



# 知的障がい児・発達障がい児のための サーフィン体験会



2019年7月28日(日) 秋田市 浜田浜海水浴場

対象児童	知的障がい児・発達障がい児
年齢	小学1年生～高校3年生まで
募集人数	18名（応募多数の場合は抽選となります）
参加費	2,000円
登録締切	7月11日(木)

お申込みはOcean's Loveホームページよりお願いします  
[www.oceanslove.com](http://www.oceanslove.com) / 「オーシャンズラブ」で検索 / QRコード →



## 約1時間で安心・安全にサーフィン体験！！

サーフィン未経験のお子さんでもご参加いただけます

お子さん2名につき7名のスタッフがサポートします



### プログラム内容

自己紹介 (3分)

参加者、スタッフ全員で自己紹介

準備体操 (5分)

チーム全員で準備体操

陸トレーニング (7分)

砂の上で、ボードの乗り方を練習

シミュレーション (5分)

チームのスタッフがサーフィンのお手本

サーフィン体験 (40分)

海の中でサーフィンを体験

### 持ち物

水着、バスタオル、ビーチサンダル、日焼け止め、飲み物など

【こちらでご用意しているもの】 ウエットスーツ、サーフボード、ライフジャケット、保険