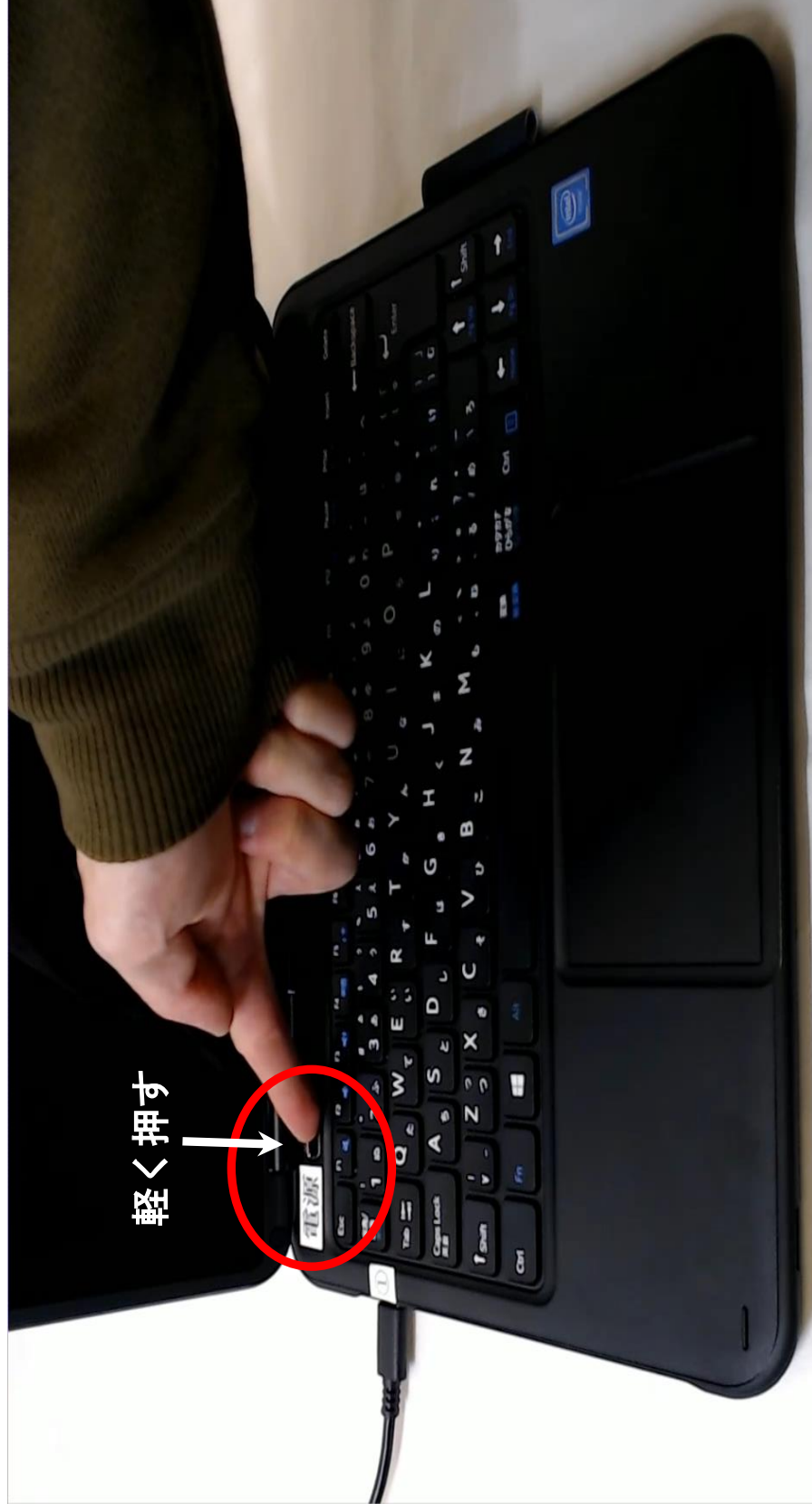
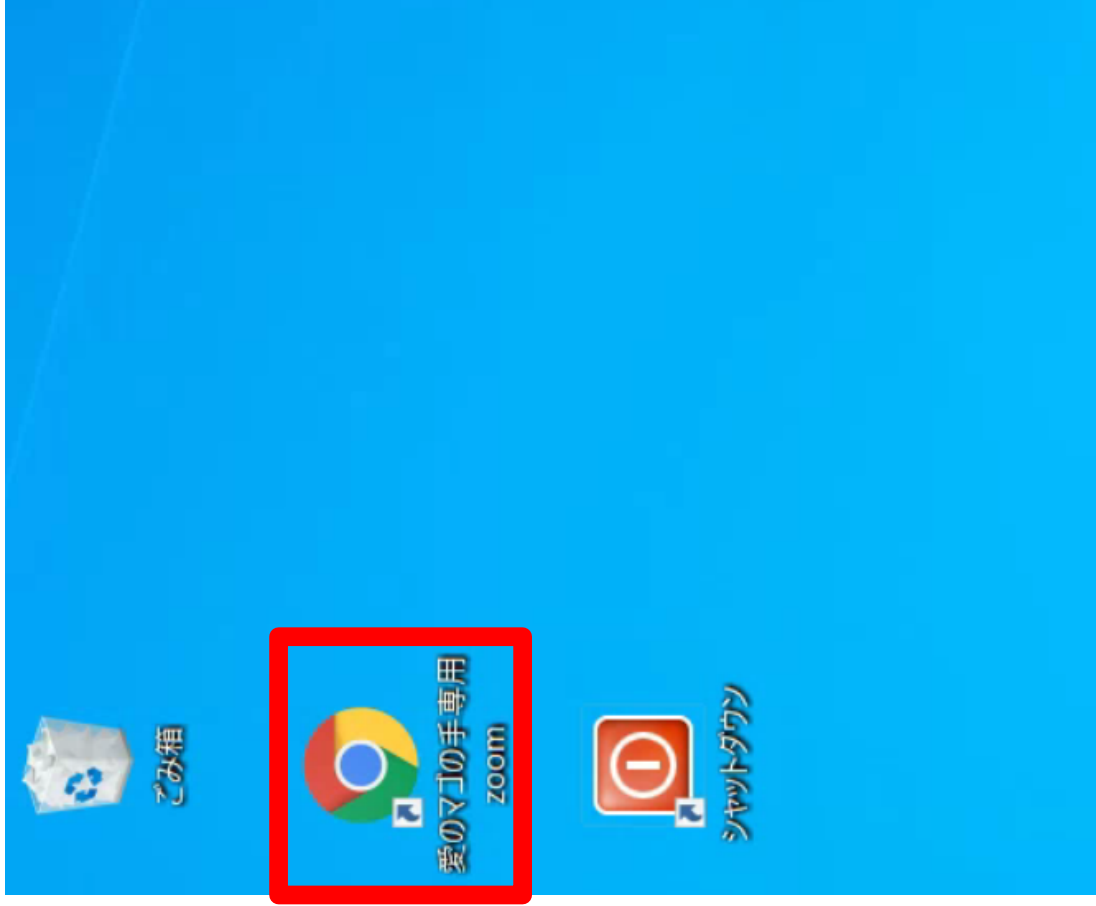


