

ミズノ プログラム実施報告と スポーツを活用した持続可能なまちづくり

ミズノ株式会社

ライフ&ヘルス事業部 渡邊 萌

2022/08/26



心と体の
健康を
サポート



円滑な
コミュニケーションを
サポート



安全・快適・
生産性の向上を
サポート



ミズノのプログラム

スポーツフェス・企業運動会



健康・運動系 講習会



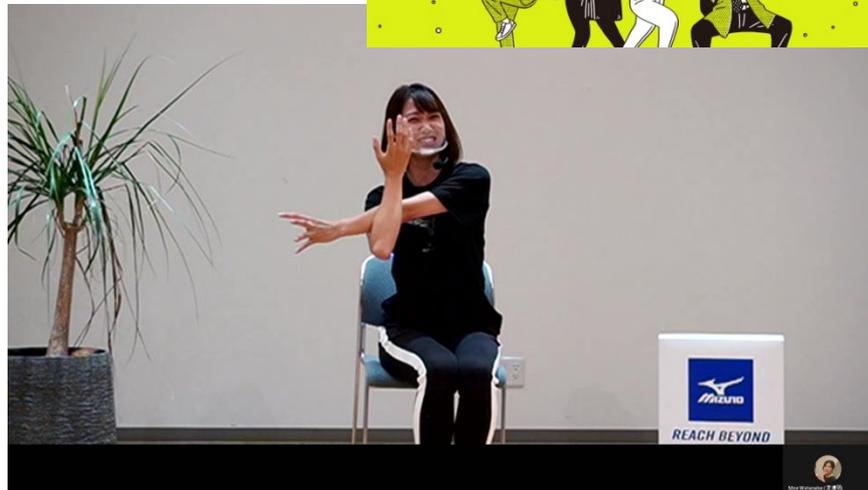
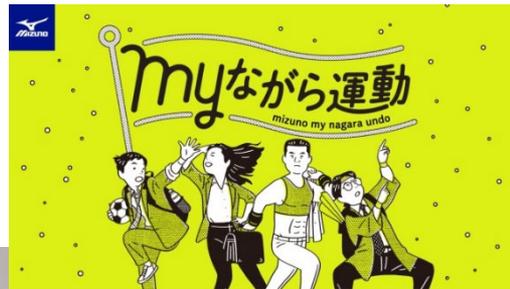
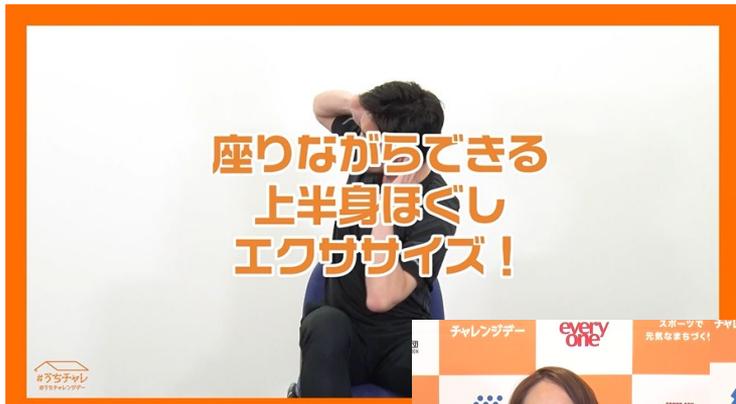
お子様・親子 運動プログラム



