



2018 年度

フォスタリングチェンジ実施報告書

う え だ み な み 乳 児 院

## フォスタリングチェンジ実施報告

昨年度の実施に続き、今年度も【FCP：社会的養護下にある子どもの抱える問題、特に様々な虐待の影響に配慮した子どもの理解とそれに基づく対応について、学びながら実践し、自分で考え対応できるようになることを目指すプログラム】実施を計画し、児童養護施設軽井沢学園、児童養護施設恵愛、中央児童相談所のご協力の元、里親支援の一環として第1回目参加者のアフターセッション並びに第2回目フォスタリングチェンジプログラムを実施した。

### 【経過】

- 2018年 4月17日 ※アフターセッション1 打合せ  
4月20日 県内フォスタリングチェンジプログラム実施打合せ  
4月27日 ※アフターセッション1 実施  
5月8日 第2回実施計画書（案）に基づく打合せ会議  
5月31日 第2回実施に当たり中央児童相談所所長への協力依頼  
6月5日 第2回実施に当たり恵愛多目的室借用の依頼  
6月26日 第2回フォローアップミーティング参加者選定打合せ会議  
7月1日 第2回フォスタリングチェンジプログラム実施案内  
配布依頼（中央児童相談所へ依頼）  
8月3日 第2回フォスタリングチェンジプログラム参加者申込締切  
8月7日 第2回フォスタリングチェンジプログラム開催日程調整後  
実施案内作成  
8月27日 第2回フォスタリングチェンジプログラム参加者  
事前家庭訪問1  
8月27日 ※アフターセッション2 打合せ  
8月30日 ※ アフターセッション2 実施  
8月31日 第2回フォスタリングチェンジプログラム参加者  
事前家庭訪問2  
9月3日 第2回フォスタリングチェンジプログラム参加者  
事前家庭訪問3  
9月4日 第2回フォスタリングチェンジプログラム参加者  
事前家庭訪問4  
9月7日 第2回フォスタリングチェンジプログラム参加者  
事前家庭訪問5  
9月18日 事前家庭訪問後の情報交換及び打合せ  
9月25日 第2回フォスタリングチェンジプログラム中南信合同事前打合  
※第2回（2018年度）フォスタリングチェンジプログラム 実施  
9月28日 セッション1 10月5日 セッション2

10月12日 セッション3    10月19日 セッション4  
10月26日 セッション5    11月2日 セッション6  
11月9日 セッション7    11月16日 セッション8  
11月30日 セッション9    12月7日 セッション10  
12月14日 セッション11    12月21日 セッション12  
2019年 1月10日・16日 ※アフターセッション3打合せ  
1月18日 ※アフターセッション3実施

【県内フォスタリングチェンジプログラム実施打合せ】

1. 実施日時：2018. 4.20 10:00～12:00
2. 場所：中央児童相談所
3. 参加者：児童相談所広域支援センター  
仲島光比古、森美奈子、青木洋子  
松本赤十字乳児院  
小川久美、鎌倉美枝  
風越乳児院  
吉田千佐紀  
児童養護施設 軽井沢学園  
金子悠一郎  
うえだみなみ乳児院  
竹内芳美、上鹿渡菜穂子、伊藤晃代、桐山由香
4. 内容：①昨年度実施概要の説明  
②広域支援センターより検討事項と候補者について  
③質疑応答

※今年度実施予定日程の決定

※うえだみなみ乳児院の実施に合わせ、中南信チームの見学と事前打ち合わせを行うこととする。

【フォスタリングチェンジプログラム参加者のアフターセッション】

○アフターセッション1実施

1. 実施日時：2018. 4.27 10:00～13:00
2. 場所：児童養護施設 恵愛
3. 参加者：第1回フォスタリングチェンジプログラム参加者 6名中5名
4. 内容：①近況報告②フラワーパワーを思い出す③みんなで考える（使ったスキルと使いにくかったスキルについて）④効果的に褒める方法⑤アテンディング
5. 参加者の評価： 92%が5段階評価の5 残りの8%が4であった。

- ・各家庭の近況報告が参考になった。
- ・今後の子ども達への接し方の参考にしたい。
- ・自分自身を表現することで、前向きな気持ちになることができた。
- ・忘れていた部分を思い出すことができ、今後の活用に役立てていきます。
- ・振り返りと実践の報告を聞ける機会を沢山用意していただけたらと思います。
- ・立ち止まって日頃の養育を振り返り考えることができとても良かった。
- ・養育力を上げていくには、こんな時間を重ねていくことが大切だと思いました。

