

第3期

公益財団法人日本財団
「海と日本プロジェクト 2022」



目指せ、海ごみ問題を解決しよう! 未来を担うスペシャリスト!!

沖縄キッズドクター育成プロジェクト2022



開催概要

目指せ！未来の海ごみスペシャリスト 講座

目的	全4回の講座を通して、海洋ごみの現状や課題、未来へ向けたアプローチなど私たちができることを親子で一緒に考える
日程	第1回：6月18日（土） 第2回：7月16日（土） 第3回：9月17日（土） 第4回：2月26日（日） ★エコライフ&ネイチャーフェア2022：11月12日（土） ★ビーチクリーン：1月29日（日）
開催方法	対面・オンライン（Zoom）
参加人数	小学生19名・保護者
主催	ALLやんばるまなびのまちプロジェクト 沖縄県北部、離島を含めた県域内での青少年の海洋、環境、科学技術の理解増進を通して、人材育成・教育コンテンツの共同開発・イベントの協働開催・情報発信など様々な学びの機会を提供している有志の組織。

事務局



一般財団法人沖縄県公衆衛生協会

※ このプロジェクトは、日本財団「海と日本PROJECT」の一環で実施しています。

沖縄キッズドクター育成プロジェクト 講座内容

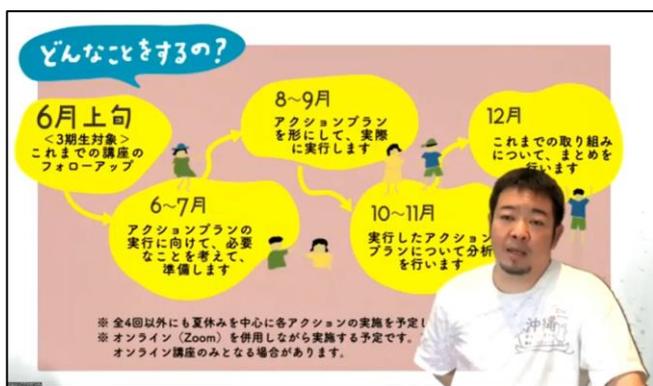
第1回講座

日時：6月18日（土）9：00～12：30

場所：オンライン（ZOOM）

内容：これまでの振り返り

講座前半に3期生の自己紹介とこれまでの講座の流れ等を説明。後半に1期生、2期生との顔合わせを行い、今年の予定を全員で共有しました。また、アクションプランを実行するためにチーム名は前回から引き継ぎ、1～3期生のメンバーをチャンプルーして、3つのチームを作りました。チーム名は「ごみ0 Super Kids チーム」「さよなら海ごみ0 チーム」「沖縄いきものガーディアンチーム」です。各チームが目標を設定し、発表。今後はこのチームで活動していきます！



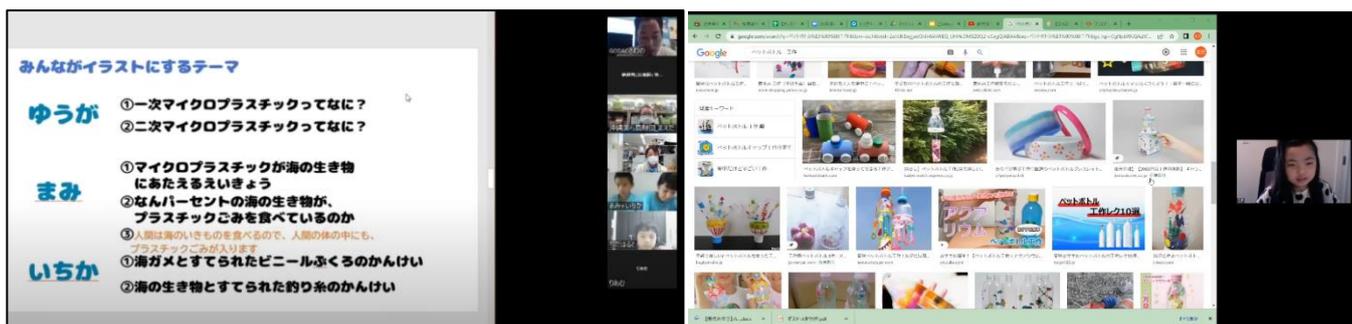
第2回講座

日時：7月16日（土）10：00～12：00

場所：オンライン（ZOOM）

内容：アクションプランの作成

はじめに全体でのアイスブレイクを兼ねたディスカッションを行いました。テーマは「ペットボトルのキャップの下のリングは外さなくて良いの？」でチームごとに様々な意見が飛び交いました。その後アクションプランの実行に向けて、各グループでそれぞれのテーマに向けた作業に入りました。内容が難しい所についてはファシリテーターの皆さんが上手くアドバイスをくれたりして進めていきました。



