

The logo consists of three vertical bars of varying heights, with the middle bar being the tallest and having a small horizontal bar at its top. 

# A-START

2022 スプリントキャンプ 活動報告書

# 団体概要

社団名 一般社団法人A-START (エースタート)

代表理事 佐藤明日香

設立日 2022年02月25日

事業内容 スポーツ・トレーニング・食育に関するイベントの企画、開催  
陸上クラブ、スクールの運営  
陸上大会、イベントの開催  
子供のスポーツに関するキッズプログラムの開催など



**A-START**

# キャンプ概要

**主催：**一般社団法人A-START **助成：**公益財団法人日本財団 **後援：**沖縄市・沖縄市教育委員会

**目的:**コロナ禍で大会の中止・練習制限などの影響を受けている 学生達へのパフォーマンスサポート支援

**開催場所：**沖縄市 コザ運動公園 陸上競技場 \*キッズイベントは雨天の為、多目的広場で実施

**カテゴリ①** スプリントキャンプ 2022年3月24日(木)- 3月26日(土)

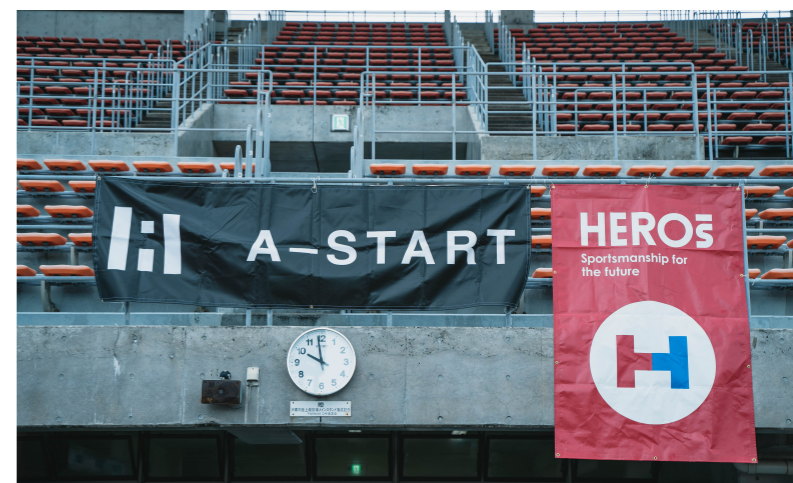
▶全国から選抜されたスプリント種目対象高校生・大学生 参加学生:09名

**カテゴリ②** キッズイベント 2022年3月26日(土) 14:30-16:00

▶沖縄市在住の小学1年生-6年生を対象 参加者:25名 (5名キャンセル)

**カテゴリ③** ハードルキャンプ 2022年3月28日(月)- 3月30日(水)

▶全国から選抜されたハードル種目対象高校生・大学生 参加学生:14名



# コンセプト

## トップレベルを体感する

“本物”を身近に見る、感じる。そして体験する。

寺田明日香とコミュニケーションを取りながら寝食を共にし、より身近な距離感でトップアスリートのノウハウや考え方を学べる  
ハイレベルなトレーニング環境を提供



# コンテンツ

## 個々のレベルアップを

チームあすかのスタッフ陣による直接指導で、より実践的な学びの場を提供。

キャンプでは個々の課題に合わせたサポートを実施。

トレーニング



動作分析/フィードバック



食育



セミナー





# 代表プロフィール

## 陸上女子 100mH

### 寺田明日香

日本選手権3連覇・世界陸上出場など実力の持ち主だったが、相次ぐケガや摂食障害などで2013年、23歳の時に陸上競技を引退。結婚・大学進学・出産を経て、2016年には7人制ラグビーに転向する形で競技復帰。2019年からは再び陸上競技に復帰し、19年ぶりの日本新記録を樹立。10年ぶりに世界陸上に出場。2021年 東京オリンピック 日本代表。



# スタッフプロフィール



**コーチ 高野大樹**

慶應大学を拠点にフリーランスコーチとして活動。寺田明日香や山縣亮太を始め、パラ陸上の指導も行う、異なるフィールドで日本記録保持者に携わる“二刀流”コーチ



**トレーナー 齋藤大輔**

スノーボードアルペン日本代表強化スタッフ。鍼灸資格を持ち、治療家とパーソナルトレーナーとしても活動。株式会社ウィングゲートでランニング事業部も運営



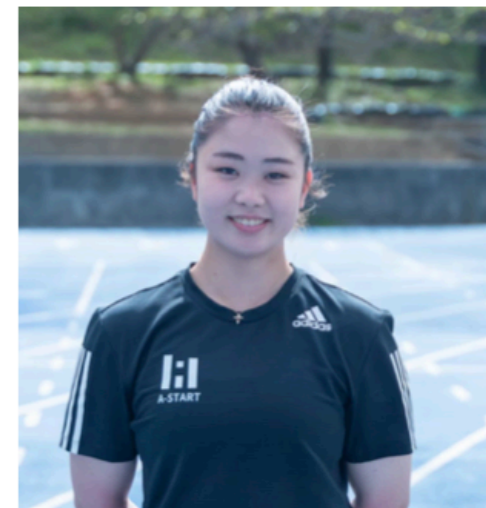
**管理栄養士 廣松千愛**

日本オリンピック委員会強化スタッフ（医科学サポート）現在はプロ選手や日本代表候補選手に食事提供や栄養マネジメントのパーソナルサポート・チームサポートを実施



**管理栄養士 奥隅知里**

臨床現場で得た経験も活かし、日本代表選手や国体代表選手、Jリーガーなどに、栄養指導と食事提供の両面からチームサポート・パーソナルサポートを実施



**トレーナー 永田一沙**

学生時代、空手部で選手として活動し、世界大会2連覇の経験がある。その後はトレーナーとして、ボクシング、ゴルフ、総合格闘技のプロ選手など幅広いスポーツのパーソナルサポートを実施