

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス
こころの健康自己チェック
利用結果報告書
(2020年度版)

◇総利用結果集計◇

2020年8月1日～2021年7月31日

〔 目 次 〕 総利用結果集計

◆ 属性チェック	
◆ 産業分類/業務内容	1
◆ 性別/生活環境	2
◆ 年齢/利用回数	3
◆ 月別利用回数	4
◆ 利用メディア	5
◆ 最後までチェックを受けた割合	5
◆ 運輸事業特性の設問	6
◆ 5段階判定	7

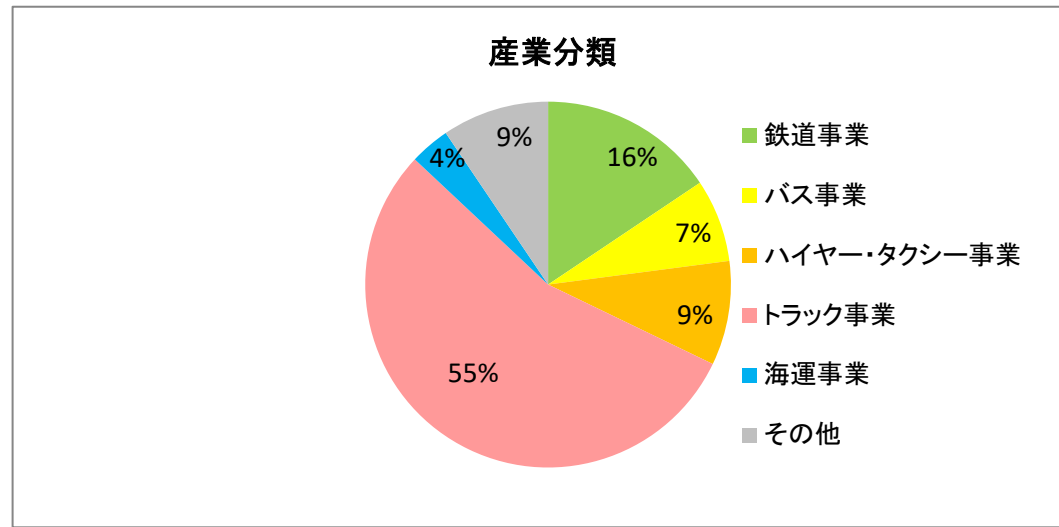
◆総利用結果算出数 : 427件

◇属性チェック

■産業分類

鉄道事業	66
バス事業	31
ハイヤー・タクシー事業	39
トラック事業	232
海運事業	15
その他	40
計	423

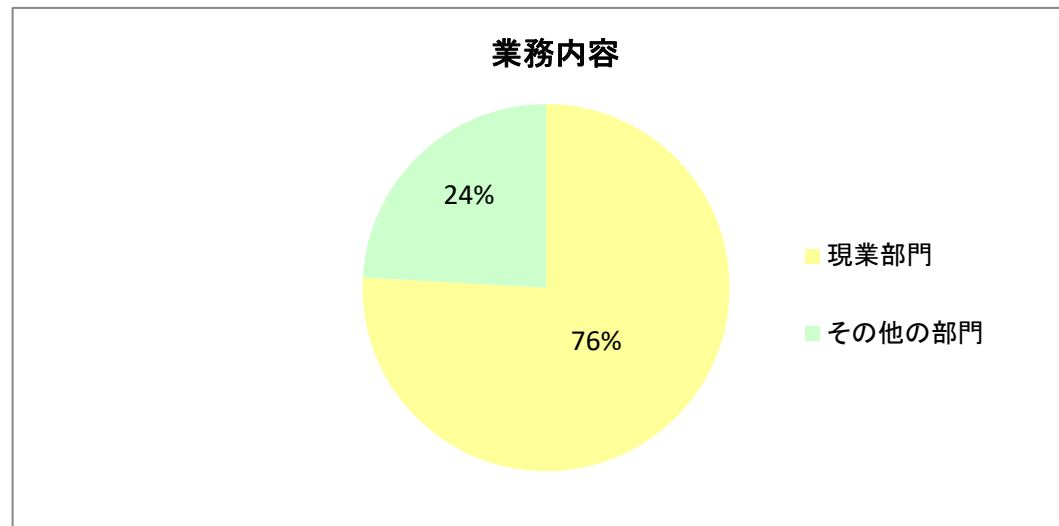
※無回答4名



■業務内容

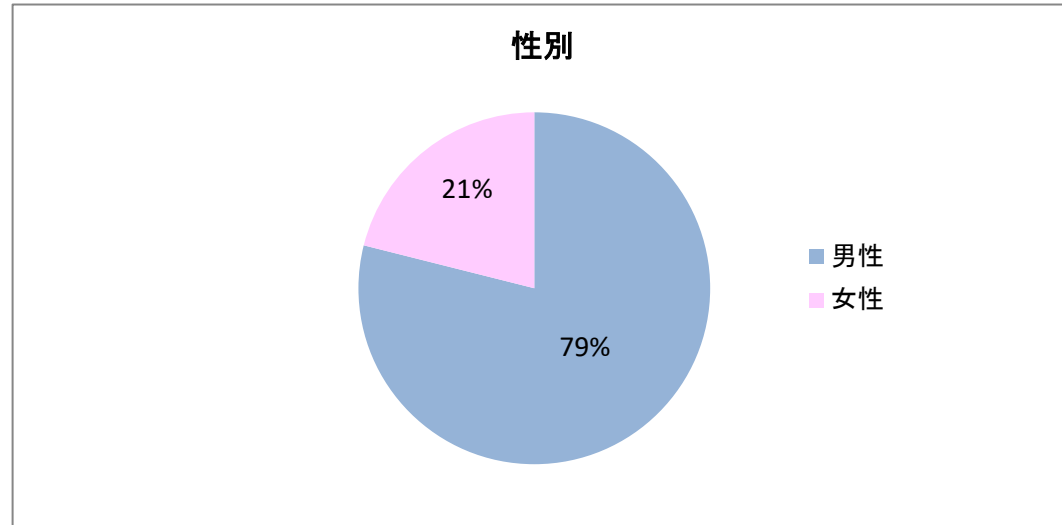
現業部門	321
その他の部門	102
計	423

※無回答4名