### ○アフターセッション2実施

1. 実施日時：2018.8.30 10:00～12:00
  2. 場所：児童養護施設 恵愛
  3. 参加者：第1回フォスタリングチェンジプログラム参加者 6名
  4. 内容：①近況報告②みんなで考える（現在も使っているスキルについて）  
③今日の振り返り
  5. 参加者の評価：92%が5段階評価の5 残り8%が4であった。
- ・里親の先輩方からのアドバイスは本当に助かりました。自分の持っていた不安感や問題点に対して本当に気持ちが楽になりました。
  - ・振り返って子どもの養育について考え直す機会になって、自分としても良かったと思います。
  - ・アフターセッションをしていただくことで、学習したことを思い出す機会になる。
  - ・皆さんの様々な変化や悩み、前向きなお話が聞けて良かったです。
  - ・皆さんと顔を合わせられて嬉しかったです。日常の養育を振り返り、また頑張ろうと思えました。またお願いします。
  - ・悩みを共有できることで孤立感がなくなりますし、そんな対応や考え方もあったんだと学ぶ機会になりました。時間が短くもう少し話を続けられたらいいのにと思いました。

### ○アフターセッション3実施

1. 実施日時：2019.1. 18 10:00～12:30
  2. 場所：上田創造館
  3. 参加者：第1回フォスタリング・チェンジプログラ参加者 5名（1名欠席）
  4. 内容：①フラワーパワーを思い出す②近況報告③みんなで考える（現在も使っているスキルについて）
  5. 参加者の評価：100%が5段階評価の5 評価であった。
- ・みなさんの近況がきけて、また頑張る気持ちとなりました。
  - ・里子との生活の中で、やはり思い出したり、見返したりして生かしていきたいです。
  - ・私達の心のバランスを整えていくにも、とっても良いと思っています。
  - ・会場を整え、用意して下さりありがとうございます。たくさんの人に支えられている

ことをあらためて覚える時間でした。

- ・里親として子供と生きてゆくということは、家族内の事だけでなく、学校や保護者、そして地域との関係調整がとても大切だと思います。
- ・発信する力が弱い自分を反省しながら、地域の寄り合い場所についても今後考えてゆきたいと思います。
- ・定期的にあふターしていただくことで勉強させていただいた事の復習ができるのでとても良いと思います。
- ・日常の中でわすれてしまって活用できていない事もこれから活用して行けるようになるのでとても助かります。
- ・子どものこれからを思う時、心のささえとなる仲間のつながりを感じ、たのもしく思い、良かったです。

※3回目となるアフターセッションは、参加者の希望に後押しされて開催となる。

集まる機会に加え、スキルの復習にもなる。今回は、情報交換・フリートークの時間がもっと欲しいとのことで休憩なしでお茶とお菓子を手元にしながら更に30分長く想定実施した。それぞれの近況と頑張りを認め合い、折れそうになる心を繋ぎとめる機会になっているという認識のご様子であった。よって、全員が最高評価となったと思われる。

#### 【フォスタリングチェンジプログラム参加者事前家庭訪問】

1. 上田市 S様 : 1名養育 訪問者：上鹿渡・伊藤
2. 東御市 K様 : 4名養育 訪問者：金子氏・竹内
3. 小諸市 K様 : 1名養育 訪問者：金子氏・竹内
4. 須坂市 K様 : 2名養育 訪問者：上鹿渡・伊藤
5. 長野市 H様 : 1名養育・特養子1名 訪問者：金子氏・竹内
6. 大町市 T様 : ファミリーホーム5名養育 訪問者：金子氏・竹内
7. 上田市 I様 : 1名養育 訪問者：竹内・伊藤

#### 【フォスタリングチェンジプログラム中南信合同事前打ち合わせ】

1. 実施日時：2018. 9.25 10:00～12:00
2. 場所：うえだみなみ乳児院上田原事務所
3. 参加者：うえだみなみ乳児院  
竹内芳美、上鹿渡菜穂子、伊藤晃代、増田浩司、桐山由香  
松本赤十字乳児院  
小川久美、鎌倉美枝  
風越乳児院  
吉田千佐紀

