

知って、つないで、ひろがって

発行  
一般社団法人  
在宅療養ネットワーク  
高松市松島町2丁目12番8号

Supported by  
日本財団  
THE NIPPON  
FOUNDATION

# とってあそび Day

Vol.3  
2022年11月1日



ん?

箱の中にあるばくき  
見つけてね!



このかたちは…?



ジョウさんの あそびかた

## 『さわってピンと!』

箱の中に入っている、同じ様な形をしたイラストボードの中から、出題者から言われたボードだけを箱の中は見ないで手の感覚を頼りに、取り出すゲームです。

はい!  
当たりました〜っ



### ねらい & つぼ

最初に、箱の中に入れるイラストボードを、チャレンジする子供達に選んでもらい、どんな形をしているか、しっかり触ってもらいます。次に、そのイラストを箱の中に入れます。あとは両手を箱に入れてゲームスタート。最初は余裕の表情をしていた子供達の表情が、みるみる真剣に…。見事正解を引き当てると、満面のどや顔がこぼれます。まわりからは、箱の中身を見ることができると、難しく感じたら、まわりの友達にヒントを出してもらうことも出来ます。そのやり取りも、このゲームの楽しさの1つです。

### つくった人

参加型紙芝居のジョウ さん

手作りの創作紙芝居や絵本を作っています。児童館や子育て支援センターさん等で読み聞かせをしています。どの作品もゲームやクイズみたいなお話ばかりなので、じっと座ってお話を聴くのが苦手な子でも楽しんでいただけます。御連絡いただければ、事業所やイベントでの出張読み聞かせも承ります。





未来ISSEYのボランティア学生さんたちと、わいわいゲーム

お隣に座ってきた子がたまたま気  
管切開している子だった、たまたま  
車いすを使っている子だった。どう  
やってお話しよ  
うかな、どうやっ  
て遊ぼうかな。  
それは医療的ケ  
ア見さんにとっ  
ても同じです。  
それを探る中で、  
子どもたちの世  
界は無限に広が  
ります。  
大人になって  
からも、色んな  
人と関わり合  
います。ちやぶちや



# ちやぶちやぶ放課後児童クラブが 始まりました

ちやぶちやぶ放課後児童クラブは、日本財団の支援を受けて、今年からスタートいたしました。

ちやぶちやぶ放課後児童クラブでは、医療的ケア見さんとそのきょうだい見さんが一緒に利用できる児童クラブです。ここでは、勉強や遊びを行うだけでなく、「色んな子がいるのが当たり前の中で、子どもたちがのびのび交流したり成長していける場」を提供します。



こども先生が大人たちに、折り紙で風船づくり講座!

ぶ放課後児童クラブは、医療的ケアがある子もいない子も、どの学校に通っていたとしても、お互いに自分と違う存在や世界を知り、みんなで一緒に遊んだり関わる中で、そこからしか得られない学びを体験できる場所です。「みんな」がつながるところで、お子様の豊かな成長を育んでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。



鈴木麻友

**2022 10/1 (土)**

**あそびの会**  
医療的ケア見さん、きょうだい見さん、ご家族の交流会です!

～未来ISSEYのお兄ちゃん・お姉ちゃんたちと～

※未来ISSEYは、子どもさんが療育になっても、子どもと周りの人たちが希望を持って自分の力を振り回せるように様々な活動をされているNPO法人です

医療を必要とする子どもさん、きょうだい見さん、ご家族さんいらっしゃい!

**場所**  
香川県 青年センター 別館会議室

**時間**：14時～16時頃

申し込み (8/26金まで)  
<https://forms.gle/7y70h1cU0Rf857Y>

主催：在宅療養ネットワーク  
協力：香川県医療的ケア児童支援センター「ソラタム」

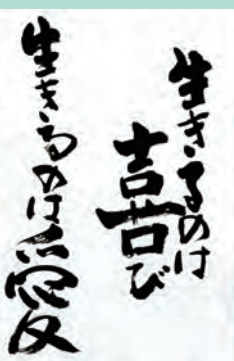
子どもたちがイキイキと輝いたあそびの会



“やんちゃブラザーズ” 結成!?



