

摂食障害ってどんな病気だろう？

摂食障害って？摂食障害の情報が少ないために、誤解や偏見…また、ストレス社会に生きる我々にとても身近に感じると思います。摂食障害について共に考え、正しい理解を深め、適切な対応を学び合いたいと思います。

自分って
病気なのかな

もう、わからない！
かまわないで！！

家族はどう対応して
いけばいいの？

治りたい…
ただそれだけ

どこの病院？
何科にかかれば
いいの？

痩せていたい
太りたくない

いつまでこの症状
は続くのかな？

参加費 無料
定員 100名

摂食障害本人、ご家族、
関係者（支援者）、関心のある方、
どなたでもご参加いただけます。

日時

平成30年9月9日（日）
13:00～16:00（開場 12:00）

場所

東御市中央公民館 2階講義室
（長野県東御市県 281-4）
Tel.0268-64-5885



講演内容

講演

- 1、「摂食障害の現状」
～摂食障害の歴史や現状を踏まえ、
摂食障害とはどんな病気なのか？～
一般社団法人日本摂食障害協会 副理事 鈴木裕也 先生
- 2、「摂食障害の治療についてー精神科医の立場から」
～摂食障害はどのようにして治療していくのか？
どのようなことを気をつけていくのか？～
諏訪赤十字病院 精神科医 丸山史 先生
- 3、「家族の立場から～家族や周りができること～」
～家族ができることはどんなことなのか？体験談を通じて～
摂食障害家族会全国ネットワーク
ポコ・ア・ポコの会 代表 鈴木高男 氏



鈴木 裕也 先生



鈴木 高男 氏

討論会

- 4、ディスカッション、質疑応答
登壇者 全員、家族会、当事者

※一部内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。



- ★主催 長野県摂食障害自助グループ「パステル・ポコ」
- ★共催 一般社団法人日本摂食障害協会
摂食障害家族会全国ネットワーク ポコ・ア・ポコ
- ★お問い合わせ・申し込み ※お申し込みは事前申し込みをお願いします。
TEL：090-4522-5785
E-mail：hula-garden@ueda.ne.jp
HP：https://pastelpoko-tomi.localinfo.jp/

← 申し込みはウラ面へ！

それぞれできることってなんだろう？