

# 2022年度 バーチャル・スキル・トレーニング

～ ひとりで生活するために知っておく必要のあること ～



① ビジネスマナー



② (中華) テーブルマナー



③ 話し方セミナー



④ 身だしなみセミナー



⑤ 職業適性セミナー



⑥ バイキングのマナー



⑦ スマートフォンの  
安全な使い方



⑧ 金融教育



⑨ 薬育



⑩ 身近な法律の話



⑪ 雇用主様のお話



⑫ 先輩の体験談



⑬ 振り返りと各自発表



⑭ (洋食) テーブルマナー

後 援 公益財団法人 毎日新聞大阪社会事業団  
社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会  
大阪市児童福祉施設連盟養護部会

社会福祉法人 大阪児童福祉事業協会 アフターケア事業部

# 2022年度 就職予定者支援プログラム 自立生活技術講習会

## ソーシャル・スキル・トレーニング

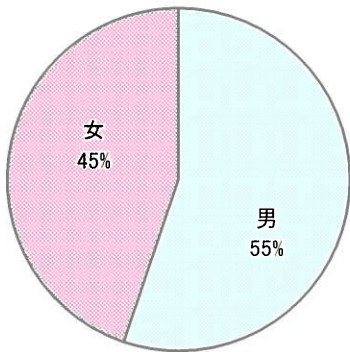
—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

### 【日程・プログラム】

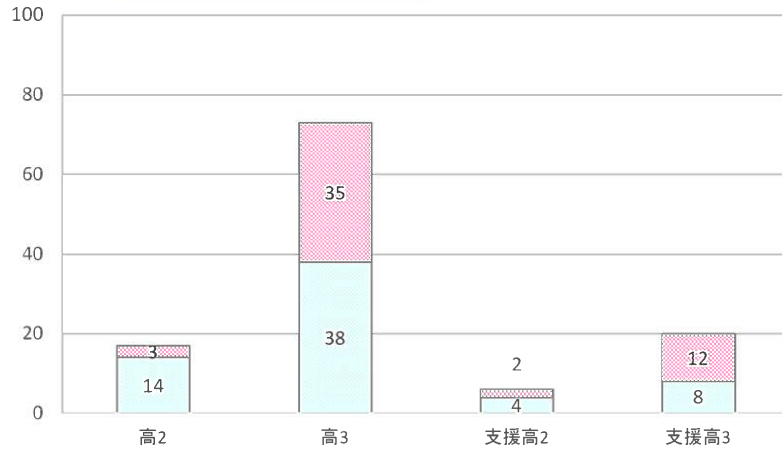
回	日付	時間/場所	プログラム	内 容
開講式		8:50～9:20 シエラトン都ホテル大阪	開 講 式	
第1回	7月3日(日)	9:20～11:50 シエラトン都ホテル大阪	ビジネスマナー	対人関係を構築する為の基本的なマナー（あいさつ・電話対応等）職場で信頼されるビジネスマナー・冠婚葬祭のマナー等、実習を中心に商業高校教諭より学びます。
第2回		12:00～13:00 シエラトン都ホテル大阪	(中華)テーブルマナー	中華の円卓でのテーブルマナーについて学びます。
第3回		13:00～15:20 シエラトン都ホテル大阪	話し方セミナー	発声の方法や人前での話し方、敬語(尊敬語・謙譲語・丁寧語)の使い方等を講義と実習により、(株)毎日放送アナウンサーと、アナウンサーズスクール校長から学びます。
第4回	8月1日(月)	9:30～13:30 シエラトン都ホテル大阪	身だしなみセミナー	社会人としての基本的な身だしなみについて、女子はスキンケア・メイクアップを、男子はボディケア・ヘアケアを資生堂ジャパン(株)のビューティーコンサルタントに、又スーツの着こなし方法やネクタイの結び方の実習については(株)AOKI 社員より学びます。