第3回講座

日時：9月17日（土）10：00～12：00

場所：オンライン（ZOOM）

内容：アクションプランの実行

各チームが考え、実行したアクションプランについて、メンバー全員で共有しました。「ごみ0 Super Kids チーム」はプラスチックごみを便利グッズに変身させる方法のパンフレットを作成していきます。「さよなら海ごみ0 チーム」は各自海でごみ拾いをしてもらいレポートを作成。「沖縄いきものガーディアンチーム」はSNSに生物に与える影響の絵を14枚アップしました。また、エコライフ&ネイチャーフェア2022に向けて、展示物やワークショップの内容について話題は尽きません。



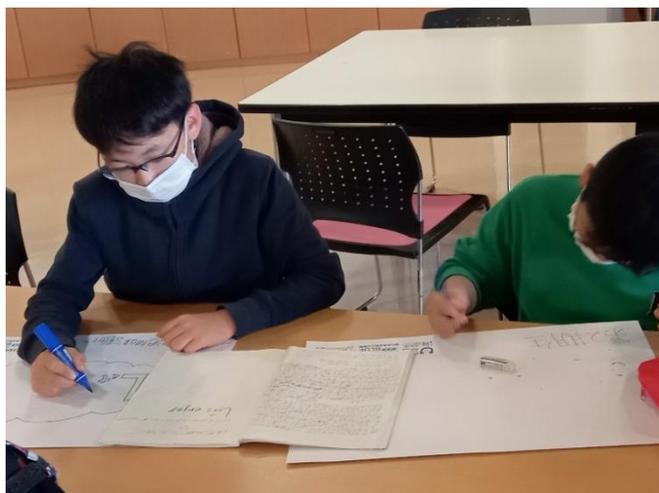
第4回講座

日時：2月26日（日）10：00～12：00

場所：沖縄こどもの国・オンライン（ZOOM）

内容：まとめ・宣言動画の作成

第4回の講座は対面とオンラインのハイブリッドで行いました。今回は最終回なり、これまでのまとめ・報告会となりました。これまでの講座・活動に参加して意識が変わったこと、これから取り組みたいことなどを画用紙に書いて持ってもらい、1人15秒程度の宣言動画を撮りました。この動画はみんなのアクションプランを展示する時のツールの一つとして活用していきます。
※最後のページに宣言動画のURLを載せています。



エコライフ&ネイチャーフェア2022

日時：11月12日（土）10：00～17：00

場所：沖縄こどもの国

内容：ブース展示・ワークショップ・ステージ発表

フェアではキッズドクターとしてブース出展・ステージで発表をしました。展示ブースでは3チームが作成した海ごみに関する資料の掲示やペットボトルで作成した便利グッズの展示に加え、3チームが当番制で担当し、来場者にゲームやペットボトルを使った作品を作ってもらおう等、実際に体験を通して海ごみについて学んでもらうワークショップを行いました。ステージでは3チームの活動を堂々と発表しました。