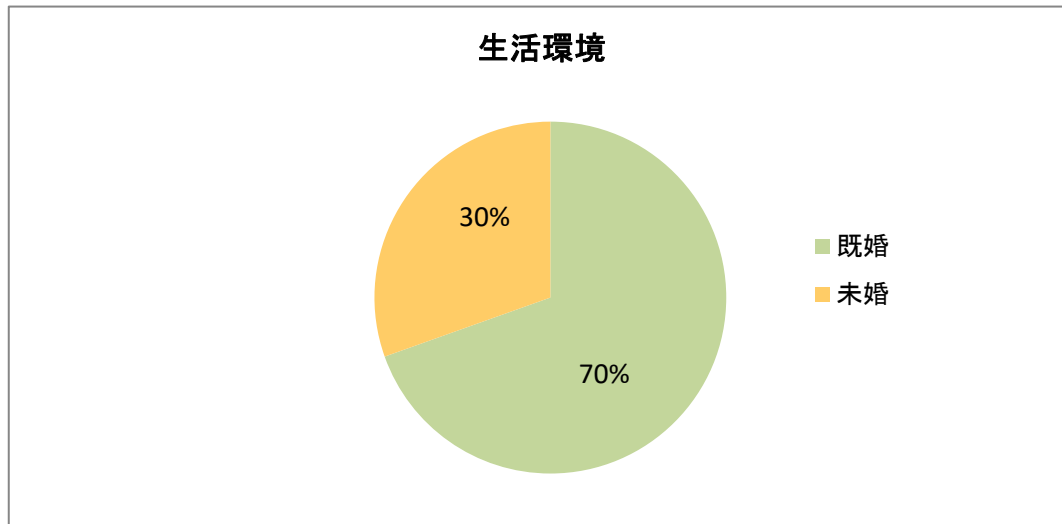
■性別

男性	337
女性	90
計	427



■生活環境

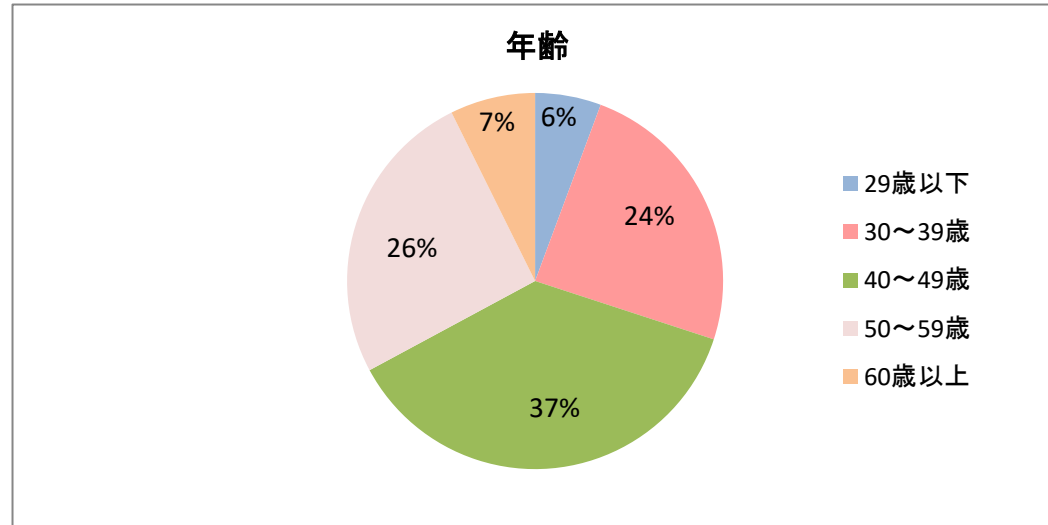
既婚	297
未婚	130
計	427



■年齢

29歳以下	24
30～39歳	103
40～49歳	157
50～59歳	108
60歳以上	31
計	423

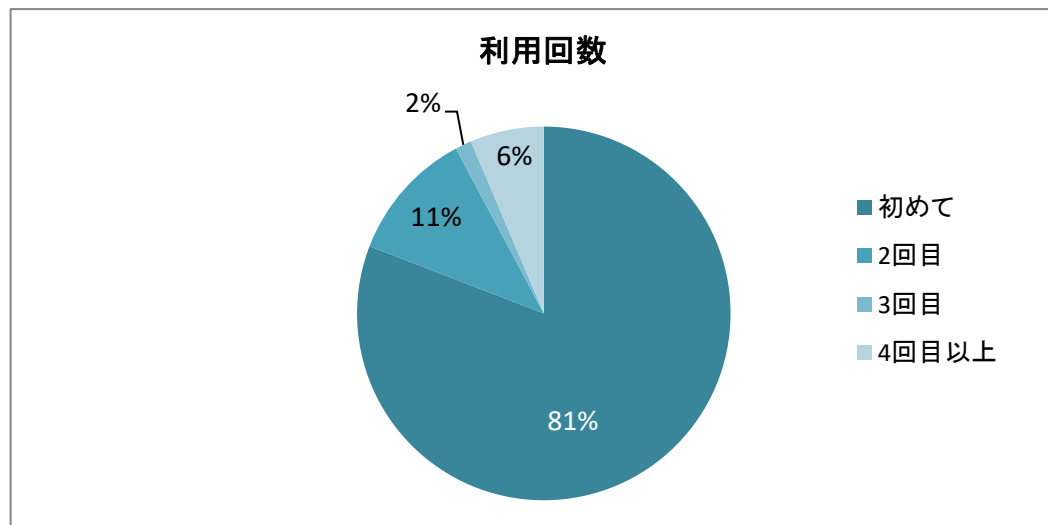
※無回答4名



■利用回数