はじめての船



涼やか～



8月 巻きすを代用してミニ暖簾風に夏らしさをアップ

壁掛けボード

お内裏様とお雛様を折り紙で作り立体的に表現



3月

紙面 de 展覧会

とっておき時間にみなさんが作った作品をご紹介します



自分のための  
リラックス時間を



オンラインでご参加のみなさん

くらしの知恵 地域交流WEBイベント

## セルフケアのすすめ

～アロマテラピーでひと息～

いっしょに楽しむ楽しみを  
自分だけのリラクゼーションタイムにしたい。アロマテラピーが、心と体の両方にやさしく寄り添ってくれる。おうちで楽しむ楽しみを、ぜひ体験しよう！

日時 2022 3/12 10:00-11:30  
20分での録画です。  
ご自宅のパソコン、スマートフォン、タブレットから視聴可能です。

参加費 1,200円 (税込) 9名まで

講師 北條のぞみさん (一般社団法人在宅療養ネットワーク 代表理事)

アロマテラピーとは？  
アロマテラピーとは、植物の香り成分を抽出し、香りを楽しむこと。心と体の両方にやさしく寄り添ってくれる。おうちで楽しむ楽しみを、ぜひ体験しよう！

申し込みはこちら  
https://www.kokoro-care.jp/event/20220312/

# 地域交流WEBイベント セルフケアのすすめ くアロマテラピーでひと息く

2022年3月12日(土)

酒井 麗



日頃がんばっているご家族・支援者の方を対象に、アロマテラピーや薬茶(なつめちや)などの漢方茶を使ったオンラインイベントを開催しました。アロマグッズや漢方茶は事前に参加者にお届けし、アロマテラピー講師カオルネさんによる香りについての講話やハンドマッサージのレクチャー、漢方なつめ茶のお話など、自分自身をケアしながら自分のためにほっとできる時間を大切にしてほしいことをお伝えしました。

グループワークでは、ストレス解消法やリフレクシユ方法、楽しんでいいることなどを皆で共有し、充実した時間を過ごすことが出来ました。

参加者からは、「なつめ茶の効能を知り漢方茶に興味がありました。」「アロマの香りに癒されました。次はワークショップでグッズ作りをしてみたい。」「保護者や支援者が集まって情報交換をしながら参加したい」などのリクエストもいただきました。

# しこく以心伝心交流会 「子どもたちへ約束」

オンデマンド配信  
2022年3月25日(日)～4月25日(月)

岡上陽絵



すべての子どもたちの将来が、豊かなくらしを実現できること、参加者同士が交流をもつことで新しい視点に気づき、安心できる将来につながる四国のモデルを一緒に考えていけるような会を目指しています。今回は期間内のお好きな時にご視聴いただけるオンデマンド配信でお届けしました。

座談会に参加されたご家族より、「親なき後の子どもの自立に向けての意識づけに繋がりました。」「今回同じ思いを持つご家族と交流できたこと、これからも繋がりに続けていきたいと思いました。」「感想をいただきました。アンケートからは行政の方、ご家族の生の声を座談会で聞くことができてよかったです」という感想をいただきました。

今年度も第2回目を企画していきますので、皆様のご意見をお待ちしています。

しこく以心伝心交流会  
「子どもたちへ約束」

すべての子どもたちの将来が、豊かなくらしを実現できること、参加者同士が交流をもつことで新しい視点に気づき、安心できる将来につながる四国のモデルを一緒に考えていけるような会を目指しています。今回は期間内のお好きな時にご視聴いただけるオンデマンド配信でお届けしました。