伊江島ビーチクリーン

日時：1月29日（日）10：00～14：00

場所：伊江ビーチ・イシャラ浜

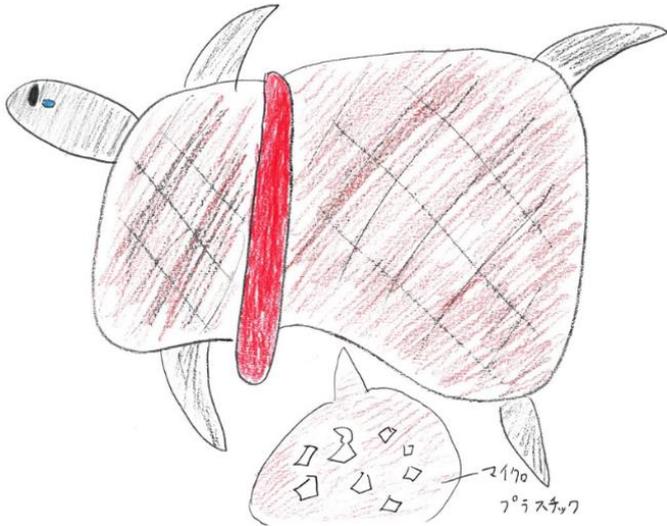
内容：ビーチクリーン・ごみの分別と考察

伊江島の伊江ビーチとイシャラ浜のビーチクリーンを通して子ども達の海ごみに対する知識を深めていくことを目的に保護者の方も一緒に実施しました。講座では、東西2か所のビーチで漂着ごみを拾い、分別。ファシリテーターさんのアドバイスのもと、海ごみについて考察・まとめを行いみんなで海ごみに対する知識を深めていきました。



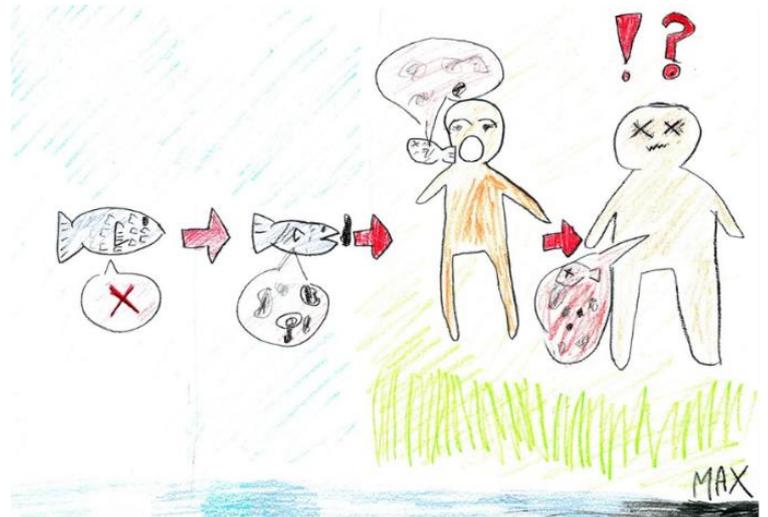
沖縄いきものガーディアンチーム

海ごみが生き物に与える影響についてメンバーが描いたイラストと解説文を紹介します。



ゴミやマイクロプラスチックのせいでウミガメが苦しんでいる所を表しています。このゴミは、この絵を見ている人が捨てたゴミかもしれませんね。

私たちの体や体の中にプラスチックが存在すると思うとゾッとしますね、、、。



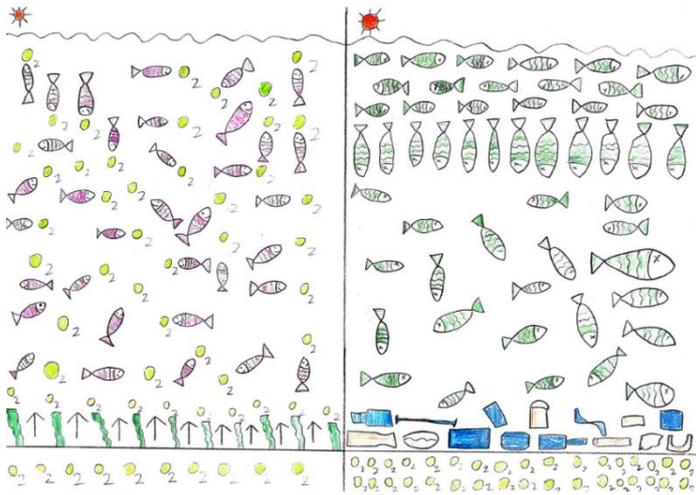
魚がプラスチックゴミを食べると、その魚を食べた人間の体にも、プラスチックが入っている可能性があるということを表しています。"私の体の中にプラスチックゴミがある"ということを考えると、とても怖いし、いやだなと思います。