Zoomの簡単な起動と 終了方法について

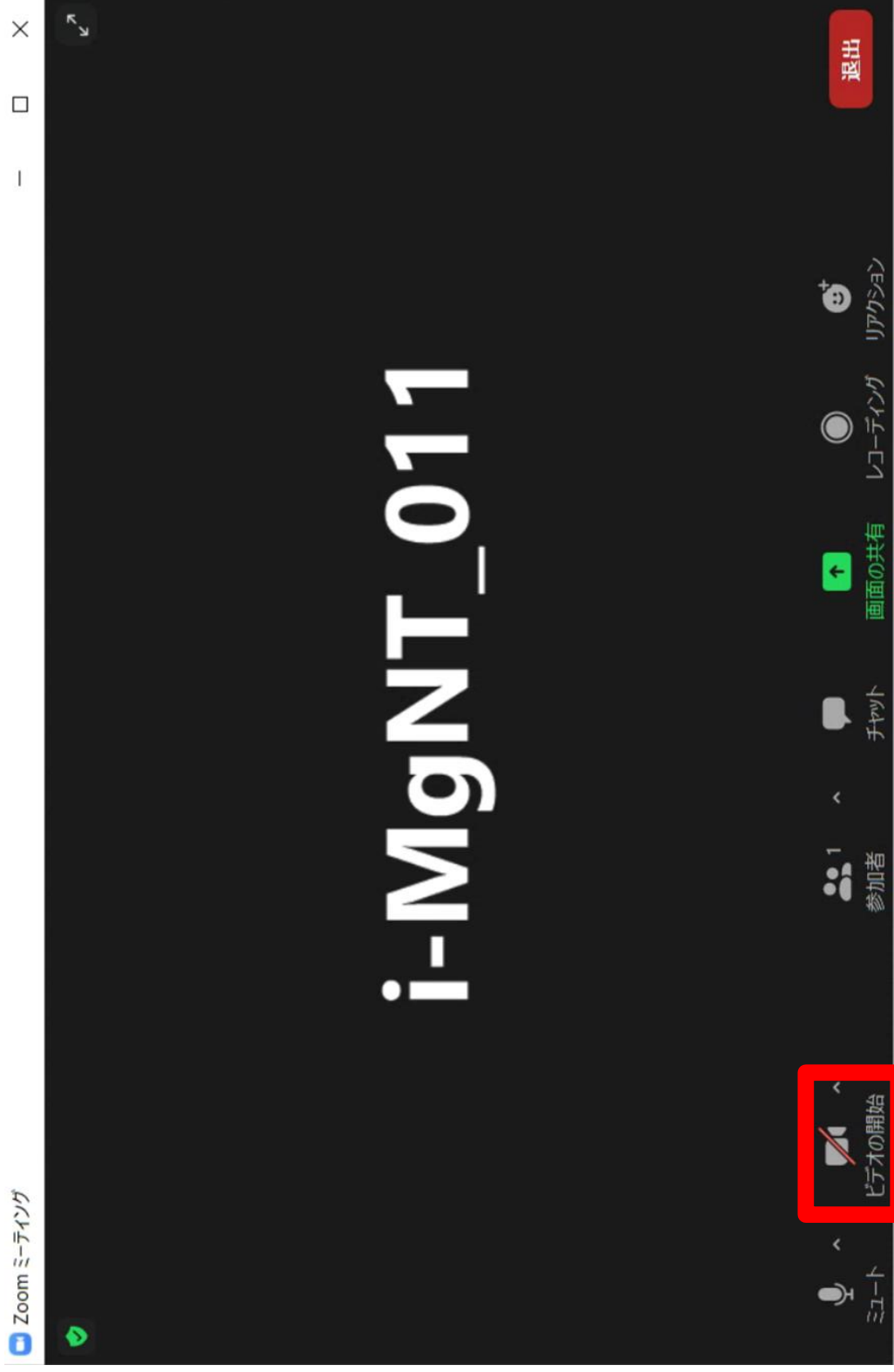


「電源」と書かれたシールの隣にあるボタンを軽く押すと起動します。
完全に起動されるまで少し待ちましょう。

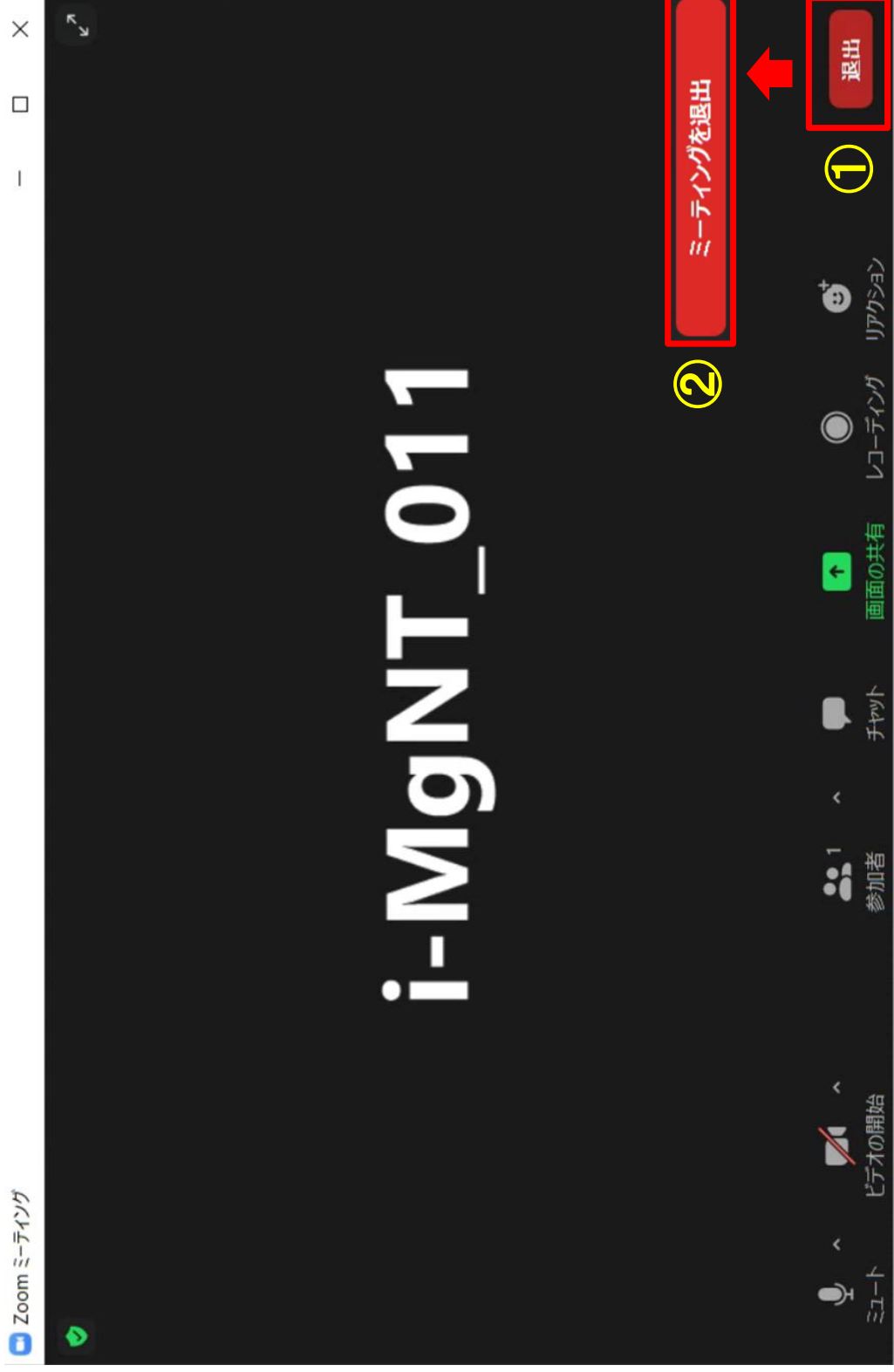


赤い枠のマークを
軽くポインポイントと2回タ
ッチしましょう。

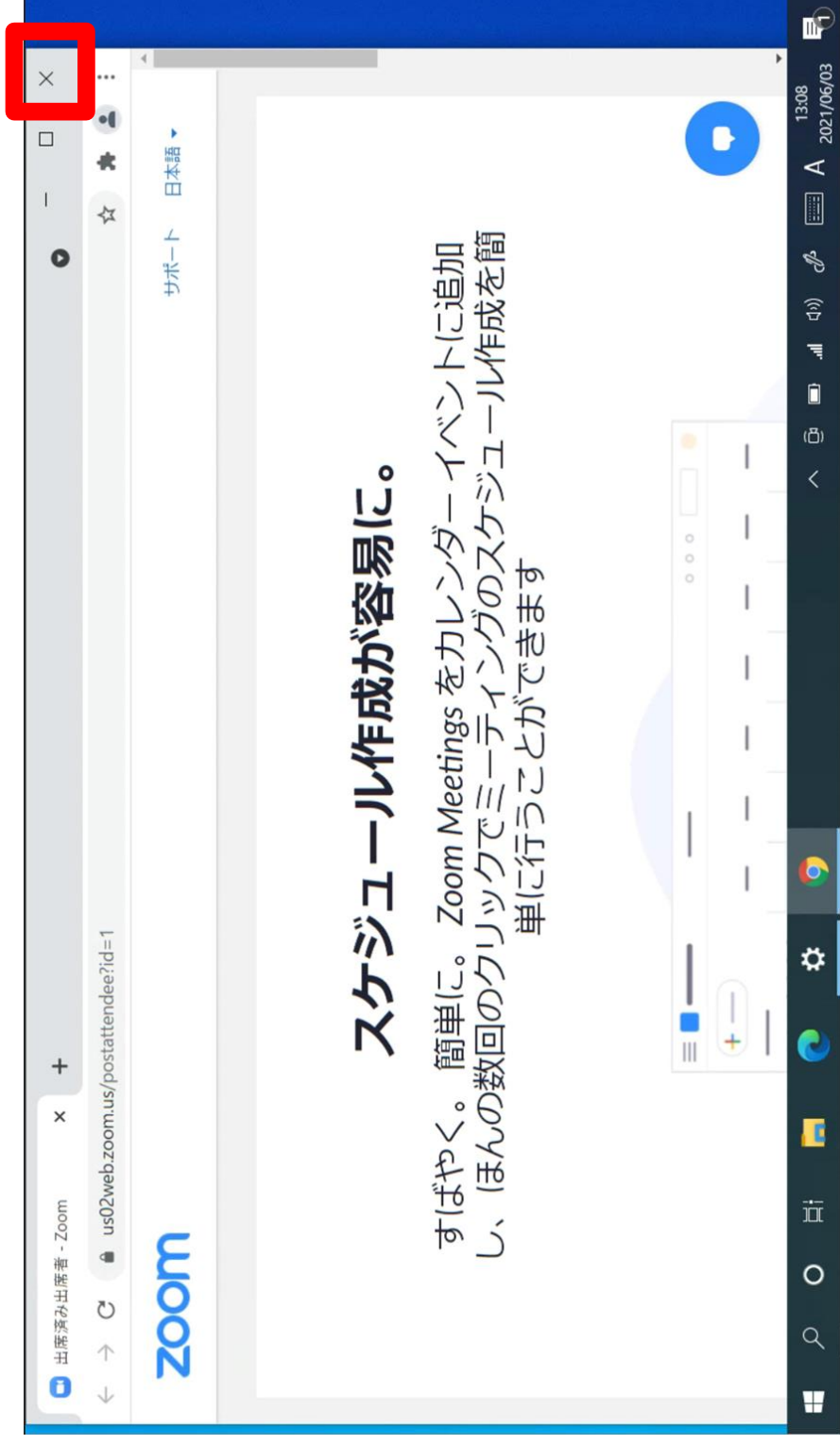
Zoomが起動するまで
少し待ちます。



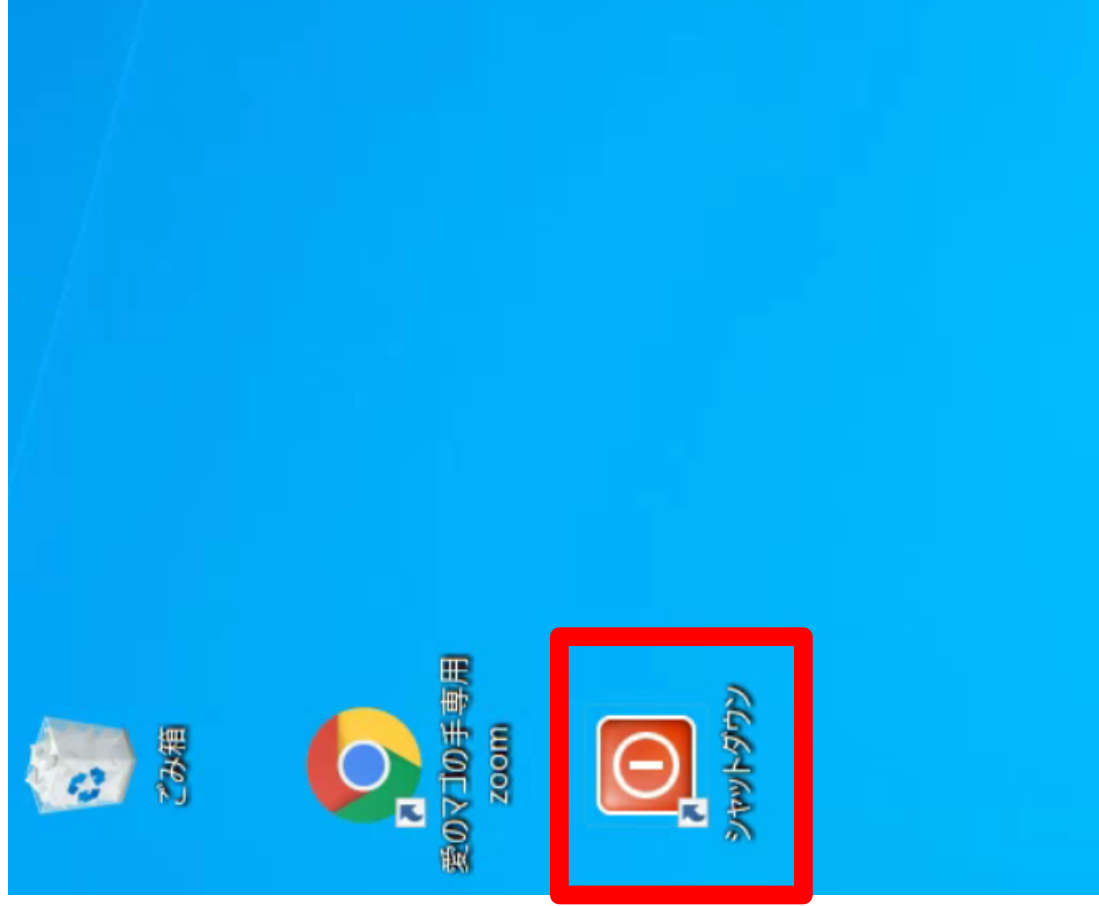
赤い枠のボタンをタッチし、押し、相手にご自分の顔が見えます。



退出するときには
①→②の順番で
赤い枠のボタン
をタッチしまし
よう。退出でき
ます。



左のような画面は
不要なので赤い枠
の×ボタンを押し
て全て閉じます



赤い枠のマークを
軽くポインポイントと2回タッチ
しましょう。

画面が暗くなったら
シャットダウンして
無事に終了できています。

Googleアカウンント作成

Googleアカウントについて

- 現在の様々なサービス（Zoomなど）利用するには
メールアドレスが必要。
- Googleアカウント作成によって自分自身のメールアドレス取得
- Gmail（メール）を利用可能

