

# SSTとは

NPO法人み・らいず2

野田 満由美

(臨床発達心理士・精神保健福祉士)

この時間に学んでほしいこと

- 子どもたちの社会性
- SSTの技法

ソーシャルスキルは、「学習」によって獲得される

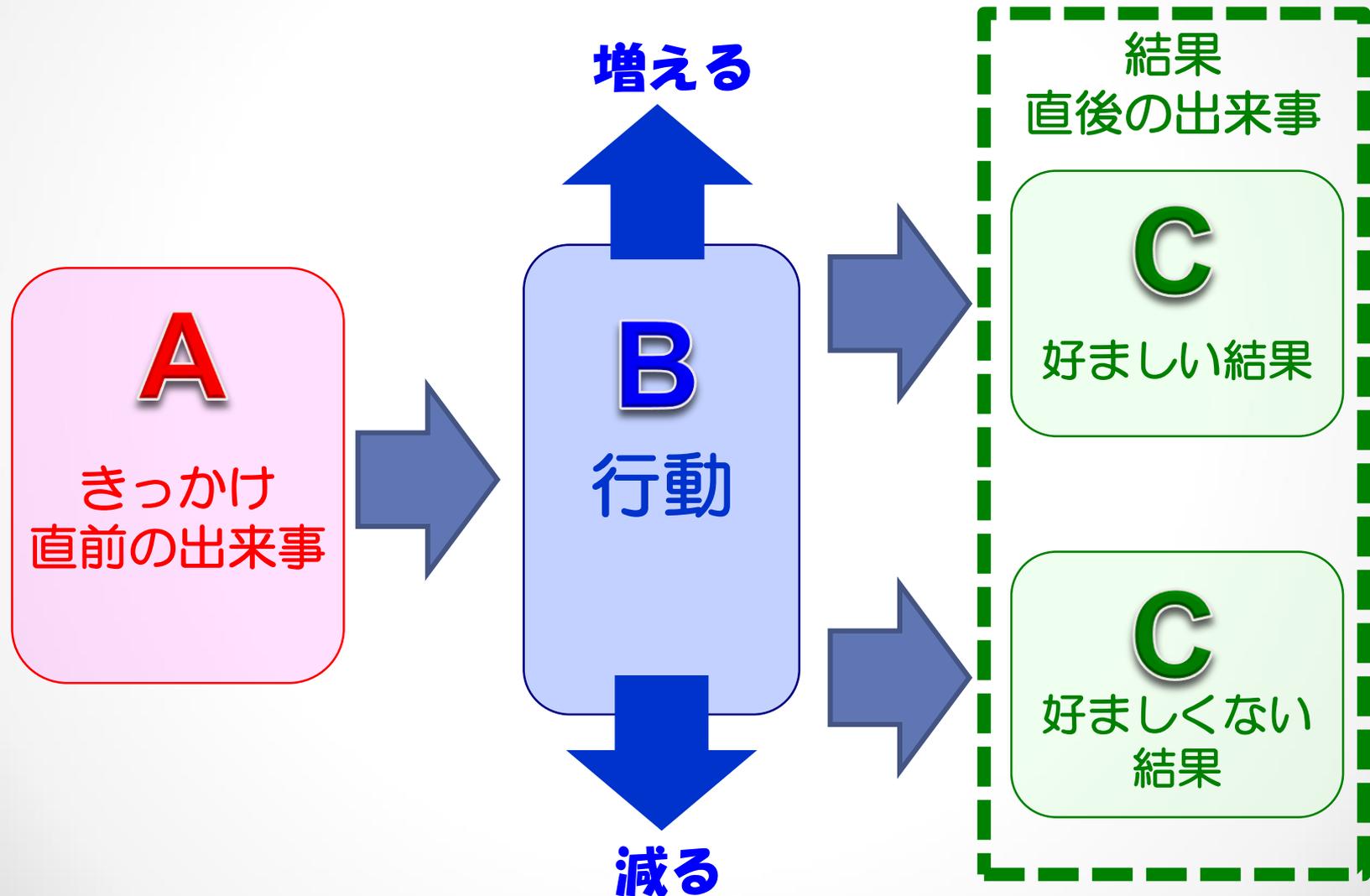
## 社会化

個人がある社会の中に所属し、適応的に行動できるように、知識・価値・社会的技能・知能を獲得していく過程。

## 社会性

- ・ 集団をつくって生活しようとする、人間の根本的性質
- ・ 他人との関係など、社会生活を重視する性格。また、社会生活を営む素質・能力。
- ・ 広く社会に通じる性質。社会生活に関連する度合い

# 行動が増える・減る基本原理



# 必要なスキルとは

\* 困っていること・課題

\* どんなスキルがあると解決できそうか  
という視点で考える

**領域**

**課題**

している

していない

**■適切な行動**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**■不適切な行動**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**■知識・理解**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**■阻害要因**

- 不安・緊張
  - ・
  - ・
  - ・
  - ・
- 動機
  - ・
  - ・
  - ・
  - ・

**支援方法**

- 見守り
- 声かけ
  - (
  - )
- 環境設定
  - (
  - )
- その他
  - (
  - )