イベント系 プログラム



おうちチャレンジデー2022



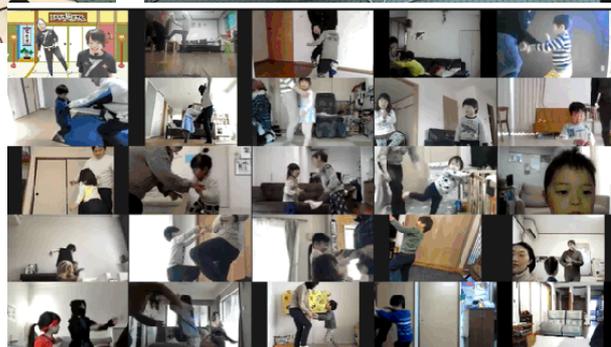
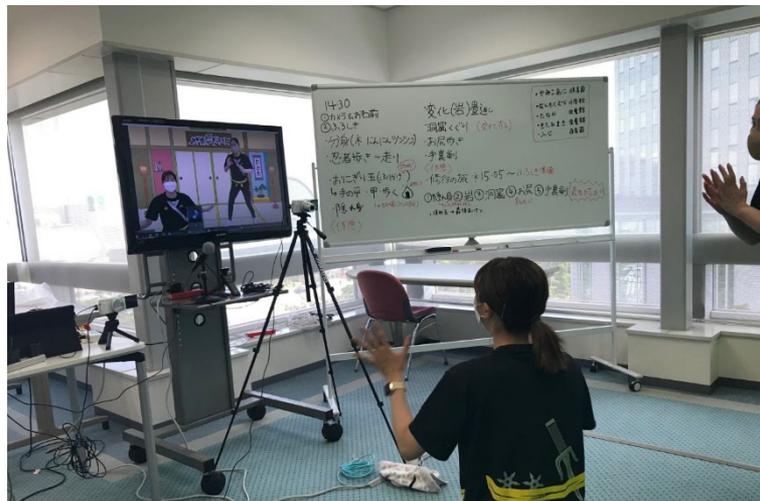
REACH BEYOND

おうちチャレンジデー2022



REACH BEYOND

オンライン配信 裏側



REACH BEYOND

リアルでできなからオンライン

オンラインだからこそ・・・

- ✔ 離島や都市から離れた地域でも、交通費等を抑えて実施できる
- ✔ 離れた複数の場所をつないで合同イベントが可能
(複数の幼稚園・保育園、チャレンジデーの対戦イベント)

健康寿命の延伸

ミズノは歩行に着目



QOL (Quality of Life)

価値観・幸福感などに基づく、満足度の高い生活

IADL (手段的日常生活動作)

高度な日常生活動作を、自分でできる
(買い物、旅行、家事、食事の準備、洗濯、掃除など)

ADL (日常生活動作)

日常の基本動作を、自分でできる
(食事・排泄・歩行・入浴など)

身体活動に関する運動機能

筋力、柔軟性、敏捷性、平衡性、筋持久力、心肺持久力、調整力

→ 全てに「歩行」が関係する

歩行速度が速い人は
“健康寿命が長い”

歩行速度と歩幅は健康のバロメーター

歩行速度

歩幅

➡ **転倒リスク** と関連あり（加齢要因の転倒）

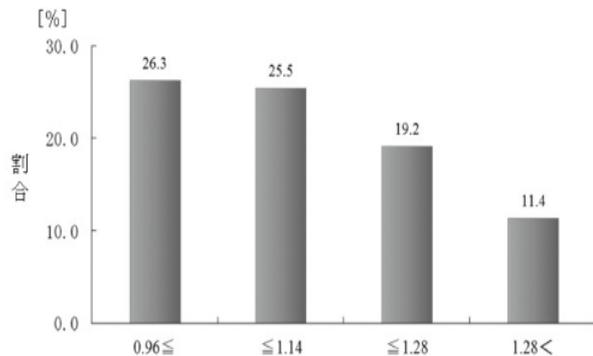
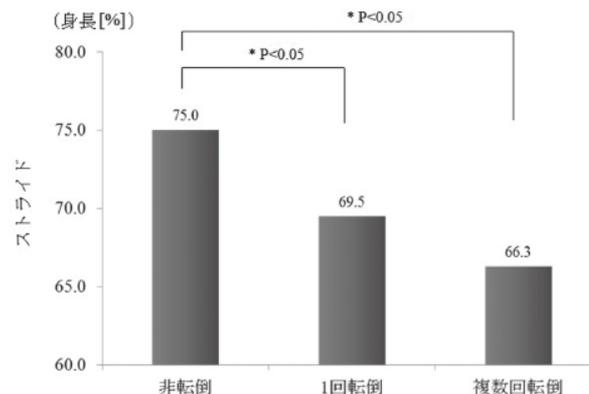


