

【7月18日 SDGs カードゲーム体験会振り返り～里海ランチ編～】







本日の里海ふるさと弁当

- *さつまもどき鯛みそ
- *鯛の塩麹焼き
- *揚げ三豊なすと厚揚げの香味ソース
- *きゅうりとなすの塩麹漬物
- *切り干し大根の煮物
- *ピーマンのコーン肉詰め
- *高野豆腐の煮物
- *ナタ豆のおかか和え
- *まくわうり

野菜は、全て三豊産。出来るだけ無農薬のものを使用。鯛は箱で捕れた天然鯛使用。

“さつま”は、香川県の西の地域の郷土料理です。今回は、お弁当ということでさつまではなくて、さつまもどきの鯛みそをご飯にのせましたが、自宅での機に本格的さつまを作ってみては～？生活の中に、新しいものを取り入れながら古きよきものを見直して新と古を融合させた地球にも人にも居心地のよい生活をしたいものですね。今回は、そんな想いをお弁当にしてみました。どうぞご賞味くださいね。

オフィス IKUYO 代表則久育葉

さつまのレシピ (5人分)

| | | |
|------|--------------|------------|
| 【材料】 | 鯛(自身の魚) 200g | 細ネギ 3本 |
| | 赤味噌 100g | ショウガ 少々 |
| | 煎り胡麻 大さじ4 | こんにゃく 100g |
| | 煮だし汁 400cc | |

【作り方】

- ① 魚を焼いて、熱いうちに身をほくす。
- ② ほくした後に残った魚の骨でだしをとり、よく冷ます。
- ③ すり鉢で胡麻をすった後、赤味噌を加え、さらにする。
- ④ 胡麻味噌をすり鉢の内側に塗り、逆さにして焼く。うっすらと焼ければ、さらにすり、再び焼く。3回ほど繰り返す。
- ⑤ ほくした身とゆでたこんにゃく、胡麻味噌、だし汁を合わせる。
- ⑥ あっあつのご飯にかける。ネギ、ショウガ、サンショウ、季節によってユズなどの薬味を加えれば出来上がり。

先日の SDGs カードゲーム体験会ですが、写真が多くなってしまったので3回(ランチ編・体験会編・海岸清掃編)に分けて振り返りと写真をアップしていきます。

まずは私も楽しみにしていた里海ふるさと弁当！

則久 郁代先生(#オフィス IKUYO)に箱浦漁港の漁師さんからいただいた鯛を中心に作っていただきました。

西讃の一部の地域の郷土料理の"さつま"をお弁当用にアレンジいただいたさつまもどきも入っています。

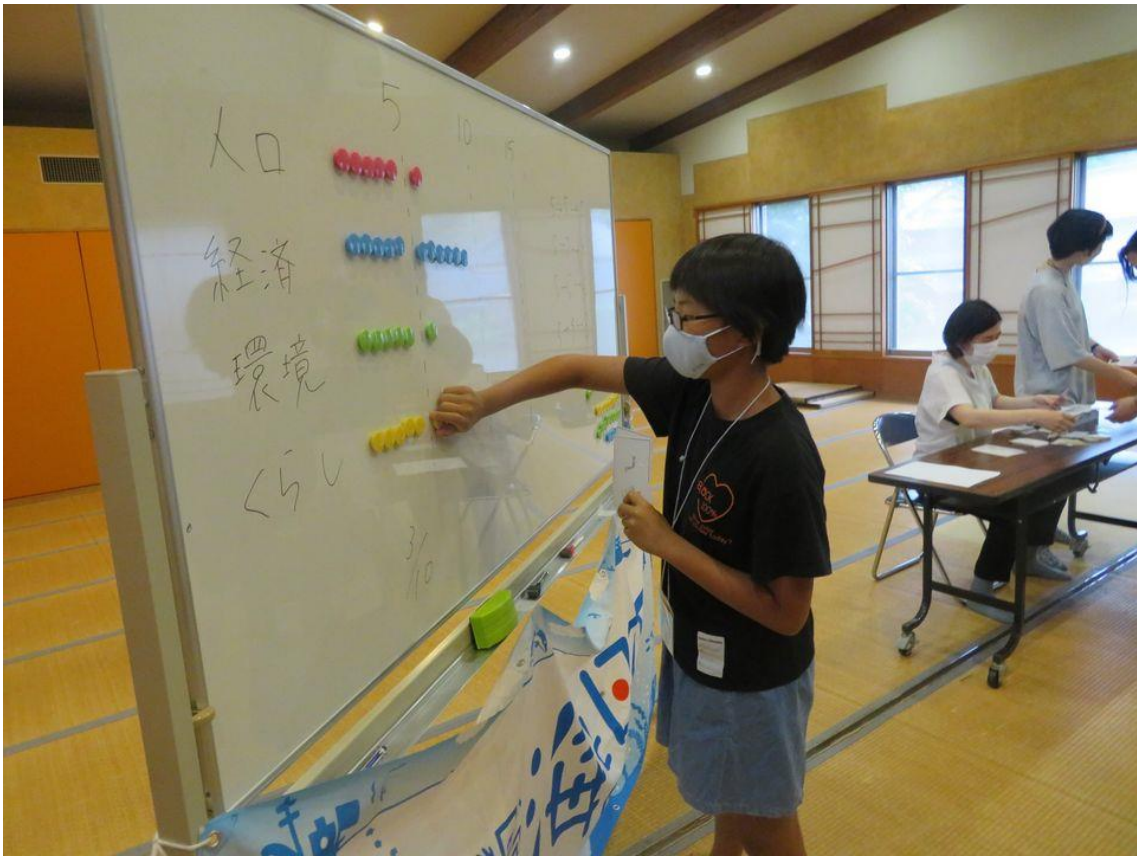
箱浦ビジターハウスから漁港を眺め、波の音を聴きながらの五感に訴える食事体験ということで、子どもたちの記憶に残ることを期待しています。