インターネット上で手紙のようなやりとりが可能に！

インターネットブラウザを開きましょう

デスクトップにある

右のアイコンの「**GoogleChrome**」がおすすめです。
これをクリックして開いてください。
開いたら次ページまで進んでください。

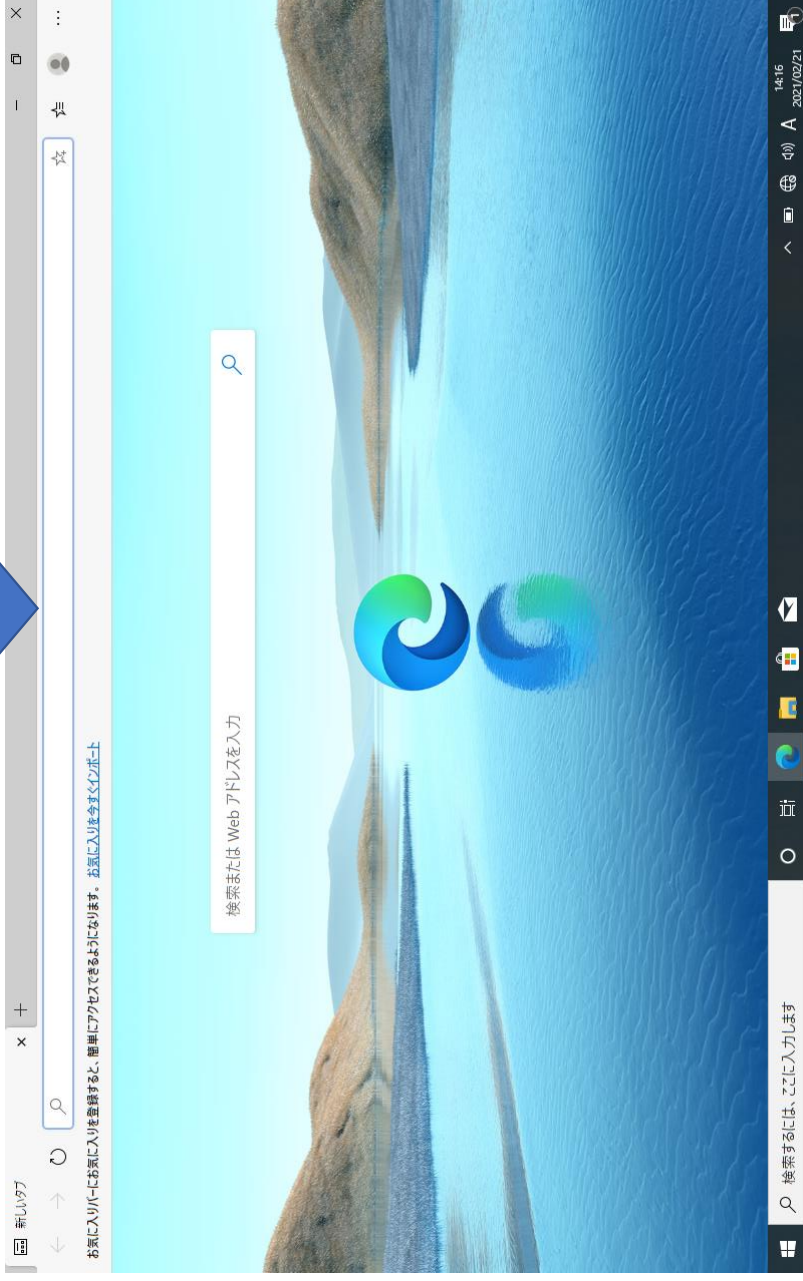


ない場合は、

右のアイコンの「**MicrosoftEdge**」でも大丈夫です。
これをクリックして開いてください。
開いたら次のページまで進んでください。



Googleのページを開きましょう

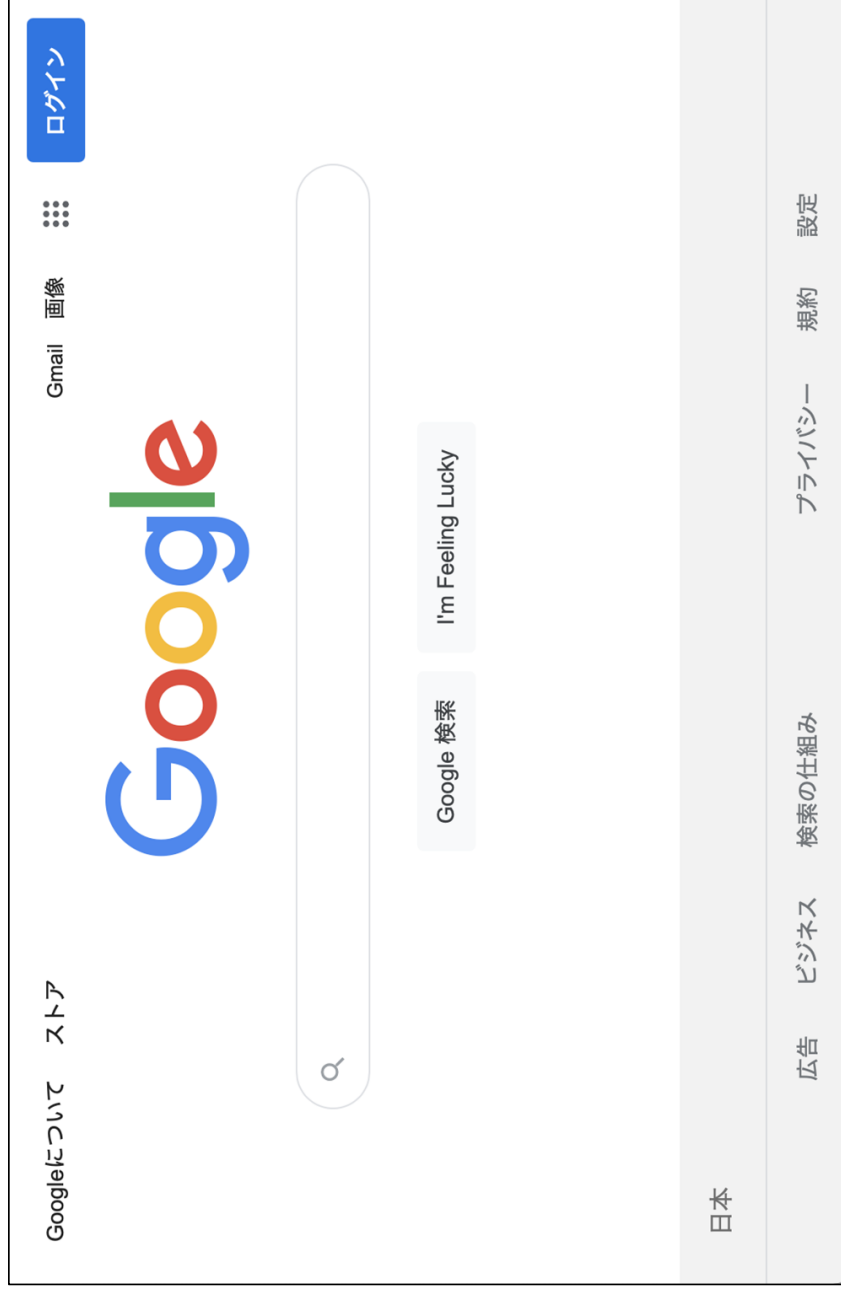


矢印の下の
青い四角の中に

google.com

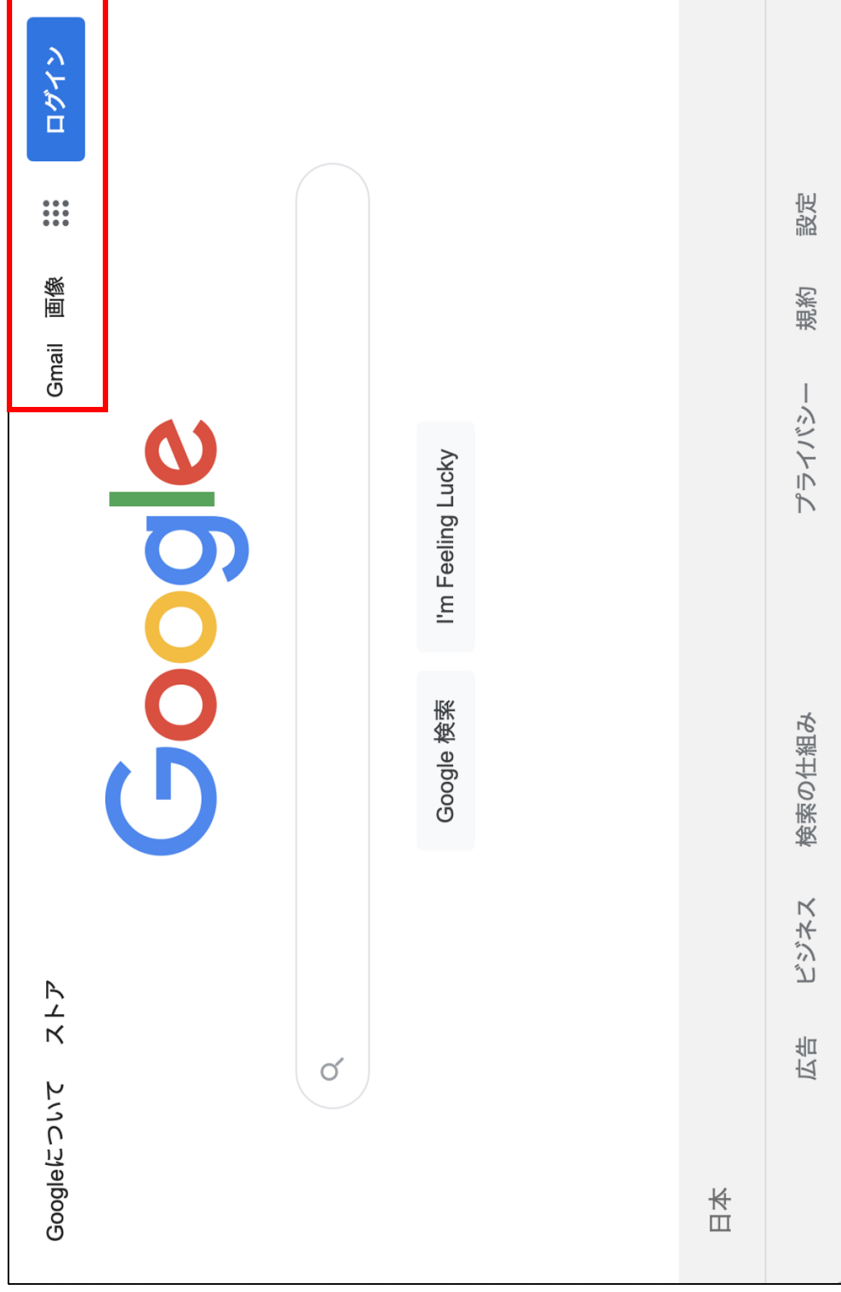
と入力して検索ください。

Googleのページを開きましょう



このような画面が表示されたら
成功です。

Googleアカウントを作成します



赤い枠の中が
画面と同じようであれば、

Googleアカウントの作成
が必要です。

青いログインボタンを押しまし
よう

ログイン

Googleアカウントを作成します



The screenshot shows the Google login interface. At the top is the Google logo. Below it is the heading 'ログイン' (Login) and the text 'お客様の Google アカウントを使用' (Use your Google account). There are two input fields: 'メールアドレスまたは電話番号' (Email address or phone number) and 'メールアドレスを忘れた場合' (If you forgot your email address). Below the input fields is a note: 'ご自分のパソコンでない場合は、シークレットブラウザ ジングウィンドウを使用してログインしてください。' (If you are not on your own PC, please use a secret browser window to log in.) with a link for '詳細' (Details). At the bottom, there are two buttons: 'アカウントを作成' (Create account) which is highlighted with a red border, and '次へ' (Next) in a blue box.

このような画面が表示されます

赤い枠の
「アカウントを作成」
を押しましょう。



Google アカウントの作成

姓

名

ユーザー名

半角英字、数字、ピリオドを使用できます。

代わりに現在のメールアドレスを使用

パスワード

確認

半角英字、数字、記号を組み合わせて8文字以上で入力してください

パスワードを表示します

[代わりにログイン](#)

[次へ](#)

このような画面が表示されます

まず、名前を入力します。

赤い枠は
メールアドレスの入力です。

自由に好きな文字を英語、数字
で入力してください。

 Google アカウントの作成

姓 名

ユーザー名 @gmail.com

! このユーザー名は既に使用されています。別のユーザー名を選択してください。

選択可能なユーザー名: [murakamin](#)

[ruocunshang](#) [cunshangruo](#)

代わりに現在のメールアドレスを使用

パスワード 確認

半角英字、数字、記号を組み合わせて8文字以上で入力してください

パスワードを表示します

[代わりにログイン](#)

このような画面は

入力したメールアドレスが
すでに使われている
場合に表示されます。

メールアドレスの末尾に番号をつけ