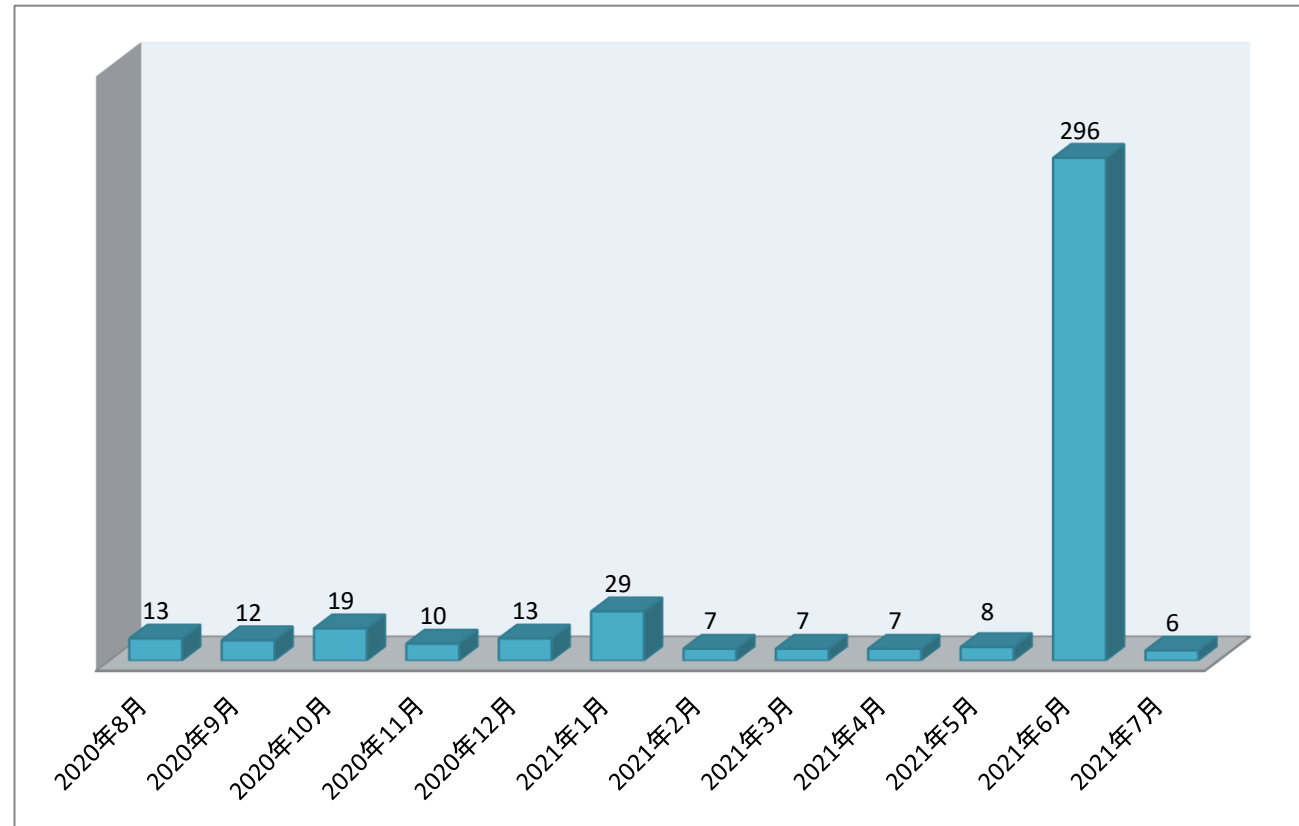
初めて	342
2回目	48
3回目	6
4回目以上	27
計	423

※無回答4名



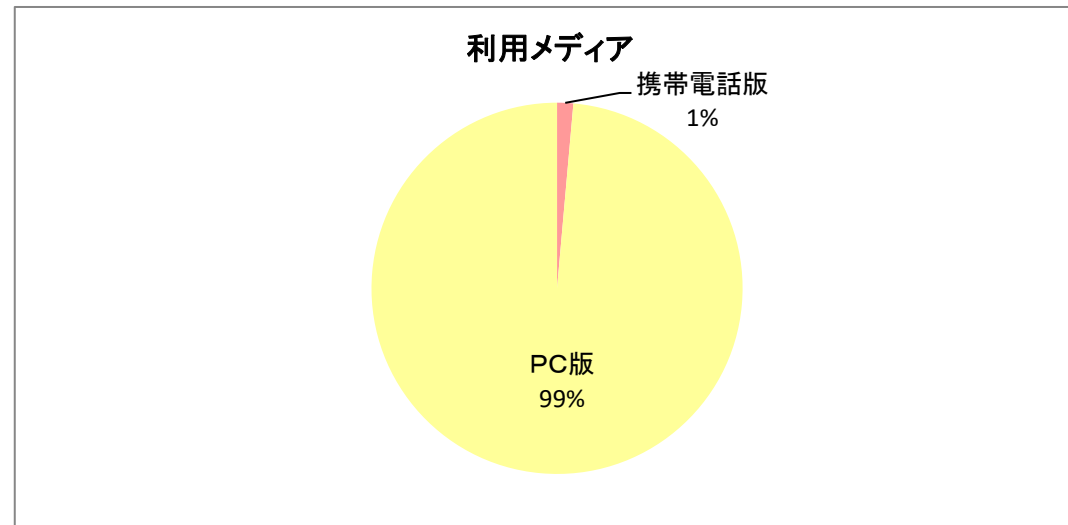
◇月別利用数

2020年8月	13
2020年9月	12
2020年10月	19
2020年11月	10
2020年12月	13
2021年1月	29
2021年2月	7
2021年3月	7
2021年4月	7
2021年5月	8
2021年6月	296
2021年7月	6
計	427



