

トップページ
Top Page

介護予防セミナー案内
Seminar Guide

講師派遣について

活動実績
Our Activity

オンラインセミナー
What's New

NPO概要
Our Profile

オンライン事業始めました!! What's New

オンラインセミナー始めました



新型コロナウイルスの影響で、当NPOで大人気の高齢者体操指導者セミナーが開催できなくなりました。

その代わりに、オンラインセミナーを始めています。自宅で感染の心配なく、現場で役立つ実技の内容やそれに関連する知識の取得ができます。

内容は、高齢者サロンやデイサービスなどの現場で役立つものばかり。

今年度は参加料無料!! ぜひ、ご活用ください。

興味のある方は、下記メールよりお問合せくださいませ。

GooglechromeかMicrosoft edgeのブラウザ環境があれば受講できます。

リーフレット・小冊子もご活用ください

長引く自粛生活で、「動かない」ことによる高齢者の皆様のフレイルがとても心配されますね。自宅で体操していただくためのリーフレット・小冊子を作成いたしました。右のダウンロードページからも印刷いただけますが、実物を郵送してほしい方は実費にて送付いたしますので、お問合せください。

リーフレットは手軽にお手にとりいただきやすい形で、普及用に広くご活用いただけます。小冊子の方は、字も大きめで読みやすく、コロナ禍の健康づくりについて詳しく記載しています。運動した日や歩数や体重などが記載できるので、運動継続のモチベーションを保てます。自治体主催の健康教室や高齢者サロンにもピッタリ♪

「おうち de 体操」リーフレット⇒あったか愛媛NPO応援基金にご支援いただきました
「おうち de 体操」小冊子⇒日本財団様にご支援いただきました

LINK

オンライン高齢者体操セミナー

セミナー情報 ▶

最新情報はこちらから



おうち de 体操リーフレット

ダウンロード ▶

「おうち de 体操」小冊子

ダウンロード ▶

エコミー症候群予防体操
リーフレット

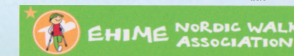
ダウンロード ▶

表面

ダウンロード2 ▶

中面

えひめノルディック・ウォーク協会



〒790-0921

愛媛県松山市福音寺町533-206

TEL 089-943-1789

FAX 089-943-8860

高齢者サロンなどで活用できる動画配信

高齢者サロン等で活躍されている県内地域リーダーのために、高齢者の健康づくりに活用できる動画を作成し、配信しています。

そのままでもご利用いただけますが、高齢者と一口に言っても体力・年齢・かかえている身体の悩みも様々です。教室の環境も、椅子・畳など様々。それぞれの環境に合わせて指導するコツなども研修しているので、まさに、かゆい所に手が届く内容です。



参加希望の方は、こちらからお問合せください。

Comming soon!!

高齢者の健康づくりに携わる人が集い、現場の状況や指導実技などの情報をGETできるオンラインサロン、近日中に始まります。