

No.61

あぶ社協だより

2011年1月20日

発行 社会福祉法人 阿武町社会福祉協議会
〒799-3622 山口県阿武郡阿武町大字奈古3081番5
TEL 08388-2-2615 FAX 08388-2-3615



ひだまりの里で作品展



ボランティアふたば会
川つホームグループの活動



「もったいない」がリッホーム作品に♡



主な内容 新年のごあいさつ／住民福祉講座② ボランティアさんが大活躍③ 赤い羽根共同募金④⑤
まちのお元氣人を訪ねて／たのもう屋⑥ 地域活動支援センター／福祉カメラEYE⑦ 善意の花束／お知らせ⑧



社会福祉法人
阿武町社会福祉協議会
会長 出羽 博

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、お健やかに輝かしい平成23年の新春を迎えられましたことと、心からお喜び申し上げます。

平素から社会福祉協議会の事業運営に対しまして、深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

近年、前例のない少子高齢化、核家族化の急速な進行による社会構造の変化に加え、介護制度の導入を始め諸制度の制定、改正などにより福祉の環境が大きく変容して参りました。特に介護については、この10年で要介護者、並びに介護費は2倍以上に増え続けている現状をふまえて、社会福祉協議会では介護予防事業を重点事業と位置づけ、一昨年



住民福祉講座 ぴんぴんころり講座

～元気でポッキリいく方法教えます！～

250人が
大集合!

11月11日
町民センター文化ホール



茶川 先生

一昨年に引き続き、岩国市医療センター医師会病院副院長 茶川 治樹 先生が講演し、約250人が参加しました。

「生活習慣病をほっといたらぴんぴんころりとはいきません!!」

代表的な生活習慣病は、高血圧・糖尿病・高脂血症などがあります。

高血圧は塩分に気を付けましょう。1日10g以上摂らない方が良いです。

僕は、血圧140以上あれば治療を行い、120程度にします。病院で測るだけではダメです。自分でも毎日測るようにしましょう。

糖尿病は、症状はあまりありませんが、糖が高い人は気を付けましょう。目が見えにくい等の症状が出たら危ないです。早めに受診して、治療をしましょう。

高脂血症は、検診などでコレステロール値が高い人は気を付けましょう。良いコレステロールもありますが、悪いコレステロールは食事と薬で治療が必要です。コレステロール値が下がり過ぎも良くないので、標準が少し高いくらいが良いでしょう。

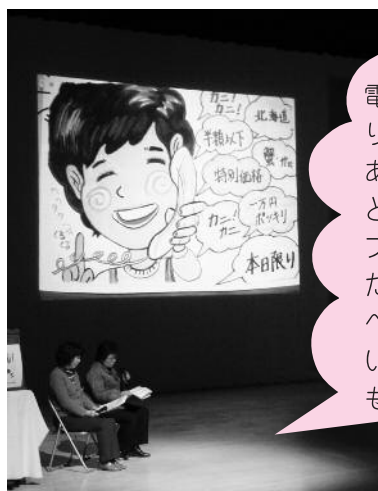
これらの病気を持っている方は、早いうちに治療を行いましょう!」など、具体的でわかりやすいお話して「ぴんぴんころり」のコツを知ることができました。



ポイント

- 笑いが1番! 笑うことで脳が活発に
- 食事はバランスよく!
- 外に出て、友人や地域の方と楽しいことやお話をしましょう!

消費者啓発プログラム紙芝居



電話勧誘には、はっきり「いいえ」「必要ありません」と言うことが大切で、もしトラブルに遭遇してしまった時は、役場経済課へ相談して下さい!! いい解決策があるかもしれません!!

阿武町消費者団体連絡協議会の皆さん

アンケートにご協力いただきありがとうございました! ご意見・ご感想をいただきました。

最近電話で化粧品や補助食品を勧められることがあります。いらぬと言っても何度も電話されることがありました。「結構です」とか「ええです」と言ったのがいけないと反省しております。ちゃんと「いらぬ」と言わなければいけないと思います。

定期的に検診を受けて元気に暮らして行けるよう気を付けたいと思います。いい話を聞けてありがとうございました。



定期的に検診を受けることで、病気の早期発見、早期治療を行い、ぴんぴんころりを目指しましょう♡

お問合せご相談は
総合相談センター
☎2-3313まで



域住民を対象に福祉講座、介護予防交流会を開催すると共に、いきいきサロンの充実を計っているところです。新年早々介護予防ボランティア講座を実施し、介護予防の強化をめざし、積極的に取り組んで参ります。また住民参加のもと、ますます多様化する福祉ニーズをいち早く的確にキャッチして対応する為にも、本年も引き続き在宅福祉の基本である「福祉の輪づくり」運動を展開しながら、社会福祉協議会の基本理念である「みんなが主役誰もが住み続けたい共生のまちづくり」を目標に、地域福祉事業の適切な運営を行う所存です。

本年も町民の皆様方のお力添えを賜りますようお願いいたしますとともに、併せてご多幸とご健勝をお祈り申し上げまして年頭のごあいさつとさせていただきます。



ワハハハ交流会ではボランティアさんが大活躍!!

