

# 海と友だちに なるう!



このイベントは、海と日本PROJECTの一環で実施しています

アクアスロン初心者のための海スイムセミナー

第2回ながよアクアスロン大会にチャレンジする選手のみなさんへ。日頃プールで泳いでいる人は、海で泳ぐことに不安があると思います。アクアスロン大会の前に海で泳ぐ練習をしませんか？海と友だちになってアクアスロン大会を思いっきり楽しみましょう！

第1回 6/26日  
諫早市

10時～12時

【場所】結の浜マリナーパーク  
〒854-1125 諫早市飯盛町池下17-2

第2回 7/3日  
西海市

10時～12時

【場所】崎戸海浜公園  
〒857-3101西海市崎戸町蠣浦郷2157

第3回 7/24日  
川棚町

10時～12時

【場所】大崎海水浴場  
〒859-3618 長崎県東彼杵郡川棚町小串郷

第4回 7/31日  
諫早市

10時～12時

【場所】結の浜マリナーパーク  
〒854-1125 諫早市飯盛町池下17-2

第5回 8/7日  
諫早市

10時～12時

【場所】結の浜マリナーパーク  
〒854-1125 諫早市飯盛町池下17-2

参加費は  
無料です!

※海水浴場の入場料、  
駐車場料などは、参加者  
でご負担ください。



参加  
対象

第2回ながよアクアスロンにエントリーしている小学3年～高校生および一般で、海で泳ぐことが不安な選手。  
(小学生は保護者の同伴をお願いします)

参加  
申込

大会申込サイトからお願いします。複数回の参加も可能です。  
追加の申込や変更は、大会事務局へ直接ご連絡ください。

参加  
特典

ながよアクアスロン出場の小学生～高校生のセミナー  
参加者にはプレゼント【レースベルト(ゼッケンベルト)、  
キャップ、タオル】があります!

準備

水着、ゴーグル、キャップ、日焼け止め、ランニング  
シューズ、ラン用のウエア(Tシャツなど)タオル、その他  
アクアスロンに必要なもの

## スケジュール(予定)

9:45	集合、受付、準備
10:00	開会式、ビーチクリーン活動
10:15～10:40	海で泳ぐため気をつけること ～講師 長崎県ライフセービング協会
10:45～11:10	海で上手に泳ぐ練習～ ～講師 長崎県トライアスロン協会
11:10～11:50	アクアスロンに備えた 海スイムとラン練習 ～講師 長崎県トライアスロン協会
11:50～12:00	閉会

主催:長与町トライアスロン協会、長崎県トライアスロン協会

大会&セミナーお申し込みは <https://nagayo-aquathlon.jp>

お問い合わせ 長与町トライアスロン協会(大会事務局) ☎080-5219-9177(担当:山野)