るなどして他の方と違うアドレスに
しましょう。



Google アカウントの作成

姓

村上

名

太郎

ユーザー名

murakami

@gmail.com

半角英字、数字、ピリオドを使用できます。

代わりに現在のメールアドレスを使用

パスワード

| 〇

確認

半角英字、数字、記号を組み合わせて 8 文字以上で入力してください

パスワードを表示します

[代わりにログイン](#)

[次へ](#)

このような画面が表示された場合
メールアドレスの設定は完了です。

次に、パスワードの設定です。
英字、数字、記号を組み合わせた8文字
で入力してください。

入力したら右の枠に先程のパスワード
をもう一度入力し「次へ」を押しまし
よう。

※メールアドレスやパスワードは忘れ
てしまいやすいので、
紙にメモして他の方に見られないよう
に保管しましょう。



Google へようこそ

📧 murakaminaao00@gmail.com

電話番号 (省略可)

Googleでは、アカウントのセキュリティ保護に電話番号を使用します。電話番号が他のユーザーに公開されることはありません。

再設定用のメールアドレス (省略可)

アカウントを保護する目的で使用されます

年

月

日

生年月日

性別

[この情報が必要な理由](#)

戻る

次へ

次に、セキュリティ向上のため
電話番号とメールアドレスを登録します。

※この二つは省略することも可能ですが、
メールアドレスやパスワードを忘れた際
に必要なのでどちらからかでも登録する
ことをお勧めします。

その下の生年月日と性別を設定して
青い「次へ」に進みます。



プライバシーポリシーと利用規約

Google アカウントを作成するには、下記の利用規約への同意が必要です。

また、アカウントを作成する際は、[プライバシーポリシー](#)に記載されている内容が適用されます。次の重要部分をご確認ください。

お客様が Google を利用した場合に Google が処理するデータ

- Google アカウントを設定する際に、登録した名前、メールアドレス、電話番号などの情報が Google に保存されます。
- Google のサービスを利用して、Gmail でメッセージを作成したり YouTube の動画についてコメントを投稿したりすると、お客様が作成した情報が Google に保存されます。
- たとえば、Google マップでレストランを検索したり、YouTube で動画を再生したりすると、再生された動画、デバイス ID、IP アドレス、Cookie データ、現在地などの情報を含め、そのアクティビティに関する情報が Google で処理されます。
- こうした情報は、Google サービス（広告、アナリティクス、YouTube 動画プレーヤーなど）を使用するアプリやサイトをお客様が使用した場合にも処理されます。

Google がお客様の情報を処理する理由

Google では、[ポリシー](#)に明記されている以下の目的でのデータを処理します。

データを統合する

また Google では、こうした目的を達成するため、Google のサービスやお使いのデバイス全体を通じてデータを統合します。アカウントの設定内容に応じて、たとえば検索や YouTube を利用した際に得られるユーザーの興味や関心の情報に基づいて広告を表示したり、膨大な検索クエリから収集したデータを使用してスペル訂正モデルを構築し、すべてのサービスで使用したりすることがあります。

設定はご自身で管理いただけます

アカウントの設定に応じて、このデータの一部はご利用の Google アカウントに関連付けられることがあります。

Google はこのデータを個人情報として取り扱います。

Google がこのデータを収集して使用する方法は、下の [その他の設定] で管理できます。設定の変更や同意の取り消しは、アカウント情報 (myaccount.google.com) で行えます。

[その他の設定](#) >

[キャンセル](#)

[同意する](#)

