

海を極めるプログラム

講習スケジュール

6月～7月開催コース



日程		時間	教習内容	会場	集合場所
6月12日	水	10:00～17:00	オリエンテーション・デインギー・カヤック・SUP 講習	シーボニア	クラブハウス
6月13日	木	10:00～17:00	ウォーミングアップ講習・デインギー・カヤック・SUP 講習	シーボニア	ブライズ
6月19日	水	10:00～17:00	クルーザーヨット講習	シーボニア	ブライズ
6月20日	木	10:00～17:00	パワーボート(小型艇)講習・気象講習	シーボニア	ブライズ
6月26日	水	10:00～17:00	フィッシング講習・調理講習・懇親会(17:00～19:00)	シーボニア	ブライズ
6月27日	木	10:00～17:00	クルーザーヨット講習	シーボニア	ブライズ
7月3日	水	10:00～17:00	パワーボート(大型艇)・スノーケル講習	シーボニア	ブライズ
7月4日	木	10:00～17:00	接遇講習・パワーボート講習	シーボニア	ブライズ
7月10日	水	10:00～17:00	小網代の自然講習・クルーザーヨット講習	シーボニア	ブライズ
7月12日	金	10:00～17:00	クルーザーヨット講習	シーボニア	ブライズ
7月16日	火	9:00～	外洋セーリング実習(1泊2日)	シーボニア	ブライズ
7月17日	水	～17:00	外洋セーリング実習	シーボニア	ブライズ
予備 7月24日	水	10:00～17:00		シーボニア	ブライズ
予備 7月25日	木	10:00～17:00		シーボニア	ブライズ

一般社団法人 日本海洋アカデミー

TEL : 046-882-1286

MAIL : kaiyofukyu@riviera.co.jp



6月12日(水)

1日目 オリエンテーション・ディンギー・カヤック・SUP講習

時間	内容	
9:55	リゾートクラブハウス集合	着替えなど済ませて集合 ※着替えはリゾートクラブハウス内更衣室利用可
10:00	オリエンテーション	代表者挨拶 講師紹介 各参加者自己紹介
11:00	講義開始 ロープワーク	セーリング・ヨット基礎講座 ロープワーク実習
12:00	昼食	全員で昼食を取ります リゾートクラブハウス プールサイドにて
13:00	ディンギー、カヤック、 SUP講習	※準備よりスタート 3班に分かれて海上練習 A、B、Cチーム分け アクセスディンギー A→B→C カヤック B→C→A SUP C→A→B
16:00	解装及び片付け	片付け+おさらい 各受講生報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもいい服、着替え、カッパ、滑らないシューズ、グローブ（必要な人）、筆記用具、
昼食（皆で同じ場所で昼食を取っていただくので必ずご持参ください）

6月13日(木)

2日目 ウォーミングアップ指導講習・ディンギー講習

時間	内容	
9:55	集合	着替え完了し、プライズルーム集合
10:00	スケジュール説明	1日の流れ説明 講師紹介
10:15	ウォーミングアップ 準備運動指導講習	海の活動前にしておくこと、 指導者として教えるべき準備運動
11:00	ディンギー、カヤック、 SUP講習	準備よりスタート
12:20	昼食	昼食
13:20	ディンギー、 カヤック、 SUP講習	海上練習 午前の続き アクセスディンギー A→B→C
13:20~14:40		カヤック B→C→A
14:40~16:00		SUP C→A→B
16:00	片付け	片付け+おさらい 各受講生報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもいい服、着替え、カッパ、滑らないシューズ、グローブ(必要な人)、筆記用具、昼食

6月19日(水)

3日目 クルーザーヨット講習

時間	内容	
9:55	集合	着替え完了し、プライズルーム集合
10:00	スケジュール説明	1日の流れ説明 講師紹介
10:15	クルーザーヨット講習	下架、出航前準備 操作方法説明など
11:00	海上練習	
12:00	昼食	
13:00	クルーザーヨット講習 帆走練習	帆走練習
16:00	片付け	片付け・座学(おさらい) 各受講生報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもいい服、着替え、カッパ、滑らないシューズ、グローブ(必要な人)、筆記用具、昼食

6月20日(木)

4日目 パワーボート操船練習(小型艇)、気象講座

時間	内容	
9:55	集合	着替え完了し、ブライズルーム集合
10:00	スケジュール説明	プログラム内容説明 講師紹介
10:15	気象講座	
11:15	パワーボート (ボート基礎講習)	出航前準備、点検等 港内ルール、漁網の見方、ボート基礎
11:45	パワーボート操船講習	4チームに分かれて小型艇を使用しての講習 出航前準備、操作方法説明等
12:30	昼食	
13:30	パワーボート操船練習	4チームに分かれて操船練習 着岸練習メイン
16:00	片付け	片付け 各受講生報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもいい服、着替え、カッパ、滑らないシューズ、グローブ(必要な人)、筆記用具、昼食

