

のびのびヒーローズ・ダダ の なつ体験じゃー2008

平成20年8月22日(金)~24日(日)

記 録



8月17日 体験ジャー・親子説明会

1. のびのびヒーローズ・ダダの紹介

2. スタッフ紹介

はっとり 服部	いづみ	普通のOL、元ソーシャルワーカー
いくち 井口	まさこ 雅子	ファシリテーター兼ドラマセラピスト
ねぞし 根岸	りえ 理恵	ファシリテーター兼ドラマセラピスト
さかもと 坂本	ふみえ 扶美枝	ボランティア/チャイルドライフ・スペシャリスト

3. みなさんの自己紹介

本日は5家族にお集まりいただいた。神奈川から2家族、千葉から1家族、埼玉から1家族、東京から1家族。

4. 子どもは別室へ移動し、キャンプに向けてアイスブレーキングタイム

呼ばれたい名前を紹介し、キャンプ中のルールを皆で決め、話し合った。

5. キャンプの説明

5. 1 日程 詳しくはしおりをご参照ください

8月22日(金) 午前10時 東京駅 鍛冶橋駐車場 発

8月24日(土) 午後4時半ごろ 東京駅 丸の内中央郵便局前 着

5. 2 旅行会社 毎日コムネット

〒101-0062 千代田区神田駿河台2-8-4F

TEL: 03-3292-1305

担当: 高橋さん

5. 3 キャンプ中の連絡先

服部 携帯: 090-8462-5107

青少年自然の家 〒396-0301 長野県伊那市高遠町藤沢 6877-11

TEL: 0265-96-2525

FAX: 0265-96-2151

URL: <http://takato.niye.go.jp/>



5. 4 諸注意・連絡事項

最寄りの病院：長藤診療所（伊那市高遠町長藤坂山 1755-1）

TEL：0265-94-2001

荷物の確認、行きのお昼代、送り迎え、ルール説明など

6. 残った親同士は、日頃のきょうだい児の生活状況を話した。

きょうだい児の生活は学校の友達的生活とは違うということを親が具体的に話し、きょうだい児の生活ぶりを共有した。





のびのびヒーローズ・ダダ 「なつ体験ジャー2008」

2008年8月22日～24日 2泊3日 長野県 国立高遠青少年自然の家
参加者 子ども 5名 大人リーダー4名 バス運転手さん1±名

～ のびのび日記 ～

8月22日(木)

午前10時

東京駅

駐車場集合 体調を確認してから、バスに乗車。
みんな無事集合して出発！

DJタイム

小6の二人が自主的にマイクを持って、車中DJを始めました。歌まで歌ってくれて、ワクワク気分に。

お絵かき伝言ゲーム

題名を一人があげて、絵を描きながら伝言。二列に分かれて競争。正確に伝言したチームがおかしをゲット。

首都高から中央道へ

談合坂SAでトイレ休憩



双葉SA

昼食休憩
ご飯を食べた後、ゆっくりと休憩して、出発。

DJタイム Part2

さいかーい。一人ずつ都市伝説を話したり、怖い話に変わったり。最後は運転手さんも巻き込んでしまいました。運転手さんの話が一番恐かった。運転手さんが、一番よくしゃべっていたっけ。

午後2時半ごろ

国立高遠青少年自然の家に到着。

ロッジへ移動

ロッジを貸しきりだったので、自分達の寝床を好きに確保。2階は共有の広場としました。

しりとりで真剣勝負

まこちゃん&りえちゃんが敷地内を探索している間、皆が正座でしりとりゲームをしていました。勝っている人が正座していて戒律の厳しいゲームでした。

午後3時



皆で外に出て、ネイチャリングの始まり～

まごちゃん&いえちゃんコンビによる ドラマウオーミングアップ

「挨拶と皆で共有するルールの確認」（覚えたかな？）

いろいろな歩き方で池の周りを何回もぐるぐる。木の棒を頭
のつけて歩いたり。

「だるまさんの1日」

「司令塔ゲーム」

「袋のものは何？」



午後5時すぎ

ちょっと遅れて夕べのつどいに参加。だ一れもいませんでした。
明日は雨の気配がしたので、沢遊びの代わりにできる作品つく
りの材料を探しに行きました。

夕食

食堂は他のキャンパーと一緒ににぎわっていました。バイキング
だったね。

入浴

ロッジでしばらく休憩していたら、またしりとりを始めている人
も。

午後7時半



本館の「三峰」に移動。

まごちゃん&いえちゃんコンビによる ドラマ作りの始まり～

「今日一日で印象に残ったこと」

「サウンド&ムーブメント」マイムのパス・動きのパス

「いろいろな歩き方」

「みんなの木」説明会で作った大きな木に絵を描いたり。

「今日の一言」

午後9時半ごろ

ロッジでトランプする人と真っ暗な敷地内を散策する人に別れ
ました。暗闇散策、懐中電灯を持っていたにんにんは恐かつ
た。。。

午後11時ごろ

いちおう就寝。皆それぞれに自由にしていました。

8月23日(土)

