

新規開設！

Supported by  
日本財団  
THE NIPPON  
FOUNDATION

# ユースサポートカレッジ仙台NOTE

夕方・夜間相談窓口 - ほっとやすらぎたいむ -



夕方からのひととき…

仙台駅すぐそば仙台NOTEで

ほっと一息過ごしませんか？

## ● 何でもお悩み相談

学校生活や進路、就活など

日常の 困ったなあ 😞 を何でもお聞かせください

## ● こころの健康に関する相談

なんだかしんどい、朝起きられない…など

そんなときは、一緒にセルフケアを考えてみませんか？

## ● 気軽におしゃべりタイム

なんとなく誰かと話したいときにも、ぜひどうぞ 😊

相談の前後には、Wi-Fi完備の  
フリースペースもご利用いただけます。  
ゆったりと読書や勉強に♪

### ご利用について

対象 : 10代~20代の方

実施期間 : 2022年5月~2023年2月/月4回 (月曜または木曜)

開所時間 : 17:00~20:00

場所 : 宮城県仙台市宮城野区榴岡1-6-3 東口鳳月ビル602

ご利用方法 : まずはお電話・メールでお気軽にお問合せください。

※ ご利用料金無料 / 完全予約制 (個別相談は1回につき1時間とさせていただきます)

※ オンライン(Zoom)での相談も可能です

### 前期開講日

2022年 5/16(月), 5/23(月), 5/26(木), 5/30(月)

6/6 (月), 6/16(木), 6/20(月), 6/30(木)

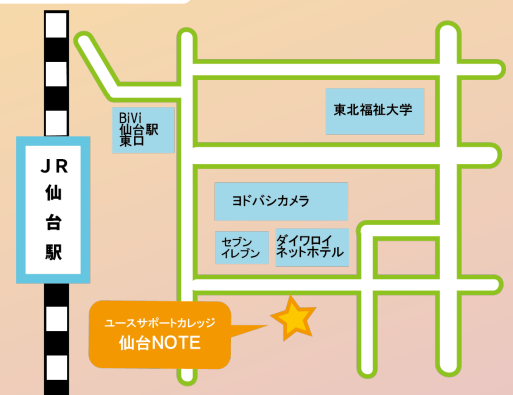
7/4 (月), 7/14(木), 7/25(月), 7/28(木)

8/4 (木), 8/8 (月), 8/22(月), 8/29(月)

9/8 (木), 9/12(月), 9/22(木), 9/26(月)

※ 後期開講日(2022年10月~2023年2月)は  
2022年8月頃に別途お知らせ予定となります

### アクセスマップ



ご利用に際して、まずはお電話・メールでお気軽にお問合せください

■ お問い合わせ先 ■ 認定NPO法人Switch ユースサポートカレッジ仙台NOTE

宮城県仙台市宮城野区榴岡1-6-3東口鳳月ビル602

TEL : 022(253)7701 / MAIL : info@npo-switch.org

主催 : 認定NPO法人Switch

助成 : 日本財団