第5回	9月18日(日)	9:30～14:30 シエラトン都ホテル大阪	職業適性セミナー	自分にあった職業ってなんだろう？自分の性格の傾向と職業の適性を自己診断して、就職活動に役立てよう。
第6回		11:20～14:20 シエラトン都ホテル大阪	バイキングのマナー	バイキングについて（料理を取皿にとる際のマナーなど）を昼食実習にて学びます。
第7回	10月16日(日)	9:30～12:00 シエラトン都ホテル大阪	スマートフォンの安全な使い方	スマートフォンの使用に潜む危険性についてソフトバンク(株)社員より学び、自立しても困らない安全な使い方を学びます。
第8回		13:00～15:00 シエラトン都ホテル大阪	金融教育 (お金のやりくりとハコやマイクバ-の事を詳しくしろう！)	生活費のやりくりを家計簿につける等、実習を通して学び、ハコの種類、印鑑使用方法も実習しながら弁護士から学ぶ。又、マイナンバーについても学びます。各自に印鑑や印鑑ケース・印鑑マユル等もプレゼントします。
第9回	11月12日(土)	9:30～13:30 シエラトン都ホテル大阪	薬 育	薬の種類や薬を正しく使うために必要な知識についての講義や薬局での体調不良時の症状の伝え方についてロールプレイングを通して森下仁丹(株)社員(薬剤師)より、学びます。又、(有)SIRIUSの社長より、正しいアルコール消毒の仕方や、自分の平熱を知る実習を通じて、正しい体温計の使い方を学びます。
第10回	12月18日(日)	9:30～13:30 シエラトン都ホテル大阪	身近な法律の話	サラ金・ヤミ金被害を、寸劇を交えて学んだり、又、社会生活の中で自分自身を守るのに必要な法律や、社会保険について、又労働に関する法律を弁護士さんより、わかりやすく学びます。
第11回	2023年	9:30～11:30 シエラトン都ホテル大阪	雇用主様のお話	仕事をする上での心構えを職場雇用主さんから直接学びます。就職に向けての自覚を促す。
第12回	1月8日(日)	12:30～14:00 シエラトン都ホテル大阪	先輩の体験談	実際に社会に出るとどうなんだろう？施設を出て就職自立している先輩の体験を聞き、自立に向けてのイメージを具体化させる事で少しでも不安を減らしましょう。
第13回	2月5日(日)	8:50～11:10 シエラトン都ホテル大阪	振り返りと各自発表	講習を振り返り重要なポイントを再確認し、又発表する事で自立に向けての思いを互いに共有し合います。
第14回		11:20～12:50 シエラトン都ホテル大阪	(洋食)テーブルマナー	フランス料理のコース料理でテーブルマナーや社会での基本的なマナーもあわせて学びます。
閉講式		13:00～15:00 シエラトン都ホテル大阪	閉 講 式	



