

みずべ あんぜん じょう  
**水辺の安全5か条**

しっかりとチェックだね！



1. てんきよほうをかくにんしよう！

2. ひとりではなく、みんなでいこう！



3. ライフジャケットをつけよう！

4. 水におちたら、あわてずにういてまとう！



5. 人がおぼれていたら、とびこまずにたすけをよぼう！

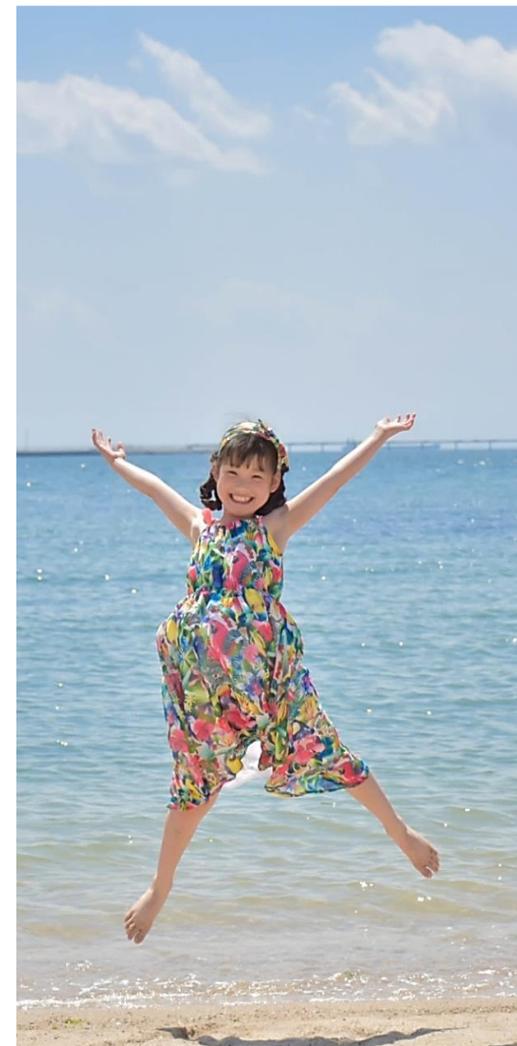


うみ ひ  
**海の日について**

めいじてんのう とうほく ほっかいどう はじ き  
 明治天皇が 1876 年に東北・北海道を初めて汽  
 せん おとず ぶじ よこはまこう もど  
 船で訪れたのち、無事に横浜港に戻った日を  
 きねん うみ おんけい かんしゃ うみ  
 記念し、7月20日は海の恩恵に感謝する「海の  
 きねんび せいてい  
 記念日」に制定されていました。

ご こくみんうんどう も こくみん  
 その後、国民運動が盛り上がり 1996 年から国民  
 しゅくじつ うみ ひ  
 の祝日「海の日」となりました。

せいていとうしょ き  
 制定当初は7月20日と決まっていたが、いわ  
 ゆる「ハッピーマンデー制度」により、2003 年以降  
 せいど いこう  
 は7月第3月曜日が祝日「海の日」になりました。



うみ い  
**そうだ、海へ行こう！**

**Let's go to the sea**

公益財団法人  
 ブルーシー・アンド・グリーンランド財団

お ほごしゃ かた わた  
 読み終わったら保護者の方に渡してください

## 保護者のみなさまへ

### 子供の命を守るために。

- ・ 新聞等で、溺れた子供を救助しようと水に飛び込んだ人が、二重遭難したニュースを見たことはありませんか？
- ・ このような事故のなかには、水辺の活動において「自分の命は自分で守る（セルフレスキュー）」意識や知識について知っていれば助かる命があったかもしれません。
- ・ それでは、水難事故からお子様の大切な命を守る方法を考えてみましょう。



## 水辺で注意すべき場所は！？

### 海では・・・

- ・ 海には「リップカレント（離岸流）」と呼ばれる、沖へ向かう強い水の流れができることがあります。海で泳ぐときは、この水の流れにのまれないように注意しましょう。
- ・ 離岸流にのまれた場合は、流れに逆らわず、岸に対して平行に泳いで逃げましょう。

### 川では・・・

- ・ 強い水の流れや推進の変化により、突然深みに引っ張られることがあるので気をつけましょう。

### 用水路では・・・

- ・ 水深僅か10cm程度でも、転落時に動けなくなったり、体が挟まり水圧で体が押さえつけられて溺れてしまうケースがあることを覚えておきましょう。



## そうだ、海へ行こう！

## Let's go to the sea

### でも今、海の未来が大ピンチ

- ・ 子供達が楽しく遊び、学ぶ海。きれいなまま、将来の子供たちにも残して、楽しんでもらいたいですね。



## プラスチックによる海の汚染

### 町のゴミが川などを通じて海へ流れていく

- ・ 海の生き物を命の危険にさらしている海洋プラスチックゴミ。そのほとんどが私達が住む町から川を伝い流れ込んでいます。
- ・ 一度、海に入ったプラスチックゴミは、なかなか後から回収できません。
- ・ プラスチックゴミを、外に捨てたり川に流さないのはもちろんですが、その前に一人ひとりが使うプラスチックをなるべく減らすようにしましょう。



滞留期間  
たいりゅうじかん



すう かげつ ねん  
数ヶ月～5年



ねん  
20年



ねん  
200年



ねん  
500年

海に流れたゴミは、長い時間をかけて分解されて、少しずつ自然に戻っていきます。ペットボトルだと約500年といわれていますが、科学者たちが調べている途中です。

- ・ 未来の子供達にも、同じ笑顔が伝えられるように、ぜひ皆さまのご協力をお願いします。



公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団  
東京都港区虎ノ門3-4-10  
虎ノ門35森ビル9F 03-6402-5310 (代)