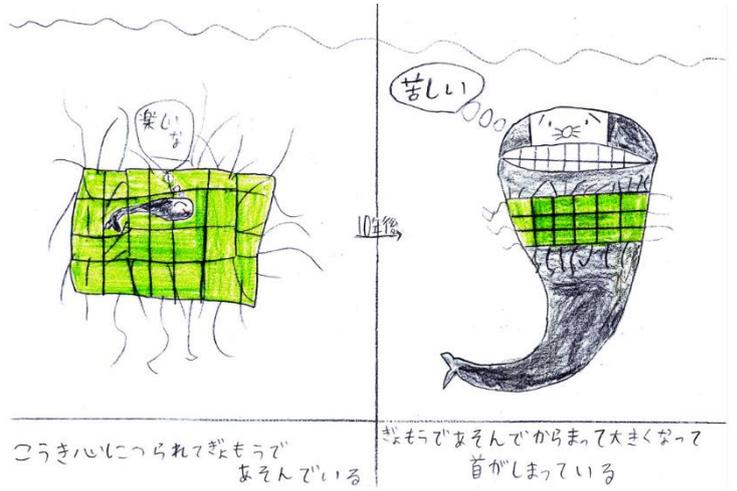
この絵は、砂浜で遊んでいた、かにとかめが、プラスチックゴミに囲まれ困っている様子です。かめは、目の前に「高いかべ」が、かには「かごぐにいられている」という感じ方だと思えます。こうならないために、みなさんも、砂浜で遊ぶ時は、かめやかへの気持ちも考えてみて下さい。



ヒメウミガメが海のゴミでおなかを痛めている様子を表しています。ヒメウミガメはある研究所の結果で、100匹のおなかを調べたところ、100匹全部からプラスチックゴミが出てきたという結果が出ています。悲しいですね。



この絵は海にゴミがない時とプラスチックが海底に沈んだ時の海の酸素の量を書きました。予想ですが海草などは日光で光合成して酸素ができるけれどそれをプラスチックが邪魔しているのだと思います。この世界の生き物は酸素がないと生きることができません。酸素は生き物にはとても大事なものです。



こうき心につられてアザラシ
あそんでいる

アザラシであそんでからまって大きくなって
首がしまっている

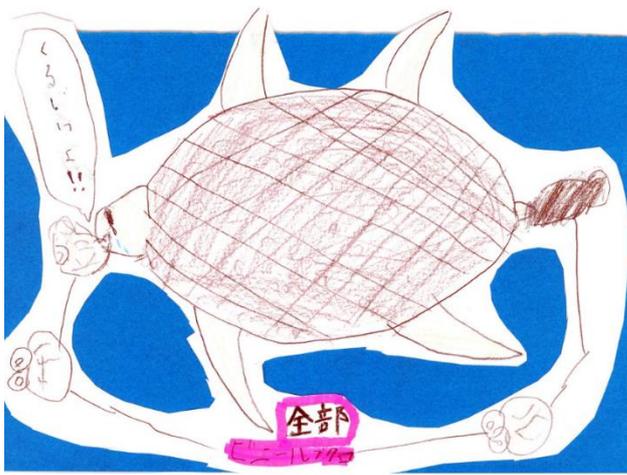
ロープが首に巻き付いたアザラシ。幼いころの好奇心につられて遊ぶうちに絡みつき成長とともに首がしまることがある。こういったロープや漁網を捨てることによりいろんな生き物にからまってしまいそして傷をつけてしまう。絵のようになっている事は現実でもこのような事故が起こっている。なのでポイ捨てはしないほうが良い。



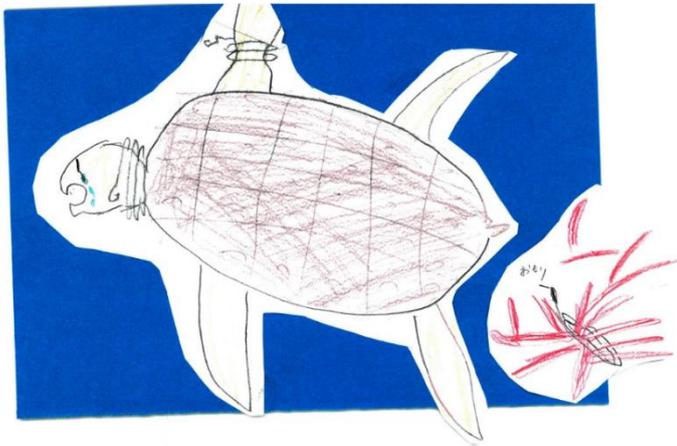
直径5mm以下のプラスチックのことを、マイクロプラスチックといいます。一次マイクロプラスチックとは歯磨き粉や洗顔料に使われるスクラブ剤などに含まれています。プラスチックの合成繊維を使った服からも、洗濯のたびに小さな繊維として流れ出しています。プラスチックの合成繊維を使った服をできるだけへらしたほうがいいと思います。