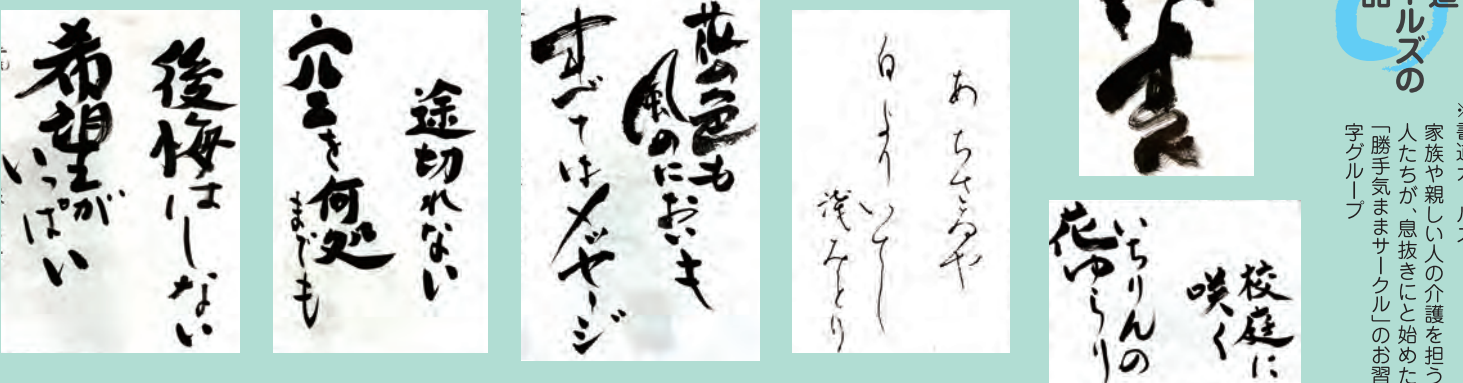
将来をむかっして？  
医療の問題・地域の課題・家族の事情…  
四国モデルをいっしょに考えていきましょう

講演  
吉井和貴氏 ファイナンシャルプランナー  
株式会社ヒトニギリ 代表取締役  
「社会保障制度の活用と資産管理・運用について」

伊藤 毅氏 全国重症児者デイスサービス・ネットワーク  
代表理事  
「～なければ創ればいい！～  
重症児デイスサービスから始める地域生活」

福家裕司氏 香川県健康福祉部障害福祉課  
課長  
「香川県の医療的ケア児等支援の取組みについて」

座談会  
テーマ「みんなでみる夢は現実になる」  
四国四県の代表者のみなさま  
福家裕司氏  
英 早苗 一般社団法人在宅療養ネットワーク 代表理事



書道ガールズ  
家族や親しい人の介護を担う人たちが、息抜きにと始めた「勝手に気ままサークル」のお習字グループ

※書道ガールズ

## 香川県医療的ケア児等支援センター「ソダテル」開設一周年！ 広報「THEかがわ」の特集で紹介されました

香川県の広報誌

「THE香川9月号」にて「ソダテル」が掲載され、医療的ケア児及び家族の方を支える役割を紹介して頂きました。



県医療的ケア児等支援センター「ソダテル」開設1周年



### 悩み抱えず 相談を 子育て 安心の社会に



**何でも話せる心強い場所**  
障害や疾病を抱える子どもが、日常的な医療的ケアを必要とする。医療的ケア児を育てるご家庭は、様々な困難を抱えている。2021年に医療的ケア児を育てるご家庭の負担軽減を目的とした医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律が施行された。県は全国に先駆け、2018年から医療的ケア児とその家族を支援する事業を実施。より一歩は医療的ケア児を支援する事業として、より一歩は医療的ケア児を支援する事業として、より一歩は医療的ケア児を支援する事業として...



**誰かに相談する勇気を持つ**  
日々の生活は家族の健全さと協力して行っています。出逢いは、結局は結果から振り返らなければなりません。大人と家族の負担も減少、花井ちゃんも病状も安定して、特別支援学校へ転校する準備もできています。今までは病状のことを誰かに話して聞いてもらえず、親戚の話を聞いてきたり、支離滅裂な話を聞いてきたり、支離滅裂な話を聞いてきたり、支離滅裂な話を聞いてきたり...