午前6時半

起床



朝食

朝のつどいに続いて、食堂でバイキング

自由時間

おみやげを探したり、敷地内を散歩したり、あと何していたのかな？

午前9時

本館「三峰」に移動

まごちゃん&りえちゃんコンビによる ドラマ作りⅡ

「チェックイン」（今の気持ちをカラフルなスカーフで表現）

「サウンド&ムーブメント」動きのパス

「魔法の粘土」

「いろいろな歩き方」

「いろいろな役での即興」（親と子ども／先生と生徒になって）

「グループストーリーメイキング」

「場面の絵」

「チェックアウト」（今の気持ちをカラフルなスカーフで表現）



みんな、あのときの気持ちを思い出したかな～
外はあめでした。

午前12時ごろ

昼食は自然の家特製のお弁当をロッジ2階で食べました。

午後12時半から

沢遊びは断念して、作品づくり。ろうそく作ったり、ペインティングしたり、勾玉作ったり。思い出づくりできたかな。

午後3時

自炊準備開始、作品を作り終えた人から順々に自炊場に登場。

薪を割る人、野菜を洗う人、釜の火を起こす人、笹葉をつみに行く人、米を洗う人、卵を洗う人、野菜を切る人、ごはんを炊く人、親子丼を盛る人、味噌汁を作る人、いろいろやったね。火の担当班は顔を真っ赤にしてすすだらけで頑張っていました。ほんと、おつかれさまでしたっ。



午後6時

やっと夕食。

片付けもしっかりやりました。いろいろ教えてくださった地元の方に感謝。いやあー、勉強になりました。
残念だったのは、高価なスイカを割れなかったことです。

午後7時半

入浴を終えて、皆でアイスクャンディを食べました。
食べたいアイスがでてこなかったって？
まごちゃん&りえちゃんコンビによる ドラマ作りⅢ
「チェック・イン」（今の気持ちをカラフルなスカーフで表現）
「木の物語」作ったね。
「木の未来」描いたね。
「チェック・アウト」（今の気持ちをスカーフで表現）

思い出したかな？



午後9時半

ロッジに戻って、ファッションショーを始めました。皆、個性が光ってました。

午後11時ごろ

トランプしたり、ベッドで話していたり。好き勝手でした。
大人は疲れて眠りだしたり。
若者!?!はもっとしゃべりたかったのでしょう。全員がベッドから飛び出してきました。そこで、就寝時間を無視して、「しゃべり場タイム」をつくりました。
大人は、児童の気持ちを受止め、暖めて返すことができたかな。
皆、何か心の片隅に残ってくれていると嬉しいです。

8月24日(日)

午前6時半

起床。 昨晩は遅くまで話していたせいか、みんなぎりぎりまで寝ていました。

朝食

食堂でバイキング。食堂にいるキャンパーが一気に倍になり、びっくり。

午前8時

荷物をかたづけ、2階班と1階班と手洗い班に別れて、きれいに掃除しました。時間が余ったので、振り返りメモをかきました。ご協力ありがと！今後の参考にします。

午前9時



まごちゃん&りえちゃんコンビによる ドラマ作り最終章

「今までの振り返り」
「スペクトグラム」
「イメージ写真撮影」
「自分へのメッセージカード」



思い出づくりはできたかなあ。
最後に皆でナイスショット！！

午前11時ごろ

午前11時半ごろ

バスに乗り込んで、しゅっぱ〜つ。

お昼ごはん

小六チームがマイク片手にバスの中を盛り上げてくれました。おつかれさま〜。(大人は寝てしまいましたね)おなかが空いてきたので、お弁当をいただきました。外はどしゃ降りのあめ〜

ビデオ上映

ビデオ「ハリーポッター 賢者の石」を見ました。けっこう見とれてしまった…

談合坂 SA

トイレ休憩。外は引き続きのどしゃ降り

相模湖周辺で事故のけはい。運転手さんのキテンで、進路を変更し、関越で練馬に出て東京駅へ。無事、約束の4時頃に到着。運転手さんに感謝！！

午後4時すぎ

東京駅到着。家族が迎えに来てくれました。雨は止んでいました。皆けっこう、疲れてました。またね〜。



高遠の3日間、いままでとは違った体験をしました。ドラマ作りというものです。ここでは、自分の気持ちを表現することを学びました。その結果、参加した中学生や小学生でまとまろうという気持ちが強まり、最後の晩は噴火したようでした。こういったキャンプもあったことをときどき思い出してみてください。2008年夏の思い出のページとなることを期待しつつ。。。

成長した皆にまた、いつか会えることを楽しみにしています。



☆☆☆☆ 収支報告 ☆☆☆☆



品目	入金	出金	出金小計	備考
参加費	120,000			子供5人×20,000円 大人2人×10,000円 講師2人
国内旅行傷害保険 (三井住友火災保険)		500	7,000	
施設使用料			32,380	
クラフト代			4,700	
野外炊飯用貸出器具代			935	
食材費用			5,550	
お菓子代			3,890	
飲料水代			4,050	
救急医療薬代			3,280	
ドラマ関連材料費			7,572	
バス駐車代			2,800	
講師お礼		20,000	40,000	
運転手さんお礼		2,000	4,000	
残高 (バスチャーター代へ)			3,843	
合計	120,000		120,000	

のびのびヒーローズ・ダダ