次に規約が表示されま
す。
下までスクロールし
青色の「同意する」
ボタンをクリックして
ください。

Googleについて ストア

Gmail 画像



若

Google



Google 検索

I'm Feeling Lucky

このような画面が表示されれば
アカウントの作成完了です。

Googleアカウントは様々なサービス
(Zoomなど)
を利用する際に利用できるので
メールアドレスやパスワードを忘れ
ないようにしましょう。

日本

広告 ビジネス

検索の仕組み

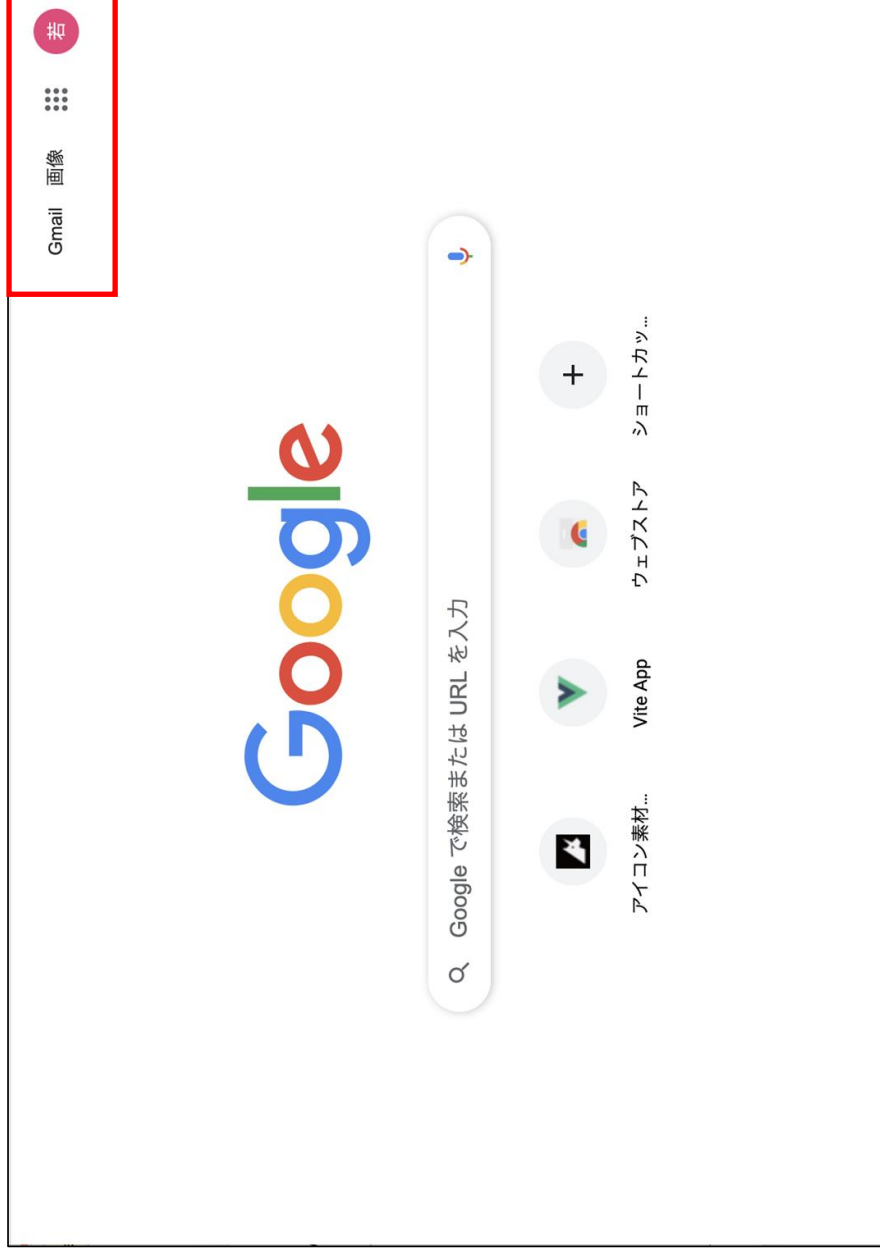
プライバシー

規約

設定

メール(Gmail)の使い方

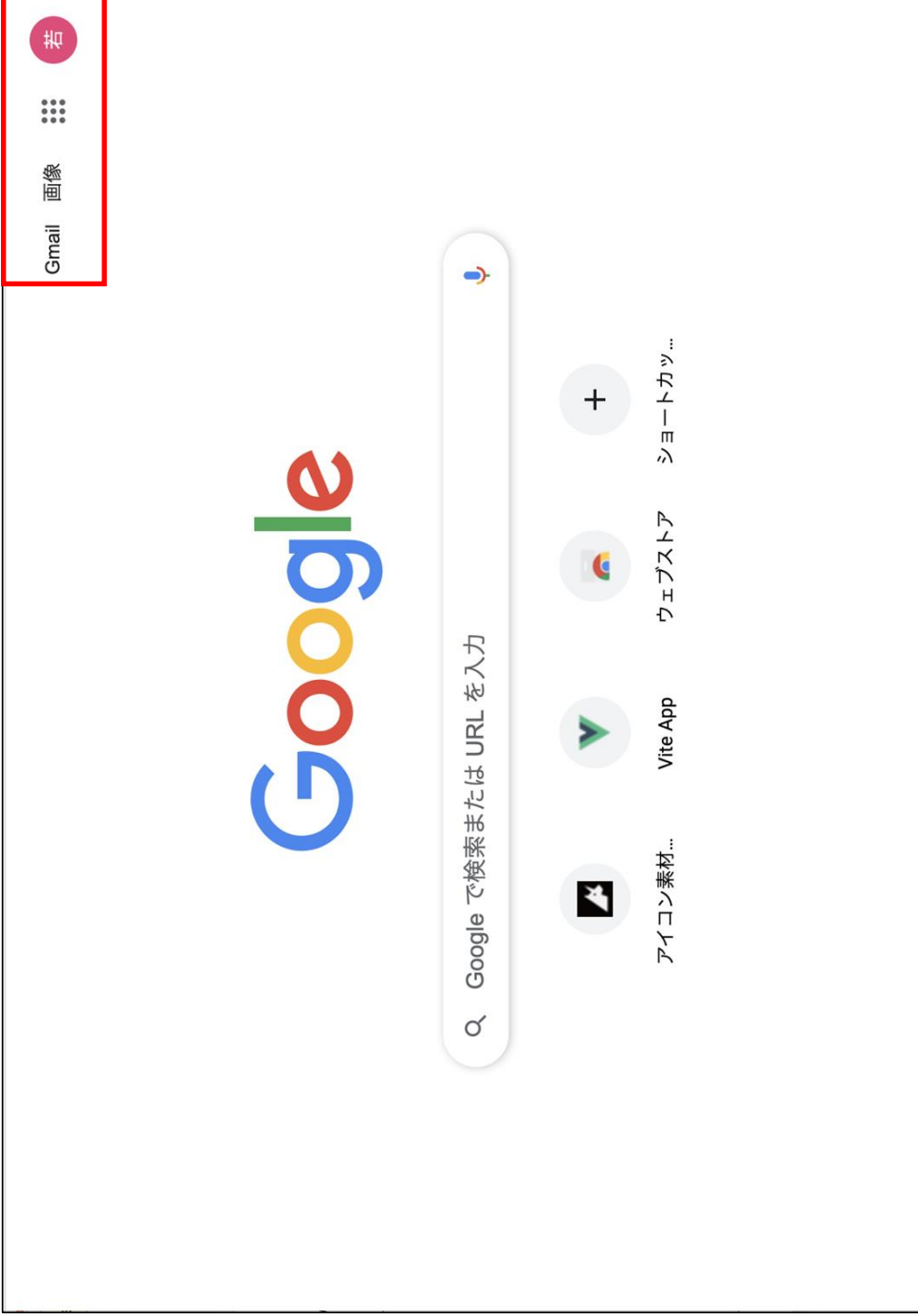
ログインしているか確かめましょう



赤い枠の中が
画面と同じようであれば、
Google アカウントの作成、
ログイン
が完了しています。
次のページへ。

※下のマークは人によって
違います

若

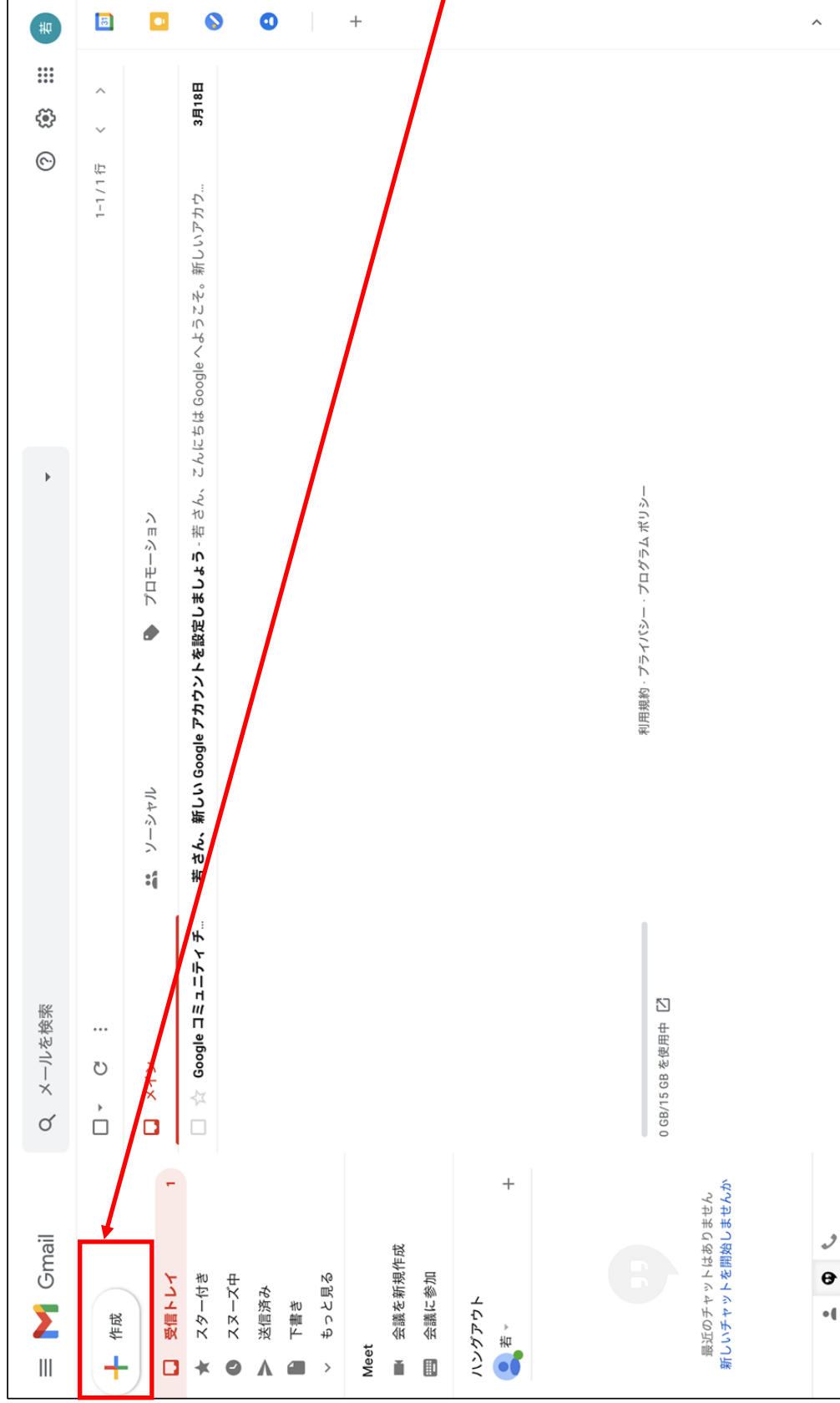


赤い枠の中の

Gmail



上のようなアイコンをクリ
ックします。



赤い枠の中の
「作成」
は誰かにメール
を送るときに
利用します。
これをクリック
しましょう。



赤い枠のメール
作成画面が表示
されません。

新規メッセージ

宛先

相手のメールアドレス

件名

メールのタイトル



24日の食事会について

rakaminao00@gmail.com

24日の食事会について

いつもお世話になってます。

24日に大槌町で食事会を行います。

参加可能でしたらご連絡お願いします。