**専門性の枠を超えた総合的な支援**  
「ソダテル」は相談員が各専門性を持ったスタッフが各領域の専門家と連携し、医療的ケア児の医療・教育・福祉など多岐にわたる支援を行います。また、一般向けの講演会や相談も開催しています。



**利用者・支援者の思いを形に**  
「ソダテル」の名称とロゴを作成した山根さん。自身も医療的ケア児を育てる経験があり、自分たちの思いを形にしたいという思いがありました。

**地域で育み、共に生きる社会に**  
医療的ケア児とその家族の多くは、誰にも打ち明けず、どこにも相談できないと悩んでいます。「ソダテル」は、医療・教育・福祉・子育てなど総合的に支援できる体制を整え、地域で育み、育てていきたいと思います。

**県医療的ケア児等支援センター「ソダテル」**  
(一般社団法人在宅医療ネットワーク)  
TEL 087-813-0782  
受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時  
https://raiseup.or.jp/  
Eメールでの問い合わせはこちらの相談フォームから

**ソダテルの支援内容**  
1 総合的な相談窓口  
2 支援者の人材育成  
3 地域での支援体制づくり

**ソダテルの名称とロゴ**  
山根さん発案のロゴの紹介も！

### 温故知新舎 活動再開！



奉公さん作りの楽しい思い出が綴られた文集を頂きました！

### 壁面コレクション



立体感を出したり、子供からお年寄りの方まで見て楽しめる壁面を心がけています

## 令和4年度「ソダテル」年間研修等計画

7/25(月)

### 第1回 保育・教育における 医療的ケア児支援 資質向上研修・意見交換会

〈対象〉

幼保・学校現場の看護師・  
養護教諭・保健担当教諭



8/1(月)～

### 第1回「ソダテル」講演会&座談会

〈対象〉当事者・家族・地域住民

9/28(水)

### 医療的ケア児の退院支援・ フォロー事例を通して 意見交換会

〈対象〉

医療的ケア児等コーディネーター  
母子保健コーディネーター  
子育て支援コーディネーター  
その他相談窓口となる方



11/3(木)

### 医療的ケア児等コーディネーター フォローアップ研修

〈対象〉医療的ケア児等コーディネーター

11/19(土) 20(日) 26(土) 27(日)

### 医療的ケア児等コーディネーター・支援者養成研修

〈対象〉医療的ケア児に関わる全ての方

12/3(土)

### フォトコラージュ体験会

〈対象〉お子様とお別れを体験したご家族・支援者の方々

12/23(金)

### 令和4年度医療的ケア児支援体制にかかる 担当者会議

〈対象〉医療的ケア児支援に関係する幼保課・教育委員会  
保健、福祉課の行政担当者

**講習会・研修情報など随時更新中!**  
詳しくはホームページをご覧ください。

※右上のQRコードからどうぞ

## 「ソダテル」「ソダテルねっと通信」 サイトリニューアル

香川県医療的ケア児等支援センター「ソダテル」のウェブサイトと、医療的ケア児さんとそのご家族や支援者様向けの会員制ブログ、「ソダテルねっと通信」がリニューアルいたしました。皆様といっしょに作り、より皆様のお役に立つ情報発信ができるように尽力いたしますので、ぜひご覧ください。

こんな感じで  
やっています!

こんなときは?  
仲間たちの  
経験談

質問!  
ここが知りたい!

小児科の先生  
歯科医師より  
からだサポート情報

おススメ  
レジャー情報



ぜひご覧ください



「ソダテル」ウェブサイト

登録用URL

<https://forms.gle/DFc54jm46siiiKU87>



「ソダテルねっと通信」

登録はこちら



教え方も  
だんだん堂にいった!

