



THE NIPPON FOUNDATION

# 海と日本 in みやぎ

PROJECT

～目指せ！ホヤほやアンバサダー～  
たようせい  
 ホヤから学ぶ海の変化と多様性



8/3(水)  
 8/4(木)

# 学習ノート

班名	名前		
	同じ班の人の名前		

# 宮城県が生産量日本一！ ホヤを通じて海の環境の変化や 海の多様性について学ぼう！



『宮城が誇る海の幸と言え、ホヤのうりんすいさんしょう。農林水産省によると、県内の2020年の収穫量は、全国しゅうかくりょうの約47%に当たる4,369トン。長らく守り続けていた首位の座を前年、北海道に奪われていたが、1年でかほくしんぼう再び咲いた。(河北新報)』

独特の形をしていることから「海のパイナップル」とも呼ばれ、夏の味として宮城県では親しまれているホヤ。

リアス式海岸の穏やかで、プランクトンが豊富な海はホヤが育つのにぴったり。

三陸の海のおかげで、日本一の生産量を誇っているんだよ。一方で、全国的にはホヤはまだあまりよく知られていないんだ。また、宮城県内でも最近ではホヤのさばき方を知らない人も増えて来ており、昔から続いてきたホヤの食文化が変わり始めているよ。

そして震災後の福島第一原発事故で外国がホヤの輸入を禁止したり、新型コロナによる飲食業の不振でホヤしょうひりょうの消費量は落ち込んでいるんだ。

でも、こうした逆境ぎゃつきようをきっかけに、ホヤの消費回復を目指し、今まで少なかったホヤの加工品やメニューが次々に生まれ、多くの人にホヤの魅力を知ってもらおうという取り組みがはじまっているよ。

石巻市谷川浜はここ！



# 目指せ！ホヤほやアンバサダー 出発！ 8/3(水) のスケジュール

時間	内容	場所	講師
6:45	・ 仙台駅東口集合	仙台駅東口	 ほやほや学会 田山圭子様
7:00	・ 仙台駅東口出発		
8:50	・ 谷川浜到着 開会式		
9:15	【学習 1】 宮城の海・三陸の海についての基礎知識のおさらい	谷川浜	ほやほや学会 田山圭子様  ホヤ漁師 渥美貴幸様
9:30	【体験 ①】 ホヤの水揚げを体験し、なぜ三陸の海で獲れるか考えよう！		
11:00	【体験 ②】 ホヤをさばいて食べてみよう！どんな味かな？	谷川浜	ホヤ漁師 渥美貴幸様
12:30	・ ホテル移動	 ホテル華夕美	ほやほや学会 田山圭子様  ホヤ漁師 渥美貴幸様
13:00	・ 昼食		
14:00	【体験 ③】 ホヤの新メニューを作ってみよう！		
16:00	【学習 2】 ホヤを育む宮城の海に迫る「危機」と海洋変動	ホテル華夕美	ほやほや学会 田山圭子様 サスティナビリティセンター 太齋彰浩様
18:00	・ 夕食	ホテル華夕美	ほやほや学会 田山圭子様
19:00	【学習 3】 今日のまとめと明日の予習		
21:00	入浴～就寝		

【学習 1】宮城の海についての基礎知識

宮城県の家についてわかったことを書いてね

◎宮城の家が豊かなのはどんな理由だった？

.....

.....

.....

.....

.....

なぜ三陸の家でホヤが獲れるのかな？ ホヤを水揚げした感想は？

◎なぜ三陸の家でホヤがとれるのかな？また、水揚げ体験した感想も教えてね。

.....

.....

.....

.....

.....

ホヤをさばいて食べた感想は？



◎新鮮なホヤをさばいて食べた感想とホヤの特徴について教えてね。

.....

.....

.....

.....

.....

ホヤの新メニューを開発してどうだった？



◎ホヤの新メニューを開発して食べた感想を教えてね。

.....

.....

.....

.....

.....

【学習2】ホヤを育む宮城の海に迫る「危機」と海洋変動



宮城の海にどんな変化がおきているかな？

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 今日のまとめ

## 宮城の海・三陸の海について学んでみてどうだった？

◎宮城の海と三陸の海についてわかったこと学んだことをまとめよう。

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## ホヤについてわかったことは？



◎ホヤについてわかったこと、学んだことをまとめよう。

.....

.....

.....

.....

