

[トップページ
Top Page](#)[介護予防セミナー案内
Seminar Guide](#)[講師派遣について](#)[活動実績
Our Activity](#)[オンラインセミナー
What's New](#)[NPO概要
Our Profile](#)

私たちは高齢者の健康・生きがいをサポートいたします



ようこそ、NPO法人えひめ高齢者ヘルスプロモーション研究会のホームページへ。

私達は、高齢者は高齢者の健康・生きがいをサポートする団体です。人生を楽しむための健康づくりプログラムを提案し、自治体・公民館などの地域活動・医療福祉施設などでの健康づくり教室の実施や講師の派遣を行ったり、生きがいづくりイベントを企画いたします。なお、人材の育成にも取り組んでいます。当研究会主催のセミナーは、現場で即役立つ内容で大変好評です。

医師・保健師・健康運動指導士・理学療法士・栄養士・地域ボランティアリーダー等、様々な立場から、あなたの町の高齢者を“元気”にするお手伝いをいたします。

Information

お知らせ

- [『コロナに負けない健康づくり』のページはこちらから](#) コロナ禍でも健康に過ごすコツがいっぱいcheckできます
- [オンラインセミナー始めました!!](#) **今年度は無料です!!** メールでお問合せください。感染の心配なくご自宅で高齢者の健康づくり運動指導について学べます。
- 『おうち de 体操』リーフレットについて **「あったか愛媛NPO応援基金」の助成**を受けて作成しています。手に取りやすいリーフレットタイプの普及版で、自宅で出来る運動をご紹介します。右のダウンロードコーナーからダウンロードできます。
- 『おうち de 体操』小冊子について **日本財団様の助成**を受けて作成しています。新型コロナウイルス感染症の影響をうける今、自粛により高齢者の活動が減り、フレイルがすすむことが心配されます。この小冊子は、運動した日・体重・歩数などがかきこめる

LINK

オンライン高齢者体操セミナー

[セミナー情報](#)

最新情報ははこちらから



おうち de 体操リーフレット

[ダウンロード](#)

『おうち de 体操』小冊子

[ダウンロード](#)

エコノミー症候群予防体操
リーフレット

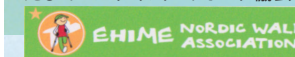
[ダウンロード](#)

表面

[ダウンロード2](#)

中面

えひめノルディック・ウォーク協会



〒790-0921

愛媛県松山市福音寺町533-206

TEL 089-943-1789

FAX 089-943-8860

カレンダーつきなので、楽しみながら運動を継続できるツールです。高齢者サロン・自治体での健康教室などで活用いただける内容に

Supported by  日本 THE NIPPON
財団 FOUNDATION

なっています。

右のダウンロードコーナーからダウンロードできます。

- 地域リーダーの皆様の悩み相談的なオンライン会議実施中
- **地域で健康づくりを推進する方のためのオンライン配信**はじめました。受信環境が整っていないとDVDでデータが必要な地域リーダーはお知らせください。



- **関奉仕財団様より社会福祉奨励賞として表彰いただきました!!**

当NPOの活動について、関奉仕財団様より3月16日に表彰いただきました。その様子は愛媛新聞にて報道されています。これを機に、ますます高齢者のみなさまの健康づくりに寄与できるよう、会員一同有意義な活動をつづけてまいります。

- **エコノミー症候群予防体操リーフレット普及運動!!**

災害時避難所等での健康管理にはもちろんのこと、普段から介護予防に役立つ運動を紹介しています。リーフレットはダウンロードできます。右リンクタブからどうぞ

[^ Return to Top](#)