

2020年
月間カレンダー

2月



日	月	火	水	木	金	土
						1 料 ま 多
2	3 看護師 看護師	4 看護師 管理栄養士	5 ナ 看護師 ピアサポーター	6 看護師 看護師	7 歯科医 看護師	8 ピアサポート 研修会
9	10 看護師 看護師	11 建国記念日	12 看護師 ピアサポーター	13 看護師 看護師	14 歯科医 看護師	15
16	17 看護師 看護師	18 看護師 管理栄養士	19 看護師 ピアサポーター	20 看護師 看護師	21 歯科医 看護師	22
23 と	24	25 多	26 看護師 ピアサポーター	27 看護師 看護師	28 歯科医 看護師	29

【2月の活動予定】 *スタッフは変更になることがあります。 【金沢マギープログラム】

「金沢マギー」は広くがんに精通した友人のような専門職があなたの気持ちにしっかりと寄り添い、実用的、心理的、社会的なサポートを手助けします。予約不要・無料でご利用いただけます。

□ …「金沢マギー」開催日（11時～15時）

⊙ …「多職種のメンバーによる総合的な相談・支援」がんに詳しい看護師、看護師、歯科医、社労士、管理栄養士などの多職種とボランティアスタッフ、ピアサポーター、アロマセラピストがいます。（がんに詳しい看護師・社労士は13時から滞在）

2/1 緩和ケア認定看護師が13時から滞在
2/25 緩和ケア認定看護師が13時から滞在
2/25 ルーシー・ダットン（タイ式ヨガ）体験
13時から滞在

ナ …「ナイト元ちゃんハウス」日中來られない方のために18時～20時開催。

料 …管理栄養士・フードスペシャリストからちょっとしたコツを学べる「料理教室」

ま …「まなびの教室」は、がんに詳しい看護師によるミニレクチャー

と …2/23(日) 13時～16時「がん哲学外来」
金沢赤十字病院 5F講義室
(ときどきマギー・外会場での開催)

ピアサポート研修会 2/8 (土) 9:30～12:30

がんの体験者（ピア）が、どのように寄り添うことが出来るかを学びます。



【来月の予定】

- 3/1 料理教室
- 3/17 元ちゃん保健室
- 3/21 もくれんの会

2020年
月間通信

2019年

～がん患者の居場所～ 認定NPO法人 がんとむきあう会

12月の元ちゃんハウス

【元ちゃんハウスでの出来事をお伝えします】

【第9回金沢一日マギーの日】

元ちゃんハウスは、お陰様で3周年を迎える事ができました。この場所を作る前から続けている「金沢一日マギーの日」も9回目となりました。理事長からのお礼と活動報告、前理事長の生前からお世話になっているものがたり診療所 佐藤伸彦先生による「元ちゃんハウスが繋ぐものがたり」というテーマで前理事長の想いを受け継ぎ繋ぎこれからも応援すると、お話しくださいました。この3周年記念に東京や長野、岐阜から50名あまりのご参加をいただきました。



【元ちゃん保健室】

テレビでお馴染みの小笠原文雄先生のお話「なんとめでたいご臨終」には、60名の参加があり、4階のセミナールームは、かつてない大盛況。講演の最後はみんな椅子から立ち上がり、先生のかげ声「あなたはどこで死にたいですか？」に皆で「いえ～い！家～い！」と唱和し、一同笑いに包まれました。



【料理教室】

7日「冬にあったかシチュー」は、家族揃っての参加もあり、楽しい時間になりました。



8日「おやきのワークショップ」では、元ちゃんハウス・オリジナルおやきをみんなと一緒に皮から作り、美味しくいただきました。



【金沢マギー】

金大緩和ケアの看護師や在宅の医師に相談する人、ヨガに興ずる人、お正月用の水引を作るなど、様々に過ごしました。



【まなびの教室】

金沢済生会病院の浦嶋看護師から「インフルエンザに備える効果的な手洗い」を学び、実際に握手で広がる汚染を体験しました。



【ナイトマギー】

仕事帰りの男性患者さんが複数来訪され、キャリアカウンセラーの差し入れクッキーを食べながら、職場復帰時の悩みや対策について話し合いました。

がんとむきあう会

元ちゃんハウス

Homepage : <https://gmk.or.jp>

Facebook : <https://www.facebook.com/gmk20>

〒920-0935 石川県金沢市石引 4-4-10 越屋メディカルケアビル

Tel / Fax: 076-232-5566 / Mail: info@gmk.or.jp

アクセス：北陸鉄道バス停「石引町」下車 徒歩1分（紫錦台中学校前）

駐車場：午後からは、金沢医療センター、金沢大学附属病院の減額・免除有り。有料駐車場石川県石引駐車場徒歩3分



Supported by
日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION

金沢大学
附属病院