

# 一人ひとりが スポーツを楽しむ “Sport for Everyone社会”の 実現を目指して

新しい生活様式のなか、  
私たちのスポーツ環境も  
大きな制約を受けています。

私たちは今こそ、スポーツの力で  
健やかに生きられる社会の実現に  
いっそう注力してまいります。



笹川スポーツ財団は、Sport Policy for Japan2020を応援しています。

おうちチャレンジデー（うちチャレ）とは？

元プロ野球選手 仁志敏久さん  
バレーボール元日本代表 迫田さおりさん  
競泳元日本代表 星奈津美さん  
お笑い芸人 おばたのお兄さん  
お笑い芸人 しゅんしゅんクリニックP  
TOKYO CITY F.C. 阿部翔平さん  
ポスチャースタylist KIMIKOさん  
競泳元日本代表 長崎宏子さん

10月  
配信



新型コロナウイルスに負けるな!

みなさまのご参加を  
お待ちしております!

# #うちチャレ

## おうちチャレンジデー 手軽にスポーツ!!

アスリートや著名人からの  
素敵なプレゼントが抽選で当たる!

実施時期

2020年10月  
および12月の  
各1ヶ月間



※プレゼント画像はイメージです



12月  
配信



スピードスケート元日本代表 岡崎朋美さん  
サッカー元日本代表 小村徳男さん  
陸上短距離選手日本代表 飯塚翔太さん  
お笑い芸人 トータルテンボス  
お笑い芸人 ガーリレコードチャンネル  
ラグビー元日本代表 佐々木隆道さん  
バレーボール元日本代表 大山加奈さん

おうちで10分だけ!

子どもから高齢者まで、誰でも参加OK。準備も簡単で手軽に運動できます。

運動のプロが考えた内容

科学的かつ実践的な運動プログラムを提供します。アスリート&お笑い芸人と楽しく運動できます♪

抽選で豪華特典プレゼント

アスリートと一緒に運動を楽しめる「コト体験会」やサイン入りグッズが抽選で当たる!

STEP01

約10分間の運動!  
以下、プログラムにアップされるアスリートや著名人が実演する運動・トレーニング動画(10分程度)を見ながら、一緒に運動しよう!

※すべてのプログラムがアップされた後は、各月内までいつでも閲覧可能  
※閲覧は参加にかかわらず、どなたでも可

STEP02



LINE登録  
笹川スポーツ財団のLINEアカウントより、動画内に登場するキーワードを入力することで参加報告いただけます。

LINE

友だちに追加

>> LINE ID : ssf-cd  
※参加報告はLINEアカウントをお持ちの方に限られます。なお、LINE・PC版からは参加報告ができませんのでご注意ください。

STEP03

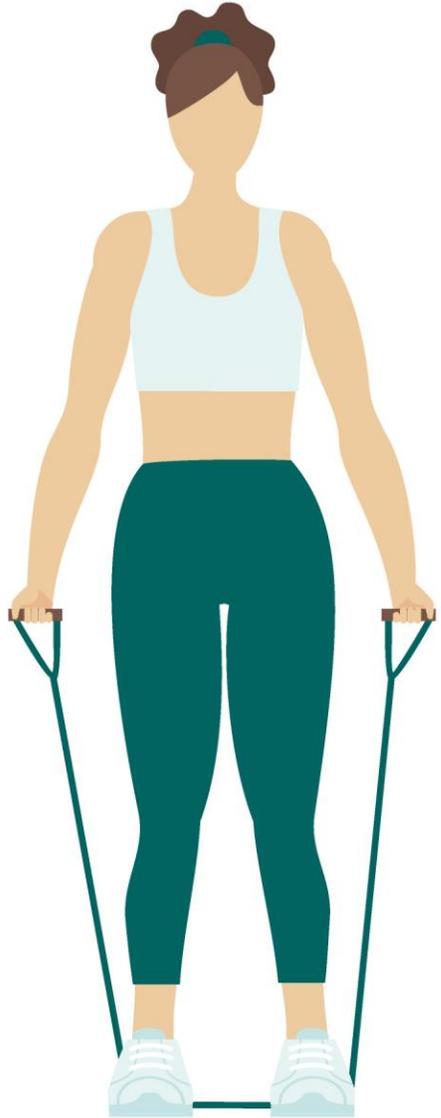
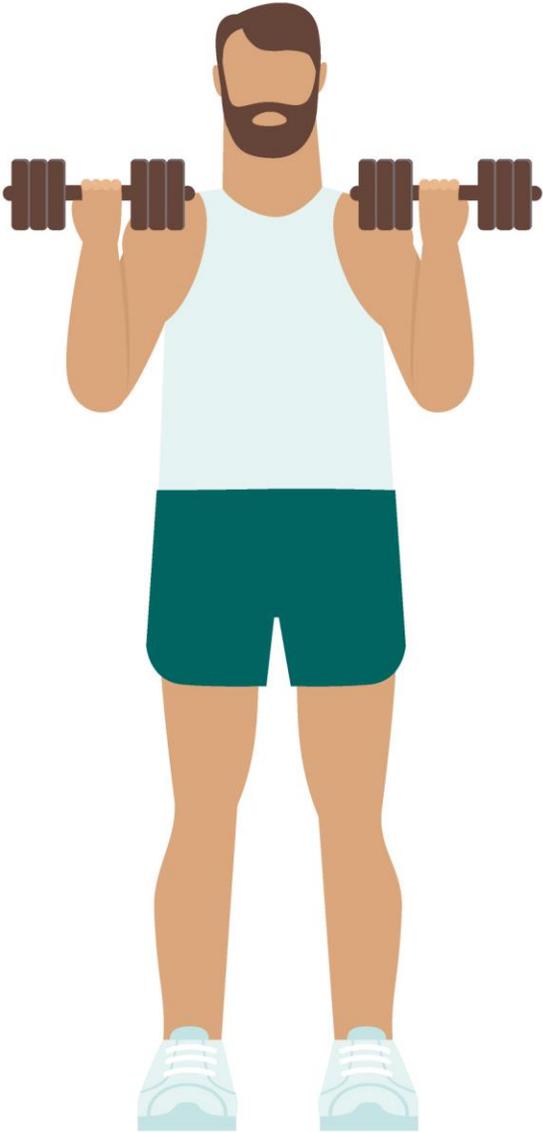
参加報告  
各プログラムに参加報告をいただいた方に、抽選で特典をプレゼント!  
※各プログラム1回までの応募  
※全7プログラムに参加すると、特典当選確率は7倍!



