

訓練指導実施状況

講座名 BBQ (多知県) 支部 参加数 26 名

実施場所 ららぽーと石井みさとアクリス

実施状況写真



訓練指導の感想

3年ぶりの BBQ であり 久しぶりに 会うことができて
みんなの元気な 孫子が見れて ほんとに 良い 訓練指導
でした。 具材を切る時に、 包丁で 手を切らないうちに
しっかり 具材を固定して 切るように 工夫してみました。
なかなか 握力も 落ちているので 大変でした

(別紙2)



部 参加数 _____ 名

名作 みなとアクルス

※ 写真は、作

※ 写真は、作
写真が2枚
残りは貼

※ 写真はサー
(大きい写真
しないで

※ 写真は、「
(セロハン



作品の説明

アクリル製のコンロで、ふたをさすことで 内部が 300℃

くらいまで上昇すること、火ではなご 温度で 焼くので

たまごが とても おいしくできました。お肉も とり、ふた、牛

とお腹のぼんになり、カレーとか いろいろは、

子どもに人気でした。マヨネーズをあけて、フルーツとか

にのめるのが ライトでした

訓練指導実施状況

講座名 ラジコンカー (多摩県) 支部 参加数 6 名
実施場所 瑞穂生涯学習センター

実施状況写真



訓練指導の感想

講師が2名 指導員が1名 ラジコンカーをもちまして
くれたので、患者3名が時間と身につきことなし
走り始めることができました。根をためて操作したので
終わったときには 指先はつかれ 首はかたまり
肩がこる 状態であった

訓練指導実施状況

講座名 ラジコンカー (多摩県) 支部 参加数 6 名
実施場所 瑞穂区住吉町センター

作品例写真



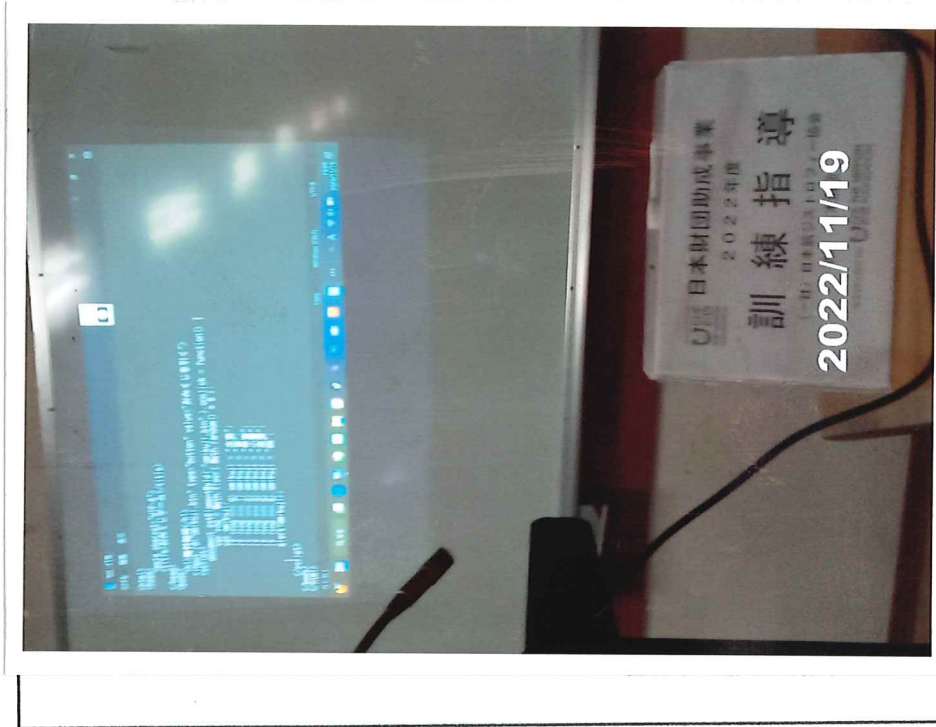
作品の説明

視覚覚室とお借りしたので、お机を移動させ
スペースを作って、ラジコンカーを走らしてみようと、思っていたより
阻角ドリフトすることができました。最初は慣れないコントロー
ルで、ブレーキをかけるかと思いつつアッセルを回したりして
激しく壁に衝突したか、終わるころにはゆ、り
走らせることができました