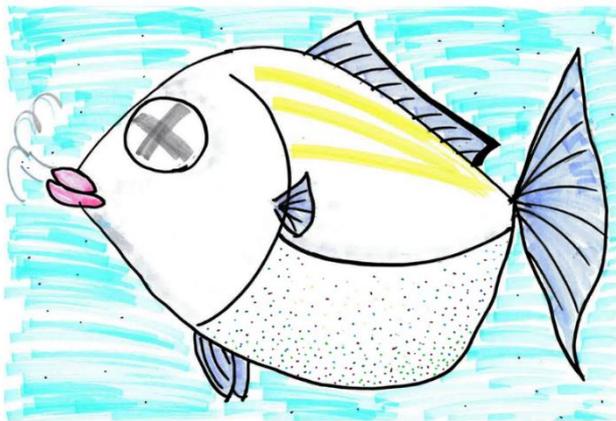
この絵の左のカメは、ペットボトルがじゃまで海に行けなかったカメです。真ん中は、ふつうに海にいけたカメです。右のカメは、ペットボトルにじゃまされて海にやっといけたカメです。このように、いけなかったり、このようなことはかなしいのでぼくはこれからもゴミひろいをしたいです。



ウミガメがエサとまちがえて、ビニール袋を食べてしまいお腹の中で消化できなくて死んでしまっている。どうして？それは人間がすてているからなんだ。



つり糸にからまっているウミガメ。小さいころにからまって大きくなる。すると苦しくなる。ぜつめつきぐしゅのカメを守ろう。サンゴにもおもりのついた、つり糸にからまっているよ。みんなはどうしてこうなると思う？それは、つりをする人がつり糸や、ゴミを出していると思う。つりをする人、ルールを守ろう。



この絵は、海の生き物の体の中で、プラスチックごみにふくまれる化学物質が影響を与えている絵です。僕達人間が捨てたプラスチックごみのせいで、海の生き物が苦しんでいると考えると胸が痛いですね、、、。



ゴミがいっぱいの海。そこで、足にプラスチックがささって大けがをして歩けなさそう。そこでゴミをひろいをするとゆかいに遊べてけがをすることも無い。けがをしているのは、なぜ？もちろん人間がゴミをすてているにちがいない。



この絵は、イルカやウミガメが海に流されたゴミにからまって死んでしまう絵です。ぼくは、このことをして自分が、こうなったらいやな気持ちになりました。みなさんはどうですか？やっぱりいやな気持ちになると思います。だから海の生物を守るためにゴミのことを見直しましょう。