児童養護施設 軽井沢学園

金子悠一郎

児童養護施設 慈恵園

丸山恵梨子

児童養護施設 松本児童園

一柳明美

4. 内容：自己紹介、セッション1の流れと内容、それぞれの役割分担、留意点についての確認、必要物品の確認

※以後セッション3終了迄、東北信 FCP 実施会場に中南信チームが見学に入る。

【フォスタリングチェンジプログラムセッション実施】

1. 実施日時：2018年9月28日～12月21日（全12回）毎週金曜日10時～13時

※11月23日（金・祝）は休み

2. 場所：児童養護施設 恵愛

3. 受講料：無料

4. 参加者：養育里親 7名

5. ファシリテーター：うえだみなみ乳児院

竹内芳美、上鹿渡菜穂子・伊藤晃代

児童養護施設 軽井沢学園

金子 悠一郎

6. スタッフ：うえだみなみ乳児院

増田浩司、桐山由香

プログラム日程及び内容

	日程	
1	9/28	子どもの行動を理解し記録する
2	10/5	行動への影響：先行する出来事と結果
3	10/12	効果的に褒める
4	10/19	肯定的な注目
5	10/26	子どもが自分の感情を調整できるよう支援する
6	11/2	子どもの学習を支援する
7	11/9	ご褒美とご褒美表
8	11/16:	指示を与えることと選択的な無視
9	11/30	ポジティブ・ディシプリン（肯定的なしつけ）と限界の設定
10	12/7	タイムアウト（刺激からしばらく離れて落ち着く）と問題解決方略
11	12/14	エンディングと総括
12	12/21	肯定的変化を認め、自分自身をケアする

《出席率》 12セッション全体の出席率 86%

セッション1…100% セッション2…86% セッション3…86%

セッション4…100% セッション5…86% セッション6…86%

セッション7…100% セッション8…71% セッション9…86%

セッション10…71% セッション11…86% セッション12…71%

※セッション7終了時点で1名中断となる。

【中断の理由】

- ・会場が遠い。通いが大変。運転が得意でない。市内なら良かった。
- ・内容が低学年向きであった。このことが一番大きかった。(里子16歳)
- ・カリキュラム・プログラムに疲れた。
- ・ゆっくり考えて取り組むスタイルの自分にはストレスフルだった。
- ・プログラムの内容が多すぎる。のみこむ時間もない。
- ・3回コースならいいけど、12コースは耐えられない。
- ・忙しかった。やっつけ仕事をされている感じ。等

《評価》 5段階評価

セッション1…4.4 セッション2…3.9 セッション3…4.1

セッション4…4.3 セッション5…4.5 セッション6…4.0

セッション7…3.9 セッション8…4.3 セッション9…4.1

セッション10…3.8 セッション11…3.7 セッション12…4.3

平均 3.9

## 《フォスタリングチェンジプログラムを受講しての感想》

抜粋

- ・家庭での実践があった事で、復習が出来た気がします。
- ・フォスタリングチェンジプログラムも子育ての一つの手段として知っていることは、里親としての力量を大きくしてくれるはずです。
- ・前回を通して、本当に参加して良かったと思っています。子どもとの関係が少しでも良くなればいいとの思いがあって参加を決めました。劇的と言ってもいいくらいの変化に、本当に驚いています。どんなに頑張っても上手く行かなかったことが、数回のセッション後から変わり始めるなんて…。100%とは言えないですが、私の気持ちでは80%くらい改善されています。毎日、明るい気持ちで子どもと接することが出来て嬉しいです。
- ・多くの里親さんがこのプログラムを受講して、日本の里親制度が更に良くなっていくことを願います。
- ・自分の中に考える基準ができたような気がします。
- ・自分自身の感情が、イライラや怒りに向かうことを自覚し、避けられるようになってきた気がします。
- ・私にとっては、大変有意義なプログラムでした。是非、このようなプログラムが全ての子育てをする人達にスキルとして届けられるようになって欲しいと思います。
- ・大人になってから、仕事ではない場で特定の方と毎週1回12週間会って学ぶと言うことが初めての体験でそれ自体がとてもエキサイティングでした。
- ・フラワーパワーは時々見返し意識し直す必要があると思います。
- ・自分の所属する里親以外の里親さんと交流でき、情報交換もでき里子の養育の困難な点も共有でき、とても良い機会になりました。
- ・プログラムの内容もとても整理され分かり易かったです。一点、問題行動への対応については、このコースでは「問題行動」自体に焦点を当てて、それを消す手法に着目していたのに対し、今迄の里親研修においては「問題行動を何故するのか」と里子の心情・状態に焦点を当て、如何にドロを吐きだせるか、その上での調和を目指すものであり、相反すると感じる部分も多かったです。その疑問に答えを見つけられぬままの終了となってしまった事が少々心残りでした。
- ・周到な準備、気づかい笑顔と声掛け、とても大切に扱っていただいて嬉しい気持ちで全コース終了しました。
- ・不安もありましたが、3か月間とても楽しかったです。特に里親さんとお知り合いになれたこと色々話せたことありがたかったです。