訓練指導実施状況

講座名 プログラミング (多知県) 支部 参加数 6 名
実施場所 琉球生涯学習センター

作品例写真



作品の説明

私がソフトの題名の「おみこびと」このボタンを
表示させて、実行するとプログラムに1~6を生成されて
下図のようにそれが表示されるソフトであった
もっとむずかしいのかと思っていたが、プログラミング
は意外に簡単だなと思った

訓練指導実施状況

講座名 プログラミング (多摩県) 支部 参加数 6 名
実施場所 瑞穂生涯学習センター

実施状況写真



訓練指導の感想

講師が指先で器用に入力するプログラムを見ながら
各自で自分のメモ帳に入力しては、
プログラマーの文字が小さめで、スペースとか
eとかiとかsとかoとかいろいろ
入力できなかった。後を修正
して、自分の名前が表示されたときうれしかった

訓練指導実施状況

講座名 カラオケ (多知県) 支部 参加数 6名
実施場所 あいち健康つうが

作品例写真



作品の説明

久しぶりのカラオケで、ハンディに内蔵された
曲名を投棄しながら各自歌えりな曲を
順次歌、711、2曲も歌りとお、と汗ばみ下り
肺活量の訓練にも、711とを実感可る

訓練指導実施状況

講座名 カウパワ (愛知県) 支部 参加数 6 名
実施場所 あいら健康プラザ

実施状況写真



訓練指導の感想

松田聖子の「青い珊瑚礁」を歌おうとしている
という、思っていたより速かったようで、7分11秒に
勢いよく進んだ。お昼の合唱に続いて、
夜のカウパワとなり、おなじみ肺の訓練にちなむとの
こと、やはり胸をふくらませて、息をほこるとの
大切さを実感する

訓練指導実施状況

講座名 オセロゲーム (愛知県) 支部 参加数 5 名
実施場所 あいら健康プラザ

実施状況写真



訓練指導の感想

毎回楽しみに参加して来ます。

今回も「勝つためのカード」という商品が7枚下の7
盛りあがりでした。勝つためには、やはりエツが
必要で、いろいろ考えて、あそことあそこには置かない
ようにしたとか、小さいなりにいろいろ工夫のかたまり
だったようですね。「自分も考えたい」と感想をのべて
くれました。

訓練指導実施状況

講座名 足のゲーム (香川県) 支部 参加数 5 名
実施場所 あいち健康プラザ

作品例写真



作品の説明

小さな子ども優先で対策していた。
20代の患者でも手拍子になると室内と厚敷に
やっていた。一度大玉転がしから、蹴る対策も
あり、徐々に盛りあがりました

訓練指導実施状況

講座名 合唱 (多知母) 支部 参加数 22名
実施場所 あいら健康プラザ

作品例写真



作品の説明

ギターが私の演奏のもとで、最初に温泉水より
おながの力の入水の方の練習をしてみたら、
大正古時計 故郷 みかんの花咲く丘
ちいさい秋みつけた おもちゃのチャチャ
みあげておらん 夜の星を 舟の歌を太陽に
パウが咲いた 四季の歌
を、一番だけとか 一番と3番だけとか 7/12-うたではなし
みんな合唱しますね