この絵は、サンゴの病気を引き起こす病原菌をプラごみが運んでいる絵です。沖縄でも身近なサンゴがプラごみによって病原菌が運ばれていると思うと悲しいです。

沖縄の海辺にはどんなゴミがある？

さよなら海ごみチームでは、沖縄の身近な海辺をまわり、いつ、どこに、どんなゴミがどのくらいあったのか？海ごみの現状を調査しました！

ゴミ拾いのときの服装とアイテム



帽子
軍手
ゴミ袋
トング



たのしく続けられる工夫を考えよう！

なるか、く先、集、拾、袋、

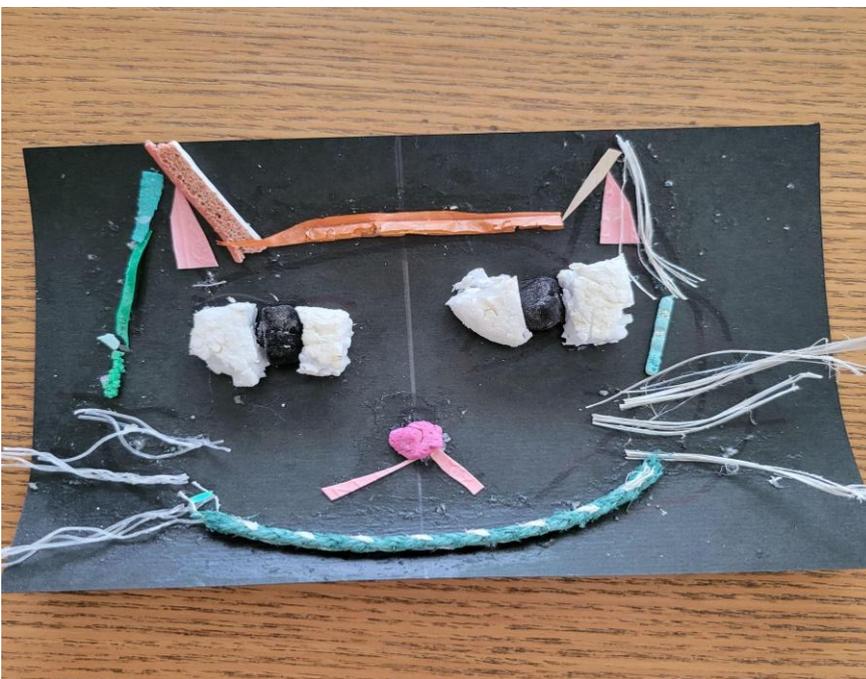
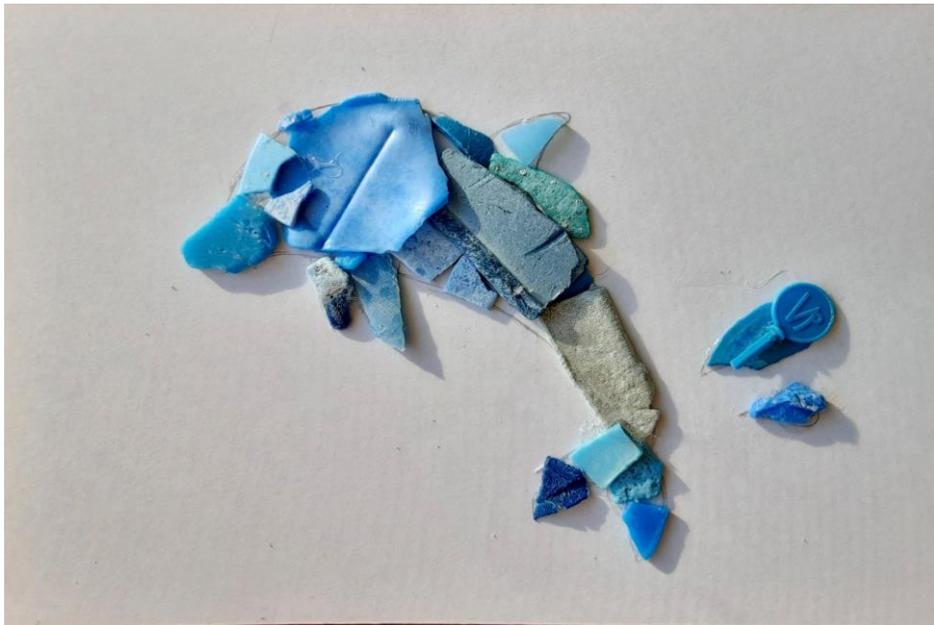
ゴミ袋は飛ばないように、袋を縛りよう！