メールの本文

送信ボタンを押すとメールが相手に送られます



24日の食事会について

rakaminao00@gmail.com

24日の食事会について

いつもお世話になってます。

24日に大槌町で食事会を行います。

参加可能でしたらご連絡お願いします。

送信



送信





受信トレイには送られた
きたメールが入ります。
(自宅の郵便受け)

Gmail interface showing an email titled "24日の食事会について" (About the 24th Dinner Meeting). The email content is:

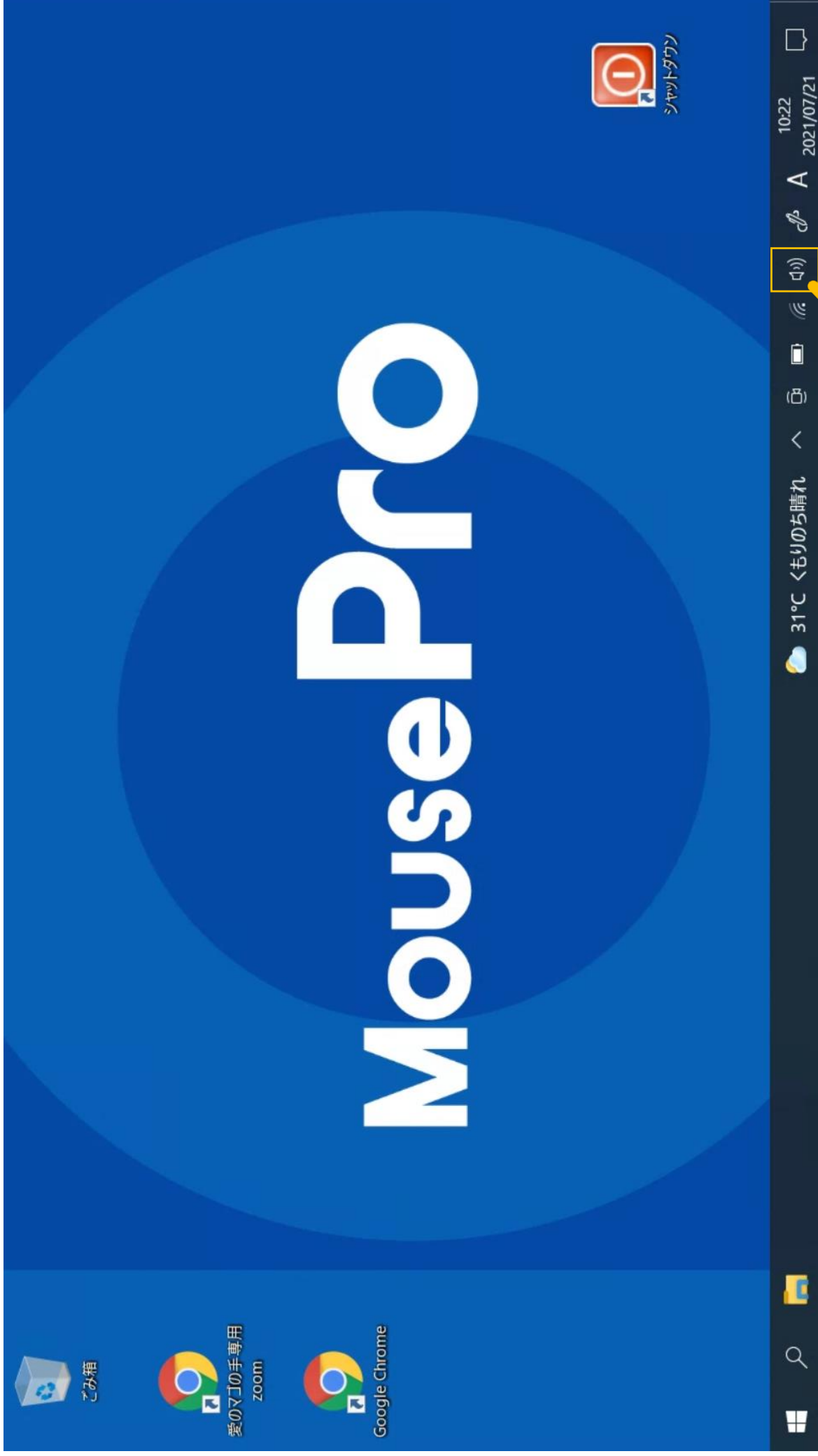
村上
To 自分
いつもお世話になってます。
24日に大瀬町で食事会を行います。
参加可能でしたらご連絡お願いいたします。

Buttons below the email: 参加します。 (I will attend), 了解しました。 (I understand), 欠席します。 (I will be absent), 返信 (Reply), 転送 (Forward).

Bottom of the screen shows a chat area with the text: 最近のチャットはありません (No recent chats), 新しいチャットを開始しませんか (Do you want to start a new chat?).

Large red text overlay on the right side of the screen reads: 送られてきたメールをク
リックするとメールの
本文も見ることができま
す。

