

顔の見える関係づくり

地域の専門職と一緒に学ぼう

第2回

(地域包括支援センター編)

認知症について

2022年10月20日(木)

場所 : イワサクリニック かほり館スタジオ
時間 : 10:00~11:45 (開場 9:45~)
講師 : 足立朱美看護師

第一部 「認知症について」 足立朱美看護師から

第二部 寝屋川市の取り組みを知ろう
地域包括支援センターから
一緒に予防体操をしましょう



※参加者のマスクの着用
体温測定、手指消毒の
ご協力をお願い致します。

認知症、恐れる事なかれ!!
まずは、正しく知り、
予防実行!!

かほり館スタジオ案内図



お問い合わせ

一般社団法人 あゆ実

住所 寝屋川市成田東が丘33-15

『E-mail』 ayumi.a.2021@outlook.jp

Tel 072-835-8301

代表理事 小牧実千代



65歳以上対象(ご家族の参加も可能)先着30名様 まずはご連絡下さい。

※駐車場は御座いません。近くのコインパーキングをご利用下さい。

顔の見える関係作り 「認知症について」地域包括支援センター編 10月20日(木)

研修のまとめ

参加人数 15名 ケアマネジャー4名 講師1名

アンケート回収9名

性別 男性 女性

年齢 40代 1名 50代 4名 60代 0名 70代 4名 80代 0名

参加理由

- ・あゆ実さんが圏域内でご協力していきたい。
- ・〇〇さんに会いに来ました。
- ・老健勤務で認知症の方と日々接しています。施設の外、地域でどのような取り組みがあるのかも学びたいと思いました。
- ・できたことができなくなってきり(計算)、もの忘れがひどくなってきて心配になってきた。
- ・地域支援センター、センター長からの紹介
- ・認知症・介護について関心が有るから
- ・認知症についての話を聞きたかった為
- ・いずれ(すでに)心配

参加回数

初回 5

2回目 4

満足度

70% 1名 80% 0名 90% 1名 100% 5名 無回答 2名

平均 73% 無回答除き 94%

満足度の理由

無回答 3

- ・認知症の説明が興味深かったです。
- ・認知症の講義は、たとえ話をたくさんいれてもらえて、具体的な学びができました。
地域包括の活動をネットなどで見ることはできても、直接お顔をあわせることが初めてでしたので、参加できてとてもよかったです。
- ・初めてなのですべて興味深く聞かせて頂きました。
- ・復習になりました。
- ・よくわかりました。お聞きした言を頑張る力へ
- ・認知症者と家族の関りや地域との連携の必要性が大事である事・高齢者に向けたかっどう(地域包括支援センター)を知ることができた。

心に残っている言葉

- ・無回答 3

- ・処方されているお薬を減らしたり、変えたりするお話
- ・山で油絵を描かれている方が認知症予防のお手本というお話
- ・予防体操でも、うまくやるより失敗して笑うことが大切というお話
- ・脳のゴミ
- ・電動カートについて
- ・予防には新しい事に挑戦、生活を活発にする。
- ・認知症予防の為のアプローチ、大切な事を伝えていきたいと思いました。
- ・ワクワク、サイクリング
- ・認知症は誰かが(家族 etc)気付いた時に早期診断が必要。・運動と栄養(食事)と睡眠が大事・趣味をみつける。人との関わり・会話・うた

困りごと

- ・無回答 6
- ・私も含め援助があればいいかなと思うことがある。
- ・一人が多く正常かどうか、ギモン多い。メディアもついていけない。

希望のテーマ

- ・無回答 4
- ・看取り(施設・在宅・ホームホスピス)
- ・正常確認の仕方
- ・いろいろな施設の違い(老人ホーム・グループホーム・その他)介護保険で、どんなサービスが有るのか
- ・夜間何度もトイレの為に起きてしまうという話を聞きます。ぐっすり眠れず、眠剤を服用している方が多いですが、服用の仕方を誤っている人が多いのでアドバイスがあればと思います。

感想

- ・無回答 5
- ・地域の介護・医療に関があっても、具体的なつながりがつくれていなかったのが、初めてこのような場に参加ができとてもうれしいです。ありがとうございました。
- ・元気な高齢者でいきたい。勉強を有難うございます。スゴイ!!私の地域でも探します。勉強ばかりも心配
- ・認知症について。包括支援センターの内容等、よくわかり勉強になった。

質問

- ・アミロイドの検査方法・病院は
- ・認知症治療の新しい薬について
- ・認知症の方へのアプローチ
- ・電動車いすのライトの規制について
- ・内服の見直しのタイミングについて
- ・マイナンバーと保険証との連動について 等

評価

参加人数が予定よりかなり少なかったが、アンケートでは高評価を得られている。内容も良く、分かりやすかった

の回答が多かった。また、質問も多く関心の深さが伺えた。

事前連絡をして下さった人も 4 件あった。電話番号が分からず折り返しの電話が 2 件できなかったのが残念になる。メールで事前参加申し込みも 1 件あった。ただ、事前連絡で参加された人は 1 名だけになる。広報方法の検討と少しでも口コミで広がることを願う。



足立看護師さんから認知症について話して頂きました。
皆さん真剣です。



寝屋川市の認知症の取り組み
六中包括山田センター長から

地域包括支援センターとは
七中包括藤澤センター長から



認知症予防体操
六中包括看護師萩原さんから
うまく出来なくて会場に笑いがあふれていました。