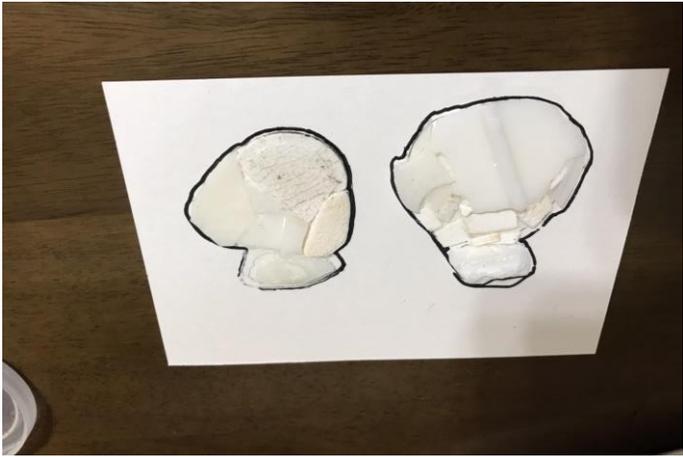
気をつけよう！
ゴミ拾いするときの注意点

- 割れたガラスや注射器、釣り針などの危険なものには素手で触らないようにしましょう。
- 中身が入っているものは触れずに、大人といっしょに確認しましょう。
- 海には、番やするどい菌・藻をもつ生きものがいます。むやみに触らず、注意しましょう。

意外と知られていない！
木炭は自然に燃やさない！
ゴミは自然に燃やさない！

さよなら海ごみ0 チームは海やビーチで拾ったプラスチックを使って「プラごみアート」を作りました。





ごみ0 Super Kids チーム

プラスチックごみを便利グッズに変える方法をみんなで考えました。

みんなが海ごみをださないために・・・

このハンドブックはキッズドクター育成プロジェクトの参加者たちが家庭から出すプラスチックごみ削減に向けて、ごみになるはずのプラスチックを便利グッズに変えて再利用する方法を自分たちで考え、作成しました。



～ 注意 ～

- ・ カッターなどの刃物やきりなどの先のとがったものを使うときは怪我に注意し、小さなお子様は保護者の方とお作りください。
- ・ ペットボトル等の切り口は大変ずどくなっています。指などを切らないように注意してください。



このハンドブックは海と日本 PROJECT の一環で作成したものです。

リサイクルグッズ ハンドブック



ペットボトル 筆箱



準備するもの

- ・ ペットボトル
- ・ カッター、はさみ
- ・ マスキングテープ
- ・ チェーン

【工夫した点・むずかしい点】

- ・ 工夫した点 : チェーンをつけて開け閉めできるようにした。
- ・ 難しかった点 : チェーンを取り付けるのが難しかった。
それと底の部分をくっつけるときに、テープを使ったら、時間がたつと、テープがべとべととして失敗したから、次からは、もっといいものがあるか検証してみたい。

作り方

1



ペットボトルを2本用意して一本目はキャップを付ける所、2本目は、底を切る。

2



キャップを付けるところを切ったペットボトルと底を切ったペットボトルを用意する。

3



それが出来たら底の部分とキャップを付ける所がない部分をテープでくっつける。
そしたら真ん中を切る (少しだけ切らない)。

4

チェーンを両面テープでくっつけて開くかどうか確認したら完成。



ペットボトル ほうき



準備するもの

- ・やわらかいペットボトル 4本
(「いろはす」などの水)
- ・カッター
- ・はさみ
- ・ビニールテープ
- ・棒

【工夫した点・むずかしい点】

- ・工夫した点：釘を打ち込んだ後にけがしないようにテープで閉じてさらに固定した。
- ・難しかった点：釘を打つのが難しかった。それと、ペットボトルを縦に切る作業がもっと細かく出来たら良かった。

作り方

1



キャップやラベルをはずし水洗いしてほしておく
ボトルの同じところにしるしをつけておく

2



4本のペットボトルの底を約5cm切る
そして、その印に合わせながら、縦に切る。

3



次に、キャップを付けるところを切る。(一個だけ切らない)
それが終わったら、ペットボトルのキャップのくびれから
下に向けて、軽くつぶしておく。

4



それが出来たら、キャップを付けるところを切った3本を
重ねる。そしてキャップを付けるところを切ってない
1本を重ねる。

5



4が出来たらそれに棒をとおす。
そうしたら棒とほうきの本体に釘を打ち付けて固定する。
そして、テープで固定する。

6

終わりに、
もう一回潰したら完成。



- 3 -

- 4 -

お金うんで、ゴミをださない貯金箱



準備するもの

- ・ペットボトル
- ・カッター
- ・マスキングテープ

【工夫した点・むずかしい点】

- ・2つの部分をつなぎ合わせる時ガッチマンにするのが難しかったです。
- ・カッターの使い方が難しかったです。(けがをしないように)
- ・30分くらいで完成しました。
- ・お金がいくらたまってきたのかわかりやすく、取り出しやすい貯金箱です。