皆さんが、笑顔で楽しい時間を過ごされている事が、とても嬉しいです。



ん~おいしいね~

そば打ちの名人の伊藤さん

ボランティアとして、お手伝いさせていただいて、会を重ねるごとに皆さんとの絆も深まり、自分自身のリフレッシュにもなり、楽しませてもらっています。これからも、しっかり応援し、お手伝いさせていただこうと思っていますので、どうぞ、よろしくお願い致します。



ほいすの林さん

こーねこね~♪



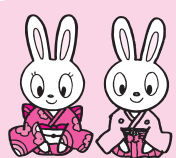
笑顔

手打ちそばです!!



この方がええねえ~

アトリエの山田さん



参加させてもらって元気をもらっています。



坂上先生の掘り出し物

お抹茶を一服...

ワハハハ交流会に参加し始めて、買い物で皆さんと出会ったりすると、声をかけあうようになりました。皆さんと楽しく過ごすことが第一ですね。

ワハハハ交流会では、参加者とボランティアさんが一緒になって楽しく活動しています。みなさんと楽しい時間を過ごしてみませんか？

今後もボランティアさんを大募集していまーす♪



秋... ところで一句



交流運動会



あじさいのタペストリー



介護予防ボランティア講座 (公開講座)

日時：2月16日(水) 13:30~
 場所：町民センター多目的ホール
 内容：「傾聴ボランティア技術」
 講師：宇部フロンティア大学 西村秀明先生
 申込：2月9日(水)までに、社会福祉協議会 ☎2-2615へご連絡下さい。



受賞おめでとうございます

山口県総合社会福祉大会

10月27日 美祢市

県内の社会福祉関係者が一堂に集まり、「福祉の輪づくり運動」などさまざまな福祉の取り組みの一層の推進を図るとともに、功績のあった団体、個人を表彰される大会で、阿武町では、惣郷の茂刈育衛さんが受賞されました。



共同募金会長表彰の茂刈育衛さん



News このたび山口県共同募金会阿武町支会が優良地区団体で中央共同募金会会長表彰を受賞しました。永年の取り組みが評価されたもので、みなさまから多くのご協力をいただいたお陰です。ありがとうございました。



宇田郷しあわせ会のみなさん

BOOK START

絵本プレゼント

奈古4人 福賀2人

活動の一部をご紹介します。



きほ 希穂ちゃん

りほ 里穂ちゃん

けいと 深人くん

こうあけ 草介くん



らのあけ 虎ノ助くん



あやか 彩華ちゃん



裏事情 クローズアップ! こんなことやりました



9月中旬 事業所用募金箱づくりです

約80コ



CATVに出演 (キリッ)



スタート

入れたげよ



ありがとう ございます♡

お店に置いたげよ~



法人募金と お店の募金です。どうぞ



11月下旬 1軒1軒募金箱を いただきに回ります



歳末 たすけあいを 実施



地域活動支援センターで作ったゴーヤ茶も好評でした

54人参加 3地区で お料理で輪づくり



奈古 高齢者料理教室

ヘルスメイトさんと炊飯ジャーケーキ作り

11/30



福賀 いきいきキッチン

食後のゲームで 頭の体操も

12/9



宇田郷 しあわせ会

和風ポトフ ぐつぐつ

11/26



じぶんの町を良くするしくみ。

平成22年度

赤い羽根共同募金



奈古高は学校祭バザーで積極的に取り組みました!

困っている人に役立ててください!

目標額/2,784,000円

実績額/2,900,009円

平成22年
12月28日現在

歳末たすけあい募金

502,611円 内訳 戸別より 404,437円
内訳 学校他より 98,174円

他/メンズキッチン、シルバー人材センター、サロンなぎさ会、みどり母親クラブなどより



奈古小



福賀小

イベント募金

(福祉の市・あぶ芸能祭)

