



ママの妊娠期から産後まで寄り添います

産前・産後 デイケア・訪問ケア

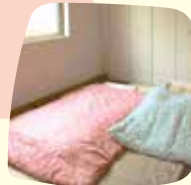
～保健師・助産師・看護師などの専門職が、あなたの子育て応援します！～

個室で
ゆっくり
相談したい！
休みたい！

産前・産後 デイケア

要予約

前日 15:00 までに
お申し込み下さい



ゆっくり
ご飯が食べたい



妊娠中でも産後でも、精神的・身体的に辛い時の休息に個室のお布団でゆっくり過ごしていただけます。上のお子さんの見守りや、赤ちゃんの沐浴・ママの入浴も可能です。

沐浴の
仕方を教えて
欲しい

- 時間 9:30～15:30のお好きな時間（月・火・木・金）
- 場所 親とよいこのサポートステーション はっぴい mama はうす
- 料金 通常 13,000 円（会員） 15,000 円（非会員）が

どなたでもママと赤ちゃんの2人で **3,000 円**
個室利用料・昼食代・沐浴代含む。（令和4年3月まで）

★ 利用回数 妊娠中4回、産後4回が助成料金の対象となります。
5回目以降は、通常料金です。

★ 追加料金 双子ちゃん、ご兄弟など、お子様2人の場合1人1,000円追加になります。



持ち物

母子健康手帳
オムツ・離乳食
ミルク用品（哺乳瓶など）
赤ちゃんの着替え
ママの入浴用品など

（タオルは施設にあります）

デイケアご利用例

9:30	赤ちゃんやママの 身体のこと 母乳・抱っこの相談 沐浴など
11:50	ランチ
13:00	ママはお昼寝や入浴 赤ちゃんの見守りあり
15:00	お帰り

※ご利用例です。内容や時間は、ご希望や状況により相談して決めていきます。



※車を持っていない、体調が優れず運転が不安など
外出が困難な方は、送迎支援も承っております。



利用したママの感想

自分のペースで休んだり、ご飯を食べられたり、
とても癒されました。帰宅後、子どもたちがグズる
時間帯でもイラつかないで接することができました。

妊娠中
産後で
外出するの
つらい

産前・産後 訪問ケア

要予約

前日 15:00 までに
お申し込み下さい



妊娠中～産後、外出が困難なときには、
状況に合わせて助産師・保健師・看護師・理学療法士などが、
ご自宅に訪問しご相談に対応します。

通勤してきて
相談できる人が
いない

- 時間 1回約60～90分。日時、内容については
ご希望をお聞きし、ご相談して決めていきます。
- 料金 通常1回8,500円（会員）9,500円（非会員）+出張料（500円）が

家での
過ごし方を
知りたい

お1人（組）1回限り どなたでも**無料**

2021年5月～2022年2月まで

- ★回数制限料金：無料での利用は、産前・産後いずれかお1人（組）1回限り、
ひと月先着5組。2回目以降は、通常料金+出張費500円となります。
- ★交通費：無料・有料利用にかかわらず中央区外・市外は交通費実費（30円/km）加算



利用したママの感想

ワンオペ育児でいっぱいでしたが、
訪問してもらってお話をして気持ちが楽になりました。

デイケア・訪問ケア内容例

デイケア・訪問ケアともに、専門職が相談に対応します。

- 育児全般に渡る育児相談
- 体重測定など発育・発達などの相談
- 授乳相談、添い乳の仕方など
- 妊娠中の生活の仕方や食事などの相談
- ママの身体的不調などへの対応や
保健指導。妊娠中の方は助産師が対応
例）「骨盤ケア」「冷えとり」についてなど
- 赤ちゃんへの対応についての相談、
保健指導、沐浴など
例）赤ちゃんの抱っこの仕方・寝かせ方・
お世話の仕方など
便秘・向き癖・反り返りなどへの対応

※料金は全て税込です。

■お申込み・お問合せは こちらの申込みフォームまたはメールへ

親とよいこの😊サポートステーション はっぴい mama はうす

TEL 025-278-3177 mail : npo.hmo@gmail.com

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1丁目5番4号（月・火・木・金 10:00～15:00）

https://www.happy-mama-ouendan.jp bolg http://ameblo.jp/happy-mama-house

申込みフォーム