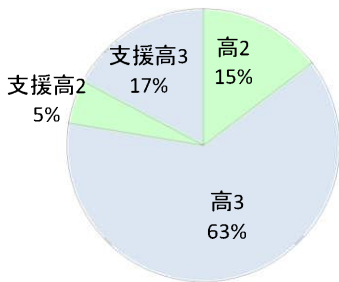
参加児童男女構成比



学年別男女構成比



学年別構成比



参加申込数構成比(人)

	男	女	計
高2	14	3	17
高3	38	35	73
支援高2	4	2	6
支援高3	8	12	20
計	64	52	116

①～⑭各回別の参加数(人)

参加施設合計 42 施設

延べ児童数 1400

延べ職員数 324人

合計参加数 1724人

【内訳】

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	第13回	第14回	合計
児童数	101	101	101	92	100	100	102	102	90	105	99	99	104	104	1400
職員数	34	34	34	13	21	21	21	21	14	17	16	16	31	31	324
合計	135	135	135	105	121	121	123	123	104	122	115	115	135	135	1724



# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 開 講 式

日時:令和4年7月3日(日)8:50~9:20

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

8:50

あいさつ

社会福祉法人 大阪児童福祉事業協会 理事長 伊山 喜二

ご来賓紹介

公益財団法人 日本財団 理事長 尾形 武寿 様

同 国内事業開発チーム チームリーダー 新田 歌奈子 様

同 秋山 遼佳 様

同 中井 知佳 様

厚生労働省 子ども家庭局 総務課 課長補佐 胡内 敦司 様

厚生労働省 子ども家庭局 家庭福祉課 児童福祉専門官 國澤 有記 様

公益財団法人 資生堂子ども財団 理事長 塩島 義浩 様

公益財団法人 毎日新聞大阪社会事業団 常務理事 森野 茂生 様

大阪府中央子ども家庭センター 所 長 薬師寺 順子 様

大阪府 福祉部 子ども室 家庭支援課 課 長 林 美恵子 様

同 課長補佐 相原 誠輝 様

同 主 査 小寺 史郎 様

大阪市 こども青少年局 子育て支援部 こども家庭課 課 長 森川 貴之 様

堺市 子ども青少年局 子ども青少年育成部 子ども家庭課 課 長 中原 伸浩 様

激励のことば

公益財団法人 日本財団 理事長 尾形 武寿 様

厚生労働省 子ども家庭局 家庭福祉課 児童福祉専門官 國澤 有記 様

堺市 子ども青少年局 子ども青少年育成部 子ども家庭課 課 長 中原 伸浩 様

講師代表 激励のことば

公益財団法人 資生堂子ども財団 理事長 塩島 義浩 様

アフターケア事業部 職員紹介



# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第1回 ビジネスマナー

日時:令和4年7月3日(日)9:20~11:50

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

9:20 講習の必要性  
点呼

講義・実習:テーマ「ビジネスマナー」

講師:大阪府立鶴見商業高等学校

商業科 森山 兼忠 様

大阪府立大阪ビジネスフロンティア高等学校

グローバルビジネス科 藤原 絵理香 様

同 末澤 篤 様

川崎市立幸高等学校

進路指導部長 松浦 祐介 様

元高等学校 進路指導部長

河田 博一 様



休 憩 10分

講義・実習:テーマ「ビジネス電話」

講師:大阪府立鶴見商業高等学校

商業科 森山 兼忠 様

大阪府立大阪ビジネスフロンティア高等学校

グローバルビジネス科 藤原 絵理香 様

同 末澤 篤 様

川崎市立幸高等学校

進路指導部長 松浦 祐介 様

元高等学校 進路指導部長

河田 博一 様

11:50 アンケート記入



# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第2回 (中華)テーブルマナー

日時:令和4年7月3日(日)12:00~13:00

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

12:00 講習の必要性

中国料理 マナー講習

乾杯

講師:シェラトン都ホテル大阪 宴会部

セールス課長 飯田 康貴 様

激励と乾杯のご発声:公益財団法人 日本財団

理事長 尾形 武寿 様





# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第3回 話し方セミナー

日時:令和4年7月3日(日)13:00~15:20

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

13:00 点呼  
講習の必要性

13:15 講師紹介  
ティプラムアナウンススクール  
代表 加藤 康裕 様  
株式会社 毎日放送 総合編成局  
アナウンスセンター エキスパート 古川 圭子 様