5年生のクラスで  
奉公さん作り。  
個性的な奉公さんが  
たくさん  
できました。



奉公さん in 高松市内小学校



## 保育・教育現場に K-MIXR (かがわ医療情報ネットワークシステム)の導入

ゆりかごナースセンターは、看護師や理学療法士がご自宅に訪問して年齢等に関係なく、一人ひとりにあった医療ケアやリハビリを行う訪問看護事業を行っています。

令和2年に高松市医療的ケア児支援事業の委託を受けて、地域の保育園・幼稚園・小学校・学童クラブへ、医療的ケア児等コーディネーターと協働して看護師が巡回訪問しています。

「各施設・学校で児童の実態や発達に合わせた医療的ケアを実施するためのめあて」

- ① 安心できる教育・保育の環境の確保
- ② 付き添い頻度の減少による保護者の負担軽減
- ③ 医療的ケア児の自立促進

委託事業3年目で、これまでの課題であった医療情報の共有を解決するために、香川県

内の医療関連施設と医療情報を共有するシステムK-MIXR(かがわ医療情報ネットワークシステム)を導入することになりました。私たちの試みが、これから県内全域に広がることで、医療的ケア児の保育・教育環境の整備が加速することを願っています。

記事：二宮美智子



かがわ医療情報ネットワーク協議会  
TEL. 087-823-1121

## 福祉かいわい 耳より情報



### 令和4年度 後期高齢者医療被保険証の 更新について



令和4年10月1日から、医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担割合が、現行の「1割」または「3割」に、新たに「2割」が追加され、「1割」、「2割」、「3割」の3区分となります。そのため、被保険者証の更新は2度実施されます。

今回送られてきた被保険証は、有効期限が令和4年9月30日までで、令和4年10月1日から使用できる被保険者証は、窓口負担割合を再度判定し、窓口負担割合の変更の有無にかかわらず、令和4年9月中旬に被保険者の方全員に送付されます。

※2割の対象者は、課税所得が28万円以上かつ「年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯の場合200万円以上、複数世帯の場合320万円以上の方(被保険者全体に占める割合は約20%)となっています。

※現役並み所得の方は、10月1日以降も引き続き3割です。

※香川県後期高齢者医療広域連合より引用

記事：扇ケアプランセンター 藤井佳久子

## 冊子のご案内

### 施設案内

#### 『しあわせなはな』

在宅療養ネットワーク

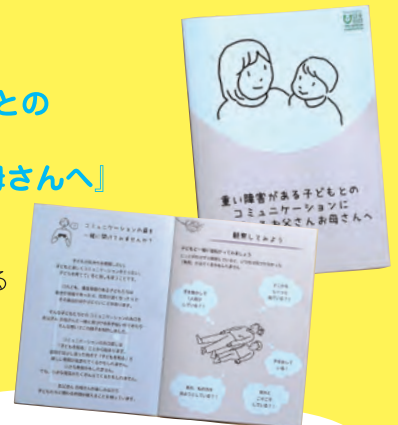
「こんにちは」「はじめまして」からはじまる出合いを大切にしている施設です。



おなじみジョウさんの絵物語がたのしい案内冊子。

#### 『重い障害がある子どもとのコミュニケーションに悩んでいるお父さんお母さんへ』

CO+高松  
コミュニケーションの扉。  
子どもの今を、黙ってみる  
小さな発見のお手伝い。



### 子育て作戦会議はつづく

コミュニケーションが難しい子どもたちの行動をテクノロジーの力を借りて可視化することで、ふれあいの糸口を見つけない。最先端技術を子育てに優しいツールとして活用する「子育て作戦会議」、継続中です。

いっぱいとれた!

採って、洗って、切って



野菜スタンプ  
ボン、ボン!



みんなの  
野菜の収穫

とまるときゅうり、  
美味しいサラダの  
出来上がり!



フェンスも畑!



おたのみな  
日常



風鈴の制作



涼しい音が  
するんだよ



ボールプール



全身を使っての  
感覚遊び。楽しいね、  
何だか気持ちいいね!



