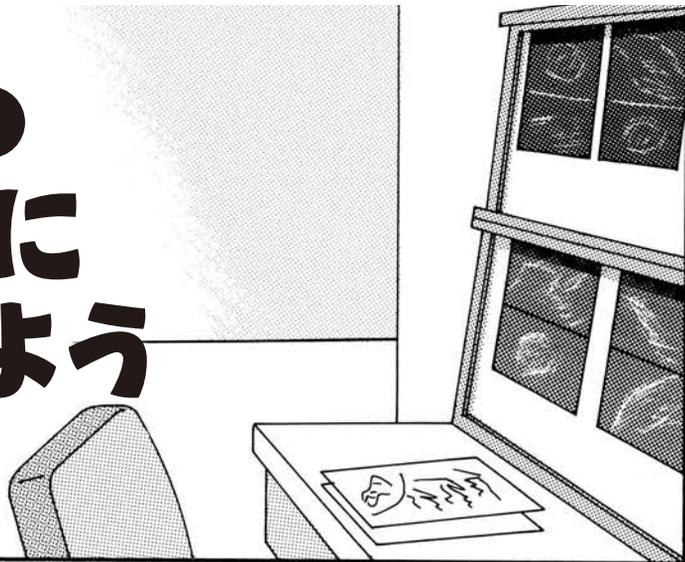


マンガでわかる医学

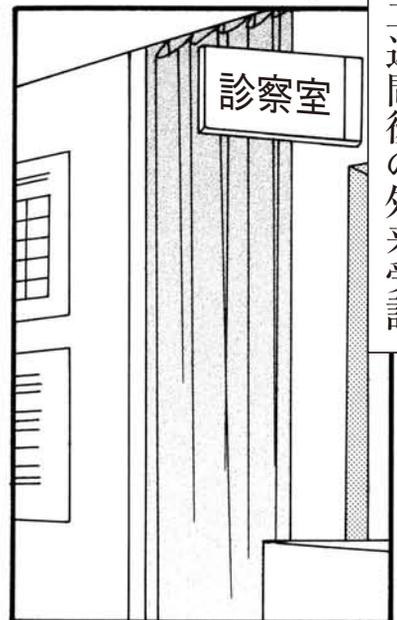
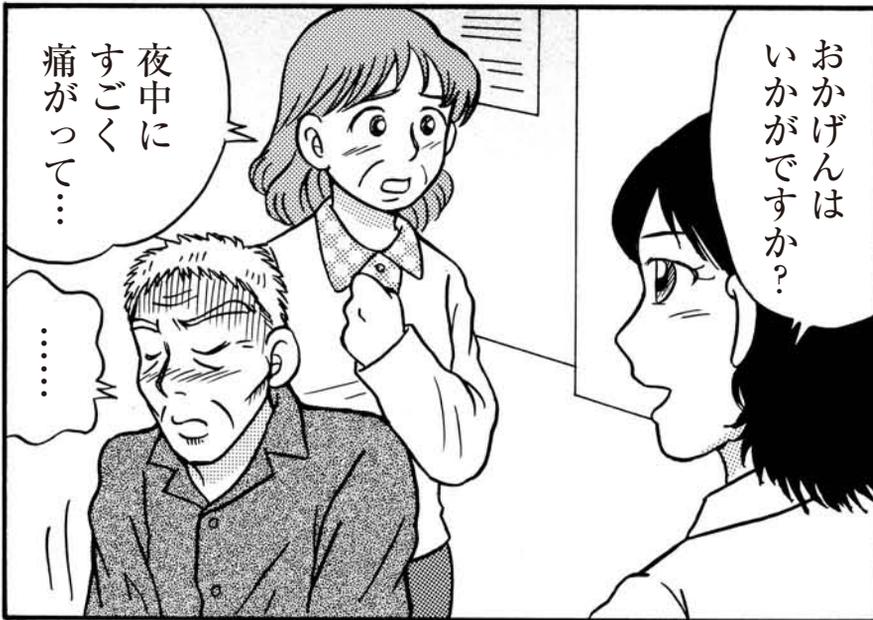
# 痛みは上手に 正しく伝えよう

