

表

裏

マイルド・ママ by 乳児院 積慶園

にんしん by こそだて

妊娠中  
のこと

お母さんの体・心と  
赤ちゃんのこと

子育て  
のこと

妊娠・出産・子育て  
に関するいろいろな  
悩みありませんか？

まずはメールで  
ご相談ください

あ、みつけた！

助産師・看護師・保育士・栄養士・調理師・心理士・家庭支援  
専門相談員・里親支援専門相談員など、専門的な知識を持った  
乳児院のスタッフが寄り添って考えます。 \*プライバシー厳守です

**mildmama@nyuujin-sekkeien.jp**  
**070-3193-9317** (受付時間 10:00~17:00)

**相談先**

お名前 (匿名でも構いません)  
 妊娠週数 または お子さまの年齢  
 相談者の年齢 (例: 20代)  
 居住地 (例: 京都市西京区)  
 相談内容 相談内容は必ずご記入ください。  
 その他の入力は任意です。

Supported by THE NIPPON FOUNDATION

## マイルド・ママ by

### 産前産後の親子支援事業 by 乳児院 積慶園

妊娠したかも？ 生理が来ないなど妊娠する前の不安、妊娠中・  
 出産前後、育児中どの時期も不安や悩みは尽きません。みなさん  
 が抱えるちょっとした不安やお悩み相談室です。電話・メール・  
 来所、どんな形でも構いません。月1回サロン開催中。

### 助産師・看護師による 産前産後サロン

ママたちのおしゃべり会&なんでも相談室。  
 赤ちゃんの身長・体重計測だけの来院也大歓迎!!



**開催日** 毎月第2火曜日 10時半～11時半  
 祝日も開催します

**対象** 妊娠中から産後4か月までの母子

**場所** 保育室

**予約** [mildmama@nyuujin-sekkeien.jp](mailto:mildmama@nyuujin-sekkeien.jp)  
 希望参加日・お名前・妊娠週数 または お子さまの  
 お誕生日 をご記入ください。

### 京都市スマイルママ・ホッと事業

乳児院 積慶園では、京都市からの委託を受けて、乳児  
 及びその母親を対象に、デイケア、ショートステイの利用  
 を通じて、母親の心身のケアや育児等の支援を行う、  
 「京都市スマイルママ・ホッと事業 (産後ケア事業)」を  
 実施しています。申し込み・問い合わせについては、  
 お住まいの子どもはぐくみ室へご連絡ください。



### 乳児院って知ってる？

様々な理由から赤ちゃんが家庭での養育が困難になった  
 時、家庭での養育が可能になるまでお預かりし、24時間  
 365日体制で、安全に安心して暮らせるよう、赤ちゃん  
 を養育する「もうひとつのあったかいおうち」です。



社会福祉法人 にゅうじいん せっけいえん  
**積慶園 乳児院 積慶園**  
 〒615-8153  
 京都市西京区榎原前田町1-20  
[www.nyuujin-sekkeien.jp](http://www.nyuujin-sekkeien.jp)