## 次回の課題は？



◎次回、もっとたくさんのことを学ぶために、やってみようと思うこと、心掛けようと思うことを書いてね。

.....

.....

.....

## 自由欄

◎感じたこと、思ったことなど、何でも自由に書いてね。



# 海と日本 in みやぎ

PROJECT

## 海と日本プロジェクトとは？

日本財団「海と日本プロジェクト」とは2015年に「海の日」20回目を記念し、日本財団主導で推進しているプロジェクトです。次世代を担う子供たちを中心として多くの方々に「海の日」の意義について認識を深めてもらうとともに、海への好奇心を持ってもらい、行動を起こすムーブメントを作り出すことを目指しています。

海と日本プロジェクトが推進する5つのアクション

海を学ぼう！ 海をキレイにしよう！

海を味わおう！海を体験しよう！海を表現しよう！

【テレビ番組放送中!!】

**TBC東北放送**

毎週日曜 5:55 ~ 6:00 放送

「海と日本プロジェクト in みやぎ」

海と日本 みやぎ

検索

# 目指せ！ホヤほやアンバサダー 出発！ 8/4(木)のスケジュール

時間	内容	場所	講師
9:00	<b>【学習4】</b> 萌江さん × STU × 子供達 「海は広いぜ！大きいぜ！」	ホテル華夕美 宴会会場	司会：江利塚たまみさん ファシリテーター：ほやほや学会 田山圭子さん
11:00	<b>【体験5】</b> アウトプット①「ホヤのマーチ 海プロショート ver.制作」		
12:00	・木の屋石巻水産移動 ・昼食		
13:00	<b>【体験6】</b> 作りたてほやほや！ホヤ 加工品製造体験	木の屋石巻水産	(株)木の屋石巻水産 松友倫人さん
14:30	<b>【体験7】</b> アウトプット②／うみ ぼす&缶詰パッケージ デザイン制作		(一社)海洋連盟 加藤 才明さん
15:30	<b>【体験8】</b> アウトプット③／立体コ ピー作成による「触れるイラスト 図鑑」& STU48 の手形採取		(株)コニカミノルタ 加藤雅生さん
16:00	ホヤほやアンバサダー 認定テスト&認定書授与&終了式		ほやほや学会 田山圭子様
17:30	・終了		
19:00	・仙台到着～解散 	仙台駅東口	



STU に伝えたい南三陸の海やホヤに関する学びを書いてね



STU から教えてもらった瀬戸内海のことを書いてね

瀬戸内海と三陸の海はどこか違うの？それはどうして？



## 【体験⑤】アウトプット①「ホヤのマーチ海プロシヨート ver.制作」

「ホヤのマーチ」海プロバージョン MV を制作してみてどうだった？

◎初めての MV を制作した感想を教えてね！

.....

.....

.....

.....

.....



## 【体験⑥】海産物加工工場お手伝い

ホヤが加工品になる工程を学んでみてどうだった？

◎加工品になる工程を学んで製品作りのお手伝いをした感想を教えてね

.....

.....

.....

.....

.....

## 【体験⑦】アウトプット② / うみぼす&缶詰パッケージデザイン制作

ホヤと海を学んでポスターを書いた感想は？

◎学びから生まれたポスターはどんなところを工夫して書いたかな？

.....

.....

.....

.....

.....



もっと知りたいと感じたことは？



◎もっと知りたいと思ったこと、お家に帰って調べたいと思ったことを書いてね。

.....

.....

.....

.....

宮城の海と三陸の海の未来のためにできることは  
なんだろう？



◎自分たちが、宮城の海や三陸の海のためにできることは何だと思う？

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 自由欄

◎感じたこと、思ったことなど、何でも自由に書いてね。



# 海と日本 in みやぎ PROJECT

## 海と日本プロジェクトとは？

日本財団「海と日本プロジェクト」とは2015年に「海の日」20回目を記念し、日本財団主導で推進しているプロジェクトです。次世代を担う子供たちを中心として多くの方々に「海の日」の意義について認識を深めてもらうとともに、海への好奇心を持ってもらい、行動を起こすムーブメントを作り出すことを目指しています。

海と日本プロジェクトが推進する5つのアクション

海を学ぼう！ 海をキレイにしよう！

海を味わおう！海を体験しよう！海を表現しよう！

【テレビ番組放送中!!】

**TBC東北放送**

毎週日曜 5:55 ~ 6:00 放送

「海と日本プロジェクト in みやぎ」

海と日本 みやぎ

検索