

訓練指導実施状況

講座名 クラフト教室 (静岡) 支部 参加数 5 名

実施場所 三島市民生涯学習センター

実施状況写真



訓練指導の感想

- ハーバリウムを作成しました。
- ドライフラワーをビンにサイズに切ったり、ビンの中へコンセット
ドドライフラワーを詰めしていく作業など、細かい手先を使う
作業もありましたが、みなさん助け合って作業もしていました。
どの色がきれいに見えるよ。など、楽しそうに、会話をしながら、
楽しく作業をすることが出来ました。

訓練指導実施状況

講座名 フラット教室 (静岡) 支部 参加数 5 名

実施場所 三島市民生涯学習センター

作品例写真



作品の説明

・ハーバリウムを作りました。
・色々な種類のドライフラワーの中から、好きなものを選んで
ビンの中へ詰めました。長さを工夫したり、ラメやビ
ーズを入れたり、みなさん、思い思いのハーバリウムを作り
ました。最後にオイルを入れて完成です。

訓練指導実施状況

講座名 パステル教室 (静岡) 支部 参加数 5 名

実施場所 静岡市番町市民活動センター

実施状況写真



訓練指導の感想

患者さん、役員などでパステルアート教室を
しました。皆さん、最初は緊張しているように
見えましたが、だんだんリラックスしておしゃべりしたり、
お互いの作品をほめ合ったりしながら、和気
あいあいと終えることができました。
予定していなかった2枚目の絵を描いたり、
皆さん意欲がありました。

訓練指導実施状況

講座名 パステル教室

(静岡) 支部 参加数 5 名

実施場所 静岡市番町市民活動センター

作品例写真



作品の説明

ハードパステルをミキサーで削って粉にして、それを指に塗って、紙に描いていきます。

パステルで直接紙に描いたり、消しゴムで消したり、多くの表現ができます。

お花の簡単な絵を描いたあと、各自でクリスマスツリーや海の絵など、好きな絵を描きました。

訓練指導実施状況

講座名 自宅でできるリハビリ体操 (静岡) 支部 参加数 7名

実施場所 三島市民生涯学習センター3F多目的ホール

実施状況写真



訓練指導の感想

- ・ 普段動かない筋肉を動かして気持ちよかったです、
- ・ ハンテマッスルが動かされたようで良かったです。
- ・ 体操の合間の筋トレが良かったです、
- ・ ボールを弾いての運動で楽しかったです、
- ・ コロナに感染し来られなかった会員がいて残念でした。
- ・ 首まわりの運動で肩がほぐれて軽くなりました。
- ・ 若い先生方がしっかりと教えて下さって元気がよかったです。

訓練指導実施状況

講座名 自宅でできる リハビリ体操 (静岡) 支部 参加数 7名
実施場所 三島市民生涯学習センター3F 多目的ホール

作品例写真



作品の説明

ボールを使い、肩関節、肩甲骨を中心に、負担をかけずに
動かす。可動域をひろげる体操を中心に実施。
握力強化の為に手指を使い、体操、主に簡単な手遊び
を含む脳トレ体操と途中はさすことから、楽しく実施。
参加して頂いた方の出来る体操が異なり為、無理のないよう
実施して頂きました。今後はそのあたりを考慮し、対応
できるようにしていきたい。自分に出来る事とこれからの協力
させて頂きたいです。