絵 きみのみき  
企画 ライフポート編集部

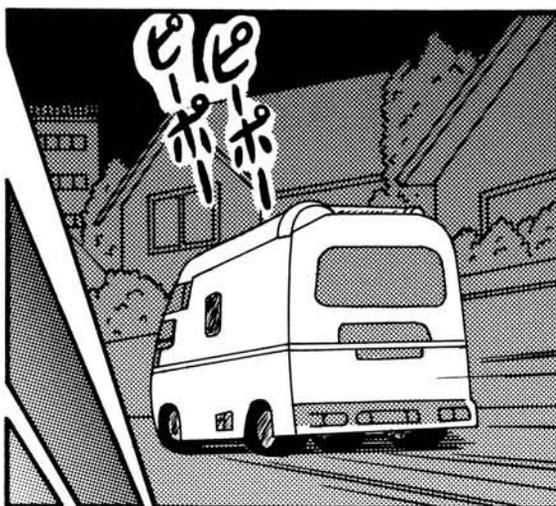


ところが自宅では

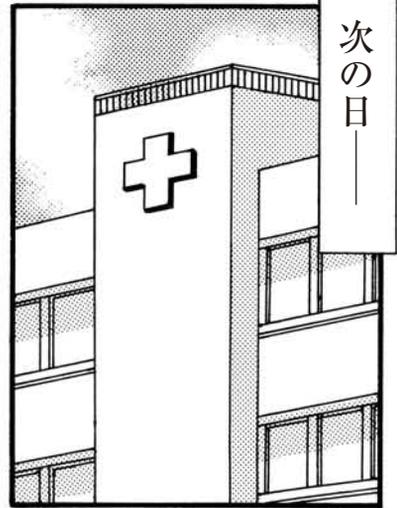








次の日



救急車を呼ばれたんですって？



でも今はそれほど痛くないようですね！



まあ…の…

先生にいいところ見せようと強がって!!



アラアラ…



しんぼう強いのは立派なことですけど、つらかったのですね。私も見抜けなくてごめんなさい。痛みのお治療はご本人が教えてくださるのがスタートですよ！



…  
…  
…  
実はの…  
かなり痛い  
です…



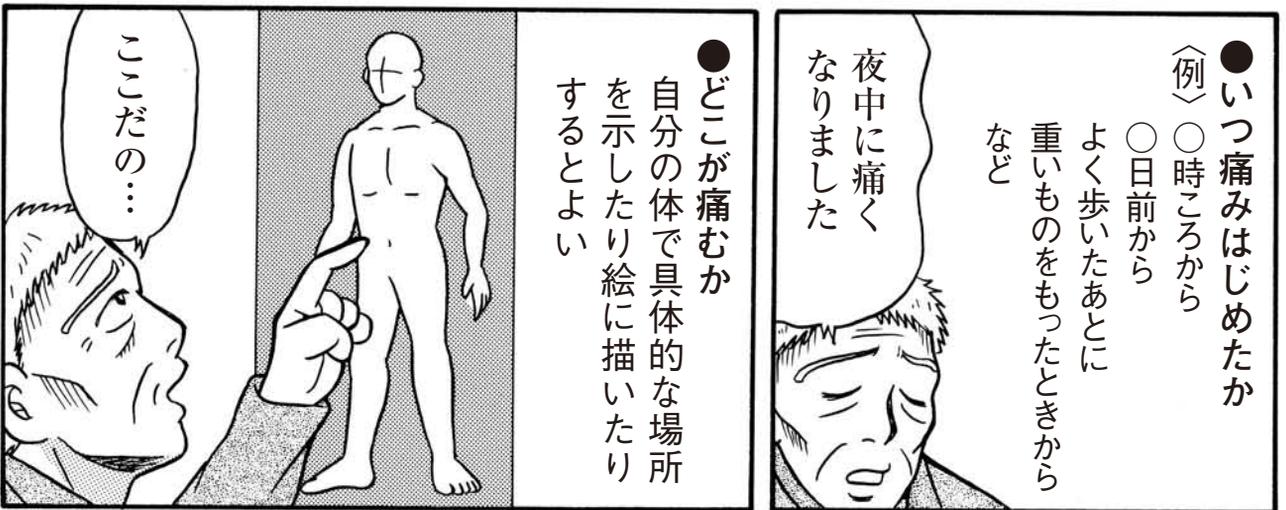




どこがどのよう  
痛むのかを詳しく  
教えてくださいさね！

そうすると  
痛みの原因の  
目星が  
つきますので！

わかり  
ました…



●いつ痛みはじめてか  
〈例〉○時ころから  
○日前から

よく歩いたあとに  
重いものをもったときから  
など

夜中に痛く  
なりました

●どこが痛むか

自分の体で具体的な場所  
を示したり絵に描いたり  
するとよい

ここだの…



●痛みが強くなるのは  
どんなときか  
〈例〉いつでも痛い  
朝起きたとき  
動いたとき  
立っているとき  
息をするとき  
など

寝返りを  
打ったとき  
です

●どんな痛みか

〈例〉うずくような  
刺すような  
しめつけるような  
にぶい、だるい、  
しびれる、ずきずき、  
きりぎり、ひりひり  
など

しびれて  
刺す  
ような…



●痛みをとって  
どうなりたいか  
〈例〉夜ぐっすり  
眠れるように  
してほしい  
楽に息が  
できるように  
してほしい  
など

ぐっすり  
眠りたいです…

一週間後

診察室

痛みは  
いかがですか？

よくなり  
ました…

本当に？

医師は痛みをやわらげる  
方法を知って  
います

患者さん自身が  
教えてくださらないと  
正しく治療でき  
ませんよ！

実はの…  
まだ痛みます…

そうそう  
その調子

痛み止めも  
適切なものを  
上手に使って  
みましょうね！

よかったー