



つどエール

Supported by 日本 THE NIPPON 財団 FOUNDATION

かんたんガイドブック

公式サイトはこちら!
お困りの場合はお問い合わせください



つどエールは、スマートフォンやタブレットを使って、現地で開催されている『集い』に別の場所からでも気軽に参加することができるアプリです。

参加者は、集いを開催する『グループ』の世話役と、つどエールで繋がることによって「感染が気になる」「体調がすぐれない」「現地に行く時間や手段が無い」といった様々な理由のために集いの現地に行けない場合でも、つどエールの映像を通して、集いに参加することができます。

『つどエール』で、好きな場所から『集い』に参加して、さらなる心身の健康を手に入れましょう!



- **集い(つどい)**仲間と交流する機会を意味し、集まりやイベント1回1回の機会のことを指します。
- **グループ**.....集いを開催する集団のことを指します。グループに入ることによって「集い」に参加できます。

アプリをインストール

まずは、つどエールアプリをスマートフォンやタブレットに入れましょう!

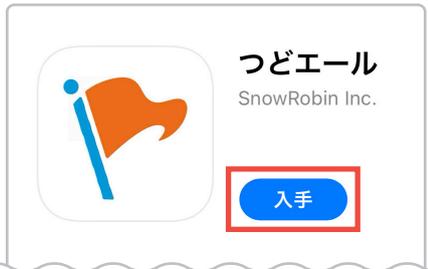
カメラアプリを起動し、QRコードを読み取ります。

次に、それぞれ表示された画面で **[入手]** または **[インストール]** をタップして進めてください。

※ タップとは、指先で画面をトンッと軽く叩くことです。



App Store



Google Play

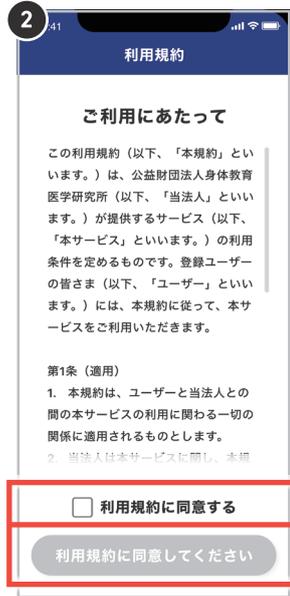


※ 実際のアプリ画面と多少異なる場合がございます

準備を行う



[新規会員登録] をタップします。



利用規約を確認し、問題なければ [利用規約に同意する] をタップします。次に、ボタンをタップします。



お名前・写真を設定します。写真を設定する場合は、[写真を選択] をタップし、アルバムから設定したい写真を選択します。次に [確定して、はじめる] をタップします。



準備が完了しました！

データ通信量について

- ビデオ通話や動画再生には多くのデータ通信を行うため、Wi-Fi環境でのご利用を推奨します。
- Wi-Fi環境以外でご利用いただく場合、携帯・通信キャリア各社にて通信料が発生します。
- 通信会社とのご契約内容によっては、データ通信量が一定の基準に達した時点で、通信速度制限が行われることがあります。
- なお、発生したデータ通信費用につきましては一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。

