



海の課題を学ぶ



この事業は、日本財団が行う「海と日本プロジェクト」の一環として実施しています。

三国 北前料理

春期

体験教室



かしき 炊料理編

開催月：5月～6月

開催時間：11時～14時 持ち物：エプロン、マスク

場所：おさかな集積所おとと キッチンルーム
福井県坂井市三国町宿 3-7-22

定員 10名
参加費 無料

※新型コロナウイルスの影響により開催日が急遽変更になる場合がございます。

つながって、楽しんで、歴史や文化を学ぶ！



本体験教室では北前船の歴史・文化に関する内容や料理体験など盛り沢山でお届けします。これをきっかけに、地域との繋がりを感じ、海の課題や魅力を発見しましょう！

料理体験後には食事会もありますので、ぜひ親子で楽しくご参加ください。

コロナ感染対策として

参加者の方は全員マスク着用をお願い致します。発熱や咳症状などがある場合は、無理せず参加を控えていただきますようお願い致します。

タイムスケジュール

一本釣りで釣り上げた魚を「炊（かしき）料理」風に簡単調理して海の課題や魅力を発見しましょう！

- | | | | |
|---------------|--------------|---------------|--------|
| ① 11:00～11:30 | 三国港及び三国突堤の説明 | ④ 13:10～13:40 | 調理捌き体験 |
| ② 11:30～13:00 | 一本釣り体験 | ⑤ 13:40～14:00 | 料理の美食 |
| ③ 13:00～13:10 | 炊（かしき）料理の説明 | | |



お申し込み受付

メールにて
お申し込み
ください。



compath392@gmail.com

要予約

※予約人数が定員に達した場合は受付できませんので、予めご了承ください。



一般社団法人 Compath

コンパス

お問合せ

0776-82-8551

公式 HP

https://compath-fukui.jp/



海の課題を学ぶ

三国 北前料理 体験教室

かしき
炊料理編



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



この事業は、日本財団が行う「海と日本プロジェクト」の一環として実施しています。

夏期



開催月：7月～10月

開催時間：11時～14時

持ち物：エプロン、マスク

場所：おさかな集積所おとと キッチンルーム

福井県坂井市三国町宿 3-7-22

※新型コロナウイルスの影響により開催日が急遽変更になる場合がございます。

定員 10名
参加費 無料

つながって、楽しんで、歴史や文化を学ぶ！



本体験教室では北前船の歴史・文化に関する内容や料理体験など盛り沢山でお届けします。これをきっかけに、地域との繋がりを感じ、海の課題や魅力を発見しましょう！

料理体験後には食事会もありますので、ぜひ親子で楽しくご参加ください。

コロナ感染対策として

参加者の方は全員マスク着用をお願い致します。発熱や咳症状などがある場合は、無理せず参加を控えていただきますようお願い致します。

タイムスケジュール

一本釣りで釣り上げた魚を「炊（かしき）料理」風に簡単調理して海の課題や魅力を発見しましょう！

- ① 11:00～11:30 三国港及び三国突堤の説明
- ② 11:30～13:00 一本釣り体験
- ③ 13:00～13:10 炊（かしき）料理の説明

- ④ 13:10～13:40 調理捌き体験
- ⑤ 13:40～14:00 料理の実食



お申し込み受付

メールにて
お申し込み
ください。



compath392@gmail.com

要予約

※予約人数が定員に達した場合は受付できませんので、予めご了承ください。



コンパス
一般社団法人 Compath

お問合せ

0776-82-8551

公式 HP

https://compath-fukui.jp/





海の課題を学ぶ

三国 北前料理

体験教室

郷土料理編



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



この事業は、日本財団が行う「海と日本プロジェクト」の一環として実施しています。

秋期



写真はイメージです



開催月：11月～1月

開催時間：11時～14時

持ち物：エプロン、マスク

場所：おさかな集積所おとと キッチンルーム

福井県坂井市三国町宿 3-7-22

定員 10名
参加費 無料

※新型コロナウイルスの影響により開催日が急遽変更になる場合がございます。

つながって、楽しんで、歴史や文化を学ぶ！



写真はイメージです



写真はイメージです

本体験教室では北前船の歴史・文化に関する内容や料理体験など盛り沢山でお届けします。これをきっかけに、地域との繋がりを感じ、海の課題や魅力を発見しましょう！

料理体験後には食事会もありますので、ぜひ親子で楽しくご参加ください。

コロナ感染対策として

参加者の方は全員マスク着用をお願い致します。
発熱や咳症状などがある場合は、無理せず参加を控えていただきますようお願い致します。

タイムスケジュール

福井県のプライドフィッシュを使って海の課題や北前船の歴史、文化を楽しく学びましょう！

- | | | | |
|---------------|--------------|---------------|--------|
| ① 11:00～11:10 | プライドフィッシュの説明 | ④ 12:30～13:00 | 盛り付け体験 |
| ② 11:10～11:20 | 郷土料理の説明 | ⑤ 13:00～14:00 | 料理の実食 |
| ③ 11:20～12:30 | 食材の説明及び調理体験 | | |



写真はイメージです

お申し込み受付

メールにて
お申し込み
ください。



compath392@gmail.com

要予約

※予約人数が定員に達した場合は受付できませんので、予めご了承ください。



コンパス 一般社団法人 Compath

お問合せ | 0776-82-8551

公式 HP | <https://compath-fukui.jp/>



海の課題を学ぶ



三国 北前料理 体験教室 船盛り編



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



この事業は、日本財団が行う「海と日本プロジェクト」の一環として実施しています。



開催月：2月～3月

開催時間：11時～14時 持ち物：エプロン、マスク

場所：おさかな集積所おとと キッチンルーム
福井県坂井市三国町宿 3-7-22



定員 10名
参加費 無料

※新型コロナウイルスの影響により開催日が急遽変更になる場合がございます。



つながって、楽しんで、歴史や文化を学ぶ！



本体験教室では北前船の歴史・文化に関する内容や料理体験など盛り沢山でお届けします。これをきっかけに、地域との繋がりを感じ、海の課題や魅力を発見しましょう！

料理体験後には食事会もありますので、ぜひ親子で楽しくご参加ください。

コロナ感染対策として

参加者の方は全員マスク着用をお願い致します。発熱や咳症状などがある場合は、無理せず参加を控えていただきますようお願い致します。



タイムスケジュール

お様に振る舞った舟盛りづくりを通じて海の課題や北前船の歴史や文化を楽しく学びましょう！

- | | | | |
|---------------|---------------|---------------|--------|
| ① 11:00～11:10 | 舟盛りの紹介動画 | ④ 12:30～13:00 | 盛り付け体験 |
| ② 11:10～11:20 | 舟盛りと北前船のガイダンス | ⑤ 13:00～14:00 | 舟盛りの試食 |
| ③ 11:20～12:30 | 食材の説明及び調理体験 | | |



お申し込み受付

メールにて
お申し込み
ください。



compath392@gmail.com

要予約

※予約人数が定員に達した場合は受付できませんので、予めご了承ください。



一般社団法人 Compath

コンパス

お問合せ | 0776-82-8551

公式 HP | <https://compath-fukui.jp/>