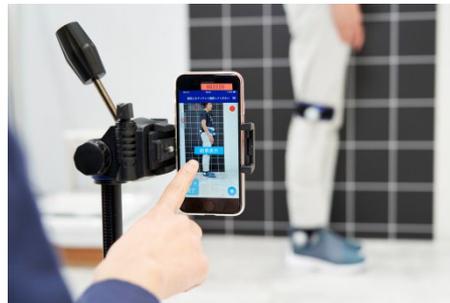
図5 複数回転倒と歩行速度との関連。(鈴木ほか, 1999 より引用)¹³⁾



歩行速度が速いと転倒リスクが低い
歩行測定後5年間の追跡調査で転倒回数が低かった

歩幅が広いと転倒しにくい
転倒経験の無い人はある人よりも歩幅が広かった

Motion DNA



＼5m歩くだけ／
歩行能力測定

＼自分に合った運動がわかる／
歩行タイプ測定

REACH BEYOND

Motion DNA 実施の様子はこちらから動画もご覧いただけます
<https://jpn.mizuno.com/powerdlife/motiondna>



住民個々の**現在の歩行能力**を把握しましょう

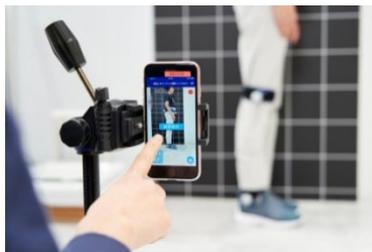
歩行速度 歩幅 歩行軌跡



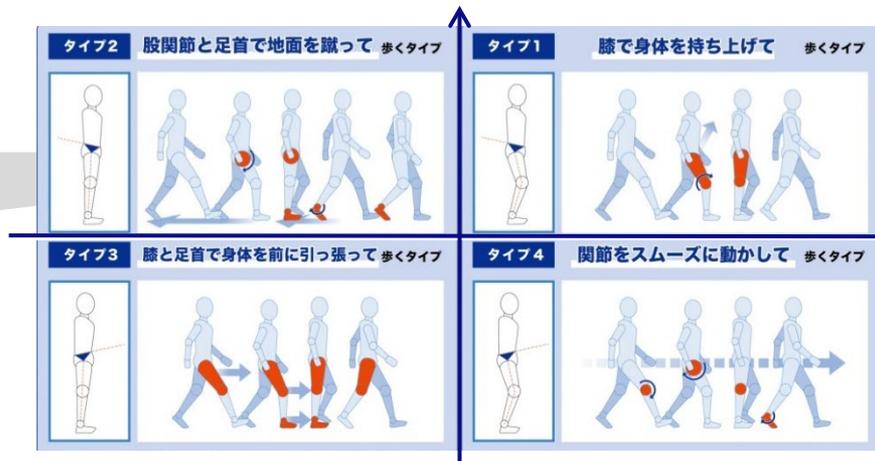
歩行能力に不安のある方を見つけ出しましょう

速度が(やや)遅い方 歩幅が(やや)狭い方

歩行能力に不安のある方の**歩行タイプ**を測定します



立ち姿の姿勢分類から、
歩き方の特徴や
良く使う機能・部位を推定



REACH BEYOND 大事な筋肉を**ピンポイント**で**アプローチ**できる



◆チャレンジデーグッズに関して

ミズノ株式会社スポーツ営業本部
外商部首都圏販売1課
樫山龍児

• 22年製作物

チャレンジデー

◆◆◆ 申込締切日 ◆◆◆
2月28日(月)

*この冊子は印刷期は4月13日(水)終了となります。
*申込締切後は下記担当者先にご依頼ください。

<p>横断幕</p> <p>チャレンジデー</p> <p>サイズ：幅30×高さ6m 生地：ポリアクリル 仕様：縦型・両面・UVカット、裏面にLED電源 1張入り ご注文単位は100枚</p> <p>1,500円</p>	<p>大型横断幕</p> <p>チャレンジデー</p> <p>標準サイズ：幅40×高さ100cm 生地：ポリアクリル ※標準サイズは幅40×高さ100cmです</p> <p>15,000円</p>	<p>懸垂幕</p> <p>A B</p> <p>チャレンジデー</p> <p>標準サイズ：幅30×高さ200cm 生地：ポリアクリル ※標準サイズは幅30×高さ200cmです</p> <p>25,000円</p>	
<p>卓上のぼり</p> <p>サイズ：幅30×高さ6m</p> <p>500円</p>	<p>のぼり</p> <p>サイズ：幅30×高さ6m 生地：ポリアクリル ※標準サイズは幅30×高さ6mです</p> <p>800円</p> <p>ポール</p> <p>400円</p>		
<p>STAFF ポロシャツ</p> <p>ポロシャツ</p> <p>標準サイズ：幅40×長さ60cm 生地：100%コットン ※標準サイズは幅40×長さ60cmです</p> <p>1,800円</p>	<p>STAFF キャップ</p> <p>キャップ</p> <p>標準サイズ：幅20×高さ10cm 生地：100%ポリエステル ※標準サイズは幅20×高さ10cmです</p> <p>500円</p>	<p>ポケットティッシュ 10W</p> <p>ティッシュ</p> <p>標準サイズ：幅10×長さ10cm ※標準サイズは幅10×長さ10cmです</p> <p>10円</p>	
	<p>3色ボールペン</p> <p>ボールペン</p> <p>標準サイズ：幅10×長さ15cm ※標準サイズは幅10×長さ15cmです</p> <p>200円</p>	<p>ソフトタックルバンド</p> <p>バンド</p> <p>標準サイズ：幅5×長さ10cm ※標準サイズは幅5×長さ10cmです</p> <p>300円</p>	
<p>フェイスタオル</p> <p>フェイスタオル</p> <p>標準サイズ：幅34×長さ60cm 生地：100%綿 ※標準サイズは幅34×長さ60cmです</p> <p>150円</p>			