394,033円



福祉で加



阿武中はホウ酸ダンゴを作って売りました



福賀中

戸別募金 1,333,100円

個人募金 (1,000円以上) 184,970円

窓口・その他募金 3,858円



法人募金 236,000円

- (株)あぶクリエーション
- 阿武建設(株)
- (農事組合法人)あぶの郷
- 石丸旅館
- 岩川旗店
- (農事組合法人)うもれ木の郷
- 小田建設(株)
- 小田産業(株)
- 尾無浦定置網組合
- (有)小野水産
- 小野モータース
- 割烹さなや
- (有)兼隆水産
- 鹿野ファーム阿武農場
- 河野酒造(有)
- くぼた薬局
- 齋藤医院
- (有)サン
- JAあぶらんど萩奈古支所
- JAあぶらんど萩福賀支所
- スエワカ(有)
- タイヤマート矢次
- (株)タケシタ
- 鶴惣工業(株)惣郷工場
- (株)ナベル山口工場
- ニッタイコンクリート工業(株)
- 萩阿武商工会 阿武支所
- 服部産業(株)
- (有)ひまわり
- 広石事務所
- (農事組合法人)福の里
- ふらわーしょっぷ花しょう
- (有)マシヤマ印刷
- (有)八代
- (有)山京紙文具店
- 山口県漁協奈古支店
- 山口県漁協宇田郷支店
- (有)吉岡土建
- リカーズみよし
- (株)リング
- 和田歯科医院

(敬称略)



ふたば会あきかん募金整理のようす

老人クラブ 119,994円

子ども会 19,308円

職域 (36件) 68,018円

協力店 (46件) 34,126円

学校 3,991円

● 義援金を送りました
「平成22年7月山口県大雨災害」へ24,650円、
「宮崎0蹄疫」へ6,600円。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

まちのお元気人を訪ねて

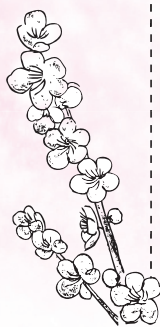
奈古 西の二 林 綾子 さん

お話好き

林さんは「食い力ちゅうて何でも食べますいね。」と冗談まじりにいろんな話をされます。生まれは海のない福栄で、小学校の頃の先生との思い出話を目を細めて話されます。

眠れぬ夜の子守歌

「夜もおしっこが起こしてくれる。」「寝られん時は歌を歌うんです。」と小学校で習った歌が眠れぬ夜の‘子守歌’で、周りを気にすることなく‘のどの運動’で2～3曲歌うと自然と眠れるそうです。中でも『うめぼしのうた』は林さんの十八番で一節歌ってもらいました。



二月三月花ざかり
鳴くうぐすに宿かして
楽しい春も夢のうち
七月八月暑い頃
三日月の土用干し
これも世のため人のため
しわがよっても若い気で
運動会にもついていく
羨と聞いたその時は
勇む兵士のおともとして
御国につくすこの私
うめぼし

心穏やかで話し好き

林さんは大正3年生まれ96歳です。自宅に家族と一緒に過ごしておられます。大抵のことは自分で出来るという、いつも穏やかにこやかな林さんのお元気の秘けつが知りたくてお話を聞きにご自宅にお邪魔しました。



デイサービスで
作りました

楽しみ

「週1度のデイサービスで皆さんと話したり、折り紙で小物を作っていますよ。」また、ひ孫さんからの写真入りのかわいい手紙をいつもそばに置いて、たまに会えるのをとても楽しみにしています。

自慢は

「まああれを見てください。」見ると、中庭の池に大きな鯉が泳いでいました。お孫さんが保育園でもらったもので30年以上、大切にわいがっておられます。



取材を終えて

楽しい子どもの頃のお話を沢山聞いた後、帰り際に「お互いに頑張りましょう！」と逆に激励され、元気をもらいました。眠れぬ夜の子守歌は周りに迷惑を掛けない程度に試してみようと思います。林さんありがとうございました。😊

たまにたのもう屋

宇久和みの会

元気に体操!そして…冬のコタツのお供にエコバッグ作りはいかが?という訳でエコバッグを作りました。新聞紙2枚で簡単に作れます。色紙などを使うと更に綺麗なバッグもできるので、是非みなさんも作ってみませんか?

発足から
約1年!



ふれあいいきいきサロンへおじゃましました

あづま会

8年目の
ベテランサロンです



雪が降り、真っ白な福賀地区でのサロンでしたが、みなさん元気に集合できました!この日はお手玉を使った棒倒しとフロアカーリングで盛り上がりました。なかなか真っ直ぐ進まないのがまた楽しいところ。寒さに負けず楽しくいきましょ!

阿武町地域活動支援センター



11/23 さん3ふるさと祭りに参加しました!!

とても寒い1日でしたが、ご来店、ありがとうございます!!



ゴーヤ茶
完売しました!!