通信量の目安

集いに1時間参加した場合（※参加人数、通信環境によっても通信量は変わります）

	参加者	主催者
高画質	1.4 GB	1.5 GB
中画質	0.6 GB	0.8 GB
低画質	0.3 GB	0.6 GB

GB=ギガバイト

世話役向けガイド ～グループを作成する①～

世話役になる



[世話役になる] をタップします。

※この画面は、画面下部の[あなた]をタップすると表示されます。

お名前を確認し、[次へ] をタップします。

世話役用のコードを枠内に映します。

※世話役コードとは自治体より発行されるQRコードのことです。

世話役になりました！
[新しいグループを作成する] をタップして、次の **グループを作成する** ② へ進みます。

グループを作成する



[+作成] をタップします。

※この画面は、画面下部の[グループ]をタップすると表示されます。

グループ名を入力して、[作成する] をタップします。

グループが作成されました！
タップすると詳細が確認出来ます。

世話役向けガイド ～グループを作成する②～

グループに招待する



招待するグループをタップします。
※ この画面は、画面下部の【グループ】を
タップすると表示されます。

右下にある【招待】をタップします。

表示された合言葉を招待したい方に
教えます。こちらで招待は完了です！
※ 合言葉とは各グループに割り振られた
ひらがな4文字です。

お知らせを配信する



グループの【お知らせ作成】を
タップします。

内容を入力して、【配信する】
をタップします。

注意事項を確認して、
【配信する】をタップします。

お知らせが配信されました！

参加者向けガイド ～グループに入る～

グループに入る



[グループに入る] をタップします。

※ この画面は、画面下部の [グループ] をタップすると表示されます。

世話役から教えてもらったグループの合言葉を入力し、[確認] をタップします。

※ 合言葉…ひらがな4文字

グループを確認したら、[このグループに入る] をタップします。

※ [入らない] をタップすると、前の画面へ戻ります。

グループに入りました！
タップすると詳細が確認できます。

お知らせを見る



見たいお知らせを確認します。

※ この画面は、画面下部の [お知らせ] をタップすると表示されます。

文章が長い場合は、[🕒 もっと読む] をタップします。

文章が全文表示されました。

世話役向けガイド ～集いを作成する～

集いを作成する



集いを作成したいグループをタップします。

※ この画面は、画面下部の [グループ] をタップすると表示されます。

画面下部にある [集い作成] をタップします。

詳細を入力して [作成する] をタップします。

※ 備考は入力しなくても作成可能です。

集いが作成されました！左の [予約0名] は、現在の参加予約人数です。

集いを取り消す



取り消したい集いをタップします。

左上の [編集] をタップします。

内容を確認してから、[削除する] をタップします。

注意事項を確認し、[削除する] をタップして完了です！

参加者向けガイド ～集いを予約する～

集いを予約する

集いを予約しておくで、開催される前日や始まった時に通知がくるようになります。



予約したい集いをタップします。



集いの詳細を確認し、[参加予約する]をタップします。



予約が完了しました！

集いの予約を取り消す



予約を取り消したい集いをタップします。



集いの詳細を確認し、[予約を取り消す]をタップします。



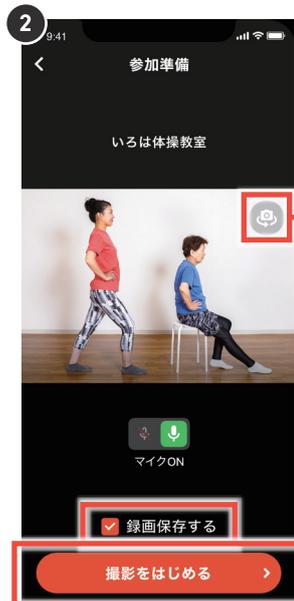
予約の取り消しが完了しました！

世話役向けガイド ～集いを開催する①～

集いを開催する



[はじめる準備を行う] をタップします。



録画を行うかどうかを確認して、[撮影をはじめます] をタップします。



集いが開催されました！

をタップするごとに、カメラの向きを内側・外側と切り替えられます。

参加者に関する操作を行う



参加者全員の手を下ろします。

参加者全員のマイクをオフにします。

※ 参加者の誰かがマイクをオフにし忘れていた場合や、こちらの音声のみ届けたい場合などご活用ください。



参加者全員を確認することが出来ます。

世話役向けガイド ～集いを開催する②～

カメラの向き（内側・外側）を切り替える / 拡大・縮小を調整する

 をタップすると、
内側のカメラに切り替わります。



 をタップすると、
撮影する倍率が変化します。



切り替わりました。もう一度タップすると、外側に切り替わります。

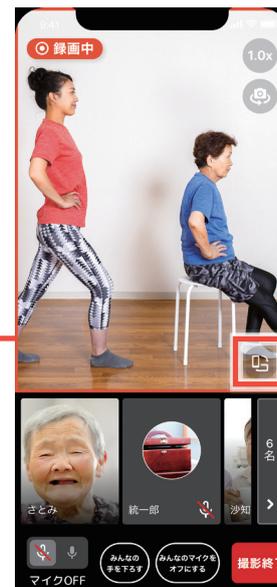


1.5倍に拡大されました。
何度かタップして、お好みの倍率に調整しましょう。

撮影する角度（縦・横）を切り替える



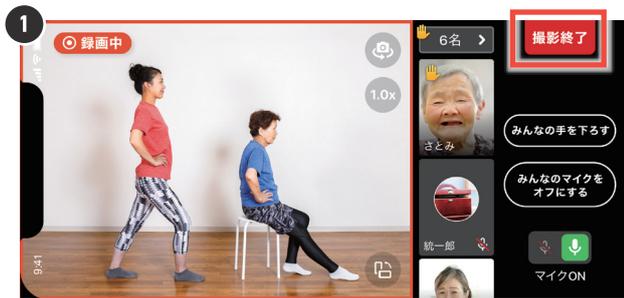
 をタップすると、
縦に切り替わります。



切り替わりました。
もう一度タップすると、横に
切り替わります。

世話役向けガイド ～集いを開催する③～

集いを終了する



[撮影終了] をタップします。



注意事項を確認して、[退出する] をタップします。



撮影を終了しました!

