

2019 年海を極めるプログラム

講習スケジュール

9 月～11 月開催休日コース



休日コース

日程		時間	教習内容	会場	集合場所
9 月 21 日	土	10:00～17:00	オリエンテーション・デインギー講習	シーボニア	クラブハウス
9 月 22 日	日	10:00～17:00	コンディショニング研修・デインギー講習	シーボニア	マリニールーム棟
9 月 28 日	土	10:00～17:00	パワーボート(小)講習・気象海象講習	シーボニア	マリニールーム棟
9 月 29 日	日	10:00～17:00	パワーボート講習	シーボニア	マリニールーム棟
10 月 5 日	土	10:00～17:00	フィッシング講習・調理講習	シーボニア	マリニールーム棟
10 月 6 日	日	10:00～17:00	接遇講習・パワーボート講習	シーボニア	マリニールーム棟
10 月 19 日	土	10:00～17:00	クルーザーヨット講習・リスクマネジメント講座	シーボニア	マリニールーム棟
10 月 26 日	土	10:00～17:00	クルーザーヨット講習	シーボニア	マリニールーム棟
10 月 27 日	日	10:00～17:00	クルーザーヨット講習	シーボニア	マリニールーム棟
11 月 3 日	日	10:00～17:00	クルーザーヨット講習	シーボニア	マリニールーム棟
11 月 9 日	土	9:00～	外洋セーリング実習	逗子	逗子
11 月 10 日	日	～16:00	外洋セーリング実習	逗子	逗子
予備 11 月 23 日	土	10:00～17:00			
予備 11 月 24 日	日	10:00～17:00			

一般社団法人 日本海洋アカデミー

TEL : 046-882-1286

MAIL : kaiyofukyu@riviera.co.jp



9月21日(土)

1日目 オリエンテーション・ディンギー・カヤック・SUP講習

時間	内容	
9:30	受付開始	参加費は受付時に現金にてお支払いください。
9:55	集合 (クラブハウス)	支度完了し、着席。
10:00	オリエンテーション	講師自己紹介 各参加者自己紹介
11:00	講義開始	セーリング・ヨット基礎講座
	座学・ロープワーク	ロープワーク実習 (舳い結び、巻き結び、八の字、クリート結び)
12:00	昼食	懇親会を図る為、初日は全員で昼食 マリクラブハウス
13:00	ディンギー、 カヤック、 SUP講習	3班に分かれて海上練習 ※準備から 準備状況によって実習時間短縮 A、B、Cチーム分け アクセスディンギー A→B→C カヤック B→C→A SUP C→A→B
16:00	解装及び片付け	片付け+おさらい 各受講生報告書作成 作業報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもよい服（海に落ちる可能性有）、着替え、カッパ、滑らないシューズ（ビーチサンダル、クロックス不可）、グローブ（必要な人）、筆記用具、昼食（必ずご持参ください）

9月22日(日)

2日目 コンディショニング研修・ディングー講習

時間	内容	
9:55	集合	支度完了し、集合
10:00	スケジュール説明	プログラム内容説明
10:15	コンディショニング研修	海の活動前にしておくこと、 指導者として教えるべき準備運動
11:30	ディングー、 カヤック、 SUP 講習 午後の説明	準備
12:00	昼食	昼食
13:00	ディングー、 カヤック、 SUP 講習	準備 3班に分かれて海上練習 アクセスディングー A→B→C カヤック B→C→A S U P C→A→B
16:00	片付け	片付け+おさらい 各受講生報告書作成
17:00	終了	作業報告書作成

携行品：濡れてもよい服（海に落ちる可能性有）、着替え、カッパ、滑らないシューズ（ビーチサンダル、クロックス不可）、グローブ（必要な人）、筆記用具、昼食

9月28日(土)

3日目 パワーボート操船練習(小型艇)・気象海象講習

時間	内容	
9:55	集合	支度完了し、集合
10:00	スケジュール説明	プログラム内容説明
10:15	気象海象講習	気象海象の講習
11:30	パワーボート講習	座学 ボート4日間の流れ説明、目標伝達
12:00	昼食	
13:00	パワーボート (ボート基礎講習) 操船練習	栈橋へ移動 チームに分かれて小型艇を使用しての講習
16:00	片付け	片付け 各受講生報告書作成 作業報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもよい服、着替え、カッパ、滑らないシューズ（ビーチサンダル、クロックス不可）、グローブ（必要な人）、筆記用具、昼食

9月29日(日)

4日目 パワーボート講習

時間	内容	
9:55	集合時間	支度完了し、集合
10:00	スケジュール説明	プログラム内容説明
10:15	パワーボート操船練習	ボート準備、点検等 ボート操船
12:00	昼食	昼食
13:00	パワーボート操船練習	
16:00	片付け	片付け 各受講生報告書作成 作業報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもよい服、着替え、カッパ、滑らないシューズ（ビーチサンダル、クロックス不可）、
グローブ（必要な人）、筆記用具、昼食

10月5日(土)

