

学校じゃなくても学べるよ！ ココーンへおいでよ！

ホームページ → <https://cocoon-school.com/>

参加無料！

Another School Cocoon Lesson 9 2021.12.17

「7年間学校に行かなくても大丈夫だよ～自分らしく幸せになる方法～」

長女のこと 小学でいじめ→中高一不登校
娘にかける言葉を変えた → 娘が元気に！

ハッピートーク
・前向きな言葉で
・相手の立場、気持ちを考え
・ゴールに向かって
・短くわかりやすく
・人をその気にさせる

言葉がけ

自分で自分の「ドリーム」をたどる！
ナビゲーター：藤江正直さん (日本ハッピー普及協会 講師)

とらえかたを変換してみよう
半分しかない... → 半分はある！
事実はそのとらえかたは選べる

あるもの確認してみよう
1パズルのピース
ないところを注目の光
あるものにも目を向けよう

してほしい変換してみよう
「かわらないよ」と言われたら...
「かわる...」
「かわれた...」
「かわらう...」
「かわる」イメージをいっしょに

雨が降っている(事実)
「あーあ、おかげで○○○と
言い換えてみよう」
→ お気に入りのカサが使える
→ 日焼けしないのでいい
→ 洗たくサボれる

「アタリ」
運 度胸 集中力
今までの積み重ね 頑張るにたごさん 友達
本音に強い 勘 やさしい

「アタリ」
ハッピーエンジョイしてみよう
かわらないよ → 大事にしてね
失敗するよ → 思いやりをしよう
あせるよ → ゆっくりでOK
あきらめるよ → 信じて続けよう

graphic by ナオタカ カナコ



自分に対してはもう人に対して
も、どの角度から見ても
大切なことだと感じた。

ハッピートークは自分にも使える
ということ。今日から頑張る
自分を満たすために使って
いきます。

まず、「ありがとう」という言葉
をもっと使ってみようと思った。

↑ 前日の1/6には、オナココーン
子どもが学校に行かぬ～1/5を
ハッピートークで解消～も 行いました！！



困ったときに誰かにきく。
切羽詰ったときにどう
方法を考えて... その種々
重ねて新しい自分の身
についていくのですね。

競争の場であら学校で
不適応を起しているも。
毎日に「あー」絶望して
いる必要はないと思える。

Another School Cocoon Lesson 10 2022.1.13

「思っていたより社会は冷たくないよ～押し入れから社会へ～」

小学～中3 不登校
きっかけは担任の体罰

当時押し入れ生活
かばんに落書き

朝5:00に起きて
午後2:00に起きる
深夜にP-Music
/ パルラジオ...
昼寝逆転生活は苦しいわ！
今はあり
そのうち諦めなくて
から悩む必要なし！

不登校 いろいろ
外出しない
色が白
お風呂
戻りたくない

髪毛
もやもや長い
↑
美容院に行く
11-15日

不登校+中卒
幸せに生きてるよ
お前の大人がおどろき...
よくない大人に
たはらない 仕事に
つけない

「学校は競い合い
仕事は助け合い」

中卒で働いた
「困ったときは誰かにきく？」
含めずの宛名の
漢字が分らない
くらい？

不登校支援のNPO
「アタリ」プロジェクト
不登校から
悩むみんなの
みんな悩んでる
どんな生活精神生活？

声優めざして専門学校へ
↓
退学して
上京

graphic by ナオタカ カナコ

ナビゲーター：風葉美空さん
・P-Music・ネコが好き
・ラジオも、たまに
・好きなYouTuberは
セイン、ヒカキ、カズマ
ドナルド社など...

「ココーン地球の歩き方 ～フリーダムジャーニー座談会」



食べ物の嗜みがおもしろかった

海外の知らないことを知ることができ、類似カルチャーショックでした。

大抵は自然の写真を見ると、私の悩みはちやちやいふと見えます。

旅は体感のパソコンがすごい

スマホ情報 ≠ 実際に見る

MC 島一平さん

クリスタルメジアン Michelさん

ゲスト 原田第34さん

Q. 言葉のキャベツ？
→ 中学レベルでも伝わる
→ 現地の言葉で「ありがとう」が言葉とよい

Q. まわりと比べず人生を楽しむコツは？
→ 知りたがるかたまりに
→ 自分が食いたくないほど熱中できるものを！
→ 一人ずつプレイリストを聴かせるのがちがうよ！

graphic by ナオエガ カナコ

スタッフリレーエッセイ

子どもの不登校経験からいろいろ葛藤を経て、選択肢が学校しかないと思いつめてしまう環境を改善できたらよいなと、27-の運営に携わっています。

いろいろ経験をしてきた方のお話をうかがうと、学びの場や機会も様々なところにあつて、ますます実感します。「好きなこと、興味のあることをどんどんしていいんだよ！」と思えてもらえる場をつくっていきたいと考えています。



無料開催なので、ちよと参加してあげれば、オンラインで耳だけ参加してあげればよいと思えば、どしどしご参加ください。リクエストもお受けしています。

小林 志織

ご寄付・サポートのお願い

参加費が無料のアナザースクールコクーンのは、皆さまのあたたかいご支援によって成り立っています。「寄付したい」「お手伝いしたい」という方は、ぜひご連絡ください。

連絡先 ☑ → shonancocoon@gmail.com (米澤)



←ご寄付はこちらから！！