



第81回 新宿-青梅43km (新宿~東村山23.5km)

# かち歩き大会



活力を  
高めよう

日本財団 助成事業  
The Nippon Foundation



新宿中央公園水の広場を出発



10km地点(井草八幡宮)



少女少女の部入賞者

## 平成21年11月8日(日)雨天決行

午前8時 新宿中央公園水の広場 集合  
解散場所 青梅市総合体育館(青梅コース) 東村山浄水場前(東村山コース)

**参加資格** 健康に自信のある方ならどなたでも参加できます。  
(小学生以下は保護者と一緒にお申込み下さい)

**参加費** 中学生以下: 1,000円  
一般: 青梅 1,800円 東村山: 1,500円

\*当日受付は一律青梅 2,300円、東村山 2,000円となります。  
参加者全員に記念パッチとゼッケンを進呈します。

\*詳しくはパンフレットをご請求下さい。

主催: 社団法人 青少年交友協会

後援 文部科学省・東京都・新宿区・中野区  
杉並区・練馬区・東村山市・青梅市・  
同各教育委員会・日本放送協会(NHK)

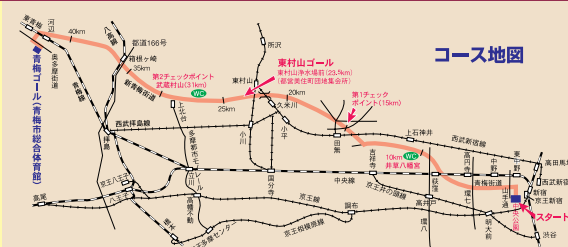
特別協賛 日本財団

協賛 明治乳業・ツムラ・ライオン

協力 かち歩き友の会・(社)東京青年会議所

首都大学東京・日本体育大学研修部

杉並区立小学校PTA野球協議会



コース地図

かち歩きは、忍耐力や向上心を高める自己鍛錬