

「奈良親子レスパイトハウス」 3つのできること

「奈良親子レスパイトハウス」はその活動理念と、他では真似の出来ない立地環境を最大限に生かした3つの柱を立てています。

寧楽に遊ぶ

歴史と自然が豊かな東大寺境内の散策や、若草山へのハイキングを楽しんでいます。大仏池のほとり鹿と遊び、二月堂からの景色を楽しみます。一泊していただいた次の朝は、清々しい空気の中を大仏様のお参りに行きます。



奈良を味わう

お食事は奈良ゆかりの茶粥や奈良県産の食材を活かし、ボランティアスタッフ(食事プロジェクト)が手作ります。また、地元企業のご協力により、奈良のおいしい食べ物をご提供いたしております。



善き友に会う

「奈良親子レスパイトハウス」ではお互いに善き友として出会います。介護する人とされる人、お手伝いする人とされる人ではなく、その日出会えたことに感謝して、共に同じ時間を過ごします。



宿泊親子レスパイト プログラムの一例

1日目	2日目
11:00 ご家族到着 (休憩後) 薬草庭園やハウス内部等の散策	7:10 大仏殿に向けて出発
12:30 昼食 (食事はすべてボランティアの手作りです)	7:30 大仏殿参拝 周辺散策 (大仏様と向かい合い、東大寺のお坊様のお話が聞けることもあります)
14:00 若草山、東大寺境内散策	9:30 朝食 (奈良の朝ごはんと言えば「茶粥」! ご堪能ください)
親子レスパイトハウス帰館後、おやつ、クラフト遊び等	11:00 解散 奈良の思い出とともにお気をつけてお帰りください
18:00 夕食 (食べた後は、自由時間です)	

※プログラムは時間に余裕を持って設定しています。当日のお子さんの状態によっては、主治医と相談の上、プログラムを一部変更する場合があります。

皆様の支援で運営しています、ご協力をお願いします

「奈良親子レスパイトハウス」の活動はすべてボランティアスタッフが担い、運営資金はこの活動をご支援いただける会員様の年会費や寄付、そして民間財団や地元企業・商店からのご支援によります。奈良から始まった親子レスパイトを少しでも多くの方に知っていただき、全国に広がり、そして充実していきますよう皆様のご支援をお願いいたします。

▼寄付金でのご支援

少額からでも受け付けております。右記の「寄付金の受付口座」へお振込をお願いいたします。また、差し支えなければ、事務局までご連絡先と共にご寄付いただいた旨ご連絡いただくと助かります。

▼会員として継続的にご支援

継続的にご支援いただける方には会員になっていただけます。まずは、奈良親子レスパイトハウス事務局まで入会希望の旨ご連絡ください。会員登録に関する資料をお送りいたします。

会員(個人一般)	支援会員(個人大口)
入会金(初年度のみ) 1,000円	年会費 1口 10,000円 (何口でも)
年会費 1,000円	

▼ボランティアスタッフとしてご支援

「奈良親子レスパイトハウス」には様々なボランティア活動があります。「宿泊親子レスパイト」や「日帰り親子レスパイト」をご利用されているご家族へのケアはもちろんですが、ご利用のない時も「会員が集う日」を設けています。この日はレスパイトハウス自体のメンテナンスやお掃除をしたり、敷地内にありますお庭の有効活用や手入れを考える「庭プロジェクト」や、ご提供いただいた材料をどのように調理するかなどを考える「食事プロジェクト」などの活動をしています。また、遊び・散策・薬草・リノベーションなどテーマ別にプロジェクトを作り、ボランティアの方々に参加してもらっています。

このようにボランティア活動の内容は様々で、何ら堅苦しいものではありません。活動いただける方々それぞれの出来ることやしてみたいことを、事務局と相談しながら何らかのかたちで関わって頂けます。

※1
ボランティアスタッフをご希望の方は、まず会員または支援会員としてご入会していただいた上で、代表幹事との面談等、一定の手続きを経た上で、ボランティア登録をさせていただきます。



▼寄付金の受付口座

南都銀行 本店営業部 普通預金 2314594
三菱UFJ銀行 奈良支店 普通預金 0222922
ゆうちょ銀行 口座番号 00950-8-276009

〈振込先〉
社会福祉法人 東大寺福祉事業団 理事長
シャカイフクシホウジン トウダイジフクシギョウダン リジョウ
※振込手数料はご負担いただけますようお願い申し上げます

