

2021 年度



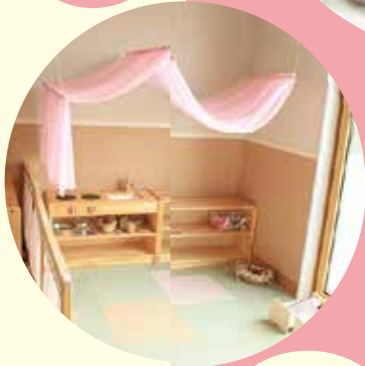
# 親とよいこの サポートステーション はっぴいmamaはうす

ママ



ひとりじゃないよ

みんなで



いっしょに



こそだて しょう



おなかの  
なかからね

Supported by  
日本財団  
THE NIPPON  
FOUNDATION

2021 年度



小児科医や  
助産師・保健師・看護師が  
地域で手を繋いで  
「妊娠期からの切れ目ない支援」を  
します。

ママ



ささえるよ

みんなで

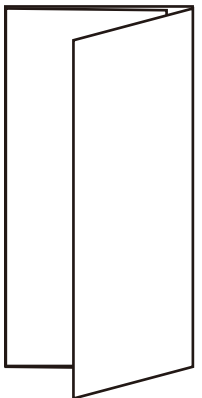


子育てって  
世界で一番大事なお仕事  
小さな手を掴み、幸せを感じ  
でも時々悩んだり不安で  
どうしようもなく  
なったりする  
ママだって  
泣きたい時もある。。。

それでいい  
ママも赤ちゃんも  
一歩一歩成長してる  
あなたのまんま、そのまんまでいい  
一人じゃない  
ママが笑えるように  
私たちがそばにいます  
地域で手をつないで  
ママの笑顔を応援してます！

Supported by  
日本財団  
THE NIPPON  
FOUNDATION

令和3年度は、主に日本財団の助成金で運営しています。



全て予約制です

ママになりたい方・妊娠期・産後・子育て中…どなたでも お子さん連れでも  
ママおひとりでもご参加 OK です。お連れになるお子さんの年齢制限もありません。

安心して  
出かけたい  
他のママとも  
話したい！

## ミニサロン

会員 300円 非会員 500円  
回数券(11回) 3,000円あり

約90分 少人数制、ゆったりと距離を取りながら  
専門職が見守り、他のママともお話しできます。  
赤ちゃんの体重測定や育児相談もできます。

- マタニティ・ねんころちゃん○ずりハイちゃん
- どなたでも 同じ位の月齢のママと赤ちゃんとお過ごせます。

### ●子どもの育ち相談会（ミニサロンどなたでも内）

毎月1回 よいこの小児科さとう医院の佐藤先生が  
お話しをして下さいます。普段気になっている  
ことを気軽に聞いてみましょう。  
※診療の都合で予定が変わることもございます。

📶 リモート参加可能です。（参加無料）

質問は、施設参加者が優先されます。



似顔絵 / ちやい文々◎

### ●保健師 松山と話そう子育て座談会（ミニサロンどなたでも内）

はっぴい mama はうす 代表の保健師 松山が、毎月テーマを決めて  
座談会を開催します。子育て中のママの気持ちや考え方を語り  
合う場になっています。

個別で  
じっくり  
相談したい！  
休みたい！

## 産前・産後ケア

要予約

### 産前・産後デイケア

個室のお布団でゆっくり過ごしていただけます。（昼食付）上のお子さんのお世話や、  
赤ちゃんの沐浴・ママの入浴も可能です。

利用時間：9:30～15:30のお好きな時間

通常会員 13,000円 非会員 15,000円が 2022年3月まで

ママと赤ちゃんの1組2人で 助成料金 3,000円

■人数追加料・回数制限（産前産後各4回まで）があります。



### 産前・産後訪問ケア

外出が困難なときには、状況に合わせて助産師・保健師・看護師・理学療法士などが、ご自宅に訪問して相談に対応します。1回 約90分。

通常会員 8,500円 非会員 9,500円が

2021年5月～2022年2月まで

お1人(組)1回限り 無料

■回数制限料金：無料での利用は、産前・産後いずれかお1人(組)1回限り、ひと月先着5組。

2回目以降は、通常料金+出張費500円となります。

■交通費：無料・有料利用にかかわらず中央区外・市外は交通費実費(30円/km)加算

## マタニティクラス

会員 500円 非会員 1,500円

妊婦さんだけでなく、ご家族も一緒にご参加いただけます。

参加者のご希望に応じて、クラスの内容を  
決め助産師が対応します。

例) 妊娠中の過ごし方、お産に向けた準備、  
赤ちゃんのお世話の仕方、沐浴指導・  
実施、ベビーグッズの選び方など



※料金は全て税込です。

## お稽古コース

会員 1,500円 非会員 2,500円  
回数券(5回) 6500円あり

📶 リモート開催時は  
施設実施と同料金

子育てに活かす心理学講座、マネー講座、アロマ講座  
個性心理学を楽しむ会 など

## 📶 online ゆるゆるおしゃべり会（参加無料）

毎月1回 はっぴい mama はうすスタッフと、  
画面越しにゆる～く楽しくおしゃべりしましょう。



## 助産師・保健師・看護師による 妊婦 & 育児個別相談

妊娠中～産後のご相談全般に専門職がお応えします。  
出産に向けた準備、産前産後の骨盤ケア、冷え対策、乳幼児の発育・発達  
離乳食、お世話の仕方など（抱っこや寝かせ方など）