講座名

今の唄



反は必須です。
 一するか、または

します。
 の撮影に

2枚貼ったり

真

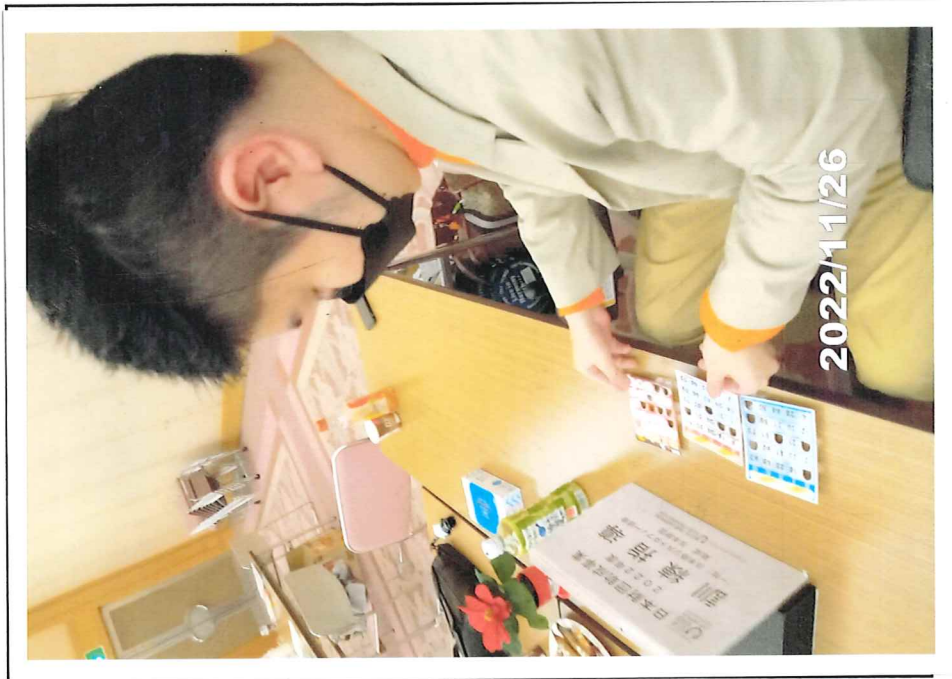
訓練指導の感想

唄で 唄うのは 3曲ぶりであり、今まで声をたす
 機会も少ない 生活をしてきたので、久しぶりに 11曲
 も 声をたして、スリとしまから、それ通りの音量で
 歌ったので、汗がた 疲れた 気分がほめた
 運動したみたいだと 感想がまこえました、
 又、来年もやってみよう とのことでした

訓練指導実施状況

講座名 ビンゴゲーム (新潟県) 支部 参加数 23 名
実施場所 あいち健康プラザ

作品例写真



作品の説明

ビンゴカードを 要介護の人にも あげているところ
指の訓練にも なること。 同席している人に
教んで 手とめてあげている。 なかなか ひとつひとつ
あけると 時間が足りないの。 間違ひの多いゆゑに
尊重する

訓練指導実施状況

講座名 心ゴクゲーム (多知母) 支部 参加数 23名
実施場所 あいち健康プラザ

実施状況写真



訓練指導の感想

高額商品として、ティファール 下中圧器 サラダ油セット
お米 かせトシロ があり、他にも 2パック
水筒 タンブラー マグカップ などいろいろあったので
お喜び、スレジャリ だったこともあり、リチという喚声
もあがりつつ 喜ぶ姿が見え、
オンラインで参加した一層の会員さんの分は、かわりに
会場の担当者さんに対応してもらい、商品は 郵便で送付し
喜んでいただけました

訓練指導実施状況

講座名 おこし作り (新卒) 支部 参加数 18 名
実施場所 瑞穂生涯学習センター

作品例写真



作品の説明

一番トッピングに手間がかかる梅ぶっかけなので
具ののせ方の手順を書いた紙をつけました
他にも、かけ、かまたま、カレー、しほく、青唐辛子ほうゆ
おろしわかび、ポン酢、明太子バター、ゴマだれ、
みぞれ、半玉まつ食べてましたか 満腹になり、
食べ終わるの挨拶でした

訓練指導実施状況

講座名 うどん作り (愛知県) 支部 参加数 18 名
実施場所 瑞穂生涯学習センター

実施状況写真



訓練指導の感想

- ・ 明太バターがおいしい
- ・ スイーツのぜんぜんおいを食って帰りたい
- ・ 始めて参加したけど全部おいしかった
- ・ かけそばもおいしかった
- ・ カレーは甘くておいしかった
- ・ 合ってお話しできるのはやっぱりよかった
- ・ 大根おろしに疲れた
- ・ ほうろくおろしに疲れた