作り方

1



マスキングテープをペット
ボトルの3分の1くらいの
場所に、ぐるっと1周し、
マスキングテープの上側に
沿ってカッターで切ります。

2



マスキングテープの上
にまたマスキングテー
プを張り、内側に折り
曲げます。

3



切ったペットボトルの
片方のあたりにマスキ
ングテープを張ります。

4



張ったマスキングテープの
上向きにカッターで切ります。

5



切った上の部分にもう
1枚マスキングテープ
を張って内側におりま
げます。

6



ペットボトルの上の
でこぼしたところに
長方形の穴を開けて
お金を入れる場所を
作ります。

7



切った2つのペット
ボトルをマスキング
テープで張り、つな
げます。

8



ペットボトルの内側
のつなぎ部分を補強
します。(セロハン
テープやマスキング
テープで)

9



これで完成です。
マスキングテープで
飾り付けをしてください。



- 5 -

- 6 -

アレンジ自在な入れ物！



準備するもの

- ・ペットボトル
- ・じょうぎ
- ・カッター
- ・マスキングテープ

【工夫した点・むずかしい点】

- ・ペットボトルの切り口でけがをしないようにマスキングテープで保護するところがポイントです。
- ・他にも工夫次第で色々なアレンジが可能なのでみなさんもぜひアレンジに挑戦してみてください。

作り方

1



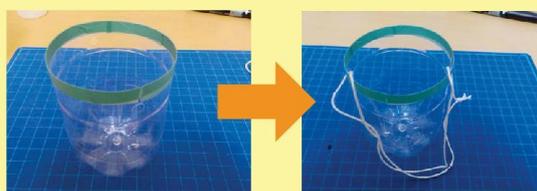
2ℓ ペットボトルを使います！下から 10.5cm 位のところに線を引き、カッターで切断します。

2



切り口をマスキングテープなどで保護したら完成！

こんなふう
に
アレンジできるよ！



穴あけパチ子で側面に穴をあけて紐を通して、下にもキリで穴をあけると、キッチンや洗面所の小物を入れたりもできます！

- 7 -

- 8 -

ノースポール



準備するもの

- ・たまごのパック
- ・針金
- ・カッター
- ・きり
- ・絵の具

【工夫した点・むずかしい点】

- ・穴をあけるときに勢いよくあけてけがをしないように注意！
- ・針金をまくのは少し難しいですが、細かくまくときれいに仕上がります。

作り方

1



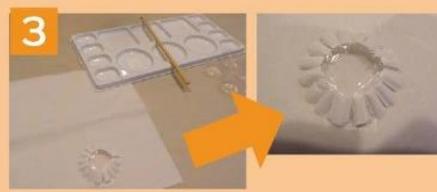
卵のパックを半分に切ります。

2



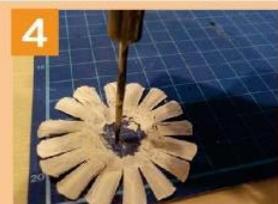
カップ形のを1つずつ切り取り、線に併せて切れ込みを入れます。

3



花の裏側に白い絵の具を塗ります。

4



針金を通す用の穴を2つ開けます。

5



表側にして黄色の絵の具を塗ります。

6



針金を通して端をねじれば完成！

針金に緑色のマスキングテープなどを巻くと針金の先の保護にもなります！

- 9 -

- 10 -

ペットボトル けん玉



準備するもの

- ・ペットボトル
- ・カッター、はさみ
- ・マスキングテープ

【工夫した点・むずかしい点】

- ・工夫した点：本物みたいに作るために大皿と小皿を作った。
- ・難しかった点：大皿と小皿の切り方が難しかった。

作り方

1



まずはペットボトルを3本集める。そしたら1本目は真ん中を切る、2本目と3本目は真ん中を残して切る。

2



1本目の隣に2本目と3本目をくっつける。キャップに糸を付ける。

3

キャップをけん玉本体にくっつけたら完成。



- 11 -

- 12 -

報告会：集合写真



キッズドクター宣言動画
URL:<https://youtu.be/KFoy-8ZbgYs>



キッズドクターインスタグラム
URL:https://www.instagram.com/umikids_okinawa/

