪速の間(西)

### ①「社会人としての身だしなみ (マナー・スーツの着こなしとお手入れ)」

講師：株式会社 AOKI

営業教育部

副主任 丹間 沙季 様

営業管理部

副主任 南 扶美世 様

10:10 休憩

10:20 ★女性用化粧品 寄贈

資生堂ジャパン株式会社

CSR・コミュニケーション部 松浦 祐子 様

### ②笑顔 ③スキンケア ④メーキャップ

講師：資生堂ジャパン株式会社

コスメティクスブランド事業本部 近畿事業部

宮内 信子 様

田原 清美 様

プレステージブランド事業本部 デパート営業本部

中畑 麻里子 様

プレステージブランド/専門店事業本部エリア営業本部 近畿支社

前田 治美 様 浅井 千賀子 様

谷口 由莉 様 加曾利 美幸 様

高橋 未生 様 小林 紀美子 様

資生堂ジャパン株式会社

CSR・コミュニケーション部 松浦 祐子 様

公益財団法人 資生堂社会福祉事業財団

辻 弘道 様

12:00 アンケート記入

男性 明日香の間へ移動

★男性用化粧品 寄贈

公益財団法人 資生堂社会福祉事業財団

辻 弘道 様

### ①笑顔 ②スキンケア

### ③ヘアケア&スタイリング ④ボディケア

講師：資生堂ジャパン株式会社

プレステージブランド/専門店事業本部エリア営業本部 近畿支社

丸橋 久子 様

東沢 ゆかり 様



10:55 休憩

11:05 ★ネクタイ 寄贈

株式会社 AOKI 営業管理部

副主任 南 扶美世 様

### ⑤「社会人としての身だしなみ

(マナー・スーツの着こなしとお手入れ)」

### ⑥ネクタイの結び方

講師：株式会社AOKI

営業教育部 副主任 杉本 翔一 様

営業教育部 副主任 丹間 沙季 様

営業管理部 副主任 南 扶美世 様



12:00 アンケート記入



# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要があること—

## 第4回 (中華)テーブルマナー

日時:平成30年8月7日(火)12:20~14:15

場所:シェラトン都ホテル大阪 浪速の間(西)

12:20 講習の必要性

中国料理 マナー講習

乾杯

講師:シェラトン都ホテル大阪

宴会サービスキャプテン 野田 拓 様



アンケート記入

連絡事項

14:15 終了



# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第5回 話し方セミナー

日時:平成30年9月8日(土)9:30~13:00

場所:大阪市立社会福祉センター 301号室

9:30 点呼  
講習の必要性

9:45 講師紹介  
株式会社 毎日放送 アナウンサー  
加藤 康裕 様  
古川 圭子 様



講 義:ことばを使って気持ちを伝えよう  
実 習:あいさつを試みましょう

10:50 休 憩(10分間)

11:00 講 義:聞きやすい「話し方」とは?  
実 習:声を出してみましょう

12:00 昼 食  
アンケート  
連絡事項



13:00 終 了



# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第6回 職業適性セミナー

日時:平成30年10月13日(土)9:30~13:00

場所:大阪市立社会福祉センター 301号室

9:30 点呼

9:40 講習の必要性

9:45 講師紹介

講義:「様々な仕事について」

講師:高等学校 進路指導部長

河田 博一 様

自分の職業適性をチェックしてみよう

①Prep-Y職業興味検査

②CaPT-Y性格検査

職業興味検査・性格検査の結果の見方について

休憩

講義:「働くとはどういうことか」

12:00 昼食

アンケート

12:50 終了





# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第7回 スマートフォンの安全な使い方

日時:平成30年10月13日(土)13:00~14:30

場所:大阪市立社会福祉センター 301号室

13:00 講習の必要性

13:05 講師紹介

講義:「みんなで考えよう。予期せぬネットトラブル？」  
「みんなで考えよう。動画配信のワナ？」

講師:弁護士 上 将倫 様

アンケート  
連絡事項



14:30 終了



# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第8回 薬 育

日時:平成30年11月17日(土)9:30~13:00

場所:大阪市立社会福祉センター 301号室

9:30

点呼

講習の必要性

講師:森下仁丹株式会社

ヘルスケア研究開発部

ヘルスケア事業本部

副部長

伊藤 和水 様

医薬品開発グループ グループリーダー

仁井本 剛 様

ヘルスケア開発グループ リーダー

山本 朋子 様

ヘルスケア研究グループ

上田 菜津美 様

ヘルスケア営業部

OEMグループ

大西 亨子 様

企画戦略室

主査

波多野 由美 様

有限会社 SIRIUS

代表取締役 植田 耕一 様

在宅部主任 辻井 正徳 様

在宅部副主任 右田 ルミ 様

介護支援専門員 阿部 和雄 様

9:45

第1部 講 義:テーマ「くすりの基本知識について」  
実 験 「くすりの飲み方について」

10:45

休 憩 10分

10:55

第2部 講 義:テーマ「身近におこる体のトラブルと対処法について」  
実 習 ロールプレイング「体調不良時の症状の伝え方」

11:35

記念品 贈呈 森下仁丹株式会社 ヘルスケア事業本部  
ヘルスケア研究開発部 副部長 伊藤 和水 様

11:45

実 習「自分の平熱を知ろう!」体温のはかり方・体温計の使い方  
記念品 贈呈 有限会社 SIRIUS 代表取締役 植田 耕一 様

12:00

昼 食  
アンケート記入  
連絡事項

13:00

終 了





# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第9回 金融教育

(お金のやりくりとマイナンバーの事を詳しく知ろう!)