講 義:ことばを使って気持ちを伝えよう  
実 習:あいさつを試みましょう

13:55 休 憩

14:00 講 義:新しい生活様式での「話し方」  
実 習:オンライン面接を体験してみよう



15:20 アンケート記入



# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第4回 身だしなみセミナー

日時:令和4年8月1日(月)9:30~13:30

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間・大和の間

9:30 点呼

講習の必要性

9:40 男女別講座 講義・実習

**男性** 浪速の間(東)へ移動

- ①色と心
- ②スキンケア
- ③ヘアケア
- ④ボディケア
- ⑤笑顔



★男性用化粧品 ご寄贈

公益財団法人 資生堂子ども財団

事務局長 白岩 哲明 様

講師:資生堂ジャパン株式会社

近畿営業本部 ソーシャルエリアパートナー 上之 千沙 様

同 新田 敦子 様

近畿支社 ビューティコンサルタント 伊藤 なるみ 様

同 ソーシャルエリアパートナー 東沢 ゆかり 様

11:10 休憩

11:20 ⑥「社会人としての身だしなみ  
(マナー・スーツの着こなしとお手入れ)」

⑦ネクタイの結び方

★ネクタイ ご寄贈

株式会社 AOKI 法人部

関西地区責任者 濱平 成人 様

講師:株式会社 AOKI 法人部

関西地区責任者 濱平 成人 様

大阪千里総本店 店長 南川 裕和 様

豊中店 店長 中村 道成 様



12:20 アンケート記入  
大和の間へ移動

12:30 昼食

13:30 終了

**女性** 浪速の間(西)

①「社会人としての身だしなみ  
(マナー・スーツの着こなしとお手入れ)」

講師:株式会社 AOKI 法人部

関西地区責任者 濱平 成人 様

10:20 ②色と心

③スキンケア

④メイク

⑤笑顔



★女性用化粧品 ご寄贈

公益財団法人 資生堂子ども財団

事務局長 白岩 哲明 様

講師:資生堂ジャパン株式会社

近畿支社 ソーシャルエリアパートナー 石田 知子 様

同 ソーシャルエリアパートナー 黒木 サユリ 様

近畿営業本部 美容リーダー 松井 倫子 様

同 美容リーダー 吉永 実加 様

美容戦略部 ソーシャルエリアリーダー 瀬村 留美 様

12:20 アンケート記入  
大和の間へ移動

12:30 昼食

13:30 終了



# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第5回 職業適性セミナー

## 第6回 バイキングのマナー

日時:令和4年9月18日(日)9:30~14:30

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

21階 ブッフェレストラン「トップオブミヤコ」

9:30 点呼  
講習の必要性  
講師紹介  
元高等学校 進路指導部長  
河田 博一 様  
講義:「様々な仕事について」  
講義:「働くとはどういうことか」



11:00 休憩

### Aグループ

11:10 実習:「自分の職業適性をチェックしてみよう」  
・Prep-Y職業興味検査  
・CaPT-Y性格検査

職業興味検査・性格検査の  
結果の見方について

アンケート記入

12:50 21階 ブッフェレストラン  
「トップオブミヤコ」へ移動

13:00 昼食:第6回「バイキングのマナー」  
講師紹介  
シェラトン都ホテル大阪 宴会部  
セールス課長 飯田 康貴 様

14:20 大和の間へ移動後、アンケート記入

14:30 次回連絡  
終了

### Bグループ

11:10 21階 ブッフェレストラン  
「トップオブミヤコ」へ移動

11:20 昼食:第6回「バイキングのマナー」  
講師紹介  
シェラトン都ホテル大阪 宴会部  
セールス課長 飯田 康貴 様

12:40 大和の間へ移動後、アンケート記入

12:50 実習:「自分の職業適性をチェックしてみよう」  
・Prep-Y職業興味検査  
・CaPT-Y性格検査

職業興味検査・性格検査の  
結果の見方について

アンケート記入



# ソーシャル・スキル・トレーニング

ーひとりで生活するために知っておく必要のあることー

## 第7回 スマートフォンの安全な使い方

日時:令和4年10月16日(日)9:30~12:00

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

9:30 点呼

講習の必要性



9:45 講師紹介

講義:「みんなで考えよう。予期せぬネットトラブル?」

「みんなで考えよう。動画配信のワナ?」

講師:ソフトバンク株式会社

コーポレート統括 CSR本部 地域CSR部

参与 山口 和代 様

Pepper

11:40 アンケート記入

12:00 昼食



# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第8回 金融教育

(お金のやりくりとハンコやマイナンバーの事を詳しく知ろう)

日時:令和4年10月16日(日)13:00~15:00

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間

- 13:00 点呼  
講習の必要性
- 13:10 講師紹介  
講師 弁護士 今春 博 様  
講義 印鑑の取扱い マイナンバーについて詳しく知ろう!  
『契約とは何か?』  
『印鑑ってなんで大事?』  
『印鑑の事を詳しく知ろう!』  
『銀行口座の開設方法について』  
『マイナンバーについて』  
実習 『印鑑の押し方』 他
- 14:30 休憩
- 14:40 講義・実習 一人暮らしに必要な生活費のやりくり  
アンケート記入
- 15:00 終了





# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第9回 薬 育

日時:令和4年11月12日(土)9:30~13:30  
場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 浪速の間(西)

9:30

点呼

講習の必要性

講師:森下仁丹株式会社 事業統括本部

		副本部長	川上 宏智 様
研究開発部		副部長	仁井本 剛 様
同	商品開発 G	グループリーダー	金谷 忠 様
同	同		光野 恵理子 様
同	研究 G		金子 功典 様
同	同		乗上 奈々 様
戦略企画室	プロバイオ商品 G	グループリーダー	波多野 由美 様
有限会社 SIRIUS		代表取締役	植田 耕一 様
		在宅部主任	辻井 正徳 様
		在宅部副主任	右田 ルミ 様
ケアマネジャー部		ケアマネジャー	阿部 和雄 様
看護部		看護師	辻口 五十子 様