12/8 ワハハハ交流会との合同年忘れクリスマス会

皆でわっはっは〜と笑いました



12月 年賀状作り

1年間の感謝を込めて作りました♡



クリスマス



お問い合わせ

地域活動支援センター

☎2-2625



10/22 福祉スポーツ大会で、恒例の(?) 仮装

去年話題のあの面々が登場



11/4 手をつなぐ育成会が徳山動物園へ

いっぱい動物を見てきたよ♡



12/21 ニュースポーツ大会にチャレンジ

阿武町身体障害者福祉協議会がニュースポーツを行い16人が参加し、熱戦をくりひろげました。

「日頃体を動かすことが少ないので、今日はとても楽しかった」「またやりたい」との声が多くあり、これからもいろんな事にチャレンジして行こうと思います。

会ではいろんな行事を計画しています。ぜひ参加して一緒に楽しい会にしてみませんか?



入れ~

わあ~
ありがとう!!

12/18



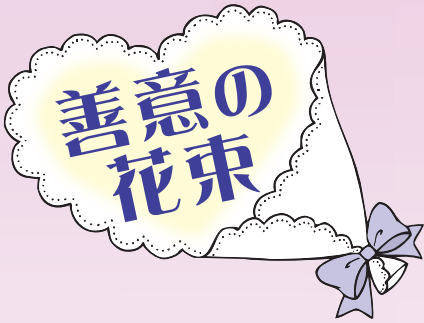
12/11

12/15 ボランティアふたば会 16人が清光苑へ

施設の車イスと入所者の方の衣類の繕い作業をし、皆さんに喜ばれました。



みどり保育園 本園・分園にサンタさんがプレゼントを持って来ました。



善意の花束

社会福祉事業のために、みなさまから善意銀行にたくさんの善意、やさしい気持ちが寄せられました。厚くお礼申し上げます。

平成22年10月1日～平成22年12月28日まで（敬称略）



香典返し・玉串料返し

奈古

- 木与 田中 昭徳 [亡弟 雅 文 様]
- 下郷 小野 勝昭 [亡父 廣 義 様]
- 浜の二 大賀 利行 [亡父 眞 治 様]
- 浜の二 吉屋 貴司 [亡父 瀧 蔵 様]
- 浜の三 藤井 幹伸 [亡母 セイ子 様]
- 釜屋 岡村 孝明 [亡父 一 男 様]
- 釜屋 小野 清典 [亡母 キミ子 様]

福賀

- 新田 松原 知道 [亡父 吉 春 様]
- 下東郷 吉村ひとみ [亡夫 眞亀雄 様]
- 宇賀中央 中田 郁子 [亡夫 傳 様]

下笹尾 小野 裕二 [亡父 高 行 様]

宇田郷

- 宇田中央 近藤 光江 [亡父 栄 様]
- 宇田浦 近藤 貞人 [亡父 武 雄 様]
- 惣郷 岩本 靖男 [亡母 道 子 様]
- 惣郷 藤村 育夫 [亡父 精 一 様]

町外

- 東京都 石本 進 [亡父 義 勇 様]
- 大阪府 恩田 久子 [亡母 岩本ハツコ様]

一般

宇田中央 おやしこロッケの会 様

福祉基金

ボランティアほほえみ会 様

ボランティアつくし会 様

ボランティアふたば会 様

物品預託

- 伊当 田中 順子様 着物
- 岩国市 河原 和子様 着物他
- 釜屋 中村 精子様 電波時計

※了解をいただいた方を掲載しています。

もったいない掲示板



子ども用
自転車
(補助輪付)

ご希望の方は2/10木までに
社協 ☎2-2615へご連絡下さい。
(希望者多数の場合は抽選とさせていただきます)

お知らせ

何をしようか困ったら…ご相談下さい！

いらっしゃいませ～



たまにたのもう屋

お品書き

- 介護予防のお話
- 認知症について
- 介護保険について
- 楽しく介護の集い
- ちょっと気になるあの話…
- 消費生活の紙芝居
- あぶふ～ん体操
- レクリエーション
- 楽しい体操
- 出前健康相談
- 食べ力をつけよう！
- 園児と一緒に遊ぼう！
- 備品貸し出し
- スポレク出前講座など

♥特別メニューでもOKです



ど近所で楽しく・気軽に・自由に!!

貸し出します！

レクリエーション
備品が
いろいろ



みんなで外出
したいけど…

ワゴン車
(10人乗り)



足が悪くて
座れない方へ…

折りたたみ式
長イス



申請をお願いします

ふれあいいきいきサロンの
新しく始めた
ところへ

電気ポットなど
の必要備品を支
援しています。



2年目以降のところへ
公民分館の使用料、灯油代
などの支援をしています。
(上限2,000円分まで)

心配ごと相談

平成23年3月15日(火) 午前 9:00～12:00
場 所 / 町民センター
相談内容 / 各種心配ごと・行政・人権・医療・苦情等

第6回 あぶ芸能祭

今年も
やります!



昨年の様子

4月予定
町民センター
文化ホールで
開催します。
お楽しみに。



主催 / あぶ芸能グループ連絡協議会

お問い合わせ 阿武町社会福祉協議会まで ☎2-2615