

ご本人

最初は怖かったけれど改造車のおかげで怖いのもなくなり知らない世界を見て知れて、とても良かったです。また普段は自由にならない体が海の中では軽くて自由になった気がしました。

ご家族

それまで、我が子は障がい重度なので、できることはあまりない。リハビリを続けてもここまでかな？と自分の中で限界を感じていました。でも、できないをできた！！に変える取り組みに影響を受けて、我が子の普段の生活でも「どうすればできるようになるか」を考えるようになりました。まずはやってみる→できた！→次はもっとやってみよう！と好循環が生まれ、育児が楽しくなりました。わたしの意識や視点が前向きに変わったことで、他にも重度障がい児者の可能性を信じて一緒に考えてくれる仲間との出会いがありました。その結果、子どもの進学先の進路が変わりました。(支援学校から地域の学校へ)

ご家族

ずっと参加したかったのですが、色々なハードルがあり諦めていました。サポートして下さる団体との出会いで叶いました。友人から「車いすでも海水浴に行ける」と勧められ参加しました。始めは海を見せてあげたいという願いからでした。今は、次に何が起こるだろう？子どもはどんな反応を見せるだろう？とワクワクしています。

ご本人

障害の有無が、必ずしも生活や余暇活動に制限を加えるものではないと知った事により、未体験の事柄へ挑戦することを前向きに検討するようになりました。

ご家族

初めて海に浮かんだ子どもは、塩っぱい海水に顔をしかめ、波に揺られる感覚を味わい、ボランティアさんに声をかけられて反応が増え、海水浴を満喫することができました。メガSUPにも慣れて、漕ぎ手のおしゃべりを聞きながら爆笑するようになりました。

参加者の声

初めてユニバーサルマリナクティビティに参加された方やそのご家族に体験後の感想を伺いました！

ご家族

ウェットスーツを着ることすら不可能とってたので、そこをクリアただけで、介助があれば海の世界が楽しめるんだと世界が広がりました。

ご本人

海に入れて良かった！というだけではなく、またあのスタッフさんに会いたい、など、人と人とのつながりができたことが良かったです。真夏の酷暑の中、誰かのできた！の為に頑張ってくださいボランティアさんたちの姿勢に学ぶことがたくさんありました。つかず離れず、目配りしてくれている距離感も心地いいです。

ご家族

海に初めて入ったとき、不安そうだった本人の表情が、ぱっと明るくなったのも嬉しかったのですが、周りでサポートをしてきていたボランティアさん達の顔と一緒にぱあっと明るくなり、笑顔が連鎖していったことが印象に残っています。一緒に喜んでくれているのが表情に表れていて、思い出したら涙が出そうになります。

ご本人

マリナクティビティにチャレンジするまでは、勇気が必要でした。チャレンジした事によって、よりレベルアップした事にチャレンジしたいと思えるように気持ちが変わりました。

お問い合わせ

ZERO GRAVITY

一般社団法人ゼログラヴィティ

TEL:0997-76-3901 担当: 栗原



全ての人
が楽しめる
海遊びを

ユニバーサル マリナクティビティ

Everyone can
enjoy the see.



Supported by
日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION

おすすめのユニバーサルマリンアクティビティ

01 スノーケリング (4歳以上)



簡単な装備で無重量体験へ！
ビーチならスタッフのサポートで波打ち際まで移動し、スーツの浮力で簡単に水面に浮くことができます。上半身が使える方は、自分の腕力でも水面を移動する事が可能。上半身も麻痺がある方は、スタッフがサポートして水中世界をお楽しみください。エレベーター付きのボートがある施設では、水面まで簡単に移動できます。そこからはスタッフのサポートで、珊瑚や魚を見ながらスケール感をお楽しみ頂けます。

02 スキューバダイビング (10歳以上)



水中から見る世界は別世界。珊瑚に近づいたり、触れることが出来るくらいの距離で魚が見れたり。スタッフサポートのもと、魚と同じ目線で海の世界を安心して体感頂けます。また、スキューバダイビングは無重力の世界で、体の麻痺、普段の圧迫の痛みなどからも解放されるというお声を多く頂くアクティビティでもあります。是非美しい水中世界を体験してみてください！

03 クルージング ホエールウォッチング (年齢制限なし)



車椅子の方が乗船出来る船がある施設では、ご自身の車椅子のまま(もしくは海風が気になる方はレンタルの車椅子)で乗船可能です！そのままクルージングや外洋に出てホエールウォッチングへ！10mオーバーのクジラのジャンプが目の前で見た時は迫力満点です！また、場所によってイルカも運が良ければ出会えるかも?!日中は船上から見る水面の色がとても美しく、サンセットタイムは、オレンジ色に染まる海と空をゆっくり眺めることができます。普段とは違うゆっくりとした時間をお過ごしください。

04 カヤック (年齢制限なし)



汽水域でのマングローブカヌーや海での透明のクリアカヤック体験ができます。ある程度座位が取れば、オールを漕げなくてもスタッフがサポート！また、座位が取れなくても、小さなお子様に見せてあげたいなどでしたらクリアカヤックで体験して頂けます。



05 SUP (年齢制限なし)



水面に至近距離で海を体感出来るアクティビティです。寝転んだ姿勢が大丈夫な方であれば、SUPに寝転がり、スタッフがサポート致します！マスクなどを持ち込めば、そのまま水中世界を間近で見ることが可能です！また、プールで事前に練習することもできますのでご安心して体験頂けます。

06 トーイングチューブ (3歳以上)



船でトーイングチューブを引き、海の上を爽快に駆け抜ける楽しさを体験して頂けます！座位がとれ、握力があれば体験して頂けるアクティビティとなっておりますので、上半身に不安なし！の方であれば是非楽しんで頂きたいアクティビティです。小さなお子様から大人までワイワイ盛り上がり得る3人乗りの乗り物です！

ユニバーサルマリンアクティビティ参加の満足度調査アンケート

調査対象者：マリンアクティビティに参加した障がい者または(本人の回答が困難な場合)ご家族 計23名(男9名、女12名、不明2名)
調査時期：2020年8月～2021年3月

マリンアクティビティに参加することに喜びを感じた。

100%

参加したことで自分に自信を持つことができた

91%

これをきっかけに今後の活動範囲が広がりそう

93.6%

マリンアクティビティを通して成長することが出来た

91%