

# ライフデザイン

## ONLINE

会員登録  
無料!

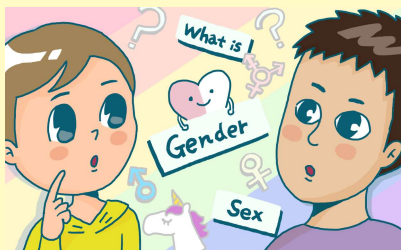
### 自分の人生をデザインする 探求型学習教材サイト



<https://lifedesign.pilcon.org/>

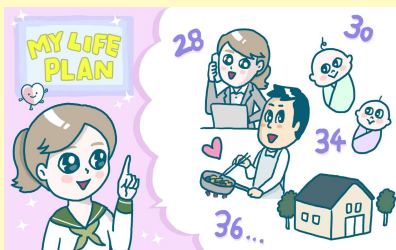
「ライフデザインオンライン」は、性教育や人権教育を授業や学校づくりに取り入れたい学校教員のための登録制の教材ポータルサイトです。ユネスコ「国際セクシュアリティガイダンス」をベースにした教材として、学校の授業で実践的に利用することができます。この変化の時代に、自分らしく生き、自分の未来を切り拓くために必要な学びを主体的に考える、探求型学習のアプローチを実現する教材をご用意しています。

### 6テーマの授業でつかえる教材が揃っています



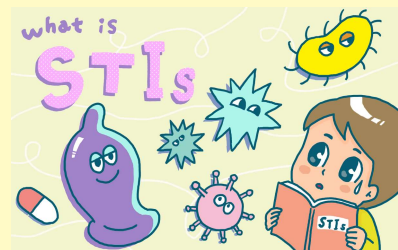
#### 性別ってなんだろう？

多様な性・ジェンダーの理解を深め、自他を尊重する方法について考えます。



#### これからのライフプランを考えよう！

月経、射精、妊娠、避妊等の知識を学び、これからの人生設計を考えます。



#### 性感染症ってなんだろう？

性感染症の理解を深め、予防や無関心・差別を減らす方法について考えます。



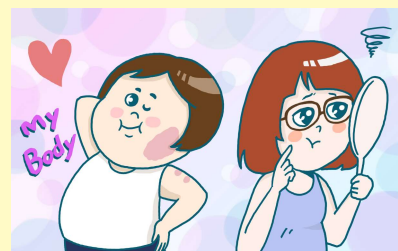
#### SNS、インターネットを楽しく使うには？

SNS・インターネット上のトラブルや相談機関を知り、対処法を考えます。



#### 性的同意ってなんだろう？

同意、デートDVの理解を深め、対等で健康的な人間関係を考えます。



#### 10代ってどんな時期？ 自分の体、どう思う？

コンプレックスとメディアからの影響、ボディイメージについて考えます。

会員登録をするとライフデザインオンラインのすべての教材をご利用いただけます

授業用スライド(パワーポイント/PDF)

動画

ワークシート

事前・事後アンケート

また、今後性教育を教えたい人向けの研修なども充実化させていく予定です。

# 「ライフデザインオンライン」で大事にしていること

## 動画コンテンツが充実

各テーマで、ライフデザインに関する知識を解説する講義動画や若者のインタビュー動画を豊富に取り揃えています。

## 多様な性のあり方を尊重

プログラム全体を通して、男女の2つだけではない多様な性のあり方を尊重する表現を目指しています。

## 対話的な学習プラン

知識提供だけではなく、自分の気持ちや経験に向き合い、他のメンバーとの議論やワークショップを含む学習デザインにしています。

## 講演依頼にも対応

「ライフデザインオンライン」を運営するNPO ピルコンでは、学校や施設を訪問、もしくはオンラインでの講演のご依頼もお受けしています。

## 専門家が監修

性教育・ジェンダー教育の専門家やワークショップデザイナーが監修に携わり、また様々な専門家のアドバイスを得てプログラム開発を行いました。

ライフデザイン  
ONLINE

<https://lifedesign.pilcon.org/>



制作：NPO 法人ピルコン

監修：埼玉大学 基盤教育研究センター 准教授 渡辺大輔

ワークショップデザインアドバイザー：湘南工科大学 特任教授 / 一般社団法人アプライドインプロファシリテーター協会 代表理事 榎栄ひかる

デザイン・アートディレクション：チャリツモ

サイト制作：性教育サイト「命育」

助成：日本財団

NPO法人ピルコン <https://pilcon.org/>

医療従事者などの専門家の協力を得ながら、中高生向け、保護者向けの性教育講演や、性の健康の啓発活動を行っています。



PILCON  
THINK ABOUT LOVE & LIFE!

## ピルコンの性の健康・リレーションシップ教育教材

- 高等学校向けピルコンスライド教材キット  
スライド教材、ハンドブックなどのセット
- 映像教材 AMAZE 日本語版 DVD  
アメリカ発・性教育アニメ動画の日本語翻訳版

詳細・ご購入はこちら▼

<https://pilcon.thebase.in/>

