

Positive Risk Taking (リスクの捉え直し) 2×2表

	ポジティブなこと	ネガティブなこと
<p>( )</p> <p>~をやったとき</p>	<p>・</p> <p>・</p> <p>・</p>	<p>・</p> <p>・</p> <p>・</p>
<p>( )</p> <p>~をやらなかったとき</p>	<p>・</p> <p>・</p> <p>・</p>	<p>・</p> <p>・</p> <p>・</p>

( ) の中には同じ言葉を入れてください

- ・ 起こるかもしれないことを「……かもしれない」のように書き入れましょう
- ・ みんなでできるだけ多く挙げてみましょう
- ・ 他の人の発言は否定せず肯定的に受け止めるようにしましょう
- ・ 柔軟に、自由に発想できるようになるための練習です