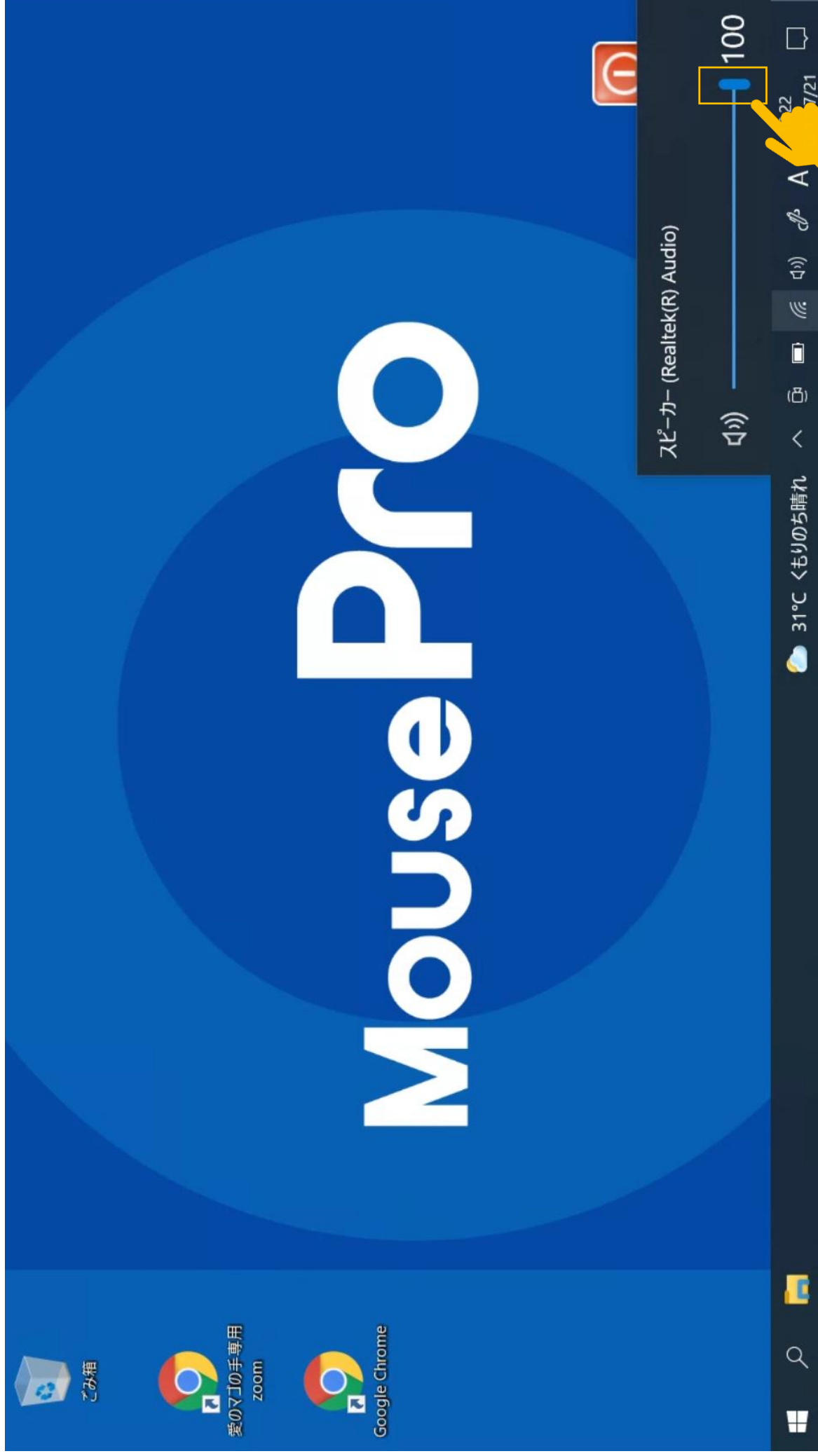
音量を変更する



スピーカーのマークをクリックします



縦長の青い棒をクリックしたまま右に移動させます

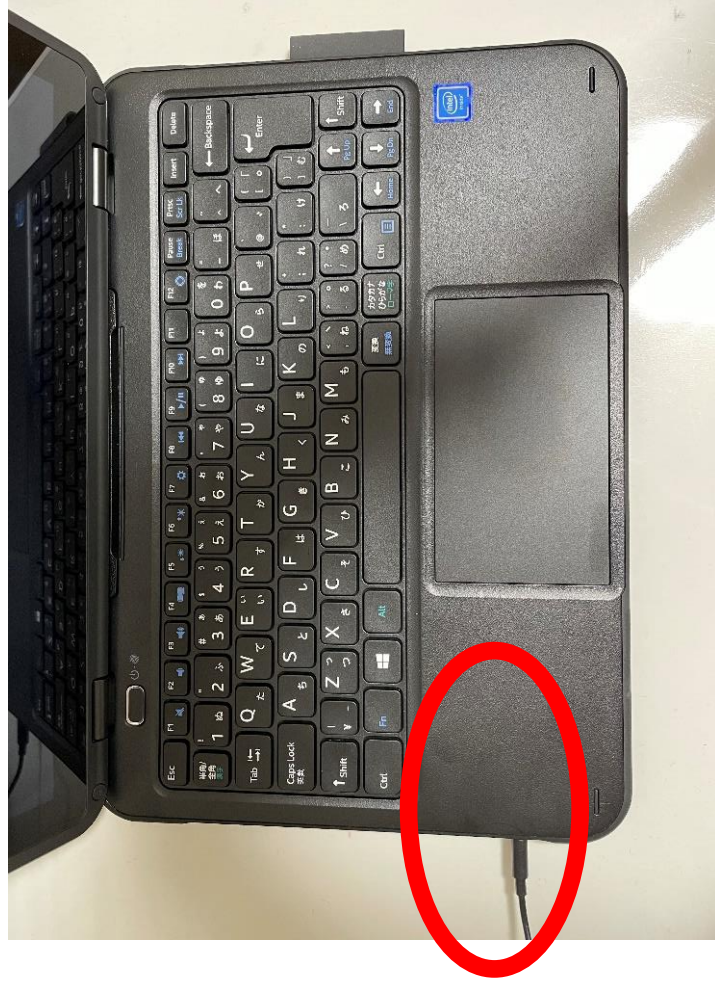


青い棒を右端まで動かします（100が最大です）
※これでも聞こえづらい時はヘッドセットをお貸出しします

イヤホンのつなぎ方

パソコンのキーボード左側面手前に丸い小さな穴があります。
写真を参考にイヤホンのコードの先をしっかりと差し込んでください。

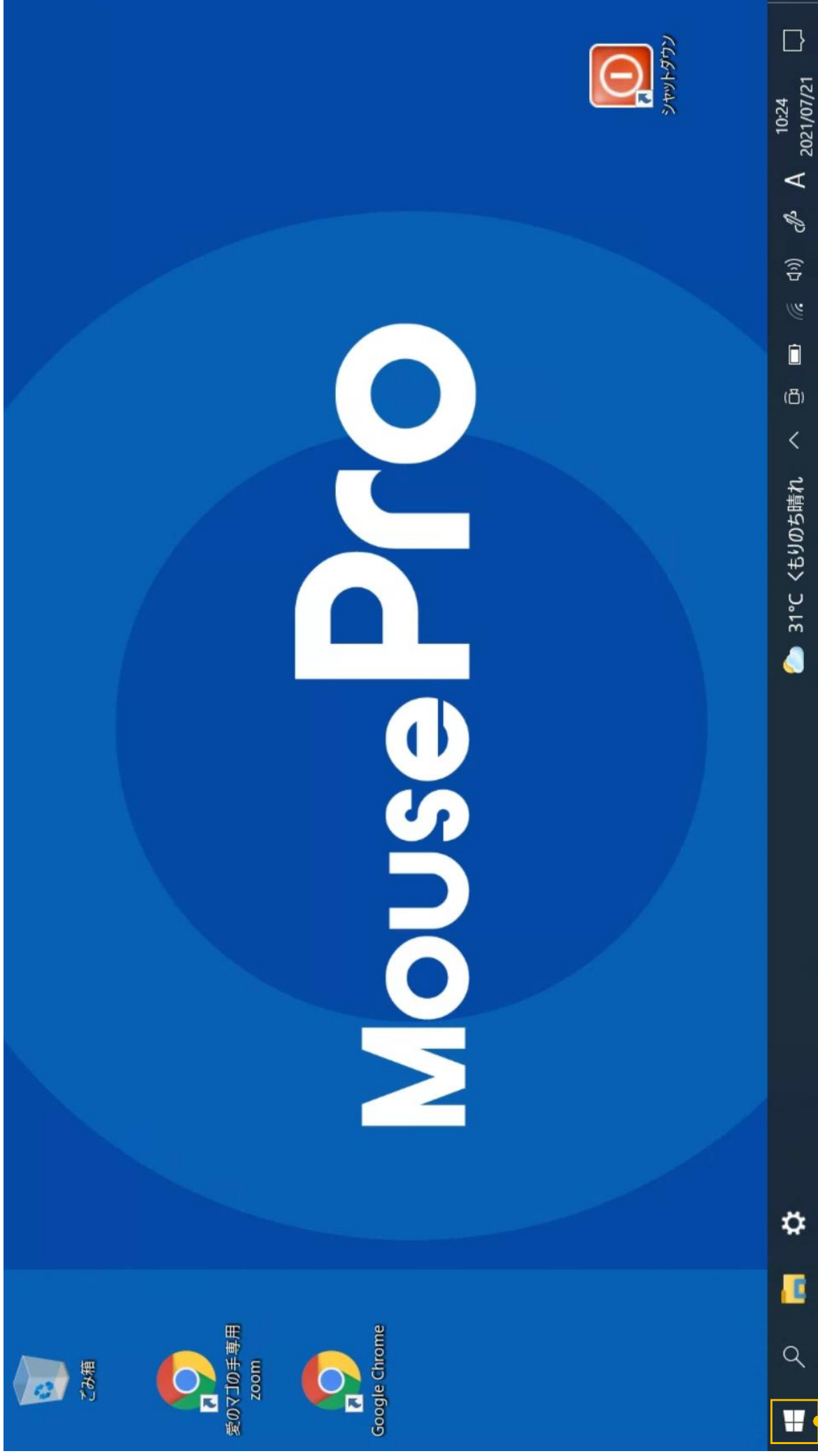
【上からみたところ】



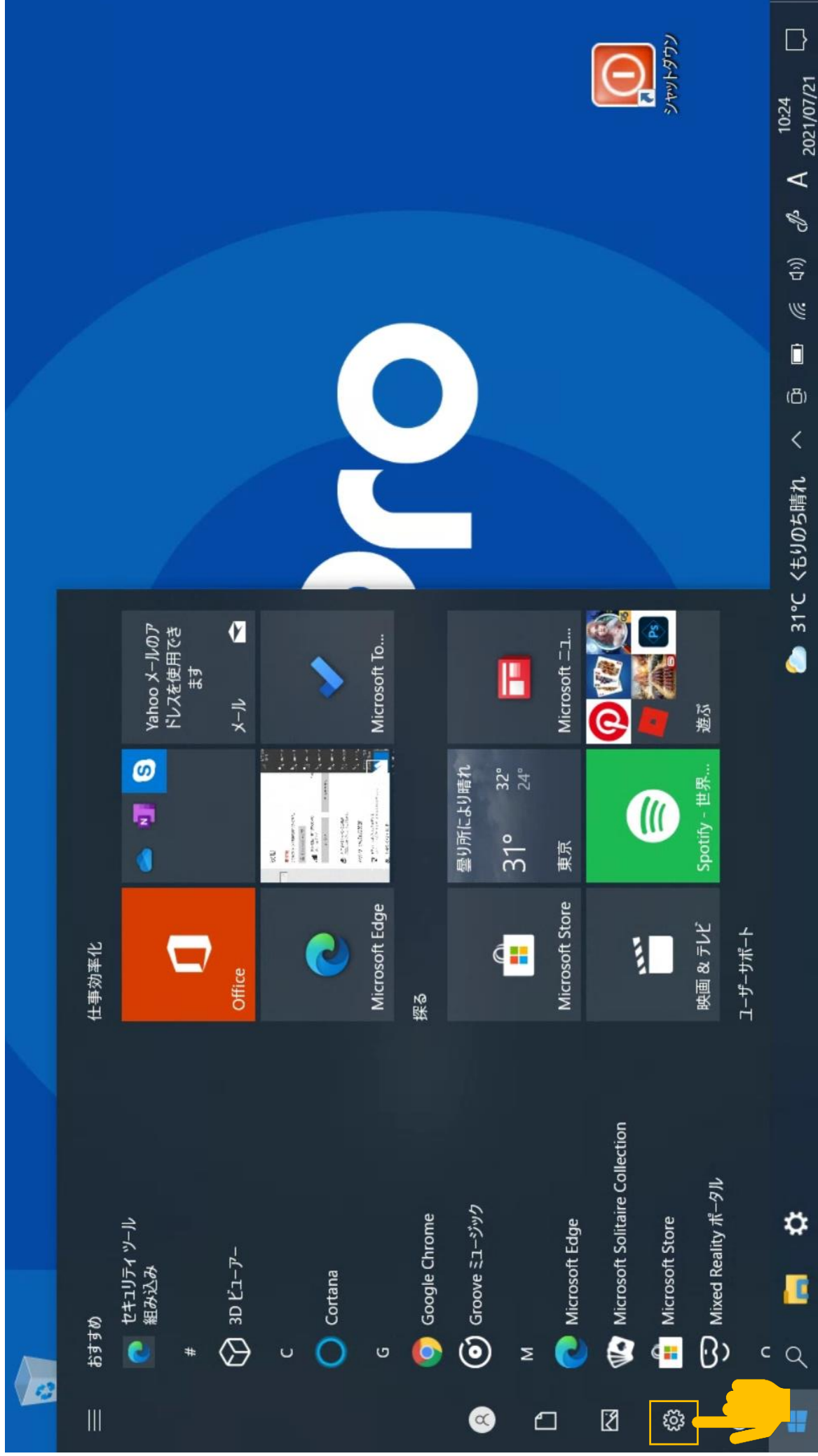
【横からみたところ】



文字サイズの変更



Windowsのマークをクリックします



歯車マークをクリックします

設定

Windows をよりいっそう活用できるようになります

いくつかの簡単な選択を行うと、Microsoft のフル機能を利用できるようになります。

始めましょう [今はスキップ](#)

i-MgNT_005
ローカル アカウント
サインイン

設定の検索

システム
ディスプレイ、サウンド、通知、電源

システムをクリックします

個人用設定
背景、ロック画面、色

アプリ
アンインストール、既定値、オプションの機能

アカウント
アカウント、メール、同期、職場、家族

時刻と言語
音声認識、地域、日付

ネットワークとインターネット
Wi-Fi、機内モード、VPN

電話
Android、iPhone のリンク

ゲーム
Xbox Game Bar、キャプチャ、配信、ゲームモード

簡単操作
リーダー、拡大鏡、ハイコントラスト

検索
マイファイル、アクセス許可の検索

プライバシー
場所、カメラ、マイク

Windows 10:25 2021/07/21

31°C < もりのち晴れ

ディスプレイ

明るさと色

内蔵ディスプレイの明るさを変更する



照明が変化した場合に明るさを自動的に調整する

夜間モード



夜間モードの設定

Windows HD Color

HDR に対応したビデオ、ゲーム、アプリで、より明るく、より鮮やかな画像をお楽しみいただけます。

Windows HD Color 設定

拡大縮小とレイアウト

一部のアプリは、閉じてもう一度開くまで、拡大縮小の変更に応答しません。

テキスト、アプリ、その他の項目のサイズを変更する



表示スタイルの詳細設定

**この四角の中をクリックします
(通常は100%になっています)**

睡眠に配慮する

夜間モードでは、夜間に眠りに付きやすくなる暖色系の色を表示できます。この機能を設定アップするには、「夜間モード」の設定を選択します。

Web のヘルプ

- 画面のちらつきの修正
- 画面の明るさの変更
- 複数のモニタを設定する
- フォントサイズの調整



ヘルプを表示



フィードバックの送信

← 設定

設定の検索

システム

- ディスプレイ
- サウンド
- 通知とアクション
- 集中モード
- 電源とスリープ
- バッテリー
- 記憶域
- タブレット
- マルチタスク
- この PC へのプロジェクト
- 共有エクスプレス

31°C くもりのち晴れ 10:26 2021/07/21

← 設定

🏠 ホーム

🔍 設定の検索

システム

- 🖥️ ディスプレイ
- 🔊 サウンド
- 🗨️ 通知とアクション
- 🌀 集中モード
- 🔌 電源とスリープ
- 🔋 バッテリー
- 📁 記憶域