◇利用メディア

携帯電話版	6
PC版	421
計	427



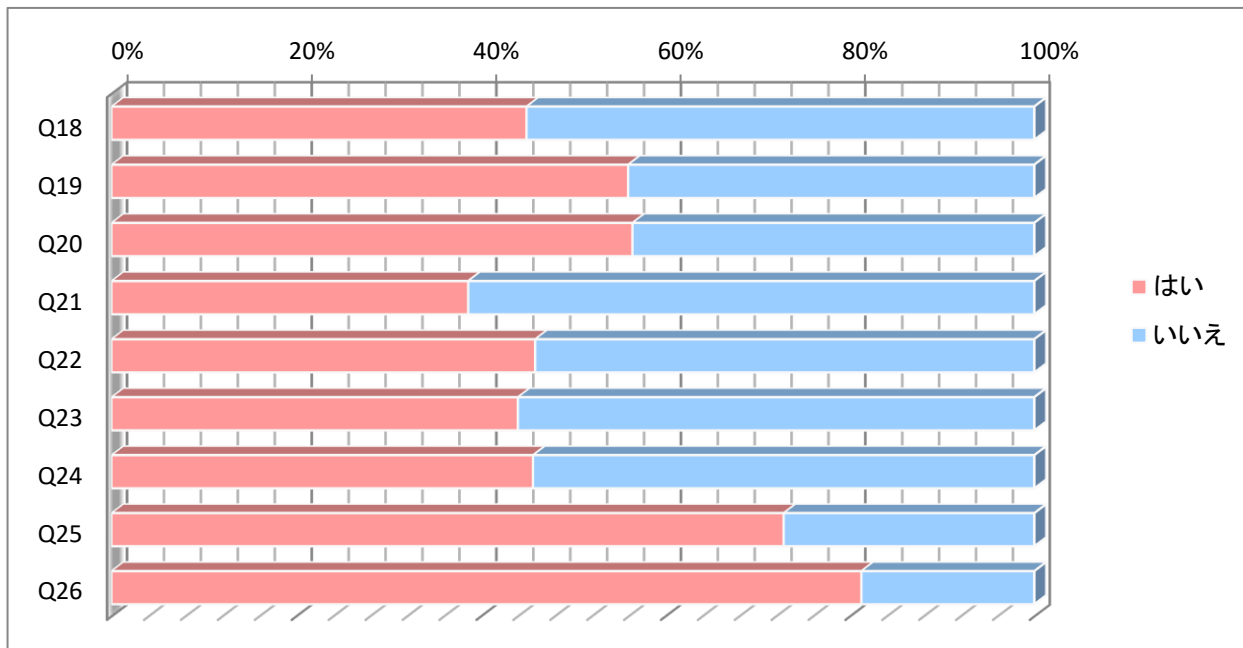
※利用メディア:アクセスされたのが、パソコン(PC)用サイトであるか、携帯電話用サイトであるかを判別した

◇最後までチェックを受けた割合

	全体	PC	携帯
利用数 (最後までチェックした回数)	427	421	6
ページ訪問回数	2506	2496	10
ページを訪問して 最後まで チェックを受けた割合	17.0%	16.9%	60.0%

◇運輸事業特性の設問

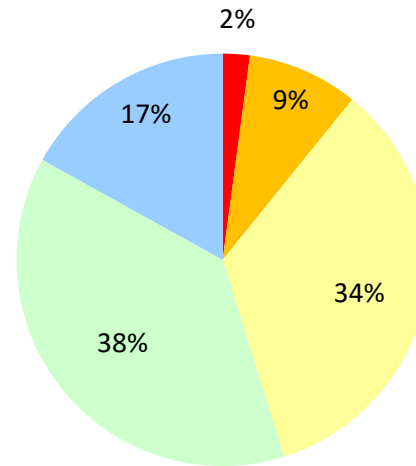
		はい	いいえ
Q18	(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう	192	235
Q19	勤務中に危険を感じることもある	239	188
Q20	乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある	241	186
Q21	乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い	165	262
Q22	接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う	196	231
Q23	1日の勤務時間が長すぎる	188	239
Q24	勤務時間が不規則だ	195	232
Q25	安全管理規程などの規則遵守に気をを使う	311	116
Q26	混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気をを使う	347	80



◇5段階判定

レッド	9
オレンジ	37
イエロー	146
グリーン	161
ブルー	72
計	425

※未回答多数により判別不能2名



判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】 心身ともかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	【要注意】 疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
イエロー	【人並み程度】 平均的な疲労度です。
グリーン	【人並み程度】 平均的な疲労度です。
ブルー	これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。