

わくわくドキドキ 1年間の冒険体験

自然の中の人間塾

冒険



アドベンチャーキャンプ '08

おとなでもちょっと尻込みしてしまいそうな1年間のスペシャルな冒険を用意しました。



太平洋から日本海へ本州横断の「マウンテンバイク長距離耐久ツーリング」、3km級の北アルプスを歩く「槍ヶ岳～大キレット～北穂高岳縦走」、夜を徹して励ましあいながら歩く「オーバーナイトハイキング」、スキーを使って雪山で一泊「雪山遠征」を始めとして、野外でのサバイバル技術、鶏を捌き料理し生命の尊さを感じることで、創造性を育むこと、危機に対応できる技術、雪山での移動・生活技術などを、年度を通じて学びます。キャンプを基本とした一泊二日を基本単位として、同じ仲間毎月1回のペースで、1年間のキャンプを行います。



今年度の冒険のチャレンジャーを募集します。

【定員】25名

【参加資格】原則として、年度を通じて参加できる方

(全日程に参加できなくても構いませんが、特定プログラムのみ参加はできません。最低7割程度の参加が見込める方。)

【対象年齢】小学校5年生から高校2年生まで



詳細は事務局までお気軽にお問い合わせください。資料をお送りいたします。

お問合せ先: NPO法人 やまもりてんこもり 山壮岫子盛 事務局 杉本 充 yamamoritenkomori@gmail.com

電話: 026-255-4894 F A X : 026-255-4894

【保護者の方へ】

アドベンチャーキャンプは、2006年度より開催しているプログラムです。このプログラムの目的は、1年間仲間と一緒に冒険体験を通じて、チャレンジ精神、仲間への思いやり、克己心、小さいことに動じない心、自分への自信、信頼感、主体性、責任感、危険への嗅覚といった人間にとって大事な心・感覚を養うことです。

今年度の重点課題は、主体性と責任感を育てることです。

毎回のプログラムは、次の活動につながるように配慮しております。従いまして、原則として1年間通しのご参加ができる方を募集いたします。(学校行事や、スポーツ教室・塾などの日程により、全日程が参加できないことがあることは了承しております。いくつか欠席があっても構いません。)

また、冒険体験のみならず、活動中に環境教育を導入することによって、活動しているうちにだんだんと自然に、環境への配慮ができるようにしてまいります。

【プログラム内容】内容・日程は環境条件・その他状況によって、変更することがあります。

回数	日程	プログラム名	主な内容	参加費
1回目	5月24～25日 (2日間)	プロジェクトアドベンチャー教育 手法による仲間作りと危機感知、 キャンプの基礎技術	PA(プロジェクトアドベンチャー)手法を通じて仲間作りと、 危機感知トレーニング、キャンプ技術1(野外炊飯技術とテ ント泊)	7,500
2回目	6月7～8日 (2日間)	高性能MTBの基礎を学ぼう 登山の基礎を学ぼう	マウンテンバイクの基本的な操作方法、日帰りツーリン グ。山での基本的な歩き方等。キャンプ技術2(キャンプ の設営と焚き火技術初歩)	7,500
3回目	7月27～29日 (3日間)	3000m級の高山を歩く 北アルプス槍ヶ岳～大キレット～ 北穂高岳縦走登山	縦走登山の方法、鎖場などでの歩き方、高山での注意 点、山小屋での過ごし方、公共の場所でのマナー、高山 の生態系	18,500
4回目	8月11～16日 (6日間)	長距離耐久サイクリング 太平洋から日本海へ本州横断	マウンテンバイクの操作方法、長距離サイクリング時の走 り方、心身疲労時のセルフコントロール、キャンプ技術3 (野外炊事器具の操作など)	25,500
5回目	9月6～7日 (2日間)	オーバーナイトハイキング 夜を徹して50kmを歩く	長距離を歩く、心身疲労時のセルフコントロール	7,500
6回目	10月4～5日 (2日間)	アウトドア技術を徹底的に学ぶ 生命の大切さを知る	キャンプ技術4(ロープワークを利用した実用技術、焚火 技術)、鳥を絞め・捌く技術、野外料理	7,500
7回目	11月8～9日 (2日間)	ビバーク技術 不意の事態に備える	露营地選択とビバーク設営技術、単独での露営。キャンプ 技術5(小さな焚き火、暖のとり方)	7,500
8回目	12月13～14日 (2日間)	感性を表現する 危険に備える	クラフトを通じて道具を使う技術、自己の感性を表現する。 危険予知トレーニング、日赤救急法	7,500
9回目	2月21～22日 (2日間)	雪中野外技術を学ぶ 雪の中でキャンプをする	スノーシュー、雪山の基礎知識、ナビゲーション技術。キ ャンプ技術6(雪上キャンプ設営、寒冷に備える)テレマー クスキーを利用した移動技術	7,500
10回目	3月23～24日 (2日間)	雪山を遠征する	テレマークスキーを利用した雪山での移動技術・滑降技 術。キャンプ技術7(雪洞設営、生活)、雪山の実用知識	7,500

【安全への配慮】

冒険には危険がつきもののイメージがありますが、各プログラムには恒常的にガイド、インストラクターを職業として行っている有資格者が、指導に当たります。その上で活動の初回に、傷害保険に加入し、十分に心と体両面の安全に配慮し、運営してまいります。

【後援】

この活動は、以下の皆様(順不同)から、ご後援をいただいております。

信濃町教育委員会、 特定非営利活動法人信州地球環境アカデミー、 (株)ライジングサンホテルズアンドリゾーツ

【参加申込方法】

- 募集対象：小学校5年生～高校2年生(原則として年度を通じて参加できる方)
- 募集人員：25名(定員になり次第、申し込み締め切らせて頂きます)
- 参加費用：毎回活動時にお支払いください。(一括のお支払いも可能です。)
- 参加申込：別紙参加申込承諾書に 参加者氏名 男女 生年月日 住所 保護者氏名を添えて、下記までメール、ファックス、郵送、手渡しでお申し込み下さい。

【お申込、お問い合わせ】

NPO 法人 山壮迪子盛(やまもりてんこもり)

〒389-1316 長野県上水内郡信濃町大井2742-467 事務局 杉本 充

メール: yamamoritenkomori@gmail.com

電話: 026-255-4894 ファックス: 026-255-4894

この活動は競艇の交付金による日本財団の助成金(事業名:明日を担うたくましい子を育てる「こどもアドベンチャーキャンププロジェクト」)を受けて実施します。