6月26日(水)

5日目「フィッシング講習、魚の捌き方講座・調理講習」

時間	内容	
9:55	集合	着替え完了し、プライズルーム集合
10:00	スケジュール説明	プログラム内容説明 講師紹介
10:15	パワーボート操船練習 フィッシング講習	ボート準備、点検等 ボート操船、釣り講習
12:00	昼食	昼食
13:00	フィッシング講習	釣り講習
14:00	魚の捌き方講座	魚の捌き方講座 調理講習
16:00	片付け	片付け 各受講生報告書作成
17:00	懇親会開催	試食会を兼ねた懇親会開催 ※希望者のみの参加
18:30	片付け	
19:00	終了	

携行品：濡れてもいい服、着替え、カッパ、滑らないシューズ、グローブ（必要な人）、筆記用具、昼食

6月27日(木)

6日目「クルーザーヨット帆走練習」

時間	内容	
9:55	集合	着替え完了し、プライズルーム集合
10:00	スケジュール説明	プログラム内容説明 講師紹介
10:15	クルーザーヨット 帆走練習	下架、出航前準備搭載備品の点検等 帆走練習
12:00	昼食	昼食
13:00	クルーザーヨット 帆走練習	帆走練習
16:00	片付け	片付け 各受講生報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもいい服、着替え、カッパ、滑らないシューズ、グローブ（必要な人）筆記用具、昼食

7月3日(水)

7日目「ボート操船練習(大型艇)、スノーケリング講座」

時間	内容	
9:55	集合	着替え完了し、プライズルーム集合
10:00	スケジュール説明	プログラム内容説明 講師紹介
10:15	パワーボート操船講習	大型艇出航前準備、操作方法説明、艇体の点検、搭載備品の点検等
12:00	昼食	昼食
13:00	操船講習 スノーケリング講習	各艇に乗り込み三戸浜へ スノーケリング講座
16:00	片付け	片付け 各受講生報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもいい服、着替え、カッパ、滑らないシューズ、グローブ(必要な人)、筆記用具、昼食
ウェットスーツやスノーケリング道具等、ご自身のものを使用したい方はご持参ください

7月4日(木)

8日目「接客講習、パワーボート講習」

時間	内容	
9:55	集合	着替え完了し、ブライズルーム集合
10:00	スケジュール説明	プログラム内容説明 講師紹介
10:15	接客講習	指導する立場として必要な接客スキル
12:00	昼食	
13:00	パワーボート操船講習	各艇を使用しての講習
15:00	卒業検定	
16:00	片付け	片付け 各受講生報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもいい服、着替え、カッパ、滑らないシューズ、グローブ（必要な人）、筆記用具、昼食

7月10日(水)

9日目「小網代の自然講習、クルーザーヨット講習」

時間	内容	
9:55	集合	着替え完了し、プライズルーム集合
10:00	スケジュール説明	プログラム内容説明 講師紹介
10:15	小網代の自然講習	小網代野外活動調整会議 岸由二氏による講習
12:00	昼食	
13:00	クルーザーヨット講習	クルーザーヨット帆走練習 出航前準備、点検等 帆走練習
16:00	片付け	片付け 各受講生報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもいい服、着替え、カッパ、滑らないシューズ、グローブ（必要な人）、筆記用具、昼食

7月12日（金）

10日目「クルーザーヨット帆走練習」

時間	内容	
9:55	集合	着替え完了し、プライズルーム集合
10:00	スケジュール説明	プログラム内容説明 講師紹介
10:15	講習	プロセラー早福和彦氏による講習
12:00	昼食	昼食
13:00	クルーザーヨット 帆走練習	帆走練習
16:00	片付け	片付け 各受講生報告書作成 作業報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもいい服、着替え、カッパ、滑らないシューズ、グローブ（必要な人）、筆記用具、昼食

7月16日（火）17日（水）

11日目「外洋セーリング実習1日目」 12日目「外洋セーリング実習2日目」

時間	内容	
【1日目】		
8:55	集合	支度完了し、ブライズルーム集合
9:00	スケジュール説明	プログラム内容説明 講師紹介
9:15	外洋実習開始	出航前準備、点検 目的地：保田（予定） 外洋操船実習 船上にて昼食
16:00	片付け	目的地到着
17:00	フリー ディスカッション	操船時の質問など
18:00	夕食	
22:00	就寝	
【2日目】		
7:00	朝食	
8:00	出港	外洋操船実習 船上にて昼食
16:00	帰港 片付け	片付け 各受講生報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもいい服、着替え、カップ、滑らないシューズ、グローブ（必要な人）、宿泊用品、1日目昼食