すなはま健康プロジェクト（３月２４日）開催報告

平成３１年３月２４日（日）に開催した「すなはま健康プロジェクト（障害者プログラム）」について以下の通りご報告いたします。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １． | 参加者数 | 障害者（１０名)・のぞみ園スタッフ（４名） |
| ２． | 売上金額 | 参加費無料 |
| ３． | 開催日時 | ３月２４日（日）　１０時００分～１１時３０分  天気：晴れ |
| ４． | 参加講師 | 宮本　卓志 氏（補助スタッフ）  大門　勇介 氏（補助スタッフ）  柴本　慎也 氏（補助スタッフ） |
| ５． | 開催状況 | おかやまビーチスポーツ協会が開催する瀬戸内スペシャル健康レッスンと並行して障害者プログラムを実施。  ゴミ拾い、ビーチウォーキング、テニスボールを使ったレクレーション、ビーチフィットネスを行う。  健常者と障害者が同じプログラムで運動を行った。 |
| ６． | 反　省 | のぞみ園のスタッフの方と事前に打ち合わせを行い、安全面を主とした経路や準備を詰めていたので特に問題はなかった。 |

  