

療育研修会 講演内容

宮城県 支部

◆テーマ

講師 上住 聡芳 先生

筋肉の脂肪化・線維化を防ぐ方法の開発

～筋ジストロフィーにおける筋変性抑制に向けて～

筋ジストロフィーは、原因遺伝子(1)の変異(2)によって筋線維がダメージを受け続け、筋肉が衰弱していく病気です。最も患者数の多いデュシェンヌ型筋ジストロフィーを例にもう少し詳しく述べると、原因遺伝子であるジストロフィンの変異により、遺伝子の産物であるジストロフィンタンパクが筋線維の膜に発現(3)できなくなり、細胞膜が壊れやすくなり、筋線維のダメージが進行します。

そのため、原因遺伝子のゲノム(4)上での修復や発現回復が根本治療となり、現在、ゲノム編集治療や、エクソンスキップ治療、ウイルスベクターによる遺伝子導入治療などの研究が進められています。しかし、筋ジストロフィーは進行性であり、原因遺伝子の発現を回復させるべき筋線維は繰り返すダメージにより徐々に失われ、脂肪細胞や線維性の結合組織に置き換わってしまいます。即ち、この筋肉の脂肪化や線維化を防ぎ、筋線維を保存することも筋ジストロフィー治療にはとても重要になります。

私達は、筋肉の脂肪化・線維化を生み出す元になる間葉系前駆細胞と呼ばれる細胞を発見し、この細胞に関する研究を行なっています。本研修では、現在進めている間葉系前駆細胞を標的として筋肉の脂肪化・線維化を防ぐ方法の開発について紹介したいと思います。

- (1)原因遺伝子：病気の原因となる遺伝子
- (2)変異：遺伝子の情報の一部が、本来あるべき情報から変化してしまうこと
- (3)発現：遺伝子の情報に従ってタンパク質が作られること
- (4)ゲノム：遺伝子情報のこと

詳しくは、別添資料「令和元年度 療育研修会 実施報告書」参照 (p 9～10)

療育研修会実施状況

宮城県 支部

参加数

45 名

実施
場所

独立行政法人国立病院機構
仙台西多賀病院 診療研修棟大講堂



実施を終えて

(参加者の感想等 具体的に)

以下、アンケート結果から抜粋

- ・筋ジスの研究がここまで進んでいた事を知ることができて、とてもためになる研修会でした。将来に希望を持つことが出来ました。(40代と60代, 患者本人と家族)
- ・筋肉の脂肪化・繊維化を防ぐ薬があることを紹介され、今後の治療に希望が持てて、とてもよい研修会だった。(50代と60代, 患者本人と家族)
- ・将来的には希望が持てるお話を聞けましたが、今、現在の治療方法等を知りたい。(筋の脂肪化繊維化を止める) (70代, 患者家族)
- ・おかげさまで、医療相談、福祉相談で不安が解消出来ました。ありがとうございます。(30代と70代, 患者本人と家族)
- ・難しい話をイラスト等を使って分かりやすく伝えていただきました。ただ、私にはやはり難しい内容で、あまり理解できませんでした。勉強します。(30代, 属性不明)

詳しくは、別添資料「令和元年度 療育研修会 実施報告書」参照 (p 5~7)

(実施担当者としての感想・反省等)

第一部(研修会)と第二部(交流会)の形式にした。研修会は比較的フォーマルな雰囲気のためか、参加者は質問しにくかったようだ。しかし、交流会はリラックスした雰囲気のためか、参加者から講師に積極的な質問が行われた。講師と患者家族と一緒に撮影した集合写真を講師に贈り、講師に喜ばれた。治療薬を待ち望む患者家族の思いを研究室の研究スタッフの皆さんにも伝えて頂き、研究のモチベーション向上になることを願う。必要な書類や講演資料などを最初に講師にまとめて伝えず、小出しにする不手際があり、講師にご迷惑をおかけした。

〔日本財団助成事業〕

令和元年度 療育研修会

日時 令和元年 9 月 8 日(日) 13:00～16:00

会場 独立行政法人 国立病院機構 仙台西多賀病院
診療研修棟 6F 大講堂

仙台市太白区鉤取本町 2 丁目 11-11

詳しくは「仙台西多賀病院」[検索](#) →交通/院内案内

〔プログラム〕

12:30 開場・受付開始

13:00 第 1 部 療育研修会

講師 上住聡芳 先生 (東京都健康長寿医療センター研究所)

「筋肉の脂肪化・線維化を防ぐ方法の開発

～筋ジストロフィーにおける筋変性抑制に向けて～

(詳しくは裏面をご覧ください。)

14:30 第 2 部 医療相談会・福祉相談会

医療相談：高橋俊明先生 (仙台西多賀病院 内科系診療部長)

福祉相談：相沢祐一先生 (仙台西多賀病院 医療社会事業専門職)

相談会と並行して上住先生を交えて患者・家族の交流会を行ないます。

16:00 終了

◆参加費：無料

◆参加申込み：不要

◆問合せ先：宮城県患者・家族団体連絡協議会

電話：022-796-9130

受付時刻：平日 10:00～17:00

託児可能です。上記にご相談ください。



主催：一般社団法人 日本筋ジストロフィー協会 宮城県支部

共催：独立行政法人国立病院機構 仙台西多賀病院

特定非営利活動法人 宮城県患者・家族団体連絡協議会