### 個別相談（約30分）

会員 300円 非会員 500円

📶 リモート相談は

会員・非会員共通 500円

### 個別相談（約90分）

会員 2,500円 非会員 3,500円

📶 リモート相談同料金

## 個別カウンセリング（約60～90分）

通常料金（会員 8,800円、非会員 10,450円）が 2022年3月まで

助成料金 会員 2,500円 非会員 3,500円

子育てに活かす心理学講座へ参加された方が対象となり、  
心理カウンセラーが実施します。助成料金でのご利用は  
4回（リモート含む）まで、5回目以降通常料金となります。

📶 リモート相談可能です。施設実施と同条件・同料金



## 理学療法士の個別ケア 会員 4,500円 非会員 5,500円

理学療法士が、個々の身体の状態に合わせて個別に実施します。  
産後2か月以上の方が対象になります。

## 利用会員について

はっぴい mama はうすでは利用会員になることで  
長期間や複数回利用に便利な会員料金を設けています。  
会員にならなくても短期間や単発のご利用も可能です。

【利用会員】

入会金：1000円（1回のみ）

年会費：1,200円（4～9月入会は600円）

施設をご利用時には使用料

会員 300円（非会員 500円）がかかります。

## テイクアウト ランチBOX 販売

要予約  1個  
500円



数量限定・事前予約制で販売します。  
当日の場合は10:15迄にお電話ください。  
お惣菜・焼き菓子・ドリンク販売の日もあります。

※販売日は予定表をご確認ください。  
多目的ホール内でのお食事はできません。

## 各種申し込み

各種お申し込み  
（テイクアウトランチ含む）  
申込フォームはこちらです▶



※オンライン申し込みは  
フォーム上部の「こちらへ」からご入力ください。  
※お問い合わせはお気軽にメールやお電話ください。

<お昼時間について>

12:00～13:00は、換気消毒を行う為、

多目的ホールは（食事、休憩など）ご利用できません。  
午前は11:45にご退出、午後は13:00～入館となります。

<新型コロナウイルスの感染拡大防止対策について>  
新型コロナウイルスの感染拡大防止に留意しつつ運営しています。状況により安全な対応を優先するため、支援内容が変更になることがあります。  
また、来所前・来所時の健康状態チェック規定がございます。詳細はホームページやブログなどをご確認ください。

## LINE 公式アカウントははじめました！

情報や子育てコラムなど  
気ままに配信！

友だち追加 ▶

右のQRコードが「はっぴい mama はうす」で検索！



ホームページ



ブログ



Instagram

要予約 送迎支援します



産前産後の不調で外出が困難な方などはっぴい mama はうす号で送迎します。※ご利用条件があります。まずは、ご相談ください。

# 子育てを皆で支えましょう！

私たちは、「ママの笑顔に応援！」をモットーに、子育ての社会問題の解決に取り組んでいます。子育てにとっても大切なママの笑顔のために、一緒に社会で支えていきませんか？寄付や小さな行動でママの笑顔を増やしていきましょう。

## 賛助会員

当施設は、助成金や皆様の寄付により支えられ運営しております。  
個人、法人の賛助会員を募集しております。ご支援、ご協力をお願いします。

個人 年会費 一口 3,000 円 (10月更新)  
法人 年会費 一口 10,000 円 (10月更新)

お申し込み・詳細はホームページをご覧ください。



子育て中は誰もがA～Eを揺れ動いています。はっぴい mama はうすは、小児科医と助産師・保健師・看護師などの専門職がB・Cのような少し辛いママの身体的・精神的なケアを提供できることが最大の特徴です。その時々状況に合わせた支援活動を行い、行政機関など他の機関とも連携し、地域の中でママの笑顔に応援する活動をしています。

## 親とよいこの サポートステーション はっぴい mama はうす

TEL 025-278-3177

✉ npo.hmo@gmail.com



◀ホームページ

(月・火・木・金 10:00～15:00 (一部支援 9:30～15:30))

認定特定非営利活動法人 **はっぴい mama 応援団**

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1丁目5番44号



提携  
小児科



お問合せは電話で  
**025-242-2525**

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1丁目5番47号

子育て支援として病児保育「よいこのもり」を運営しています。

ご利用は登録制です。 ※詳しくは医院ホームページをご覧ください。