

# 自死遺族の声 届けたい この歌で・・・

もしも自分がそうだったなら

——ひとこと他人事にしない思いの深さを——

## 日時 会場 内容

2009年1月31日(土) PM 1:15~4:30

福島市子どもの夢を育む施設  
こむこむ館 わいわいホール

### 講演

「母を亡くした あの日から」

講師：藤本佳史氏

### 座談会

コーディネーター 増子博文氏

福島県立医大神経精神医学講座講師

### ミニコンサート

『遺族の声届けたい この歌で』

弾き語り：藤本佳史氏 ほか

## 入場料

無料

## 主催

申込み  
問合せ先

「れんげの会」福島自死遺族ケアを考える会

事務局 〒960-8041 福島市大町 7-25 アクティ大町 6F  
TEL 024-563-7121 FAX 024-563-7122  
Mail : renga@kokorosasae.jp

申し込み 〒960-0199 福島東郵便局私書箱 14号

\*

2008年7月発表の自殺実態白書では、多くの遺族が「まさか自分の身内が自死でこの世を去るとは思っていなかった」と回答しています。

身近でありながら、どこか他人事になりがちな自死・・・毎年3万人以上の人が亡くなっている現実には、決して私たちに無関係な出来事ではないのです。

19歳のときに母親を亡くした藤本さんが、みなさんに遺族の思いを伝えるために言葉を発し、歌を届けます。

ぜひ、ご来場ください。

\*

### 講師プロフィール

ふじもと よしひろみ  
藤本佳史

(埼玉県在住 28才)

19才の時に母親が自死  
(享年 48才)

現在は、埼玉県内の病院で研修医として働いており、精神科医をめざしている。