- 📱 タブレット
- 🌐 マルチタスク
- 🖨️ この PC へのプロジェクトジョン
- 🌐 共有エクスポリエンス

🏠 📁 ⚙️ 🔍 🗂️

ディスプレイ

明るさと色

内蔵ディスプレイの明るさを変更する

照明が変化した場合に明るさを自動的に調整する

夜間モード



夜間モードの設定

Windows HD Color

HDR に対応したビデオ、ゲーム、アプリで、より明るく、より鮮やかな画像をお楽しみいただけます。

Windows HD Color 設定

拡大縮小とレイアウト

一部のアプリは、閉じてもう一度開くまで、拡大縮小の変更に対応しません。テキスト、アプリ、その他の項目のサイズを変更する

100% (推奨)

125%

125%ををクリックします

睡眠に配慮する

夜間モードでは、夜間に眠りに付きやすくなる暖色系の色を表示できます。この機能をセットアップするには、「夜間モード」の設定を選択します。

Web のヘルプ

画面のちらつきの修正

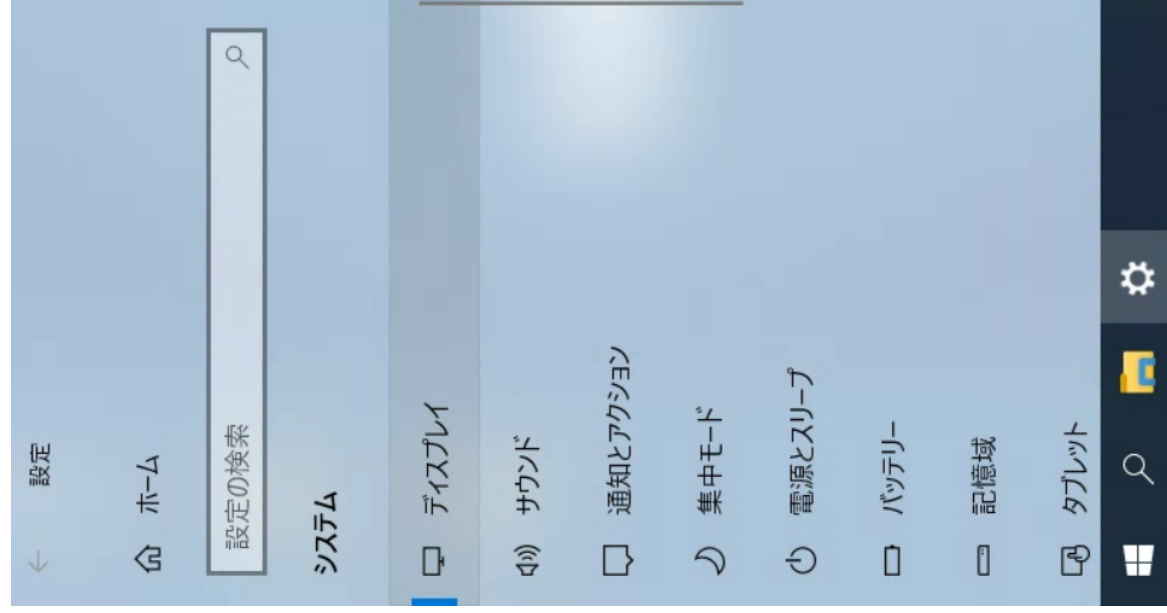
画面の明るさの変更

複数のモニタを設定する

フォント サイズの調整

🔍 ヘルプを表示

🗨️ フィードバックの送信



ディスプレイ

明るさと色

内蔵ディスプレイの明るさを変更する



照明が変化した場合に明るさを自動的に調整する

夜間モード



[夜間モードの設定](#)

Windows HD Color

HDR に対応したビデオ、ゲーム、アプリで、より明るく、より鮮やかな画像をお楽しみいただけます。

[Windows HD Color 設定](#)

拡大縮小とレイアウト



文字を大きくできたら
設定画面を閉じます

これでも文字が小さい場合は詳細な設定が必要になるので
事務局にお問い合わせください

Wi-Fi利用時の注意点

駅やコンビニなどに設置された公衆Wi-Fiの利用に際しては、インターネットに登録している個人情報などが盗み取られる危険があるので、以下のようなことに気を付けることが必要です。

- 提供者がわからないWi-Fiには接続しない。
- 自動接続設定を利用しない（悪意のある人からの攻撃を受けやすくなる）。
- 他の人に情報を盗み取られないようにファイルの共有は利用しない。

● もっと詳しく知りたい人におすすめ ● 「セキュリティとモラルのガイドブック2018」（カスペルスキー）

<https://kasperskylabs.jp/wp/wp-content/themes/kaspersky/img/download/Kaspersky2018_A4single.pdf>

インターネットを利用する際に 注意すること

便利なインターネットの利用には危険もあります。
安全に使うために知っておきたい基本的なことをまとめました。

- 偽のショッピングサイトや嘘の情報に気を付ける。
 - 事業者が明らかなでないウェブサイトや情報、過剰なお得情報は詐欺サイトの可能性があります。安易な利用は控えましょう。
- SNS（FacebookやTwitterなど）に載せた情報は世界中から閲覧可能。掲載情報に注意する。
 - 個人情報掲載や著作権を侵害する画像や動画の利用はNGです。
- インターネット（メールやSNS）でパスワードなどの重要な情報をやり取りしない。

● もっと詳しく知りたい人におすすめ ● 「セキュリティとモラルのガイドブック2018」（カスペルスキー）

<https://kasperskylabs.jp/wp/wp-content/themes/kaspersky/img/download/Kaspersky2018_A4single.pdf>