日時:平成30年12月8日(土)9:30~14:00

場所:大阪市立社会福祉センター301号室

- 9:30 点呼  
講習の必要性
- 9:45 講師紹介  
講師 弁護士 今春 博 様  
講義 印鑑の取扱い マイナンバーについて詳しく知ろう!  
『契約とは何か?』  
『印鑑ってなんで大事?』  
『印鑑の事を詳しく知ろう!』  
『銀行口座の開設方法について』  
『マイナンバーについて』  
実習 『印鑑の押し方』 他



- 10:40 休憩
- 10:50 講義・実習 一人暮らしに必要な生活費のやりくり



- 12:00 昼食  
クリスマスプレゼントの贈呈  
公益財団法人 資生堂社会福祉事業財団 様  
株式会社 AOKI 様  
テサテープ株式会社 様  
アンケート記入  
連絡事項

14:00



# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第10回 身近な法律の話

日時:平成31年1月12日(土)9:30~13:00

場所:大阪市立社会福祉センター301号室

9:30 集 合  
点 呼

講習の必要性 アフターケア事業部  
部長 藤川 澄代

9:45 講師紹介

講義『身近な法律の話』

—サラ金やヤミ金融ってなに?—

講師 弁護士 中村 正彦 先生



寸劇 『まさのり君の失敗』

出 演 まさのり君 …弁護士 上 将倫 先生  
タカフジ社員・別のサラ金社員 (二役)

…弁護士 門松 真由 先生

サラ金の取立屋 …弁護士 大畑 亮祐 先生

まさのり君の上司 …弁護士 中村 正彦 先生

ヤミ金融の男性 …弁護士 南 佳祐 先生

まさのり君の祖母 …アフターケア事業部 部長 藤川 澄代

タカフジ融資係 …アフターケア事業部 船曳 美千子

ナレーター …アフターケア事業部 藤川 まい子



休 憩

11:00 講義『借金問題にはまらないために / 詐欺被害に遭わないために』

講師 弁護士 中村 正彦 先生

講義『健康保険 (医療保険)、そして社会保険の話』

講師 弁護士 中村 正彦 先生

12:00 昼食

連絡事項

13:00 終 了



# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第11回 先輩の体験談

日時:平成31年2月10日(日)8:20~9:15

場所:シェラトン都ホテル大塚4階 浪速の間

8:20 集 合

講習の必要性

8:35 先輩の体験談

講 師 A さん

B さん

C さん





# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第12回 グループワーク

日時:平成31年2月10日(日)9:15~11:20

場所:シェラトン都ホテル大塚4階 浪速の間

9:15 グループワーク

第1回~第11回の復習

9:50 まとめの発表

11:20 アンケート記入

休憩





# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第13回 テーブルマナー

日時:平成31年2月10日(日)11:30~13:00

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

11:30 昼食 第13回 テーブルマナー (洋食)

講師 シェラトン都ホテル大阪  
宴会サービス キャプテン 野田 拓 様

激励と乾杯のご発声 公益財団法人 日本財団  
理事長 尾形 武寿 様

12:50 アンケート記入





# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 閉 講 式

日時:平成31年2月10日(土)13:10~15:50

場所:シェラトン都ホテル大阪 浪速の間

- 13:10 あいさつ (福)大阪児童福祉事業協会 理事長 津崎 哲郎
- 皆勤賞 贈呈 株式会社 AOKI  
関西・広島ゾーンマネージャー 筒井 幹 様
- 精勤賞 贈呈 (福)大阪児童福祉事業協会 アフターケア事業部
- 激励と祝金贈呈 公益財団法人 毎日新聞大阪社会事業団  
常務理事 和田 堅吾 様
- 祝品贈呈 公益財団法人 日本財団  
公益財団法人 資生堂社会福祉事業財団  
株式会社 AOKI  
ソフトバンク株式会社  
(福)大阪府社会福祉協議会 児童施設部会  
(福)大阪児童福祉事業協会 アフターケア事業部
- 激励のことば 内閣官房内閣審議官(厚生労働省子ども家庭局併任)  
藤原 朋子 様  
大阪市 こども青少年局 子育て支援部  
こども家庭課 課長 瑞慶覧 薫 様  
株式会社 毎日放送 アナウンサー室 アナウンス部  
アナウンス部 部長 古川 圭子 様
- 14:50 激励公演 吹奏楽生演奏 大阪府警察音楽隊 様  
アンケート記入
- 15:20 スライドショー 上映(SST 全回受講の様子)  
お礼のことば 参加児童代表 Aさん  
(福)大阪府社会福祉協議会 児童施設部会 部会長 伊山 喜二
- 15:40 閉 会  
記念撮影

