

## 訓練指導実施状況

講座名 アロマスプレー作り教室(静岡) 支部 三島商工会議所 参加数 6 名  
実施場所 三島商工会議所

### 実施状況写真



#### 訓練指導の感想

コロナの為三密にならないう様に席の間を空け  
会を開く事が出来ました。  
2タイプの筋強直性型、ベッカー型の患者さんが来てくれました。  
アロマスプレーも夕種類の中から自分の作りたい  
スプレーを選択して頂き  
みなさん自分の日常生活と照らし合わせながら  
真剣に考えて下さいました。

# 訓練指導実施状況

講座名 アロマスプレー作り教室 (静岡) 支部 三島商工会議所 参加数 6名  
実施場所 三島商工会議所

## 作品例写真



### 作品の説明

アロマスプレー作りは スプレーボトルに  
精油と精製水、無水アルコールを使用し  
風邪対策、消臭、夜リラククス、朝スッキリの夕タイプ  
から扶選して頂きアロマスプレー作りをしました。  
精油とは何か、香りとはなど説明をしてからの作成、  
レモン、ラベンダー、イランイラン、ローズマリー  
ティーツリー、ユーカリ、オレンジ、フランキンセンス、ペパーミント  
などの精油を使用。

## 訓練指導実施状況

講座名 11月通信教室 (静岡) 支部 参加数 6名

実施場所 三島商工会議所

### 実施状況写真



#### 訓練指導の感想

- ・スマホも使いこなせていたかったので、色々な機能が知れて良かった。
- ・初期設定も教えてもらいながらやることが出来て良かったです。
- ・離れている家族との通話、テレビ電話にぜひ使いたいと思います。

## 訓練指導実施状況

講座名 リモート通信教室 (静岡) 支部 参加数 6 名

実施場所 三島商工会議所

### 作品例写真



### 作品の説明

- ・今回は、一般的によく使われている ZOOM と LINE の初期設定、と使い方について勉強しました。
- ・みなさん、ZOOM よりも LINE の使い方の方が興味があるようで、たくさん質問もいただきました。
- ・すぐに実生活で活用できる内容となったので、喜んでいただけました。良かったです。初期設定にもずかしさを感じている方が多かったのですが、1人1人に対応できて良かったです。

# 訓練指導実施状況

講座名 グループワーク作り (静岡) 支部 参加数 5 名  
実施場所 三島商工会議所

## 実施状況写真



### 訓練指導の感想

ミクロン を使って グループワーク を作りました。ミクロン  
 は、端々で溶かす 戸外 木に 加える... と 使われる  
 こと を 学びました。 この 時 は かんたん に 作れる こと を  
 この 時 の スケッチ などで、( 作りかた を 時、端々に ( 木、  
 木、 木、 木 ) など... この 時 の 季節 に 合わせ、と  
 この 声 を 使った こと を 学びました。 この こと を 使って ようやく  
 思っています。

### 訓練指導実施状況

講座名 4.17のり-のり作り (静岡) 支部 参加数 5名  
実施場所 三島商工会議所

### 作品例写真



### 作品の説明

ミツロウは、湯で溶かして 平の板に、ホボホボ化  
せ、まぜて、型に入れ固めると言った簡単なものであ  
り、4.17のり-のりの材料では、あまりがでるので、別容器に  
残りを... 残りは、ボティ-のりとしてもお使いいただけます  
物になります。7月のクリスマス等の寒い時期には、色とり  
どりののり-のりもおすすめです。

# 訓練指導実施状況

講座名 簡単飛行機作り飛ばし (静岡) 支部 参加数 6 名

実施場所 静岡市番田市民活動センター

## 実施状況写真



### 訓練指導の感想

- コロナ禍の中、外にも控えがちな中で"ストレス解消"できてよかったです。
- 童心に帰って楽しかったです。
- 久しぶりに逢えておしゃべりながら作業できてよかったです。
- 簡単に組立てられて 指の運動にもなってよかったです。
- よく飛ぶので 外で"飛ばし合いか"できると良かったです。
- 紙飛行機、昔作ったのを思い出して飛ばせてよかったです。
- 紙飛行機折りは 手指のリハビリでよいと思った。

## 訓練指導実施状況

講座名 簡単飛行機作り体験 (静岡) 支部 参加数 6 名

実施場所 静岡市番田市民活動センター

### 作品例写真



#### 作品の説明

「ふんとゥ」ジャンボクライター、  
発泡スチロールで発色もよいので楽しく組立てられ  
指の運動にもなったかと。

- 腕から上げるのが困難な方もいたが補助して  
飛ばした。

組み立て式なので自宅への持ち帰りも楽でした。  
写真にはないが紙飛行機と一緒に行った。