ただいま散髪中

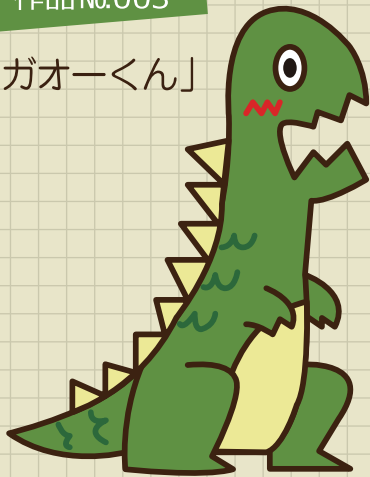


お習字たのしい!

## やっちゃん's スケッチブック

作品No.003

「ガオーくん」



冬に近づくと共に紅葉も色づいた季節がやってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。今回は、在宅療養ネットワークの放課後児童クラブ『chap-chap』のロゴについて、ご紹介します。『chap-chap』のロゴの象徴である恐竜は、『ガオー』という名前です。在宅療養ネットワークの太陽くんに、仲間がほしい…ストーリー性の

あるキャラクターがほしい…ということで制作しました。ガオーは、一見強そうに見えてすごく優しい男の子です。そんなガオーには、ステキなお相手が必要♡  
今回はその正体についてご紹介しませう。それでは、次回もお楽しみに〜！



山根誉与さん

やまねやすよ

生後3~4ヶ月頃に脊髄性筋萎縮症Ⅱ型(筋力が徐々に低下・萎縮する難病)を発症。

現在は企業のデザイナーとして在宅勤務の日々です。

趣味: 音楽を聴くこと 外出すること

## ワタシにとっての英雄はこの人！ マイヒーロー ③

### 札野栄美子さんのヒーロー

★ 前回の十川美加さんからバトンタッチ！

私にとってのヒーローは私の夢を実現させてくれている会社の代表です。

私は福祉の現場で働きながら独居老人の方や老老介護してる方、ヤングケアラーの子供等、家族の介護をしている人達をサポートしてきました。その活動をグループ内の一事業所として立ち上げて下さいました。代表は人の良い所を認める事が出来る人間であれば本当の意味で人に寄り添える事が出来る。1人の力は小さくても本気の人が集まれば地域は変わり良くなり続ける。常に考え、謙虚で助け合う気持ちをと話されます。私も常にそう思える様になってきました。

福祉における地域課題を解決していくグループのひとりとして活動出来る楽しい日々を与えて下さってる代表がヒーローで感謝しています。

ふだのえみこさん

株式会社ケアラーサポート 代表取締役

## インフォメーション

当施設とゆかりのある団体をご紹介します

### ● NPO法人フードバンク香川

企業様や個人の方からご寄付いただいた食品を、各種支援団体を通じて、支援の必要な方へお届けする活動をしています。

〈連絡先〉 電話：087-861-2233

FAX：087-861-2664

(香川県社会福祉協議会地域福祉課内)

### ● まごころサポート

シニアの皆様が抱える「ちょっと困った」の解決や「毎日楽しい！」をサポートします。

【メニューの一例】

- ・草むしり
- ・ハウスクリーニング
- ・スマホの操作レッスン
- ・家具の組み立て
- ・リフォーム全般
- ・外出同行



お気軽にご相談を



暮らしのお手伝い

まごころサポート ☺

高松人生百年サポート店

〈連絡先〉 0120-849-137

〒760-0033 香川県高松市丸の内9-8  
ダイヤパレス丸の内212号

## 一般社団法人 在宅療養ネットワーク

〒760-0068 高松市松島町2丁目12番8号

Tel 087-802-2237 Fax 087-802-2238

<https://ryouyounet.org/>

ホームページ



- 扇ヶアプランセンター (居宅介護支援)
- ゆりかごナースセンター (訪問看護・リハビリ)
- 花ファミリーケア (療養通所介護・生活介護・児童発達支援・放課後等デイサービス)
- ゆずぽっぷ (療養通所介護・生活介護・児童発達支援・放課後等デイサービス)
- ピース相談室 CO+ (こーぶらす)
- ゆるぎたるぎ (地域居場所づくり)
- ちゃぷちゃぷ放課後児童クラブ
- 香川県医療的ケア児等支援センター「ソダテル」(香川県委託事業)