集いの動画を公開する



グループ詳細の [動画] をタップします。



動画を公開したい集いをタップします。



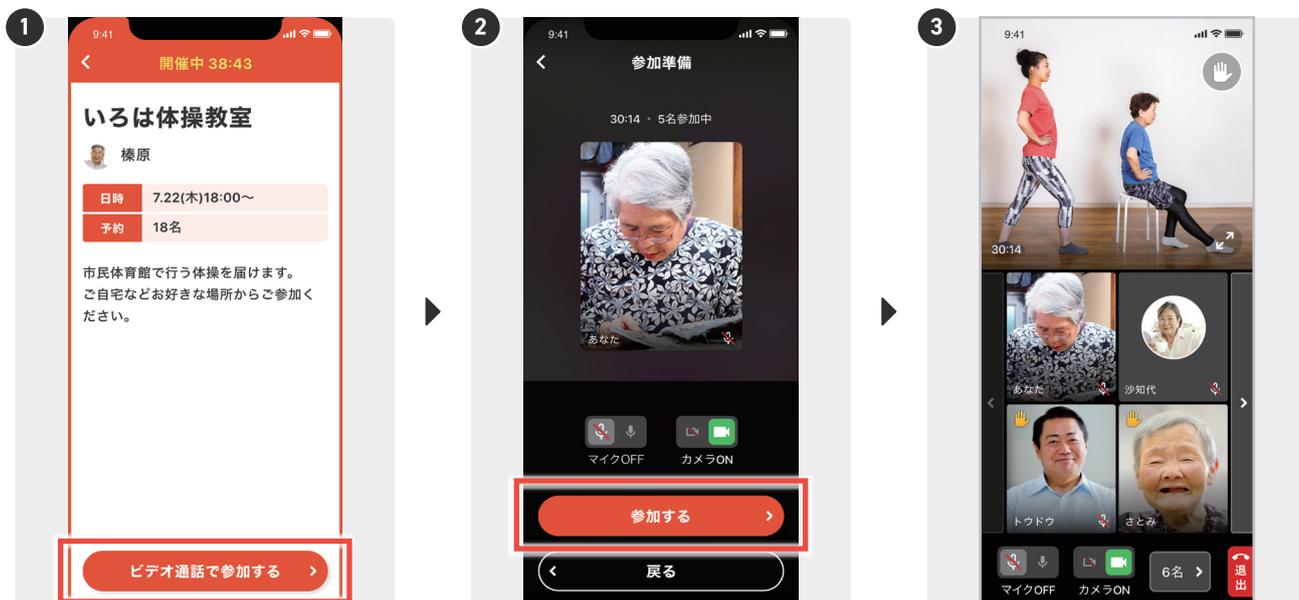
[動画を公開する] をタップします。



動画が公開されました! タップすると、動画を確認できます。

参加者向けガイド ～集いに参加する①～

集いに参加する



[ビデオ通話で参加する] をタップします。

自分のマイク、カメラの状態を確認して
[参加する] をタップします。

集いに参加しました！

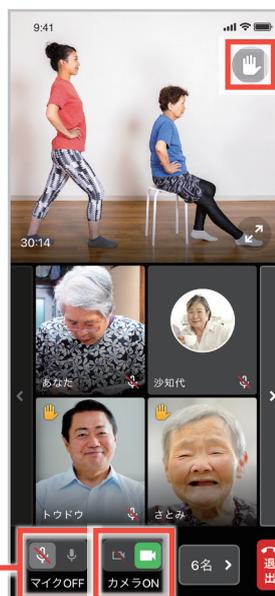
自分のカメラとマイク (ON・OFF) を切り替える / 挙手する



マイクをタップで切り替えて、
こちらの音声を相手へ届けるか設定します。



カメラをタップで切り替えて、
こちらの映像を相手へ届けるか設定します。



手の挙げ下げをタップで切り替えます。
相手へ何かを伝えたい時など、
ご自由にご利用ください。

参加者向けガイド ～集いに参加する②～