※大型横断幕、懸垂幕は、サイズにより価格が異なりますので、まずはお見積りをご依頼ください。

三ノ株式会社

〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1
TEL: 03-3233-7136 FAX: 03-3233-7136

- 横断幕
- 大型横断幕
- 懸垂幕※2種
- 卓上のぼり
- のぼり※ポール別
- スタッフポロシャツ
- スタッフキャップ
- ポケットティッシュ
- 3色ボールペン
- ソフトタックルバンド
- フェイスタオル

- 新アイテムの製作を検討
 - ご予算
 - 希望アイテム
 - 作製数量
 - その他ご希望・ご要望etc

アンケートを実施いたしますので
ご協力をお願いいたします

参加記念メダル



ミッション達成の証、オリジナルデザインで
チャレンジデーのPRも兼ねられます。

参考価格：400～800円

参加記念ピンズ

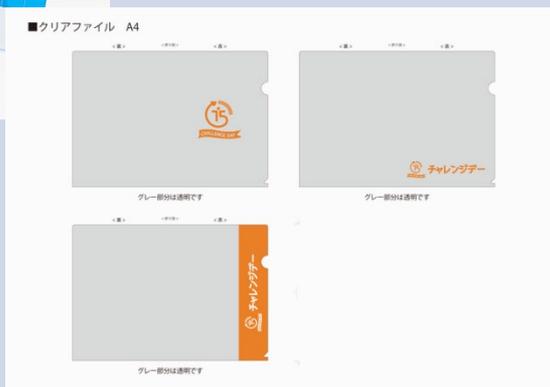


フォーマル、カジュアル問わず、チャレンジデー
のPRに手軽で効果的なアイテム。

参考価格：85～100円

※デザインはイメージです。作成時には変更となる場合がございます

クリアファイル A4サイズ



普段使いの出来る文具にチャレンジデーの情報を掲載することで、チャレンジデーの認知拡大に繋がります。単価も比較的安価で、おススメです！！

参考価格：100～150円

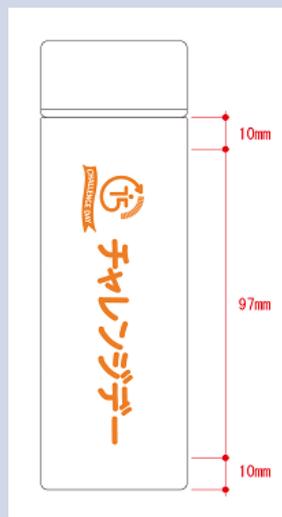
缶バッジ



帽子やリュックをおしゃれに彩りチャレンジデーのPRに手軽で効果的なアイテム

参考価格：85～100円

タンブラー 130ml



運動時の水分補給時に使っていただき、
『チャレンジデー＝スポーツのイベント』
であることの認知拡大を狙いましょう！

参考価：700～900円

フリクションボールペン



普段使いの出来る文具にチャレンジデーの情報を掲載
することで、チャレンジデーの認知拡大に
繋がります。単価も比較的安価で、おすすめです！！

参考価格：200～300円

木制定規



■定規



普段使いの出来る文具にチャレンジデーの情報を掲載することで、チャレンジデーの認知拡大に繋がります。単価も比較的安価で、おススメです！！

参考価格：250～350円

マウスカバー

■マスク



自治体職員や実行委員会の皆様でおそろいのマウスカバーを着用することでイベントの一体感情勢を図りましょう！

参考価格：1,100円～