9:45

第1部 講 義:「くすりの基礎知識について」  
実 験:「くすりの飲み方について」



10:45

休 憩 10分

10:55

第2部 講 義:「身近におこる体のトラブルと対処法について」  
実 習: ロールプレイング「体調不良時の症状の伝え方」

11:35

講義・実習:「自分の平熱を知ろう!」体温のはかり方・体温計の使い方  
「正しい手指消毒」

体温計贈呈 有限会社 SIRIUS 代表取締役 植田 耕一 様

11:50

記念品贈呈・総括 森下仁丹株式会社 事業統括本部  
副本部長 川上 宏智 様

12:00

アンケート記入  
昼 食

13:30

終了



# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第10回 身近な法律の話

日時:令和4年度12月18日(日)9:30~13:30

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

9:30 講習の必要性

講師紹介

講義『身近な法律の話』

—サラ金やヤミ金融ってなに?—

講師 弁護士 中村 正彦 様



寸劇 『まさのり君の失敗』

出演 まさのり君 ……弁護士 南 佳祐

フロミス社員・別のサラ金社員 (二役)

……弁護士 門松 真由

フロミスの取立屋 ……弁護士 大畑 亮祐

まさのり君の上司 ……弁護士 中村 正彦

ヤミ金融の男性 ……弁護士 上 将倫

フロミス融資係 ……弁護士 仁保 潤哉

まさのり君の祖母 ……アフターケア事業部 部長 藤川 澄代

ナレーター ……アフターケア事業部 藤川 まい子



休憩

11:00 講義『借金問題にはまらないために / 詐欺被害に遭わないために』

講師 弁護士 中村 正彦 様

講義『健康保険 (医療保険)、そして社会保険の話』

講師 弁護士 大畑 亮祐 様

12:00 昼食

13:00 クリスマスプレゼントの贈呈

アンケート記入

連絡事項

13:30 終了



# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第11回 雇用主様のお話

日時:令和5年1月8日(日)9:30~11:30

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

9:30 点呼  
講習の必要性

9:40 講師紹介  
講師 千房株式会社  
代表取締役会長 中井 政嗣 様

講演 テーマ「人間の底力」

アンケート記入

11:30 昼食





# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第12回 先輩の体験談

日時:令和5年1月8日(日)12:30~14:00

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

12:30 講習の必要性

講師 児童養護施設等出身の先輩

アンケート記入

連絡事項

14:00 終了





# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第13回 振り返りと各自発表

日時:令和5年2月5日(日)8:50~11:10

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

8:50 開始

講習の必要性

第1回 ~ 第12回を復習しよう。

自己紹介・各自発表

舞台上で自己紹介とSSTで学んだポイントを発表

講師:ティプラムアナウンススクール

代表 加藤 康裕 様





# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 第14回 (洋食)テーブルマナー

日時:令和5年2月5日(日)11:20~12:50

場所:シェラトン都ホテル大阪 4階 大和の間

11:20 昼食 第14回 (洋食)テーブルマナー

講師 シェラトン都ホテル大阪  
宴会サービス キャプテン

12:50 アンケート記入





# ソーシャル・スキル・トレーニング

—ひとりで生活するために知っておく必要のあること—

## 閉講式

日時:令和5年2月5日(日)13時~15時・場所:シェラトン都ホテル大阪 大和の間

13:00	あいさつ	(福)大阪児童福祉事業協会 理事長 伊山 喜二
	ご来賓紹介	
	激励のことば	公益財団法人 日本財団 理事長 尾形 武寿 様 厚生労働省 子ども家庭局 家庭福祉課 課長補佐 久保 安孝 様 大阪市 こども青少年局 子育て支援部 こども家庭課 課長 森川 貴之 様
	皆勤賞 贈呈	株式会社 AOKI 法人部 関西地区責任者 濱平 成人 様
	精勤賞 贈呈 激励と祝金贈呈	(福)大阪児童福祉事業協会 アフターケア事業部 公益財団法人 毎日新聞大阪社会事業団 常務理事 森野 茂生 様
	祝品贈呈	公益財団法人 日本財団 様 公益財団法人 資生堂子ども財団 様 株式会社 AOKI 様 ソフトバンク株式会社 様 HSBCグループ 様 山崎製パン株式会社 大阪第二工場 様 (福)大阪児童福祉事業協会 アフターケア事業部
講師代表	激励のことば	株式会社 毎日放送 総合編成局 アナウンスセンター エキスパート 古川 圭子 様
	スライドショー	上映 (SST 全回受講の様子)
	激励公演	吹奏楽生演奏 大阪府警察音楽隊 様
	お礼のことば	参加児童代表 Aさん (福)大阪府社会福祉協議会 児童施設部会 副部会長 中條 薫
15:00	記念撮影 閉会	