全画面で見る



 をタップすると、
全画面に切り替わります。



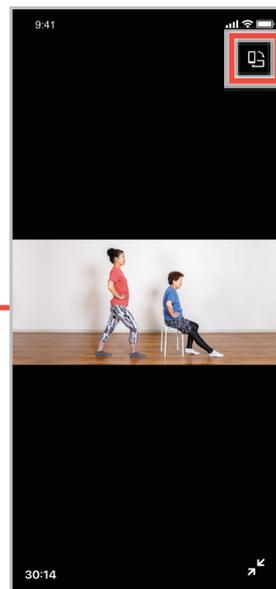
切り替わりました。

 をタップすると、全画面が解除されます。

全画面で見る角度（縦・横）を切り替える



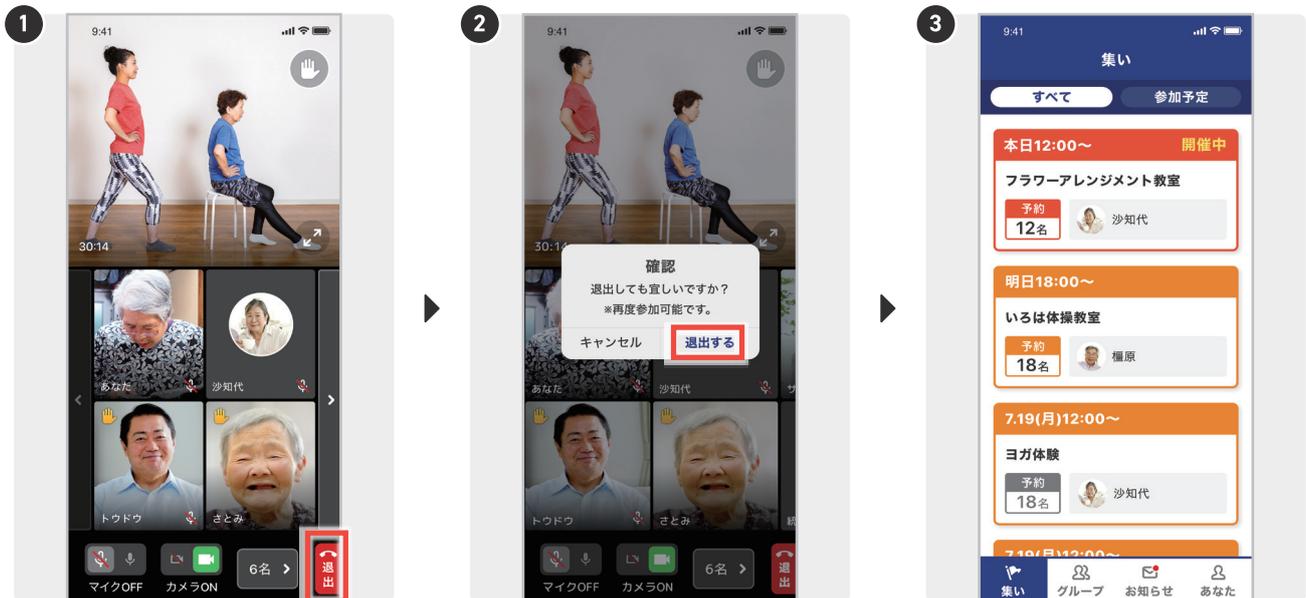
 をタップすると、
縦に切り替わります。



切り替わりました。
もう一度タップすると、横に
切り替わります。

参加者向けガイド ～集いに参加する③～

集いから退出する



1 [退出] をタップします。

2 確認事項を見て、[退出する] をタップします。

3 退出しました！

※ 集いが継続中の場合、集いをタップすると再度参加できます。

集いの動画を視聴する



1 グループ詳細の [動画] をタップします。

2 終了した集いの中で、動画がある集いのみ表示されます。視聴したい集いをタップします。

3 動画をタップします。

4 ▶ をタップして動画を再生します。