後日さつまのことを調べてみると西讃の中でも一部の沿岸部の地域の郷土料理であり、こんにゃくを入れたり、ゆずの皮を入れたりと家庭によってバリエーションはあるものの、どうやら家庭の味を再現できる人自体が少なくなっているようです。

今後の活動を通じてさつまを残す方法を考えようと思います。

【7月18日 SDGs カードゲーム体験会振り返り～SDGs de 地方創生カードゲーム編～】





○結果

小学生 3 名、中学生 2 名、大人(保護者・教職員)5 名の合計 10 名で実施し、講師にはカードゲーム開発元のプロジェクトデザインの武井先生にお越しいただきました。

アンケートによると参加者満足度 100%をいただき、「実際の社会でも同じようなことが起こるはずなので、今回学んだように行動したい」など主催者冥利に尽きる感想をいただくことができました。

○実施背景

三豊市の荘内半島は SNS に投稿された父母ヶ浜の幻想的な写真や NewYorkTimes にも取り上げられた紫雲出山によって観光客の流入が多くなり、豪華なゲストハウスが増えてきたため、地方創生が為されているかのように見えるものの、一方で地元漁師の高齢化に歯止めがきかず、漁業従事者は減少の一途を辿っています。

同じ一次産業でも農業とは違い、漁業の職業体験の機会提供は海上での安全確保が難しいことから、特に近年では減少しており、さらに物流の発展によりスーパーの陳列棚でも地元産のものが限られているため、地域の海産物に触れることすら難しくなっております。子供たちが地域の漁業に興味を持つきっかけとなるように、今回の体験会を企画しました。

○主催者としての振り返り

企業や自治体の研修で使用われているゲームであったため、気づきを得てもらえるか不安でしたが、対話や人とのつながりの重要性などを体感してもらうことができました。

最近では、滋賀で行われた SDGs de 地方創生体験会に参加された先生が「これは教育の現場でこそ活かされるべき！」と熱い思いで学校現場に持ち帰っていただき、同志社国際中学校・高等学校でも実施された事例もありました。

<https://sdgslocal.jp/2021/06/20/doshisha/>

香川県内外でも今回のような取り組みに興味を持たれた方はお気軽にご連絡くださいませ。

【7 月 18 日 SDGs カードゲーム体験会振り返り～海岸清掃編～】





学びを机上で終わらせないようにカードゲーム体験会後に箱浦海岸を有志で清掃しました。

ペットボトル、プラスチックの弁当箱、釣具などを回収しました。

スペシャルゲストとして、詫間でジャズトランペットを吹かれている松岡さんにお越しいただき、トランペットの演奏をBGMに楽しみながら海岸清掃をすることができました。