動画はこちらから→



# 新型コロナウイルスとスポーツ



各国政府、競技団体で、スポーツ活動再開に向けたガイドラインを公表しています。笹川スポーツ財団では、国内外のガイドラインを収集し、日本語で紹介しています。



## YOUTH SPORTS GAME PLAN

Reduce the Spread of COVID-19

LOWER RISK

HIGHER RISK



Skill-building drills at home

Team practice

Within-team competition

Competition with teams from your area

Full competition from different areas



[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)

CS 317099-E 05/28/2020

Exercise in groups of 6 or fewer while maintaining social distancing\*:

Exercise and fitness:



Coaching outside:



\* Social distancing does not apply if you're with people from your household.



Algemeen protocol verantwoord sporten

Carte de synthèse du déconfinement par département au 30 avril 2020

Explications de la carte

La carte de synthèse se base sur trois critères principaux :

- **La circulation active du virus** : le reflet de l'activité virale sur l'ensemble du territoire national. C'est un indicateur qui permet de mesurer la fréquence, l'intensité de circulation du virus département par département. Pour constituer cet indicateur, Santé publique France s'appuie sur la part des patients qui s'adressent aux urgences de leur hôpital pour une suspicion d'infection de COVID-19. En vert, le pourcentage des admissions aux urgences pour suspicion de COVID-19 est inférieur à 6%. En orange, le pourcentage des admissions aux urgences pour suspicion de COVID-19 est entre 6% et 10%. En rouge, le pourcentage des admissions aux urgences pour suspicion de COVID-19 est supérieur à 10%.
- **Le niveau de tension hospitalière sur les capacités de réanimation liées au COVID-19**. Cela correspond au taux d'occupation de patients atteints de COVID-19 par rapport à la capacité initiale de réanimation est inférieur entre 60% et 80%. En orange, la capacité initiale de réanimation est inférieure entre 60% et 80%. En rouge, la capacité initiale de réanimation est inférieure à 60%.
- **La capacité des départements à détecter et tester les patients ayant évité la reprise de l'épidémie**. Ce troisième critère :

Au final, la **carte de synthèse** fait le résumé des indicat

- Le département apparaît en vert si tous les indicateurs sont favorables.
- Le département apparaît en orange si au moins un indicateur est défavorable.
- Le département apparaît en rouge si la pression épidémique se réduit dans le département.



APPENDIX A - SPORT ACTIVITY CHART

Activity	Preparation & Controls	Operational Measures	Preparation & Controls	Risk Mitigation
Individual (Solo)	• Follow Physical Distancing (2m) - No face-to-face contact	• Follow Physical Distancing (2m) - No group activities (max 10 persons)	• Reduce to 1m and avoid handshakes	• Reduce to 1m and avoid handshakes
Individual (Group)	• Reduced hand hygiene	• Hand hygiene (before and after)	• Reduced hand hygiene	• Hand hygiene (before and after)
Small group	• Reduce to 1m and avoid handshakes	• Hand hygiene (before and after)	• Reduced hand hygiene	• Hand hygiene (before and after)
Medium group	• Hand hygiene (before and after)	• Hand hygiene (before and after)	• Hand hygiene (before and after)	• Hand hygiene (before and after)
Large group	• Hand hygiene (before and after)	• Hand hygiene (before and after)	• Hand hygiene (before and after)	• Hand hygiene (before and after)

# SSF BOOKS

## わが国のスポーツの発展に役立つ情報を広く発信

スポーツの普及と発展のヒントになる情報をまとめた書籍を発刊しています。国内外から収集したスポーツに関する情報を紹介することで、わが国のスポーツ・フォー・エブリワンの推進に繋がればと願っています。



### スポーツ白書の特徴

#### 社会におけるスポーツの役割の変化に対応

- ・わが国が直面する健康寿命の延伸や国民医療の縮減などといった、社会課題の解決に繋がるテーマの追加
- ・スポーツ界に求められるインテグリティなどの新しい章の設定

#### 各章を「過去」「現在」「未来」と見通せる構成に

- 第Ⅰ節 スポーツ庁をはじめとする行政機関等の施策を概観
- 第Ⅱ節 関連データと事例紹介
- 第Ⅲ節 論点整理と今後の展望



各種目・競技別の実施率や推計実施人口の推移など、国内のスポーツ状況がデータで把握できます。



データに基づき、子ども・青少年、成人の「する・みる・ささえる」の実態を研究スタッフが分かりやすく解説。