

ひとりで悩まないで

「思いがけない妊娠」の不安や悩み

一緒に考えます。

思いがけない妊娠には不安や悩み、そして困ったことがたくさんあります。Comomotieは、そんな困った…の解決を一緒に考え、サポートする専門家です。匿名OK、もちろん相談無料。まずは相談してみませんか？

ひとりぼっちで悩むより、きっと良い答えが見つかるはず。

聞いてもらうだけでも
ホッとできました！



例えばこんな相談もOK

- 妊娠してることを誰にも相談できない
- 病院に行くお金が無い...
- ひとりで病院や手続きに行くのが不安
- 妊娠したけど子どもを育てられない
- 産みたいけれど、パートナーや家族から反対されて...
- 中絶できる時期を過ぎてしまった...

Comomotie
産前・産後母子支援センター こももティエ

電話・ウェブサイトから相談無料受付中。
匿名でもOK、秘密は厳守します！

TEL **092-400-0780**

電話は年中無休(8:30-17:30)専門職員対応)

WEB <https://comomotie.jp>

安心して
相談してね



ウェブサイト

妊娠からその後の自立まで継続的に支援します。

あなたの未来へ続く道に、足元を照らすような支援を。

産前・産後母子支援センターこももティエは、予期せぬ妊娠や様々な事情で出産や育児をすることが難しいと感じている方をサポートする組織です。各関係機関と連携しながら、産前の相談はもちろん、産後の子育て、生活、自立まで、切れ目のない支援を実施します。とまどいながらも続いていく未来への道、一生懸命歩いていくあなたの足元を照らすように、話を聞きながら、寄り添いながら全力で支援していきます。

Comomotie+サポートチームが
最適な支援をコーディネート

- 母子の支援に必要なソーシャルワークを行うコーディネーター
- 母体保護・養育サポートを行う助産師
- 心のケアを行う心理士



相談+対策サポート

あなたの悩みを一緒に考え、あなたの思いを尊重し、あなたの決めたことをサポートしていきます。

1 相談窓口

電話、メール、LINEで365日24時間受付。
※電話は月～土曜(8:30～17:30)で専門職員が対応

2 家族間調整

親に妊娠したことを一人では話せない、心細いから一緒にいてほしい時など同席します。

3 情報提供

相談内容に応じて、検査・支援制度・養子縁組などの適した対策を一緒に考えます。

4 役所同行

母子手帳発行等、手続きはどこに行ったらいいのかわからない時、一緒に行きます。

5 訪問支援

こももスタッフが会いに行き、お話しします。

6 病院同行

どの病院に行ったらいいかわからない、一人で行くのが怖い時は、一緒に病院に行きます。

出産・生活・子育て支援

妊娠したけど、お金も住むところもなく頼る人もいない...
出産や子育てが難しいと感じている方をサポートします。

1 Comomoルーム

出産～産後に適した住居を提供します。
※原則6ヶ月。対象となる方には条件があります。

2 生活支援

こももスタッフを含む支援者が部屋に入り、サポートします。

3 育児支援

病院の送迎・同行、家事のお手伝い、子どものお世話の仕方を伝えたりします。

4 自立支援

住居や保育園探しをサポートしたり、相談できる場所や人と繋いでいきます。

Comomotie
産前・産後母子支援センター こももティエ

無料

匿名OK

秘密厳守

電話・ウェブサイトから無料相談受付中

TEL **092-400-0780**

電話は年中無休(8:30-17:30)専門職員対応)

WEB <https://comomotie.jp>

ウェブサイト