食事プロジェクト 活動内容

お料理をすること、そして食べることが好きな主婦から大学生まで、年齢も様々なメンバーが集まり、「親子レスパイト」開催時のお料理を作っています。親子レスパイトハウスのお庭で採れた野菜や地元企業・飲食店などから提供していただいた食材を使い、奈良の郷土料理やそれぞれの季節に応じたメニューを作っています。手洗いなどの衛生に関する研修会も行っています。

メンバーは皆、親子レスパイトハウスに集うこと自体を楽しみにしており、「親子レスパイト」のない時でも畑仕事や料理の試作などさまざまな作業を行っています。



主治医の先生方へ 親子レスパイトにご参加ください

親子レスパイトには日帰り、または宿泊のプログラムがありますが、参加対象となるご家族は原則、主治医の御紹介によること、そして主治医の付き添い参加を前提にしています。先生方にもボランティアで参加していただかねばなりません、奈良の豊かな環境のなか、病院内とはまた違うお子さんとその家族との関わりは、きっと先生方の今後の活動の糧になることと思います。ぜひ、担当されているお子さんとともに、ご参加下さい。お問合せをお待ちしています。

◆参加対象家族および親子レスパイトについて

- 難病や障害を持ちながらも前向きに在宅生活を続ける子供とその家族が対象
- 主治医よりの参加申込で、初回は主治医の参加が必要です
日頃関わっておられるスタッフの方の参加も歓迎します
- 医療的ケアはご家族、主治医・スタッフの皆様をお願いします
緊急の場合は、徒歩5分の距離に、東大寺福祉療育病院があります
- 滞在中の食事はボランティアの手作り、付き添いの先生方も一緒に食事、周辺の施設見学、遊びに参加下さい
- 費用は無料です

◆宿泊・日帰り親子レスパイトまでの流れ

主治医より奈良親子レスパイトハウスに、メールにて問い合わせ

お子さんやご家族の状況を鑑み、宿泊か日帰りかを決め、日程調整

主治医宛に家族登録用紙を送付(メール添付もしくは郵送)、記入後返送してもらう

当日のプログラム内容の確認(お子さんにとって無理がないか等)

親子レスパイトハウスよりご家族へ連絡
(完成したプログラムの送付、アレルギーの有無など電話でのお子さんやご家族の状態の確認等)

当日の主治医スタッフの参加人数等の必要事項の確認

宿泊・日帰り親子レスパイトの開催

ご家族へ

親子レスパイトへの参加方法

- 対象となるご家族
 - 在宅医療をされている子供とそのご家族
 - 奈良親子レスパイトハウスの趣旨にご賛同いただける事
「親子が、ともに生きて在ることの喜びを感じられる機会を提供しますが、介護や医療を提供する場ではありません」
 - 主治医または主治医に準ずる方に、親子レスパイトハウスの趣旨を理解(入会)していただき、ご利用当日にご家族と一緒に参加していただける事
(初めて参加されるご家族は、主治医の参加が必要です)

●参加していただける親子レスパイト

宿泊親子レスパイト

1泊2日で親子レスパイトハウスにお泊りし、若草山や二月堂、東大寺境内散策、茶席、2日目早朝の大仏殿参拝など、奈良を楽しむ。



日帰り親子レスパイト

宿泊は難しいけれど、日帰りで若草山、奈良公園散策や鹿との触れ合い等、奈良を楽しみたいご家族(1組から最大5組まで)に参加していただいております。また、流しそうめんの会(7月)や、奈良の秋を楽しむ会(10月)など、恒例のイベントも行っております。



- 参加いただける期間:
4月末頃～7月、10月～12月初め頃
(8・9・1・2・3月はお休み)
※建物はバリアフリーでない大正時代の日本家屋です。暑さ寒さの厳しい時期はお休みします。
- 申込方法
 - 主治医または主治医に準ずる方から、奈良親子レスパイトハウスにご連絡いただいた後、日程を調整いたします。ご家族からのお申込や、ご家族のみのご利用には対応していません。ご了承ください。
 - 日程が決まり、主治医、ご家族に必要事項を記入していただいた家族登録用紙を返送いただいた後、奈良親子レスパイトハウスよりお子さんやご家族の様子等をお伺いするご連絡をさせていただきます。
- その他
 - ご利用の際の各種サポートはボランティアスタッフが行いますが、医療サービスや福祉サービスを保証するものではありません。
 - ご利用に際し、奈良親子レスパイトハウスに関する費用は原則すべて無料です。ただし、往復は自己負担をお願いします。