5日目 フィッシング講習・魚さばき、調理講習

【懇親会】

時間	内容	
9:55	集合	支度完了し、集合
10:00	スケジュール説明	プログラム内容説明
10:15	パワーボート (大型艇) 釣り講習	釣り講習
12:00	昼食	昼食
13:00	釣り講習	
14:30	魚さばき講習	
15:30	調理講習	
16:30	片付け	片付け 各受講生報告書作成 作業報告書作成
17:00	調理講習試食会を兼ねた クラブハウスにて懇親会	ご希望の方ご参加ください (参加費 ¥3000)
18:30	片付け	終了
19:00	終了	

携行品：濡れてもよい服、着替え、カップ、滑らないシューズ（ビーチサンダル、クロックス不可）、グローブ（必要な人）、筆記用具、昼食

10月6日(日)

6日目 接遇講習、パワーボート講習

時間	内容	
9:55	集合	支度完了し、集合
10:00	スケジュール説明	プログラム内容説明
10:15	接遇講習	指導する立場として必要な接遇スキルを学ぶ
12:00	昼食	
13:00	パワーボート操船講習 (大型艇)	大型艇パワーボートを使用しての講習
16:00	片付け	片付け 各受講生報告書作成 作業報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもよい服、着替え、カップ、滑らないシューズ（ビーチサンダル、クロックス不可）、グローブ（必要な人）、筆記用具、昼食

10月19日(土)

7日目 クルーザーヨット講習・リスクマネジメント講習

時間	内容	
9:55	集合	支度完了し、集合
10:00	スケジュール説明	プログラム内容説明
10:15	クルーザーヨット講習	出航前準備、操作方法説明 エンジン点検、ウィンチの使用方法、各ロープ類の使用方法 ティーラーの使用方法
12:00	昼食	
13:00	海上練習	
	帆走練習	機走による離着岸及び係留練習。 セールアップ及びダウン練習 帆走練習
15:00	片付け	
15:30	リスクマネジメント講習	リスクマネジメントについて学ぶ
16:30	講義終了	片付け・座学(おさらい) 各受講生報告書作成 作業報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもよい服、着替え、カッパ、滑らないシューズ（ビーチサンダル、クロックス不可）、グローブ（必要な人）、筆記用具、昼食

10月26日(土)

8日目 クルーザーヨット帆走練習

時間	内容	
9:55	集合	支度完了し、集合
10:00	スケジュール説明	プログラム内容説明
10:15	クルーザーヨット 帆走練習	下架、出航前準備、艀装説明、艇体点検、 搭載備品の点検等 帆走練習
12:00	昼食	昼食
13:00	クルーザーヨット 帆走練習	
16:00	片付け	片付け・座学(おさらい) 各受講生報告書作成 作業報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもよい服、着替え、カッパ、滑らないシューズ(ビーチサンダル、クロックス不可)、
グローブ(必要な人)、筆記用具、昼食

10月27日(日)

9日目 クルーザーヨット講習

時間	内容	
9:55	集合	支度完了し、集合
10:00	スケジュール説明	プログラム内容説明
10:15	クルーザーヨット講習	クルーザーヨット帆走練習 出航前準備、点検等 帆走練習
12:00	昼食	
13:00	クルーザーヨット講習	
16:00	片付け	片付け・座学(おさらい) 各受講生報告書作成 作業報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもよい服、着替え、カップ、滑らないシューズ（ビーチサンダル、クロックス不可）、グローブ（必要な人）筆記用具、昼食

11月3日(日)

10日目 クルーザーヨット帆走練習

時間	内容	
9:55	集合	支度完了し、集合
10:00	スケジュール説明	プログラム内容説明
10:15	クルーザーヨット講習	
12:00	昼食	昼食
13:00	クルーザーヨット 帆走練習	帆走練習
16:00	片付け	片付け 各受講生報告書作成 作業報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもよい服、着替え、カップ、滑らないシューズ（ビーチサンダル、クロックス不可）、
グローブ（必要な人）、筆記用具、昼食

11月9日(土)～10日(日)

11日目「外洋セーリング実習1日目」 12日目「外洋セーリング実習2日目」

時間	内容	
【1日目】		
8:55	返子集合	支度完了し、集合
9:00	スケジュール説明	プログラム内容説明
9:15	外洋実習開始	出航前準備、点検 目的地：保田 航海時の注意点やポイント等各艇の講師 航跡を海図上に作ってもらう 航路ポイント、注意点等の説明 船上にて昼食
16:00	片付け	目的地到着
17:00	フリー ディスカッション	操船時の質問など
18:00	夕食	
22:00	就寝	
【2日目】		
7:00	朝食	
8:00	出港	船上にて昼食 航跡を海図上に作ってもらう
16:00	帰港 片付け	片付け 各受講生報告書作成 作業報告書作成
17:00	終了	

携行品：濡れてもよい服、着替え、カップ、滑らないシューズ（ビーチサンダル、クロックス不可）、グローブ（必要な人）、宿泊用品、筆記用具、1日目昼食